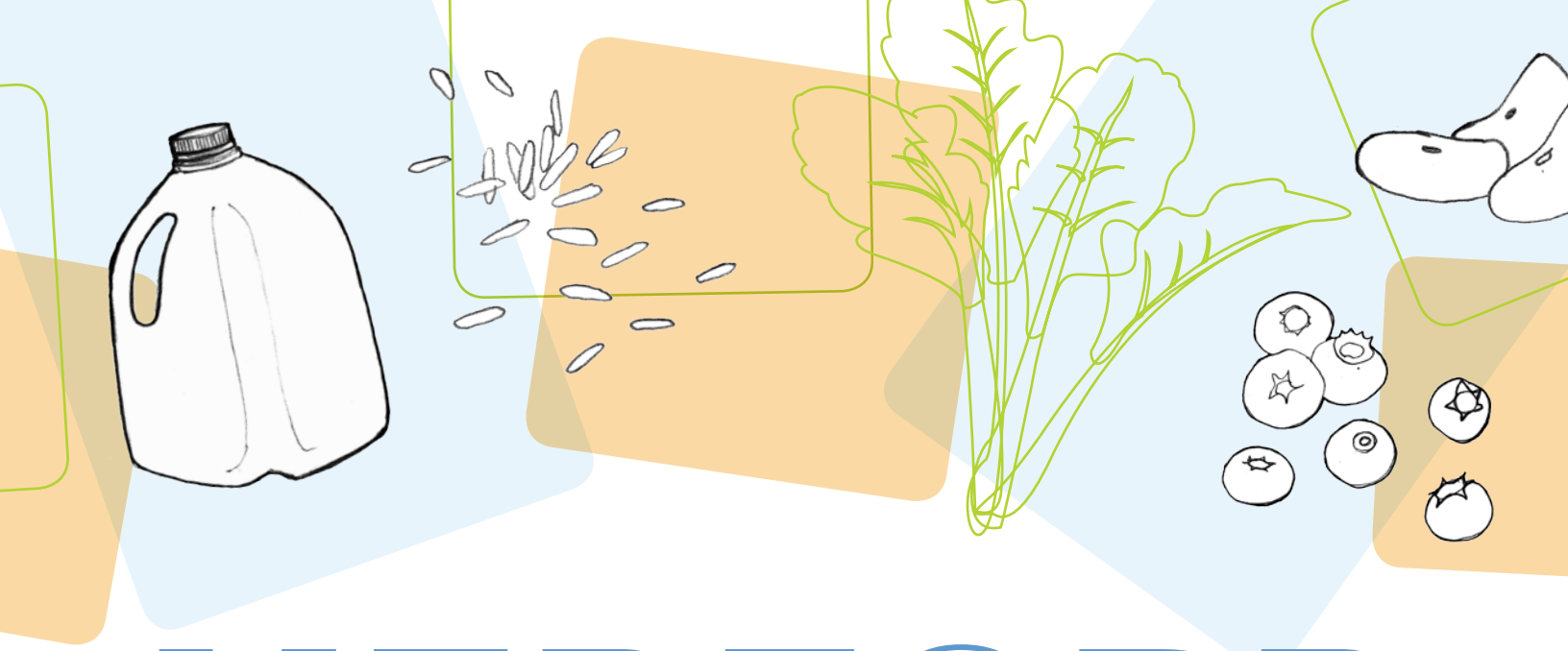


MEDFORD

Guia de Acesso a Alimentos

Uma ferramenta de orientação para os programas de assistência alimentar

RECONHECIMENTOS

Financiado por Beth Israel Lahey Health Winchester Hospital e Medford Mass in Motion.

Agradecemos ao Beth Israel Lahey Health Winchester Hospital pelo seu apoio à Community Health Initiative (Iniciativa Comunitária de Saúde).

Agradecemos a MaryAnn O'Connor do Departamento de Saúde da Cidade de Medford e a Syrah McGivern da Medford Mass in Motion pela orientação e gestão deste guia.

Agradecemos às famílias Medford que partilharam o seu tempo e experiências vividas nas Entrevistas de Acesso Alimentar das Famílias na Primavera de 2020, que influenciaram e forneceram feedback sobre este guia.

