

Semana 1	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves Diciembre 1	Viernes Diciembre 2
Carne / alternativa de carne y cereales Elección de plato principal 1 Opción 1 o bien, Opción 2				Sándwich de bife con queso en rollo de pan integral o bien, Pizza Big Daddy	Pizza Big Daddy o bien, -Hamburguesa de pollo picante o regular en pan
Vegetales: Elegir 1 o 2				-Ensalada del chef con papas horneadas Sun y panecillo integral	Ensalada del chef con papas horneadas Sun y muffin integral
Frutas: Elegir 1 o 2				Papas tipo fritas al horno -Zanahorias bebé frescas con aderezo tipo ranch bajo en grasa	-Brócoli sazonado -Ensalada mixta del jardín
Leche Elegir 1				Puré de manzana -Jugo de fruta 100 %	-Naranja fresca -Jugo de fruta 100 %
				-Semidescremada -Descremada de chocolate -Descremada	-Semidescremada -Descremada de chocolate -Descremada

“Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades”.

Semana 2	Lunes Diciembre 5	Martes Diciembre 6	Miércoles Diciembre 7	Jueves Diciembre 8	Viernes Diciembre 9
Carne / alternativa de carne y cereales Elección de plato principal 1 Opción 1 o bien, Opción 2	Hamburguesa RPS con o sin queso en pan integral o bien, Sándwich de hamburguesa de pollo	Macarrones y queso con albóndigas y grisines integrales o bien, Pizza Big Daddy	Pollo horneado con relleno/salsa espesa/salsa de arándanos/bocadillos o bien, Nachos con carne de vaca	Desayuno de almuerzo Salchicha de pavo Bastones tostados a la francesa o bien, Perro caliente/salchicha empanizada en pan	Bocadillos de pizza con Salsa marinara
	-Ensalada del chef con papas horneadas Sun y panecillo integral	Ensalada del chef con papas horneadas Sun y panecillo integral	-Ensalada del chef con papas horneadas Sun y panecillo integral	-Ensalada del chef con papas horneadas Sun y panecillo integral	-Ensalada del chef con papas horneadas Sun y panecillo integral
Vegetales: Elegir 1 o 2	Frijoles horneados Taza de pepinillos tomate/lechuga	Judías verdes con condimento -Zanahorias bebé frescas con aderezo tipo ranch bajo en grasa Ensalada verde mixta	Puré de papas Judías verdes Zanahorias bebé	-Hamburguesa de papa crocante -Zanahorias bebé frescas con aderezo tipo ranch bajo en grasa	-Maíz sazonado -Pote de pepinos y tomates con aderezo tipo Ranch bajo en grasas
Frutas: Elegir 1 o 2	-Manzana fresca -Taza de durazno congelado	-Naranja fresca -Jugo de fruta 100 %	-Pote de frutas refrigeradas -Taza de durazno congelado	-Fruta fresca de temporada -Jugo de fruta 100 %	-Fresas frescas -Taza de durazno congelado
Leche Elegir 1	-Semidescremada -Descremada de chocolate -Descremada	-Semidescremada -Descremada de chocolate -Descremada	-Semidescremada -Descremada de chocolate -Descremada	-Semidescremada -Descremada de chocolate -Descremada	-Semidescremada -Descremada de chocolate -Descremada

Semana 3 Carne / alternativa de carne y cereales	Lunes Diciembre 12	Martes Diciembre 13	Miércoles Diciembre 14	Jueves Diciembre 15	Viernes Diciembre 16
Elección de plato principal 1 Opción 1 O bien, Opción 2	Hamburguesa RPS con o sin queso en pan integral o bien, Pizza Big Daddy	Pasta con salsa de carne y grisines integrales o bien, Sándwich de carne fría o fiambre con papas fritas	Tiras de pollo con masa y aderezos o bien, Postre helado de fresa o vainilla	Sándwich de bife con queso en rollo de pan integral o bien, Sándwich de pollo picante	Pizza Big Daddy
	-Ensalada del chef con papas horneadas Sun y panecillo integral	--Ensalada del chef con papas horneadas Sun y panecillo integral	-Ensalada del chef con papas horneadas Sun y panecillo integral	-Ensalada del chef con papas horneadas Sun y panecillo integral	-Ensalada del chef con papas horneadas Sun y panecillo integral
Vegetales: Elegir 1 o 2	-Frijoles horneados -Taza de pepinillos/tomate/lechuga	-Brócoli sazonado -Ensalada mixta del jardín	Papas fritas -Taza de pepinillos/ -Taza de tomate/lechuga	-Puré de papas -Judías verdes -Zanahorias bebé	Mazorca de maíz Ensalada mixta de primavera
Frutas: Elegir 1 o 2	-Manzana fresca -Taza de durazno congelado	-Naranja fresca -Jugo de fruta 100 %	-Sandía fresca -Taza de durazno congelado	-Pote de frutas refrigeradas -Jugo de fruta 100 %	-Fresas frescas -Taza de durazno congelado
Leche Elegir 1	-Semidescremada -Descremada de chocolate -Descremada	-Semidescremada -Descremada de chocolate -Descremada	-Semidescremada -Descremada de chocolate -Descremada	-Semidescremada -Descremada de chocolate -Descremada	-Semidescremada -Descremada de chocolate -Descremada

Lunes Diciembre 19	Martes Diciembre 20	Miércoles Diciembre 21	Jueves Diciembre 22	Viernes Diciembre 23
Lunes Diciembre 26	Martes Diciembre 27	Miércoles Diciembre 28	Jueves Diciembre 29	Viernes Diciembre 30



(Feliz navidad)

De conformidad con la ley federal de derechos civiles, así como con las normas y políticas de derechos civiles del Departamento de Agricultura de EE. UU. (USDA), esta institución tiene prohibido discriminar por motivos de raza, color, nacionalidad, sexo (incluso la identidad de género y la orientación sexual), discapacidad, edad, o tomar represalia o retaliaciones por actividades previas a los derechos civiles.

La información sobre el programa puede ofrecerse en otros idiomas además de inglés. Las personas con discapacidades que requieran medios alternativos de comunicación para obtener información del programa (por ejemplo, Braille, letra grande, cinta de audio, lenguaje de señas estadounidense), deben comunicarse con la agencia estatal o local responsable que administre el programa o con el Centro TARGET del USDA al (202) 720- 2600 (voz y TTY) o contactarse con el USDA a través del Servicio Federal de Retransmisión al (800) 877-8339.

Para presentar un reclamo por discriminación en el programa, la persona que reclame debe completar un formulario AD-3027, formulario de reclamos por discriminación del programa de USDA, el cual puede obtenerse desde Internet en: <https://www.usda.gov/sites/default/files/documents/USDA-OASCR%20P-Complaint-Form-0508-0002-508-11-28-17Fax2Mail.pdf>, en cualquier oficina del USDA, llamando al (866) 632-9992, o por carta al USDA. La carta debe contener el nombre, la dirección, el número de teléfono y una descripción escrita de la supuesta acción discriminatoria del denunciante con suficiente detalle para informar al Subsecretario de Derechos Civiles (ASCR) sobre la naturaleza y la fecha de la supuesta violación de los derechos civiles. El formulario AD-3027 completo o la carta deben enviarse al USDA por:

1. **Correo:**
U.S. Department of Agriculture
Office of the Assistant Secretary for Civil Rights
1400 Independence Avenue, SW
Washington, D.C. 20250-9410; o
2. **Fax:**
(833) 256-1665 o (202) 690-7442; o
3. **Correo electrónico:**
program.intake@usda.gov

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.