베이핑의 최근 경향

ERIN TEGGE, AM, LSW

ETEGGE@PEERSERVICES.ORG

PREVENTION PROGRAM COORDINATOR

GNCY
GLENVIEW NORTHBROOK COALITION FOR YOUTH

peer services

상세 서비스

- 지역 약물 남용 예방 및 치료 기관
- 청소년과 성인 중독성 물질 사용 외래치료
- 906 Davis St., Evanston
- 8324 Skokie Blvd, Skokie (At Turning Point)
- 847-492-1778
- peerservices.org

글렌뷰 노스브룩 청소년 연합

- 지역 약물 남용 예방 연합
- 저희의 사명은 가족과 공동체가 파트너십을 이뤄 우리 청소년들이 중독성 물질에서 안전하게 생활할 수 있도록 힘을 실어주는 것입니다.
- 학군, 학부모, 법 집행 기관, 청소년 서비스 기관 등 학교를 포함한 많은 지역 구성원
- gncy.org

안건

E-담배

대마초

날짜

자녀와 대화에 도움을 드리겠습니다.

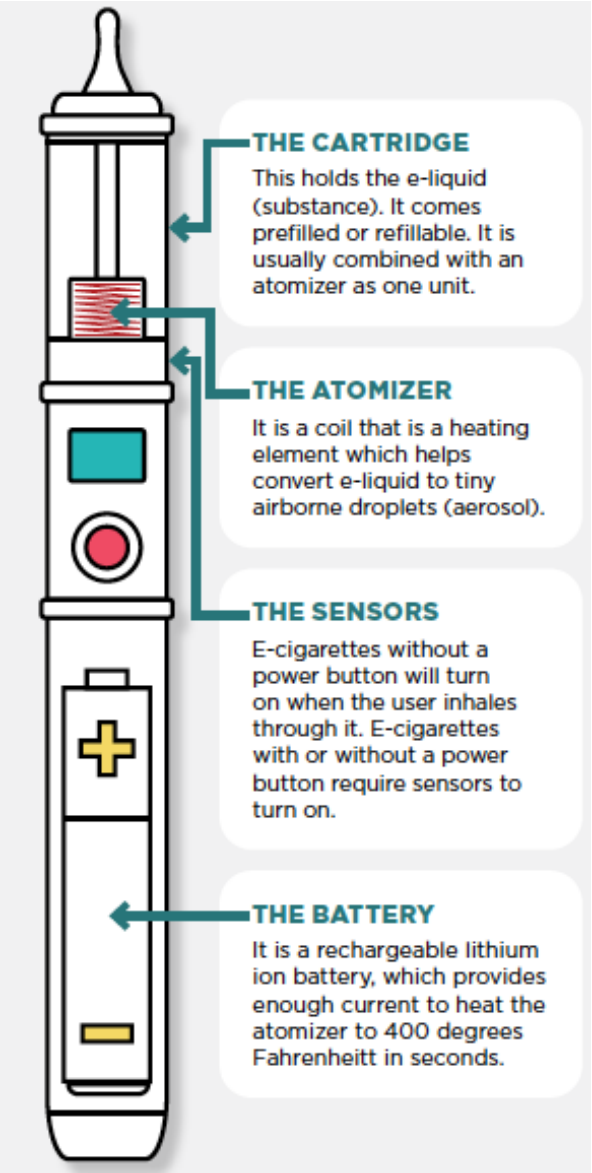
E-담배

종류

사용/영향

전자담배

- 전자 담배는 니코틴, 향료 및 에어로졸을 만드는 데 필요한 기타 화학 물질을-일반 담배, 시가 및 기타 담배 제품의 중독성 약물- 포함하는 액체를 가열하여 에어로졸을 생성합니다. 흡연자는 이 에어로졸을 폐로 흡입합니다. 함께 있던 사람 또한 흡연인이 공기 중으로 숨을 내쉴 때 이 에어로졸을 마실 수 있습니다.
- 전자 담배 또는 베이핑 제품은 니코틴, 대마초(THC, CBD), 향료, 화학 물질 및 기타 물질을 전달하는 데 이용할 수 있습니다.
- 다양한 이름으로 알려져 있으며 다양한 모양, 크기 및 장치 유형으로 알려져있습니다. 장치는 아래와 같이 불릴 수 있습니다.
  - 전자담배
  - 베이프
  - 베이프 펜, 댑 펜 및 댑 리그
  - 탱크
  - 모드
  - 파드 모드
  - 전자 니코틴 전달 시스템 (ENDS)



Cig-alikes/ Disposables

First Gen
Draw activated- no button
Mostly disposable
Limited E-liquid variance
Cigarette like experience
Cheap, easy for beginners
Limited Flavors
Not Modifiable/ Customizable
Only some- Rechargeable

Vape Pens

Second Gen
Can use different e-liquids
Longer battery
Pre-filled or refillable
Button activation
Small tank
Evolved overtime- flavors, pod system, battery etc.

Vape Mods/Tanks

"Modifiables"
Tank to store e-liquid
Refillable or pre-filled
Use can change temperature, vapor cloud size, mix e-liquids, coils etc.

Come in different sizes and shapes (can even be pens)

Pod Mods

E liquid in pods
Simple, Cheap
E-liquid variance high
"Stealth vaping"
Nicotine salt vaping

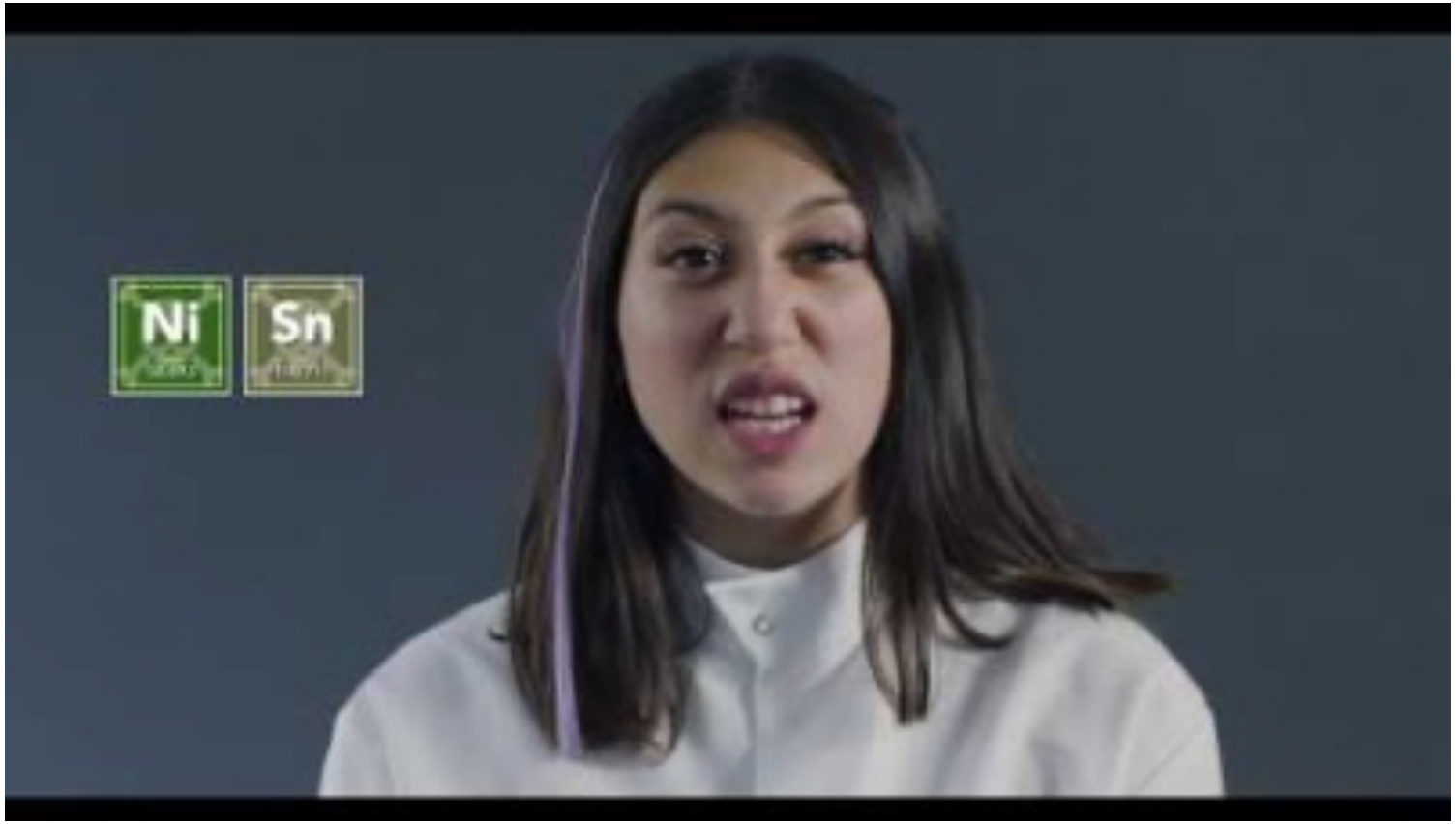
Smaller, easier, less customizable than vape mods- no big clouds

일회용 향이 첨가된 베이퍼: 다음 세대

전자 담배를 사용하는 청소년의 85%는 향이 있는 제품을 사용합니다.