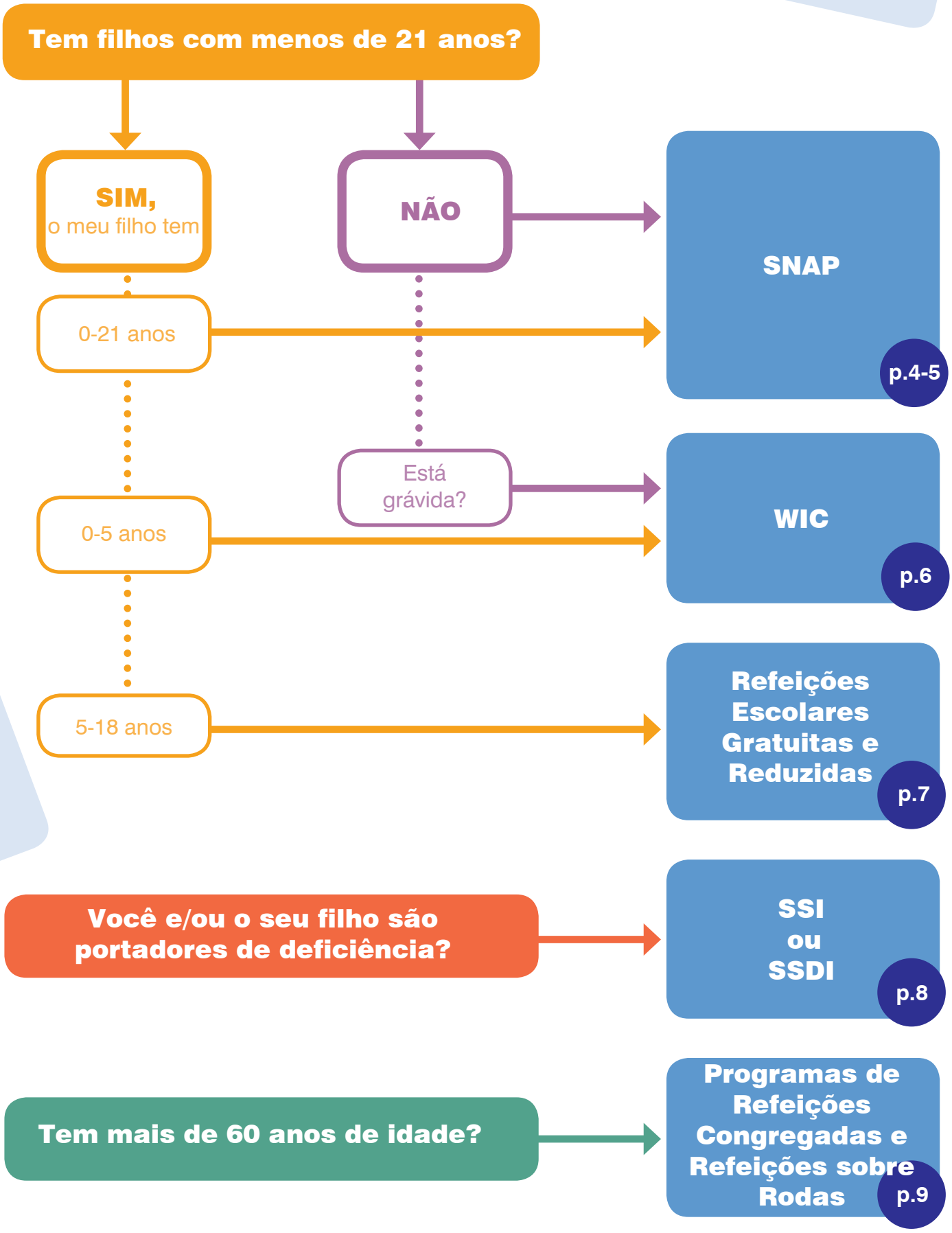
Agradecemos aos membros do Grupo de Trabalho de Segurança Alimentar de Medford pela sua revisão e contribuição para o desenvolvimento deste guia.

Autores:
Andreanne Breton-Carbonneau, Consultora de Clima, Saúde e Equidade, Maia Goldfarb, Deeksha Bathini e Nkem Aduka, Alunos Estagiários da Tufts University e Gina Grasso, Aluna Estagiária do Curry College.

Edição:
Rio Fischer.

Conceção Gráfica:
Jess Choi.

Os consultores da ACBC Consulting asseguraram a coordenação dos subsídios ao longo de todo este processo.


Tem filhos com menos de 21 anos?
SIM, o meu filho tem
NÃO
0-21 anos
0-5 anos
5-18 anos
Está grávida?
SNAP
p.4-5
WIC
p.6
Refeições Escolares Gratuitas e Reduzidas
p.7
Você e/ou o seu filho são portadores de deficiência?
SSI ou SSDI
p.8
Tem mais de 60 anos de idade?
Programas de Refeições Congregadas e Refeições sobre Rodas
p.9

COMO USAR ESTE GUIA

Este guia é uma compilação de recursos para ajudar a reduzir a insegurança alimentar. O guia foi concebido como um repositório de informação, recursos e contactos para ajudar os residentes, famílias e organizações de Medford a melhor compreender e aceder a programas de apoio alimentar.

