



Únete al
desayuno

DESAYUNO K-12

2022

Semana 1 Cereales / carne / alternativa de carne Elegir 1 Opción 1 Opción 2	<i>Receso por días festivos 19 de diciembre de 2022 hasta 30 de diciembre de 2022.</i>			Jueves jueves, 01 de diciembre de 2022	Viernes viernes, 02 de diciembre de 2022
				Yogur con muffin o bien, -Taza de cereales mixtos con huevo hervido	Pastelería Super Bakery o bien, -Taza de cereales mixtos con huevo hervido
				-Sandía fresca -Jugo de fruta 100 %	-Naranja -Jugo de fruta 100 %
				-Semidescremada -Descremada de chocolate -Descremada	-Semidescremada -Descremada de chocolate -Descremada
Frutas/vegetales: Elegir 1 o 2					
Leche Elegir 1					
Semana 2 Cereales / carne / alternativa de carne Elegir 1 Opción 1 Opción 2	Lunes lunes, 05 de diciembre de 2022	Martes martes, 06 de diciembre de 2022	Miércoles miércoles, 07 de diciembre de 2022	Jueves jueves, 08 de diciembre de 2022	Viernes viernes, 09 de diciembre de 2022
	Yogur con muffin o bien, -Taza de cereales mixtos con huevo hervido	Sándwich de queso grillado o bien, -Taza de cereales mixtos con huevo hervido	Bife en galleta sureña o bien, -Taza de cereales mixtos con huevo hervido	Tocino de pavo, huevo y queso sobre muffin inglés o -Taza de cereales mixtos con huevo hervido	Bizcochos de bistec o bien, -Taza de cereales mixtos con huevo hervido
	-Fruta fresca de temporada -Jugo de fruta 100 %	-Manzana fresca Granny Smith -Jugo de fruta 100 %	-Fresas frescas -Jugo de fruta 100 %	-Sandía fresca -Jugo de fruta 100 %	-Naranja fresca -Jugo de fruta 100 %
	-Semidescremada -Descremada de chocolate -Descremada	-Semidescremada -Descremada de chocolate -Descremada	-Semidescremada -Descremada de chocolate -Descremada	-Semidescremada -Descremada de chocolate -Descremada	-Semidescremada -Descremada de chocolate -Descremada
Frutas/vegetales: Elegir 1 o 2					
Leche Elegir 1					



Únete al
desayuno

DESAYUNO K-12

2022

Semana 3	Lunes lunes, 12 de diciembre de 2022	Martes martes, 13 de diciembre de 2022	Miércoles miércoles, 14 de diciembre de 2022	Jueves jueves, 15 de diciembre de 2022	Viernes viernes, 16 de diciembre de 2022
Cereales / carne / alternativa de carne Elegir 1 Opción 1 Opción 2	Poptart y huevos hervidos O bien, Taza de cereales mixtos con huevo hervido	Bizcocho de bistec o bien, Yogur con muffin	Bizcocho con salchicha de pavo o bien, Taza de cereales mixtos con huevo hervido	Yogur con muffin o bien, Taza de cereales mixtos con huevo hervido	Pastelería Super Bakery o bien, Taza de cereales mixtos con huevo hervido
Frutas/vegetales: Elegir 1 o 2	-Pera fresca -Jugo de fruta 100 %	-Manzana fresca Granny Smith -Jugo de fruta 100 %	-Fresas frescas -Jugo de fruta 100 %	-Sandía fresca -Jugo de fruta 100 %	-Naranja fresca -Jugo de fruta 100 %
Leche Elegir 1	-Semidescremada -Descremada de chocolate -Descremada	-Semidescremada -Descremada de chocolate -Descremada	-Semidescremada -Descremada de chocolate -Descremada	-Semidescremada -Descremada de chocolate -Descremada	-Semidescremada -Descremada de chocolate -Descremada

	Lunes lunes, 19 de diciembre de 2022	Martes martes, 20 de diciembre de 2022	Miércoles miércoles, 21 de diciembre de 2022	Jueves jueves, 22 de diciembre de 2022	Viernes viernes, 23 de diciembre de 2022
	Lunes lunes, 26 de diciembre de 2022	Martes martes, 27 de diciembre de 2022	Miércoles miércoles, 28 de diciembre de 2022	Jueves jueves, 29 de diciembre de 2022	Viernes viernes, 30 de diciembre de 2022
	<p>(Felices fiestas)</p>				

De conformidad con la ley federal de derechos civiles, así como con las normas y políticas de derechos civiles del Departamento de Agricultura de EE. UU. (USDA), esta institución tiene prohibido discriminar por motivos de raza, color, nacionalidad, sexo (incluso la identidad de género y la orientación sexual), discapacidad, edad, o tomar represalia o retaliaciones por actividades previas a los derechos civiles.

La información sobre el programa puede ofrecerse en otros idiomas además de inglés. Las personas con discapacidades que requieran medios alternativos de comunicación para obtener información del programa (por ejemplo, Braille, letra grande, cinta de audio, lenguaje de señas estadounidense), deben comunicarse con la agencia estatal o local responsable que administre el programa o con el Centro TARGET del USDA al (202) 720- 2600 (voz y TTY) o contactarse con el USDA a través del Servicio Federal de Retransmisión al (800) 877-8339.

Para presentar un reclamo por discriminación en el programa, la persona que reclame debe completar un formulario AD-3027, formulario de reclamos por discriminación del programa de USDA, el cual puede obtenerse desde Internet en: <https://www.usda.gov/sites/default/files/documents/USDA-OASCR%20P-Complaint-Form-0508-0002-508-11-28-17Fax2Mail.pdf>, en cualquier oficina del USDA, llamando al (866) 632-9992, o por carta al USDA. La carta debe contener el nombre, la dirección, el número de teléfono y una descripción escrita de la supuesta acción discriminatoria del denunciante con suficiente detalle para informar al Subsecretario de Derechos Civiles (ASCR) sobre la naturaleza y la fecha de la supuesta violación de los derechos civiles. El formulario AD-3027 completo o la carta deben enviarse al USDA por:

1. **Correo:**

U.S. Department of Agriculture
Office of the Assistant Secretary for Civil Rights
1400 Independence Avenue, SW
Washington, D.C. 20250-9410; o

2. **Fax:**

(833) 256-1665 o (202) 690-7442; o

3. **Correo electrónico:**

program.intake@usda.gov

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.