"정책 헛점을 탓하십시오. 트럼프 행정부가 *Juul*과 같은 리필형 흡연기구 기반 전자담배에서 과일, 박하 및 디저트 향을 금지하기로 결정했을 때 불만을 제기한 전자담배 가게 상인과 성인 소비자의 반대를 누그러뜨리기 위해 몇 가지 예외를 만들었습니다- 공표된 면제는 멘톨과 담배 맛이 허용됩니다. 그러나 새로운 정책의 *9*페이지에 있는 각주에서는 리필할 수 없고 향이 첨가된 니코틴이 고갈된 후에 폐기하도록 설계된 장치에서 모든 향료를 계속 판매를 허용합니다." - 뉴욕타임스

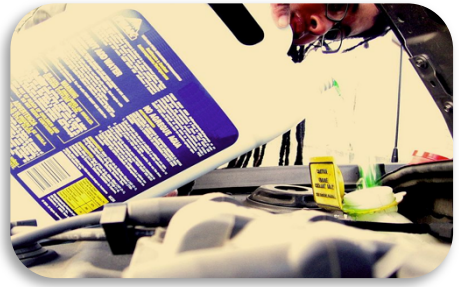
가스가 아니라 분사제



*Vaping: Not Harmless Water Vapor: Alaska Native Tribal Health Consortium

베이핑 전자담배

- 전자 담배는; 알려진 또한 알려지지 않은 많은 성분을 포함하고 있습니다.
  - 보고된 성분 (예):
    - 글리세롤, 프로필렌 글리콜, 향료, 니코틴 및 벤조산
  - 보고되지 않은 성분 (더 많은 성분 포함):
    - 납
    - 니켈
    - 주석
    - 아세톤
    - 포름알데히드
    - 에틸벤젠
    - 루비듐
    - 카드뮴



*CDC, Stanford tobacco prevention toolkit

전자담배와 일반담배

니코틴:

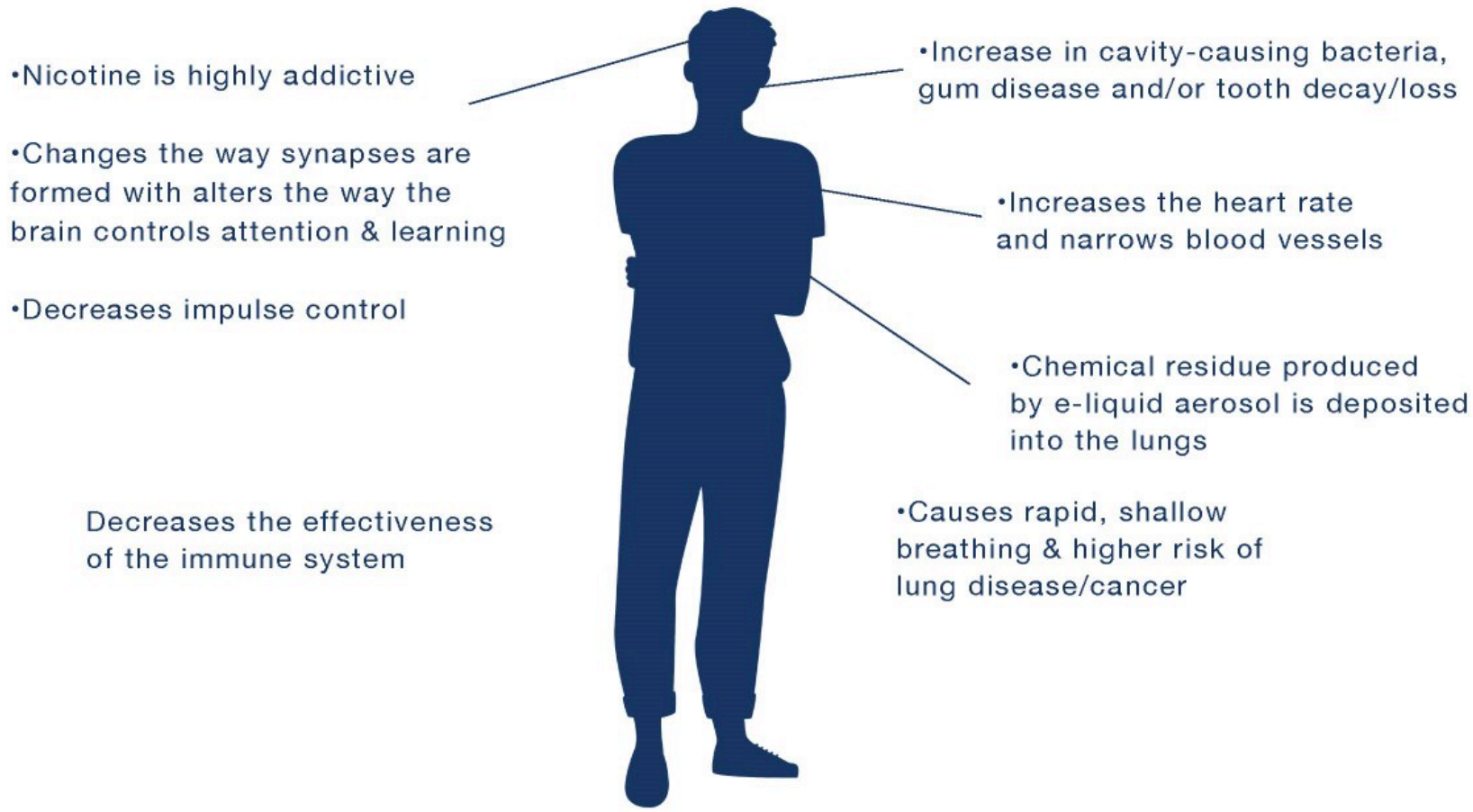
- Pod Mods는 일반적으로 대부분의 다른 전자 담배 또는 베이핑 제품에 사용되는 유리 염기 니코틴이 아닌 니코틴 염을 사용합니다.
- 유리 염기 니코틴보다 pH가 낮은 니코틴 염은 특히 높은 정도의 니코틴을 유리 염기 니코틴보다 더 쉽게 목구멍에 덜 자극하면서 흡입할 수 있습니다.