NÃO CIDADÃOS DOS EUA

Muitos programas de assistência alimentar estão disponíveis para todos os residentes, independentemente do estatuto de imigração. Contudo, é importante estar atento às regras modificadas em torno do **"public charge"** (encargo público). Por favor, consulte a secção sobre o "public charge" (página 10) para compreender os programas a que você e a sua família podem aceder sem receio de represálias. Pode então consultar as secções sobre programas específicos para mais informações. A linguagem do governo pode ser vaga, complexa e intimidante, mas lembre-se que merece receber a ajuda de que necessita, independentemente do seu estatuto de imigração.

CIDADÃOS DOS EUA

O Programa de Assistência Nutricional Suplementar (SNAP), anteriormente conhecido como senhas alimentares, é um benefício nutricional para famílias ou indivíduos que se deparam com baixos rendimentos. Podem existir programas adicionais, dependendo da sua situação única. Pode começar por ler o fluxograma para ver quais os programas aos quais se pode qualificar e depois consultar essas secções para mais informações sobre cada programa específico.

Public Charge p.10

Uma vez que o Conselho de Saúde da Cidade de Medford reconhece as lutas silenciosas dos residentes imigrantes enquanto procuram segurança económica, segurança habitacional e segurança alimentar tanto para os próprios como para as suas famílias, este guia inclui uma secção que aborda a questão do "public charge".

Assistência Alimentar de Emergência p.11

Programa de Assistência Nutricional Suplementar (SNAP)

O que é o SNAP?

O Programa de Assistência Nutricional Suplementar (SNAP), anteriormente conhecido como senhas alimentares, é um programa federal de benefícios nutricionais para famílias com baixos rendimentos que fornece um suplemento monetário para certas compras de alimentos. Os benefícios do SNAP são carregados mensalmente num cartão de Transferência Eletrónica de Benefícios (EBT) e pode ser usado em mercearias ou pequenos retalhistas de alimentos. Os benefícios SNAP só podem ser utilizados em alimentos, ou plantas e sementes para cultivar alimentos para o seu agregado familiar. Os benefícios SNAP não podem ser usados para comprar:

- Quaisquer alimentos quentes ou alimentos que serão consumidos na loja
- Vitaminas e medicamentos

Programa de Incentivos à Saúde (HIP)

O Programa de Incentivos à Saúde (HIP) é um benefício para os clientes do SNAP concebido para esticar os seus dólares. Se for uma família SNAP, ficará automaticamente inscrita no HIP. Pode usar os seus benefícios SNAP para comprar frutas e legumes de uma quinta ou vendedor autorizado pelo HIP. Procure o logotipo HIP ou pergunte ao vendedor se este participa no programa antes de pagar as suas compras. Deve ter um saldo SNAP para obter o benefício do incentivo HIP.

Receberá $1 por cada dólar gasto em frutas e legumes elegíveis até um limite mensal. O seu limite mensal é baseado no tamanho do seu agregado familiar (1-2 pessoas: $40; 3-5 pessoas: $60; 6+ pessoas: $80). Embora Medford não tenha atualmente nenhum vendedor HIP, pode obter incentivos HIP ao participar:

Mercados Agrícolas

- *Mercado Agrícola de Medford*
  - Junho a Outubro, 5ª Feira, 3-7pm
  - corresponder até $20 no SNAP/EBT
  - medfordfarmersmarket@gmail.com

Mercados Móveis

- *Mercado Agrícola de Davis Square*, Somerville, MA
  - Maio a Novembro, 4ª Feira, meio-dia - 6pm
- *Mercado Agrícola de Inverno de Somerville*
  - 191 Highland Ave, Somerville, MA
  - Dezembro a Abril, Sábado, 9:30am - 2pm

Programas de partilha de explorações agrícolas Apoiados pela Comunidade (CSA)

- *Brookfield Farm - CSA*, Arlington, MA
  - (413) 253-7991
- *Farmer Dave's - CSA*, Malden, MA
  - farm@farmerdaves.net; (978) 349-1952

Elegibilidade do SNAP

FERRAMENTA DE RASTREIO ON-LINE:
https://dtaconnect.eohhs.mass.gov/screening

Para saber se se qualifica para o SNAP em Massachusetts, terá de partilhar:

O tamanho do seu agregado familiar
Isto inclui tanto pessoas com quem vive como pessoas com quem compra/faz comida.