JUUL
1 pod = 1 pack (nicotine content)
200 puffs or 1 pack of cigarettes

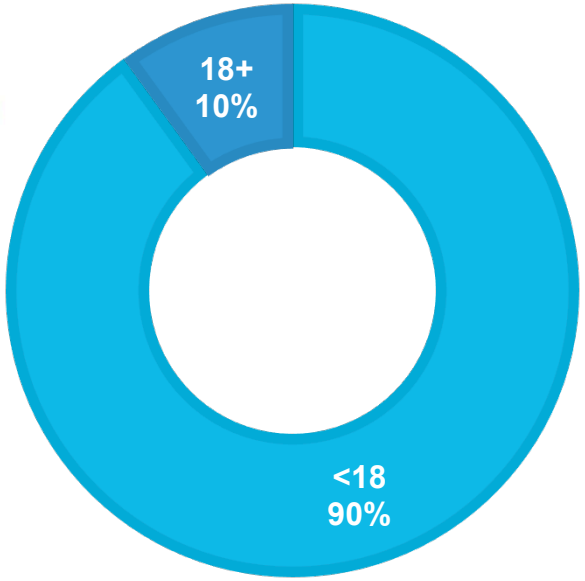
STIG
1 회용 =
1 포장
(니코틴 포함)
200 퍼프스
담배 1 갑

POSH PLUS 일회용
기기당 1,500 –3,000 퍼프스 거나 담배 7 ½ 15 갑

NICOTINE/E-CIGARETTE EFFECTS ON THE BRAIN/BODY



거의 90%의 성인 흡연자가 18세 이전에 흡연을 시작함



니코틴 금단

일반 증상은 아래와 같습니다:

- 담배/니코틴포함한 제품사용에 대한 갈망
- 우울하고 슬픈 느낌
- 수면 장애
- 짜증 스럽고,날카롭거나 불평하는 느낌
- 명확하게 생각하고 집중하는 데 어려움이 있음
- 불안정하고 굉장히 긴장한 느낌
- 심박수 가 느림
- 지나치게 허기지거나 체중이 증가하는 느낌

대마초

무엇인가?

방법

THC 농축

사용의 영향 & 형태/증상

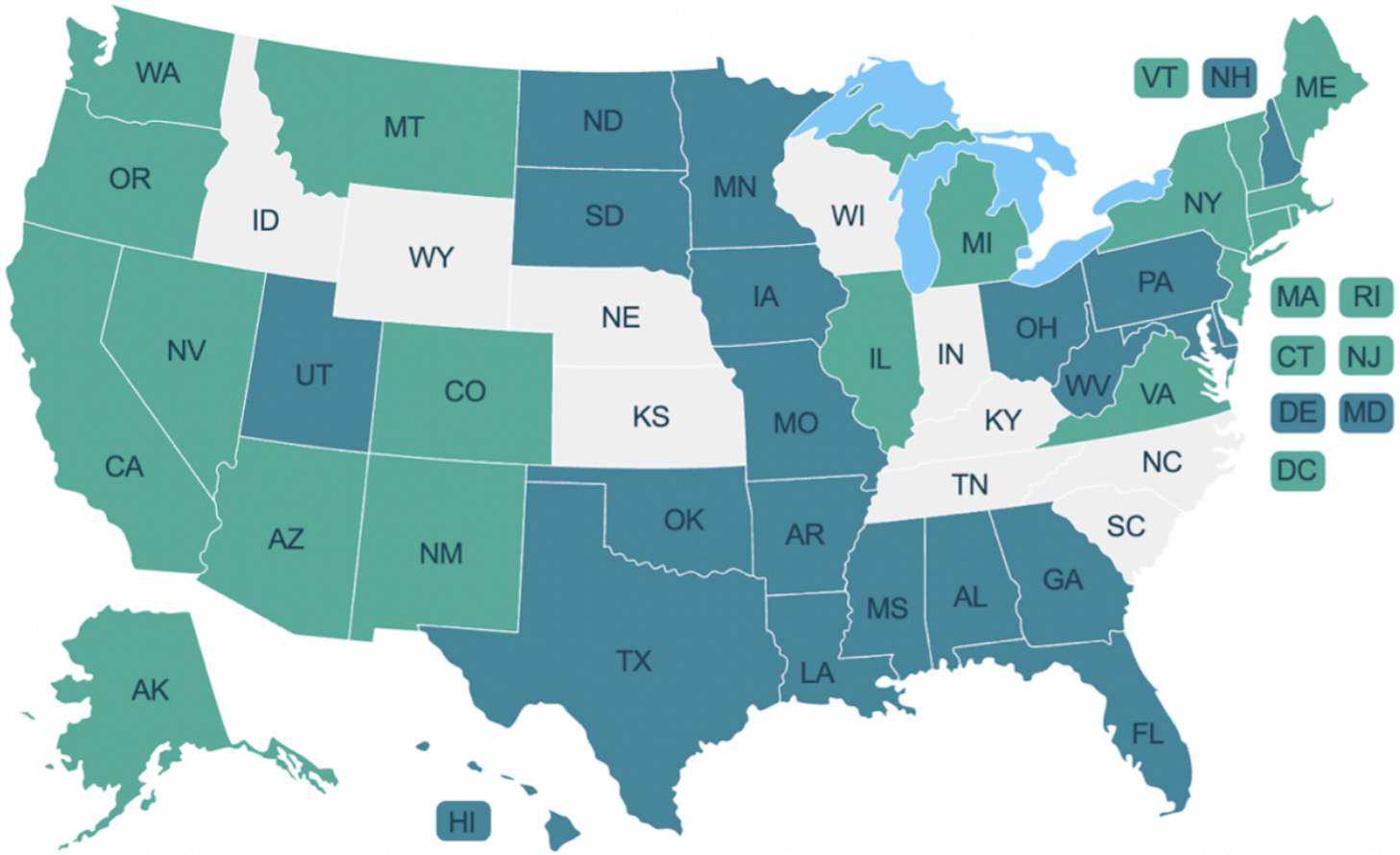
대마초 – 마리화나 와 대마

Delta-8 & Delta-10 THC

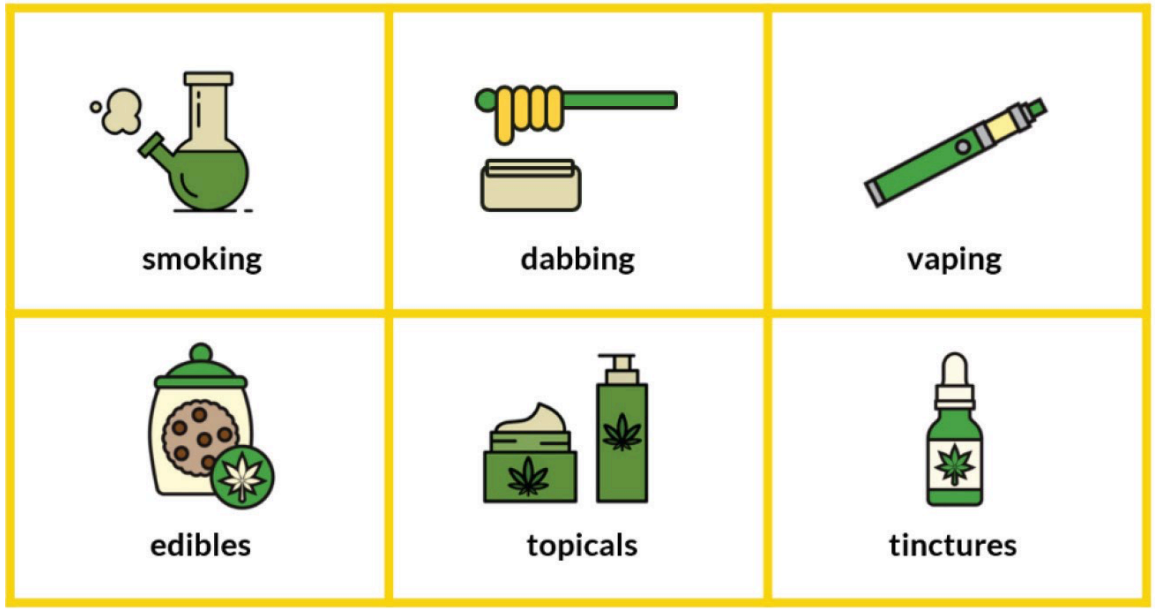
대마초

- 마리화나는 Cannabis sativa 또는 Cannabis Indica로 알려진 식물의 말린 잎과 꽃입니다.
- THC로 알려진 *Tetrahydrocannabinol*-테트라히드로칸나비놀은 약물의 많은 향정신성(정신 변화) 증상의 원인이 됩니다.
- 건조 허브 마리화나의 평균 THC 수치는 15%-20% 정도 입니다.
- 농축 마리화나
  - 꿀이나 버터로 보이는 고농축 THC 덩어리
  - 마리화나 농축액은 최대 95%까지 매우 높은 수치의 THC 가 포함되어 있습니다.
- 마리화나는 지용성 약물입니다

Where cannabis is legal in the United States



대마초 사용 방법



흡연

흡입 후 THC는 폐로 들어간 후 폐에서 혈류로 이동하여 화학 물질을 뇌로 빠르게 운반합니다. 효과가 다른 방법보다 더 즉각적으로 느껴지고 더 빨리 최고조에 달할 수 있고 궁극적으로 다른 방법에 비해 짧은 기간 동안 유지됩니다.

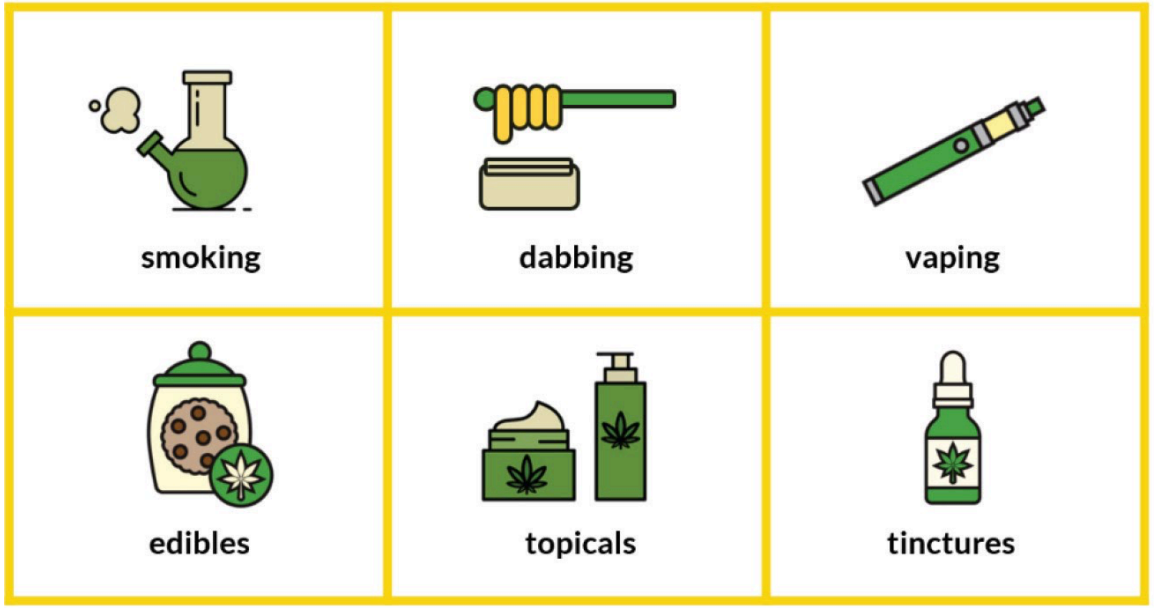
대빙

대빙은 대마초에서 추출된 농축 THC의 끈적끈적한 기름이나 왁스를 가열하고 증기를 흡입하는 것이 관련됩니다. 연구에 따르면 대빙에서 생성된 증기가 사용자를 유해한 자극성 메타크롤레인뿐만 아니라 암을 유발하는 화학 벤젠에 노출시키는 것으로 나타났습니다.

베이핑

베이핑 기구는 니코틴에만 사용되는 것이 아니라 THC를 증발시키는 데에도 사용되며 종종 전자담배 액상 대신 대마초 주입 오일을 사용합니다. Vaping THC는 마리화나를 피울 때 나타나는 숨길 수 없는 냄새가 나지 않기 때문에 쉽게 감지되지 않습니다. 마리화나를 피우지 않고 베이핑 하면 더 높은 농도의 THC를 섭취하는 경향이 있습니다.

대마초 사용 방법



식용

식용은 카나비노이드, 특히 THC를 함유한 브라우니, 쿠키, 사탕과 같은 식제품입니다. 제조 방법이 다양하기 때문에 식용은 효능이 크게 다를 수 있으며(일부는 THC 농도가 매우 높음) 사용자에게 항상 명확치 않습니다. 식용은 또한 흡연보다 효과를 보이기 시작하는 데 시간이 더 오래 걸리고 최대 효과를 더 천천히 이끌어 내며 훨씬 더 오래 지속될 수 있습니다. 효과를 느끼는 데 시간이 오래 걸리기 때문에 일부 사용자는 "작동"하지 않는다고 생각하여 더 많이 흡입하기도 합니다. 이것은 훨씬 더 높은 THC 농도와 함께 과다 사용 가능성을 높입니다.

국소제와 팅크제

국소 제품은 대마초 포함 로션, 발삼 및 오일로 피부를 통해 흡수되어 통증, 쓰림 및 염증을 국소적으로 완화합니다. 팅크는 대마초 수지에 알코올을 주입하여 얻은 알코올 기반 대마초 추출물입니다. 국소제와 팅크제는 THC의 향정신성 요소가 흡연이나 전자담배처럼 가열될 때까지 활성화되지 않아 향정신성 효과를 나타내지 않습니다. THC 주입 국소제 및 팅크제는 의료용 또는 레크리에이션용 대마초가 합법화되거나 범죄화되지 않는 주에서만 합법적으로 사용할 수 있습니다. CBD 주입 국소제 및 팅크제는 산업용 대마에서 생산되는 경우 일반적으로 모든 곳에서 사용할 수 있습니다.

사용방법– 사용자 안에서

	8학년	10학년	12학년
흡연	69%	58%	71%
베이핑	70%	75%	70%
흡입	52%	40%	40%
대빙	27%	23%	32%

2022 Suburban Cook County IYS

NOT THIS
5-25%
THC

BUT THIS
20-95%
THC

THC is the chemical responsible for most of marijuana's psychological effects. livescience.com

The higher the level of THC the greater the impact.

ROLLING PAPERS

BONGS

VAPING

EDIBLES & INGESTIBLES

DABBING

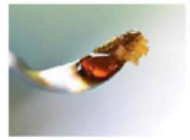
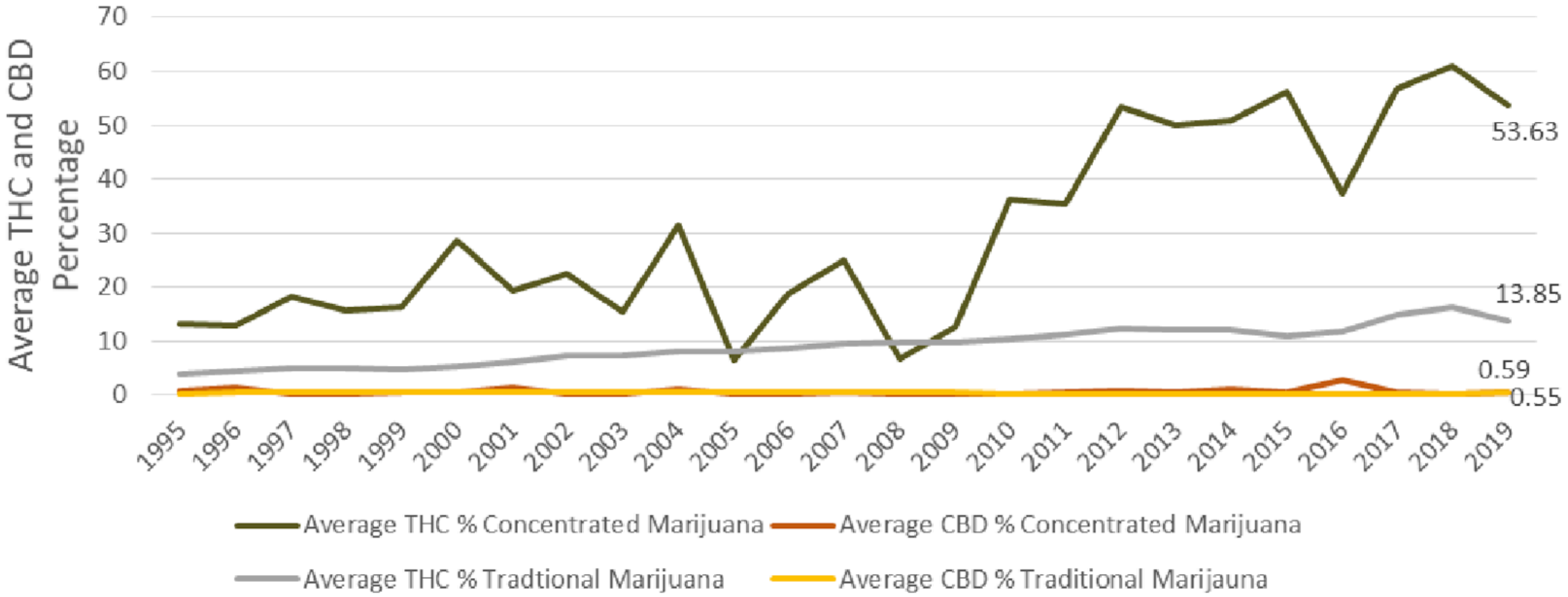