- As crianças (com menos de 22 anos) contam sempre como membros do agregado familiar.
- Os idosos (60+ anos de idade) e as pessoas com deficiência contam como membros do agregado familiar se comprar/cozinhar alimentos para eles ou se comprarem/cozinharem alimentos em conjunto.
- Inquilinos que alugam um quarto e filhos adultos (22+ anos de idade) NÃO contam para o tamanho do seu agregado familiar

Rendimento Bruto
Quanto dinheiro ganha o seu agregado familiar. Isto inclui tanto o rendimento ganho (o dinheiro que ganha com o trabalho) como o rendimento não ganho (assistência em dinheiro, segurança social, fundo de desemprego e pensão de alimentos).

Rendimento Líquido
Fatores nas deduções e impostos. Isto pode ser uma tarefa complicada para fazer por si próprio. Se o rendimento do seu agregado familiar estiver abaixo do limite bruto, candidate-se para saber se está dentro do limite líquido.

Estatuto de Cidadão/Não-Cidadão
Não-cidadãos são elegíveis (para mais informações para não-cidadãos, por favor, ver página 10 sobre o Public Charge).

Benefícios do SNAP

A fórmula do subsídio SNAP pressupõe que as famílias gastarão 30% do seu rendimento líquido em alimentação; o SNAP faz a diferença entre essa contribuição de 30% e o custo do "Thrifty Food Plan" (Plano Alimentar Thrifty), um plano de dieta que o Departamento de Agricultura dos EUA (USDA) estabelece que foi concebido para ser nutricionalmente adequado a um custo muito baixo.

Tamanho do Agregado Familiar*	Limite do Rendimento Mensal Bruto***	Benefício Máx.
1	$2,126	$204
2	$2,873	$374
3	$3,620	$535
4	$4,366	$680
5	$5,113	$807
6	$5,860	$969
7	$6,606	$1,071
8	$7,353	$1,224
Por cada membro adicional	+$746	+$153

** O nível mínimo de benefícios para agregados familiares de uma e duas pessoas é de 16 dólares.*

*** Se o seu agregado familiar incluir um idoso (60+ anos) ou uma pessoa com deficiência, um rendimento bruto mais elevado pode ainda ser elegível.*

Em vigor de 1 de Outubro de 2020 a 30 de Setembro de 2021. Nota: Use a tabela como guia; os limites de rendimento estão sujeitos a alterações.

Verificações do SNAP

Deve mostrar as seguintes informações para concluir o processo de candidatura ao SNAP:

- Número de Identidade e/ou Número de Segurança Social (SSN)
- Residência em Massachusetts
- Rendimentos e número de horas trabalhadas
- Outros rendimentos: Se receber indemnização laboral, benefícios de Veteranos, pensão, pensão de alimentos, pensão devida pelo cônjuge, etc.
- Estatuto de Imigração, se aplicável.

Verificações SNAP opcionais - coisas que pode mostrar que podem torná-lo elegível para mais benefícios SNAP:

- Custos de habitação
- Custos com Serviços Públicos
- Custos de cuidados com dependentes (custos de creches para crianças ou lares para adultos)
- Despesas médicas
- Pagamento de pensão de alimentos
- Certas despesas profissionais, se for trabalhador por conta própria

Como se Candidatar

CANDIDATURA ON-LINE: https://dtaconnect.eohhs.mass.gov/apply

LIGAR PARA O SEU ESCRITÓRIO SNAP LOCAL: (781) 388-7300

LER CÓDIGO

Programa Especial de Nutrição Suplementar para Mulheres, Bebés e Crianças (WIC)

O que é o WIC?

Mulheres, Bebés e Crianças (WIC) é um programa de nutrição gratuito que fornece alimentos saudáveis, educação nutricional, apoio à amamentação e encaminhamento para cuidados de saúde e outros serviços às famílias elegíveis de Massachusetts. O WIC destina-se a todos os tipos de famílias, incluindo mulheres grávidas e novas mães. Se é pai, mãe ou tutor legal de uma criança com menos de 5 anos de idade, pode candidatar-se ao WIC para o seu filho.

Se já tem o WIC, informe-se junto do seu gabinete local sobre os Cupões do Mercado Agrícola do Programa de Nutrição WIC, que fornece dinheiro adicional para ser gasto em alimentos frescos em qualquer mercado agrícola.

Elegibilidade do WIC

Pode participar no WIC se:

- Vive em Massachusetts.
- Tem uma necessidade nutricional (os funcionários do WIC podem ajudá-lo a determinar isso).
- Tem um filho com menos de 5 anos, é uma nova mãe ou uma mulher grávida ou a amamentar.
- Tem um rendimento familiar inferior às orientações do WIC (ver tabela).

Tamanho do Agregado Familiar	Limite do Rendimento Mensal
1	$1,968
2	$2,658
3	$3,349
4	$4,730
5	$5,421
6	$5,421
7	$6,112
8	$6,802
Para cada membro adicional da família	+$691

Em vigor de 10 de Junho de 2020 a 30 de Junho de 2021. Usar a tabela como guia; os limites de rendimento estão sujeitos a alterações.

Está automaticamente elegível para o WIC se recebe atualmente:

- Planos de seguro MassHealth/Medicaid.
- Programa de Assistência Nutricional Suplementar (SNAP)
- Assistência Transitória às Famílias com Crianças Dependentes (TAFDC) ou assistência em dinheiro.

LER CÓDIGO

Como se Candidatar

CANDIDATURA ON-LINE: https://www.mass.gov/forms/apply-for-wic-online

LIGAR PARA O SEU ESCRITÓRIO WIC LOCAL (781) 338-7578

Refeições Escolares Grátis e de Preço Reduzido

O que são Refeições Gratuitas e de Preço Reduzido?

A Medford Public Schools oferece refeições todos os dias escolares. O pequeno-almoço/café da manhã é gratuito e o almoço custa $3.00 nas escolas primárias e $3.25 nas escolas médias e secundárias. O preço do almoço reduzido é de $0.40.

As Refeições Gratuitas e de Preço Reduzido destinam-se a apoiar as famílias que possam estar a enfrentar desafios no acesso a alimentos ou no pagamento de refeições escolares. Se perdeu recentemente o seu emprego, se solicitou fundo de desemprego ou está a trabalhar menos horas, os seus filhos podem candidatar-se a refeições gratuitas ou a preço reduzido.

Elegibilidade para Refeições Gratuitas e de Preço Reduzido

Tamanho do Agregado Familiar	Preço reduzido - 185% do Limite do Rendimento Mensal	Gratuito 130% do Limite de rendimento mensal
1	$1,968	$1,383
2	$2,658	$1,868
3	$3,349	$2,353
4	$4,040	$2,839
5	$4,730	$3,324
6	$5,421	$3,809
7	$6,112	$4,295
8	$6,802	$4,780
Para cada membro adicional da família	+$691	+486

Orientações de Elegibilidade para Rendimento Federal, em vigor de 1 de Julho de 2020 a 30 de Junho de 2021. Use a tabela como guia; os limites de rendimento estão sujeitos a alterações.

Informação Adicional de Elegibilidade para Refeições Gratuitas

- Crianças em agregados familiares que recebem benefícios:
  - -Programa de Assistência Nutricional Suplementar (SNAP)
  - -Assistência Transitória às Famílias com Crianças Dependentes (TAFDC)
  - -Programa de Distribuição de Alimentos em Reservas Índias (FDPIR)
  - -Categorias específicas de Medicaid
- Crianças de acolhimento que estejam sob a responsabilidade legal de uma agência de acolhimento ou tribunal.
- Crianças que participam no programa Head Start da sua escola.
- Crianças que correspondem às definições de sem-abrigo, fugitivo ou migrante (se a sua família se mudar para trabalhar numa base sazonal, por exemplo, trabalho agrícola migratório)

P-EBT (Transferência Eletrónica de Benefícios Pandémicos) oferece assistência alimentar na sequência do encerramento das escolas a famílias com crianças que estavam a receber refeições escolares gratuitas e de preço reduzido. Para mais informações, por favor, contacte a Linha Direta do Projeto Bread FoodSource: (800) 645-8333

LER CÓDIGO

Durante o encerramento escolar devido à COVID-19, pode aceder a refeições gratuitas em vários sites Grab n' Go, atualizados em https://tinyurl.com/medfordfoodcovid.

Como se Candidatar

FORMULÁRIO DE CANDIDATURA
(Começa na página 6)
https://www.mps02155.org/departments-programs/school-lunch/free-and-reduced-breakfast-and-lunch/

LER CÓDIGO

ENVIAR PARA: School Lunch, 489 Winthrop St., Medford MA 02155 *ou para o refeitório da escola da criança. Os formulários de candidatura estão disponíveis em 26 línguas diferentes. Peça na sua escola um formulário na sua língua preferida.*

Informação Importante

- Pode usar uma (1) candidatura para todos os alunos do seu agregado familiar.
- Pode candidatar-se ou voltar a candidatar-se em qualquer altura durante o ano letivo.
- A candidatura do seu filho só é válida para o ano letivo em que se candidatou e para os primeiros dias do ano letivo seguinte. **Deve enviar uma nova candidatura todos os anos**, exceto se a escola o tiver contactado com um aviso de que o seu filho está elegível durante o novo ano letivo.