Figure 40. Average THC and CBD Potency of Traditional and Concentrated Marijuana, 1995 – 2019



University of Mississippi

HYBRID
MAC 1
Aeriz
483
PREMIER FLOWER (3.5G)
THC 24.66% CBD 0.11%

HYBRID
Sundae Driver
Aeriz
116
PREMIER FLOWER (3.5G)
THC 22.88%

SATIVA
Breakfast Bubba
Cresco
FLOWER (3.5G)
THC 28.41%

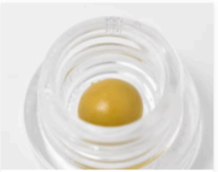
HYBRID
Watermelon [300mg]
Select
5
FRESH CARTRIDGE (EACH)
THC 83.50% CBD 0.28%
~~$35.00~~ $25.00

HYBRID
Chemdawg
&Shine
84
CARTRIDGE (.5G)
THC 83.98%
$45.00/.5G

HYBRID
Pink Kush
Aeriz
FULL SPECTRUM HASH ... (.5G)
THC 71.50%
$60.00/.5G

CBD
Midnight Drops [20pk] (100mg CBD/100mg...
1906
178
DROPS (EACH)
100mg CBD/100mg THC 20pk
$35.00

CBD
1:1 Downtime (40mg CBD/40mg THC)
Beboe
10
GUMMIES (EACH)
40mg CBD/40mg THC
$21.00



HYBRID
Orange Whip
Bedford Grow
7
BUDDER (1G)
THC 70.14% CBD 0.70%
$70.00/1G

HYBRID
Spiked Punch
Bedford Grow
22
SUGAR (1G)
THC 72.84% CBD 0.40%
$63.00/1G

SATIVA
Waltz Haze
Bedford Grow
LIVE RESIN (1G)
THC 85.27% CBD 0.17%
$70.00/1G

INDICA
Indica [10pk] (100mg)
Encore Edibles
230
MILK CHOCOLATE (EACH)
100mg 10pk
$30.00

HYBRID
Pineapple Raspberry [10pk] (100mg)
Encore Edibles
6
GUMMIES (EACH)
100mg 10pk
$30.00

대마초가 뇌에 미치는 영향

신피질
변형된 생각, 판단
그리고 감각

뇌간:
메스꺼움 없앰 효과

소뇌:
조정기능 손상

기저핵:
느려진 반응 시간(속도)

편도체
공황/편집증, 불안, 감정 과 두려움

해마: 기억력 감퇴

시상하부: 식욕 증가

측좌핵:
행복감 (좋은 느낌)

척수:
변형된 통증 감각

대마초 징후와 증상

- 행복감 또는 “도취의” 느낌
- 시각,청각,미각의 고조된 감각
- 혈압과 심박수 증가
- 눈 충혈
- 입이 마름
- 조정능력 감소
- 집중하거나 기억하는데 어려움을 겪음
- 식욕증가
- 반응시간이 느려짐
- 편집증적 사고

주의를 기울여야할 징후:

- 학업과 성적 저조
- 급격한 교우관계 변화
- 비정상적인 건강 문제나 수면 습관
- 가족과의 관계악화
- 개방성과 솔직성 감소

사용 숨기는 방법

스플루프: 휴대용 연기 필터

maryjanesdiary.com

reddit.com

heavy.com/

대마초 과다복용

- 환각
- 정신적 혼란
- 공황 발작
- 극도의 편집증
- 제어 불가능한 떨림 이나 발작
- 창백한 피부색
- 무반응
- 두통을 동반한 갑작스런 고혈압
- 빠른 심박수, 심장마비 위험도 증가

대마초 금단 현상

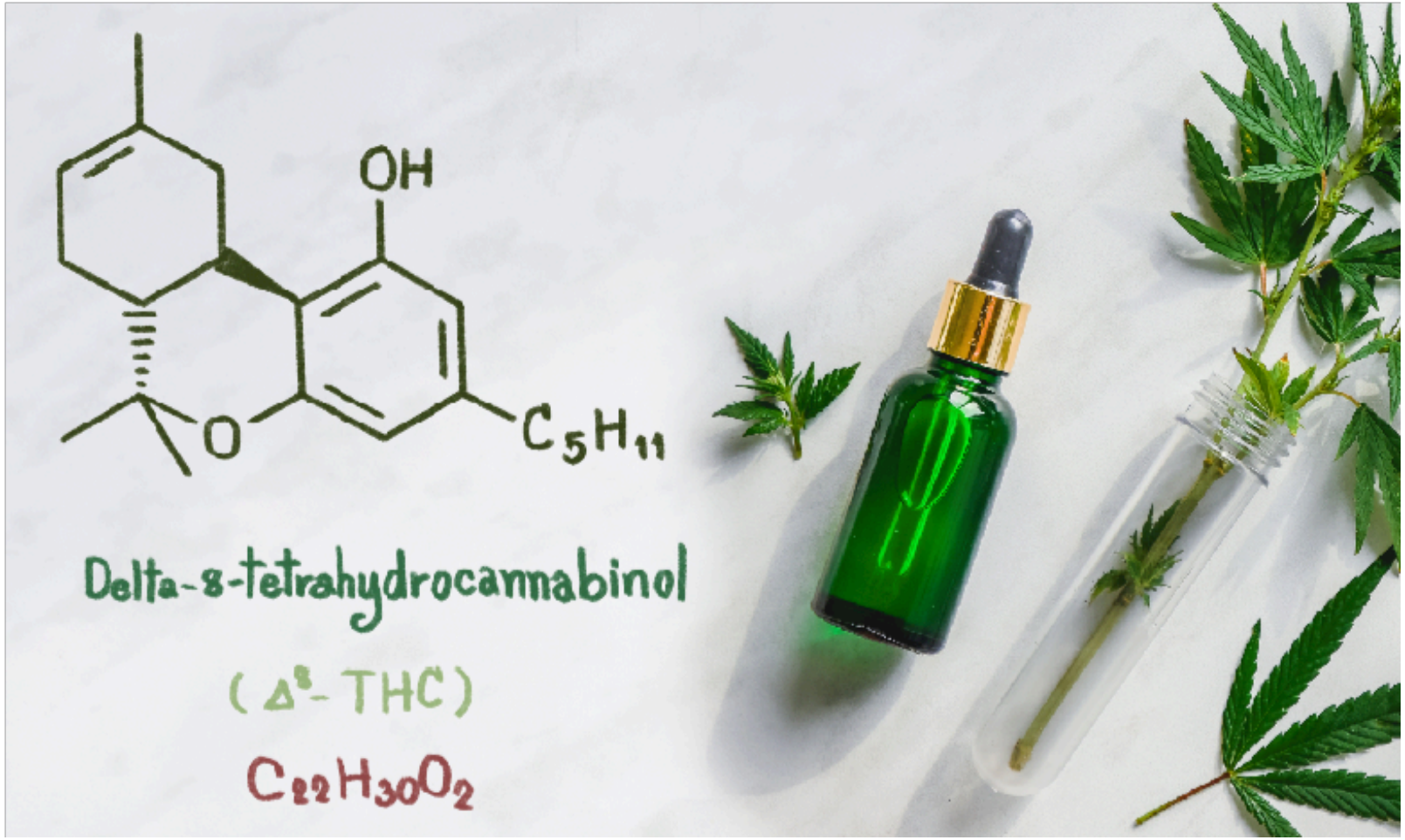
마리화나 흡연을 중단한 사람에게 1주일 이내에 증상이 나타나며 다음을 포함됩니다:

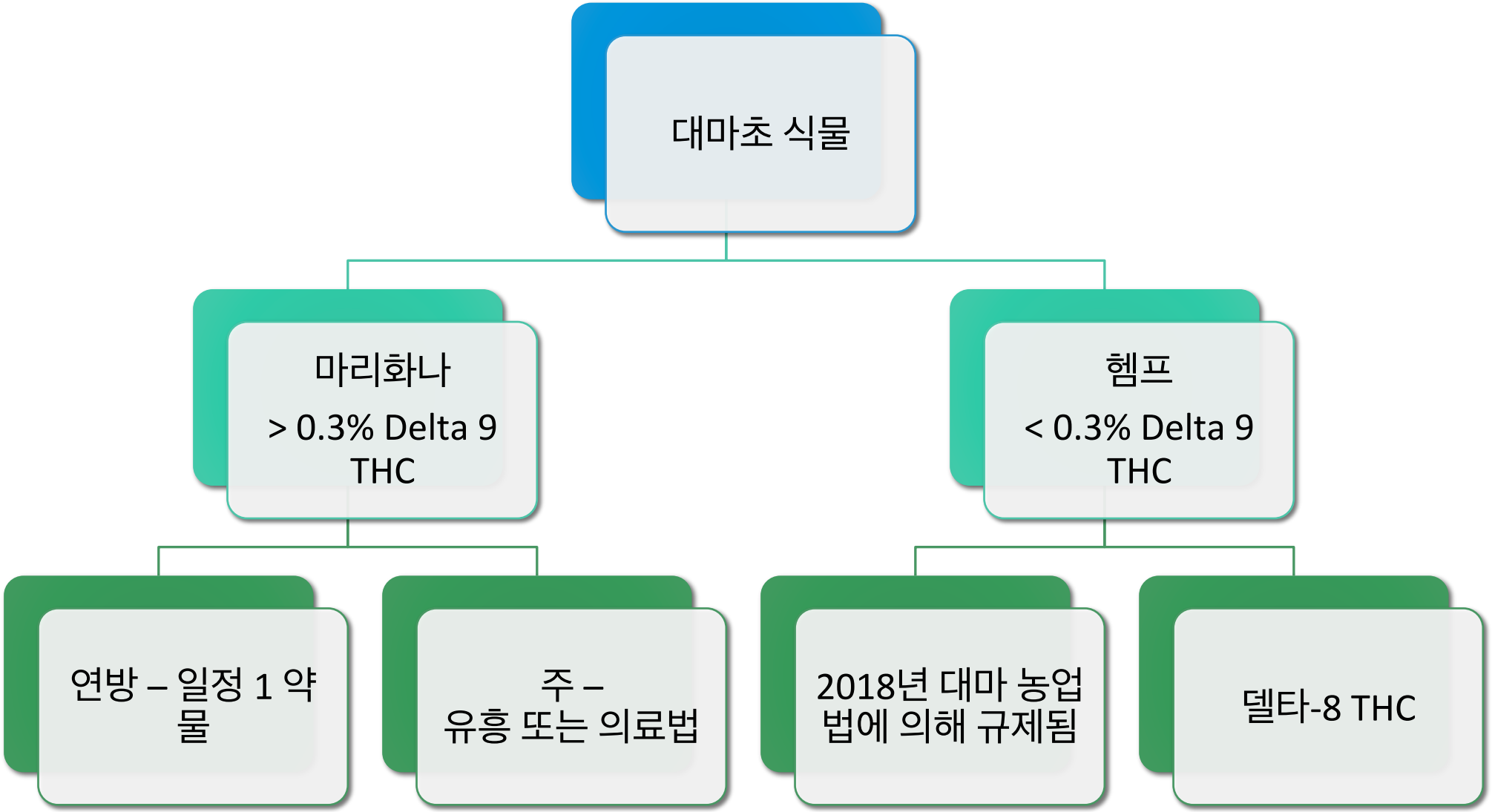
- 분노, 과민성 과/또는 공격성
- 극심한 초조감이나 불안감
- 불면증이나 매우 불안한 꿈, 심지어 악몽을 포함하기도 한 수면 장애
- 현저한 체중 감소와 관련이 있을 수 있는 식욕 감소
- 불안정함과 전반적인 불쾌감
- 우울감의 시작
- 상당한 고통을 유발하는 적어도 하나의 신체적 증상이 포함하는 복통, 발열, 오한, 발한, 두통 과/또는 떨림이나 흔들림

“교차” 되다

- "교차"는 알코올과 대마초를 동시에 사용할 때 청소년이 사용하는 은어입니다.
- 보통 알코올과 대마초를 모두 사용할 때 두 물질의 효과를 동시에 경험할 것이라는 일반적인 오해; 알코올로부터의 긴장이완과 THC로부터의 "도취".
- 그러나 신체는 두 물질을 개별적으로 반응할 때보다 함께 반응할 때 매우 다르게 반응합니다. 알코올이 몸안에 있을경우 신체의 혈관이 THC를 흡수하는 방식에 영향을 미치기 때문에 혈류 내 THC의 양이 거의 두 배가 됩니다.
- 기타 반응:
  - 메스꺼움과 구토
  - 어지러움증
  - 방향감각 상실
  - 편집증
  - 공황발작

Delta-8 & Delta-10 THC




대마초 식물
마리화나
> 0.3% Delta 9 THC
헴프
< 0.3% Delta 9 THC
연방 – 일정 1 약물
주 – 유흥 또는 의료법
2018년 대마 농업법에 의해 규제됨
델타-8 THC

델타-8 THC

대마초 식물에 자연적으로 소량 존재하며 델타-9 THC 처럼 신경 활성에 약 50-75%인 것으로 추정.

- 대마에서 추출
- "약한 대마초" 또는 "다이어트 대마초"로 판매됨

CBD는 대마초 식물에서 자연적으로 존재하는 것보다 높은 농도의 Delta-8 THC를 만들기 위해 용매, 산 및 열을 사용하여 Delta-8 THC로 합성 변환

- 유해한 부산물 생성과 안전하지 않은 오염 물질이 발생 가능.

대마 또는 CBD 제품이 판매되는 모든 곳에서 볼 수 있음(온라인 포함)

- 소비자가 CBD 전용 제품을 구매하는 경우 의도하지 않은 THC 장애로 이어질 수 있음.
- 상품으로는 베이프, 델타-8 THC 추출물을 뿌린 흡연 가능한 대마, 증류액, 팅크제, 젤리, 초콜릿 및 주입 음료가 포함.

Delta-9 THC와 Delta-8 THC가 모두 포함된 제품을 마리화나 판매소에서도 찾아볼 수도 있음.

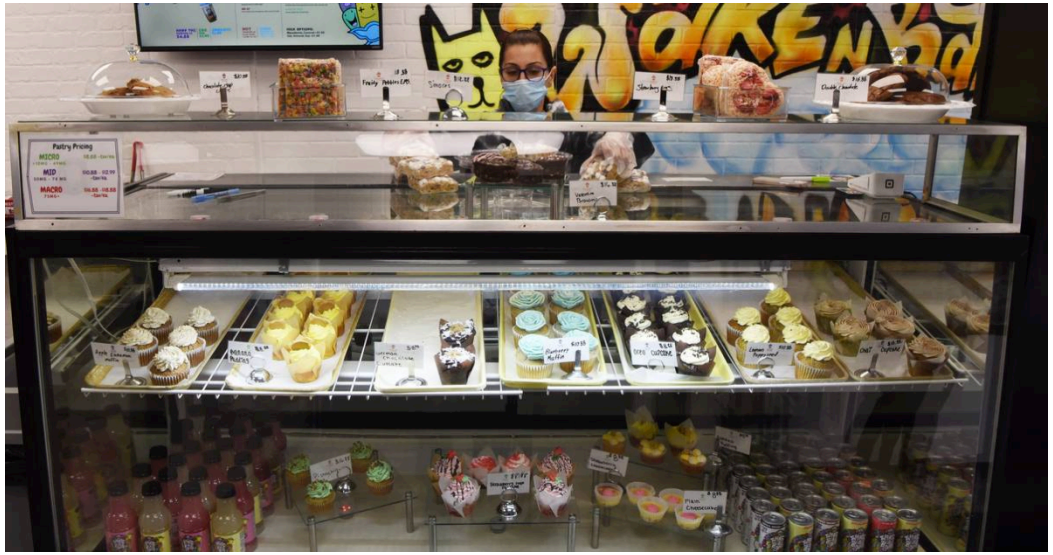
- Delta-9 만이 예상치 못한 THC 양의 증가로 이어질 수 있다고 포장에 명시 되어 있습니다.