Pessoas com Deficiência

Devido a despesas adicionais e desafios que muitas pessoas com deficiência enfrentam, as regras do programa SNAP conferem uma consideração adicional ao determinar a elegibilidade e os benefícios.

Importante: deve também estar a receber prestações de invalidez de qualquer um dos programas de invalidez da Segurança Social e do Rendimento Suplementar de Segurança.

Administração da Segurança Social (SSA)

Embora os programas da Segurança Social e dos Rendimentos Suplementares da Segurança Social sejam diferentes, os requisitos médicos são os mesmos. Se satisfizer os critérios de requisitos não médicos, as prestações mensais serão pagas se tiver uma condição médica que se espera que dure pelo menos um ano ou seja terminal.

A Segurança Social usa uma definição rigorosa de deficiência:

- Adultos (18+ anos de idade): devem ser total ou parcialmente cegos ou ter uma condição médica que o impeça de trabalhar e espera-se que dure pelo menos um ano ou seja terminal.
- Crianças (menores de 18 anos): a criança deve ter uma deficiência física ou mental (ou combinação) que resulte numa limitação acentuada ou grave no funcionamento.
- As deficiências de curto prazo ou parciais não são elegíveis.

O que é SSI?

O programa de Rendimento de Segurança Suplementar (SSI) paga benefícios a adultos e crianças deficientes que têm rendimentos e recursos limitados.

O que é SSDI?

O programa de Seguro de Invalidez da Segurança Social (SSDI) paga-lhe benefícios e a certos membros da sua família se estiver "segurado", o que significa que trabalhou tempo suficiente - e recentemente - e pagou as contribuições da Segurança Social sobre os seus rendimentos. Deverá requerer prestações de invalidez assim que ficar incapacitado.

LER CÓDIGO

FERRAMENTA DE RASTREIO ON-LINE: https://ssabest.benefits.gov/benefit-finder

LIGAR PARA O SEU GABINETE DE SEGURANÇA SOCIAL LOCAL: (866) 596-8598

Outros Serviços Locais para Pessoas com Deficiência e/ou Adultos Idosos

Serviços para Idosos de Mystic Valley
Para adultos idosos (60+)
Ligar (781) 242-5119

Para Adultos que vivem com deficiências, Ligar (781) 324-7705 ext.100

- Aconselhamento gratuito
- Recursos de apoio
- Serviços de cuidados domiciliários
- Serviços nutricionais
- Apoio de cuidadores
- Transportes
- Serviços de protecção
- Aconselhamento sobre seguros de saúde

Departamento de Serviços de Veteranos
Contacte Michael Durham na Câmara Municipal de Medford
mdurham@medford-ma.gov,
(781) 393-2505

- Ajudar veteranos que necessitam de abrigo, vestuário, alimentação, emprego, formação e educação
- Prestar aconselhamento a veteranos e aos seus dependentes em relação ao SSI, SSDI e Medicare

SCM Transportation, Inc. Proporciona aos adultos idosos residentes e às pessoas com deficiências transporte médico e relacionado com a nutrição (Senior Center Meal Site & Shopping - Centro de Alimentação e Compras para Idosos).

Ligar (617) 625-1191 para mais informações e para marcar transporte.

Adultos Idosos (60+ anos de idade)

GABINETE DE ASSISTÊNCIA A IDOSOS DO SNAP: (833) 712-8027

Programas de Refeições Congregadas e Refeições sobre Rodas (Meals-On-Wheels)

Os Serviços para Idosos de Mystic Valley administram refeições bem equilibradas a adultos através de refeições congregadas e serviços prestados em casa. Não é cobrada qualquer taxa pelo almoço, quer num local de refeição, quer pela entrega de Refeições sobre Rodas.

Refeições Congregadas (Locais de Refeições)*

No local de refeições, terá a oportunidade de socializar e conhecer novos vizinhos. O almoço é geralmente servido por volta do meio-dia, de 2ª a 6ª Feira. Por favor, ligue diretamente para o local de refeições para fazer a sua reserva, com pelo menos 24 horas de antecedência.

Medford Senior Center (Centro de Idosos de Medford)
101 Riverside Avenue, (781) 396-6010

West Medford Community Center (Centro Comunitário de West Medford)
111 Arlington Street, (781) 324-7705 x300
Aberto às 3ª, 4ª e 5ª Feiras. Utilizar o menu Refeições sobre Rodas em vez do menu Jantar para Idosos.

Serviços Prestados em Casa

O programa de refeições entregues em casa também oferece refeições especiais para satisfazer restrições dietéticas médicas e religiosas.

Pode esperar receber a sua refeição entre as 10 a.m. e a 1 p.m. de Segunda a Sexta-feira.

Para informações sobre a elegibilidade para Refeições Sobre Rodas, ligue para os Serviços para Idosos de Mystic Valley, Serviço de Nutrição: 781-324-7705.

** Os locais de refeições para idosos estão temporariamente fechados durante o estado de emergência da COVID-19.*

Elegibilidade para as Refeições Congregadas e Refeições Sobre Rodas

- Qualquer adulto com pelo menos 60 anos de idade pode participar no local das refeições congregadas para idosos.
- Adultos, com pelo menos 60 anos de idade ou **adultos qualificados com deficiência que foram determinados como "vinculados ao domicílio"**, qualificam-se para refeições entregues em casa.

Medford Senior Center
101 Riverside Avenue
(781) 396-6010

- Auxília no processo de candidatura ao SNAP e quaisquer perguntas sobre o programa.
- Coordena programas e serviços para idosos residentes na comunidade.
- Medford Elder Food Pantry (Banco Alimentar para Idosos de Medford)

Medford Elder Food Pantry

O banco está temporariamente fechado durante o Estado de Emergência da COVID-19. 2ª Quinta-feira do mês, das 2-3pm.

Para participar, deve ser um residente de Medford, ter um rendimento que se enquadre nas Orientações Federais sobre Pobreza e ou ter mais de 60 anos ou ser um adulto com deficiência que resida na Medford Senior Housing (Alojamento para Idosos de Medford). Contacte o Medford Senior Center para se candidatar.

Tamanho do Agregado Familiar	Limite do Rendimento Mensal
1	$1,063
2	$1,436
3	$1,810
Para cada membro adicional da família	+$373

Elegibilidade em vigor a partir de 15 de Janeiro de 2020 até 14 de Janeiro de 2021. Use a tabela como um guia; os limites de rendimento estão sujeitos a alterações.

Public Charge (Encargo Público)

O Departamento de Segurança Interna dos EUA aprovou a regra final relativa à "Inadmissibilidade em Matéria de Encargos Públicos" em 24 de Fevereiro de 2020. Ao utilizar certos benefícios públicos, os imigrantes que solicitam um cartão verde ou um visto podem ser rotulados como "public charge" e considerados "incapazes de cuidar de si próprios ou da sua família". Os imigrantes rotulados como "public charge" não estão autorizados a entrar ou permanecer nos EUA. Os requerentes de ajuste do estatuto de imigração NÃO são obrigados a comunicar quaisquer benefícios públicos anteriores a 24 de Fevereiro de 2020.

A quem afetará?*

Qualquer pessoa nos EUA que procure o estatuto de residente permanente legal (LPR) através de uma petição familiar:

- Indivíduos que procuram o estatuto de LPR através de um visto de emprego.
- Indivíduos que procuram um visto de não-imigrante ou que procuram prolongar ou alterar o seu estatuto de não-imigrante.
- LPRs que regressam aos EUA após uma viagem de 6 meses ou mais.

Que benefícios são considerados em matéria de "public charge"?*

Quando qualquer combinação de benefícios é fornecida a um agregado durante 12 meses nos últimos 36 meses:

- Programa de Assistência Nutricional Suplementar (SNAP);
- Assistência Habitacional Subsidiada e Secção 8;
- Rendimento de Segurança Suplementar (SSI);
- Assistência Temporária a Famílias Necessitadas (TANF); ou
- Assistência monetária federal, estatal ou local para a manutenção dos rendimentos.
- Benefícios Medicaid não urgentes;
- Institucionalização para cuidados a longo prazo a cargo do governo.

Quem está isento da regra em matéria do "public charge"?*

- Indivíduos que se candidatem ou se registem novamente para o Estatuto de Proteção Temporária;
- Jovens Imigrantes Especiais;
- LPRs que requerem a cidadania;
- Indivíduos que solicitem um cartão verde através:
  - Estatuto de asilo ou refugiado;
  - Auto-petições VAWA, incluindo derivadas;
  - Vistos U ou T;
  - Petições Americo-asiáticas;
  - Petições Especiais de imigrantes Afegãos ou Iraquianos;
  - Petições de Entrada Cubanas e Haitianas;
  - Petições NACARA; ou
  - Lei de Equidade da Imigração de Refugiados Haitianos.