https://emergency.cdc.gov/han/2021/han00451.asp

델타-8 THC

중독에 포함 될 수 있는 사항:

- 혼수상태
- 조절 안된 움직임과 정신 활동 감소
- 불분명한 말
- 심박수 증가에서 심박수 감소로 진행됨
- 낮은 혈압
- 호흡 곤란
- 진정
- 코마



NAKED
30 MG Δ8
60 MG Δ8
90 MG Δ8
120 MG Δ8
CBD

MENU
FRESH SQUEEZED LEMONADES AND WATER SELTZERS
$5.00 EACH
MUSTACHIO
house famous blend of French Vanilla and Pistachio
ROSEBUD
Moira Rose realness with scents of rose and creamy Madagascar vanilla
PURPLE HAZE
fresh blueberry and hibiscus flower
STRAWBERRY COUGH
strawberry puree swirled into our house lemonade
ORANGE CREAMSICLE
taste of bubbly grapefruit citrus, and Madagascar vanilla
GREEN GODDESS
hints of sweet matcha, passionfruit , and coconut
KEYLIME PIE'D SELTZER
breezy-beachy key limes, Madagascar vanilla, and bubbles
PINA COLADA
spiced serrano pineapple, mango puree, and coconut
LAVENDER KHOLA SELTZER
Season's Smoothest Lavender cola to sink into
LATTES
STARTING AT: $3.95
PISTACHIO
Pistachio and French Vanilla
LAVENDER VANILLA
Lavender and French Vanilla
RED VELVET
Crème de Coco and French Vanilla
MATCHA
CAFÉ CON LECHE
Café Bustello Espresso and Sugar in the Raw
CRÈME DE ROSE
Rose and Crème de Coco
ROCHERE
White Chocolate and Hazelnut
DEEZE NUTS
(non-Coffee Steamer)
DOUBLE DREAM MOCHA
Chocolate with Italian Espresso
WHITE WIDOW
White Chocolate with Italian Espresso
SNOOP'S DREAM
Caramel with Italian Espresso
CANNATONIC
Italian Espresso with milk
AMERICANO
Espresso over ice with water
AK-47
TEAS
$5.25
LONDON TWIST
Earl Grey, lavender, and steamed milk
CHITOWN TWIST
Turmeric Ginger Chai, French Vanilla and Steamed Milk
STRAIGHT UP AUTUMN
House Dirty Chai with an even Dirtier secret to fall for.
VERED TEA
Iced Citrus Green Tea
LEMON SKUNK
Arnold Palmer with Green tea twist
SIGNATURE HUBAM SWEET TEA
Turmeric and Ginger Tea with hints of citrus and mango
PINK CRUSH KUSH
House Favorite tea with passionfruit and hibiscus, finished with lemonade and coconut milk .
HOT
12oz/16 oz($1.00)
COLD
20oz/24oz ($1.50)
DELTA 8 STARTING AT $8.88
CBD FOR $2.95
IMMUNITY $1.00
MILK OPTIONS:

자료

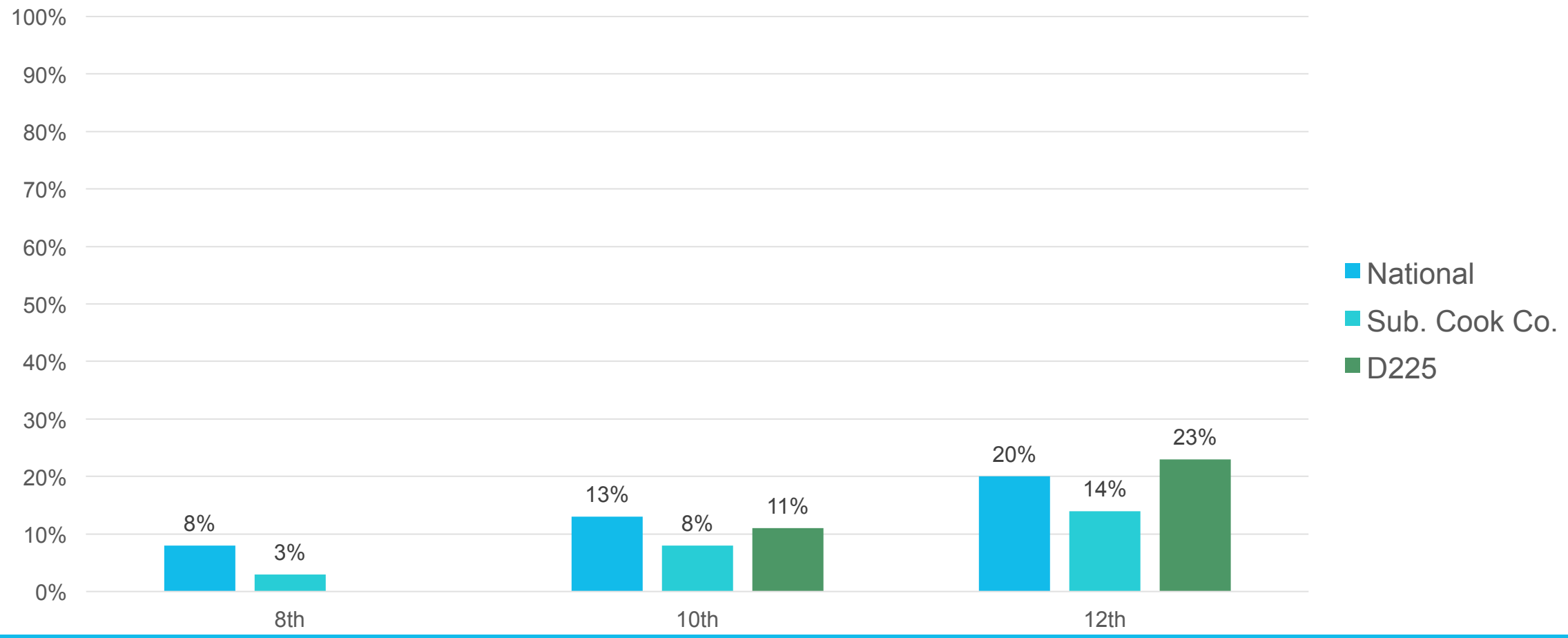
전자담배 사용

대마초 사용

사용이유

전자담배: 30일 물질 사용

비교: National, Suburban Cook Co. and D225

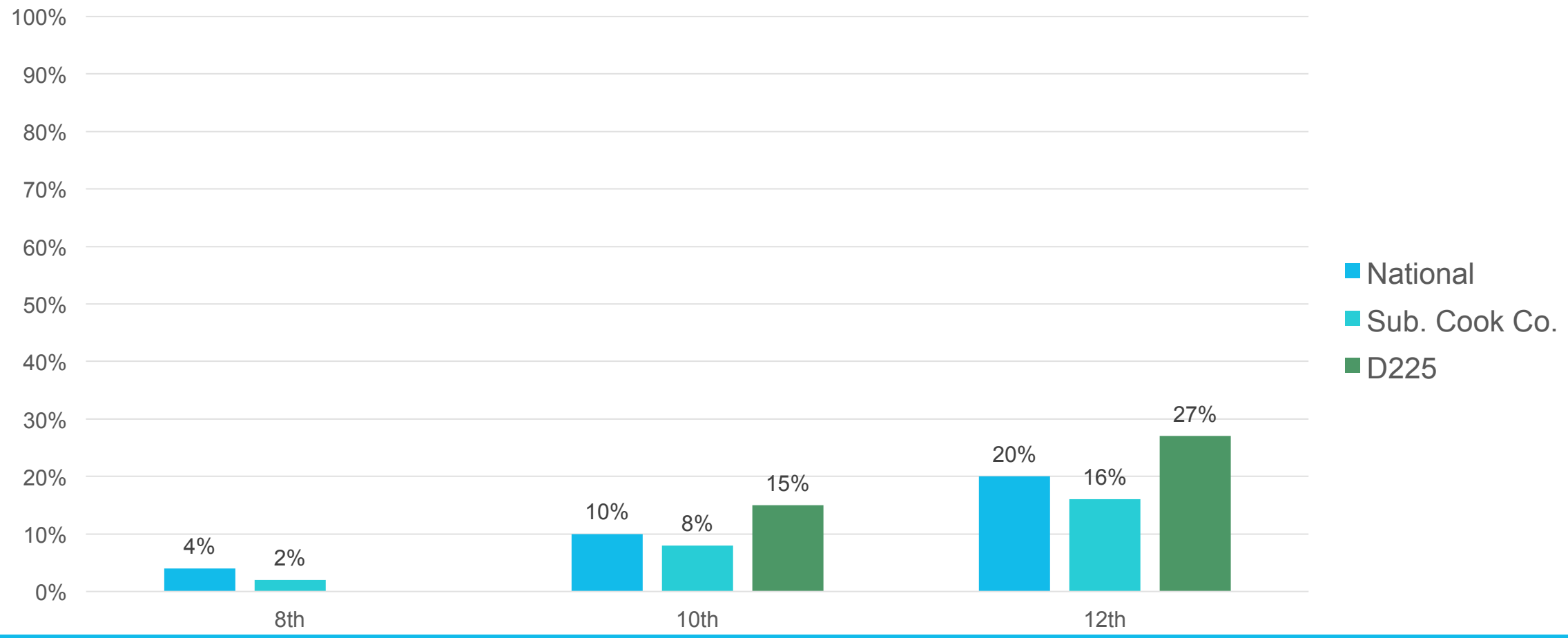


전자담배 공급원 – D225

사용자 중	일반 상점 – 50%
	온라인 – 3%
	친구 – 65%
	형제/자매 – 13%
	부모 허락없이 – 8%
	부모 동의 하에 – 2%

마리화나: 30일 물질 사용

비교: National, Suburban Cook Co. and D225



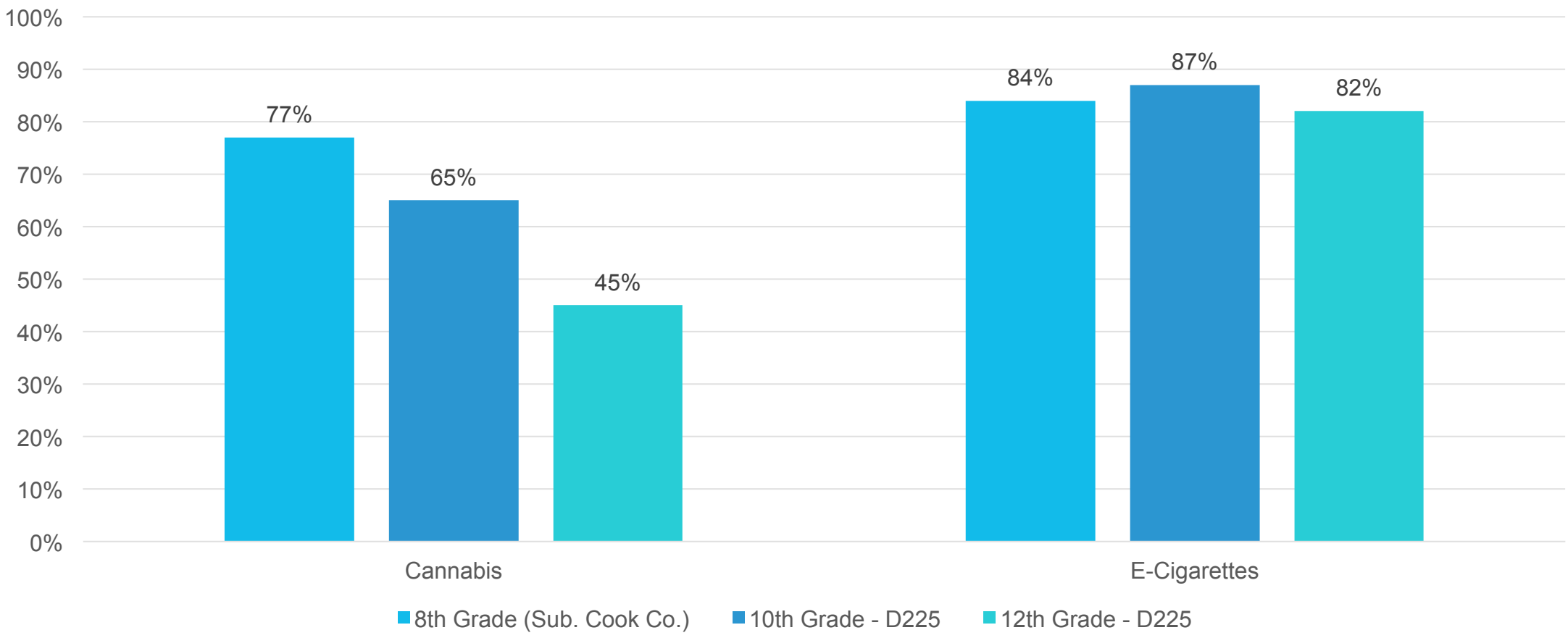
대마초 공급원 – D225

사용자 중

- 약물 판매인 – 36%
- 아는 사람 – 82%
- 친구 – 79%
- 형제 자매– 21%
- 다른사람의 의약 마리화나 카드 – 10%
- 부모님 허락없이 – 12%
- 부모님 동의하에 – 11%

위험에 대한 인식

일반인들이 어느 정도 다음과 같은 경우(신체적 또는 다른 방식으로) 본인을 해칠 위험이 정도가 된다고 생각하시나요?(중등도에서 중대한 위험으로 보고),



청소년의 사용 이유

- 긴장 완화
- 스트레스와 불안에 대처
- 다른 정신 건강 문제에 대처
- 재미를 위해
- 관점을 바꾸려고
- 적응 / 또래집단 압력
- 시험삼아
- 새로운 시도

청소년기 자녀와 대화하기

십대 자녀와 대화하기

- 대화의 목표는 베이핑이 자녀의 건강, 목표와 미래에 영향을 미칠 수 있는지 이야기를 나누는 것입니다.
- 미리 기대치를 설정하십시오
- 한번의 한시간의 대화가 아닌 ***1*분씩 *60*번의 대화**
- 메시지는 명확한 순서와 함께 직접적이어야 하며 그 이유를 설명해야 합니다.
- 자녀와 공감할 수 있는 사실과 결과를 활용하십시오

청소년이 사용하지 않기를 선택하는 이유:

- 신체와 행동 조절
- 법적 문제
- 부모님과의 문제/부모님 실망
- 과외활동 참여 자격 박탈
- 미래 계획을 망칠 수 있음
- 안전
- 건강에 나쁨

십대 자녀와 대화하기

- 열린 질문활용
  - “...에 대해 이야기 해볼까”
  - “학교에서 이것에 대해 무엇을 배워?”
  - “베이핑 질병, 합법화 등에 대해 어떻게 생각해?”
  - 금연 상태를 유지하도록 어떻게 지원할 수 있을까?
  - 마약을 사용하는 친구에 대해 어떻게 생각해?

십대 자녀에게 도움이되는 메시지

빠져들지 않기

- 대기업이 본인을 이용해 (본인의)건강을 망치고 (제품에)의존하게 만들지 마십시오.
- 약물에 중독되고 의존하는 것은 멋지지 않습니다.

유명인이나 소셜 미디어 광고에 속지 마십시오

- 소비자의 최선의 이익이 아닌 돈이 연관되어 있습니다

환경 피해에 기여하지 마십시오

현명하고 건강한 선택을 하세요

- 니코틴이나 대마초를 베이핑하는 것은 위험합니다
- 당신은 뇌와 몸이 하나 이고 지금은 상당히 좋은 상태입니다. 건강을 왜 망치나요?

질문?

자료

- PEER Services
- Glenview Northbrook Coalition for Youth (GNCY)
- Stanford Tobacco Prevention Toolkit
- Stanford Cannabis Prevention Toolkit
- National Institute on Drug Abuse
- Partnership to End Addiction – Marijuana Resource Center
- Talking to Your Kids About Cannabis
- Substance Abuse and Mental Health Services Administration
- Ask, Listen, Learn
- Operation Prevention
- Above the Influence
- Operation Snowball
- 5 Things to Know about Delta 8 THC - FDA
- Vaping Products Visual Dictionary - CDC