Que benefícios NÃO são considerados em matéria de "public charge"?*

- Mulheres, Bebés e Crianças (WIC);
- Benefícios escolares (por ex.: almoço grátis, P-EBT), banco alimentar e despensas alimentares;
- Seguro de desemprego;
- Assistência energética;
- Benefícios para Veteranos;
- Seguro federal e estadual de Velhice, de Sobrevivência e/ou de Invalidez;
- Indemnização do trabalhador;
- Medicaid (MassHealth) para menores de 21 anos e mulheres grávidas (+ 60 dias pós-parto);
- Programa de Seguro de Saúde Infantil (CHIP), Plano de Segurança Médica Infantil (CMSP);
- Assistência Familiar MassHealth, apenas do Estado;
- Subsídios ao abrigo do Medicare Parte D;
- Empréstimos governamentais que requerem reembolso; ou
- Alívio e abrigos em caso de catástrofes.

Como é que isto afeta os meus filhos que possam estar a utilizar benefícios públicos?*

Os benefícios recebidos pelos membros da família - por exemplo, se receberem o SNAP para os seus filhos - também estão isentos em matéria de "public charge". Os benefícios de saúde e nutrição do seu filho não influenciam o seu estatuto de imigração. Adicionalmente, não tem de fornecer informações sobre o seu estatuto de imigrante ao solicitar os benefícios para o seu filho.

Para mais informações

Mais Dúvidas sobre "Public Charge"?*

Enviar um e-mail a Jessica Chicco para jchicco@miracoalition.org, Massachusetts Immigrant & Refugee Advocacy (MIRA) Coalition (Coligação para a Defesa dos Imigrantes e Refugiados de Massachusetts).

Clínicas Jurídicas de Imigração *GRÁTIS*

Centro Rian para Imigrantes: Disponível por telefone durante a COVID-19. Marque uma hora pelo telefone (617) 542-7654.

Serviço Jurídico da Grande Boston: Disponível todas as 3ªs Feiras. Marque uma consulta pelo telefone (617) 603-1808.

**Fonte: Serviços de Imigração da Cambridge Health Alliance (CHA) e Massachusetts Immigrant & Refugee Advocacy (MIRA) Coalition*

Assistência Alimentar de Emergência

A COVID-19 tem colocado dificuldades adicionais às famílias em todo o mundo. Em resposta, existem múltiplos programas e modificações para abordar as dificuldades da pandemia da COVID-19. Em alguns casos, as candidaturas são migradas online com assistência adicional às candidaturas disponíveis.

Linhas

Linha Nacional da Fome do USDA

(866) 348-6479 para Inglês
(877) 842-6273 para Espanhol

Os agentes da Linha Nacional da Fome do USDA encontrarão recursos alimentares tais como locais de refeições, bancos alimentares, e outros serviços sociais disponíveis perto da sua localização.

Linha do Projeto Bread FoodSource

(800) 645-8333
TTY: (800) 377-1292

A Linha da FoodSource é um serviço abrangente de informação e encaminhamento em todo o estado de Massachusetts para pessoas que passam fome. Os agentes trabalham para inscrever indivíduos em programas de nutrição estatais e federais, bem como para encaminhar as pessoas que telefonam para os recursos alimentares locais.

Recursos Alimentares Locais

LER CÓDIGO

Recursos Alimentares em Medford, MA

https://tinyurl.com/medfordfoodcovid

A folha on-line de Recursos Alimentares COVID-19 de Medford é atualizada regularmente para refletir a mudança das circunstâncias.

Locais de Grab n' Go (recolher e ir) da Medford Public School

https://tinyurl.com/medfordfoodcovid

A Y de Mystic Valley fez uma parceria com o Departamento de Recreação de Medford para fornecer refeições grátis a qualquer pessoa com menos de 18 anos de idade. Não é necessário registo ou identificação. A Medford Public School oferece também refeições Grab n' Go em locais selecionados.

LER CÓDIGO

Recursos Alimentares no Google Map

https://www.foodmedford.com/

Mapa de micro bancos alimentares locais e de outros recursos alimentares

Recursos Alimentares Regionais

LER CÓDIGO

O Banco Alimentar da Grande Boston

https://www.gbfb.org/need-food/

Introduza o seu código postal neste website para encontrar bancos alimentares locais/programas de refeições comunitárias

Apoio Alimentar Pandémico

LER CÓDIGO

EBT Pandémico(P-EBT)

https://www.mass.gov/info-details/pandemic-ebt-p-ebt

O P-EBT oferece assistência alimentar na sequência do encerramento das escolas a famílias com crianças que estavam a receber refeições escolares gratuitas e de preço reduzido. Se o seu filho recebeu Refeições Escolares Gratuitas e de Preço Reduzido no último ano letivo, deverá ter recebido uma carta pelo correio do Departamento de Assistência Transitória (DTA) entre Maio e o início de Junho. Se não recebeu, deverá ligar para a Linha do Projeto Bread FoodSource para obter ajuda: (800) 645-8333.