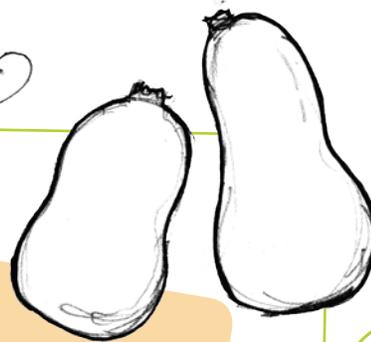
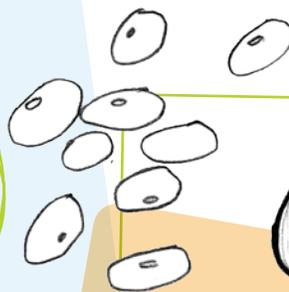


# Guía de Acceso a los Alimentos de MEDFORD

*Una herramienta para ayudar a navegar por los programas de asistencia alimentaria*





# AGRADECIMIENTOS

Financiado por Beth Israel Lahey Health Winchester Hospital y Medford Mass in Motion.



Gracias a Beth Israel Lahey Health Winchester Hospital por su apoyo a la Iniciativa de Salud Comunitaria.



Gracias a MaryAnn O'Connor del Departamento de Salud de la Ciudad de Medford, y a Syrah McGivern de Medford Mass in Motion por su dirección y gestión de esta guía.

Gracias a las familias de Medford que compartieron su tiempo y sus experiencias para las Entrevistas Familiares de Acceso a los Alimentos en la primavera de 2020, que influyeron y proporcionaron retroalimentación en esta guía.



Gracias a los miembros del Medford Food Security Taskforce por su revisión y sus aportaciones en la elaboración de esta guía.



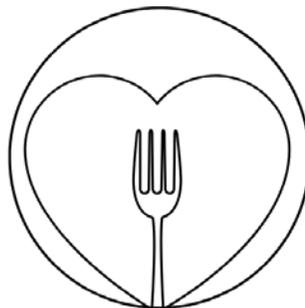
**Public Health**  
Prevent. Promote. Protect.

Autores:

Andreanne Breton-Carbonneau, Consultora de Clima, Salud y Equidad, Maia Goldfarb, Deeksha Bathini, y Nkem Aduka, Estudiantes Pasantes de Tufts University, y Gina Grasso, Estudiante Pasante de Curry College.

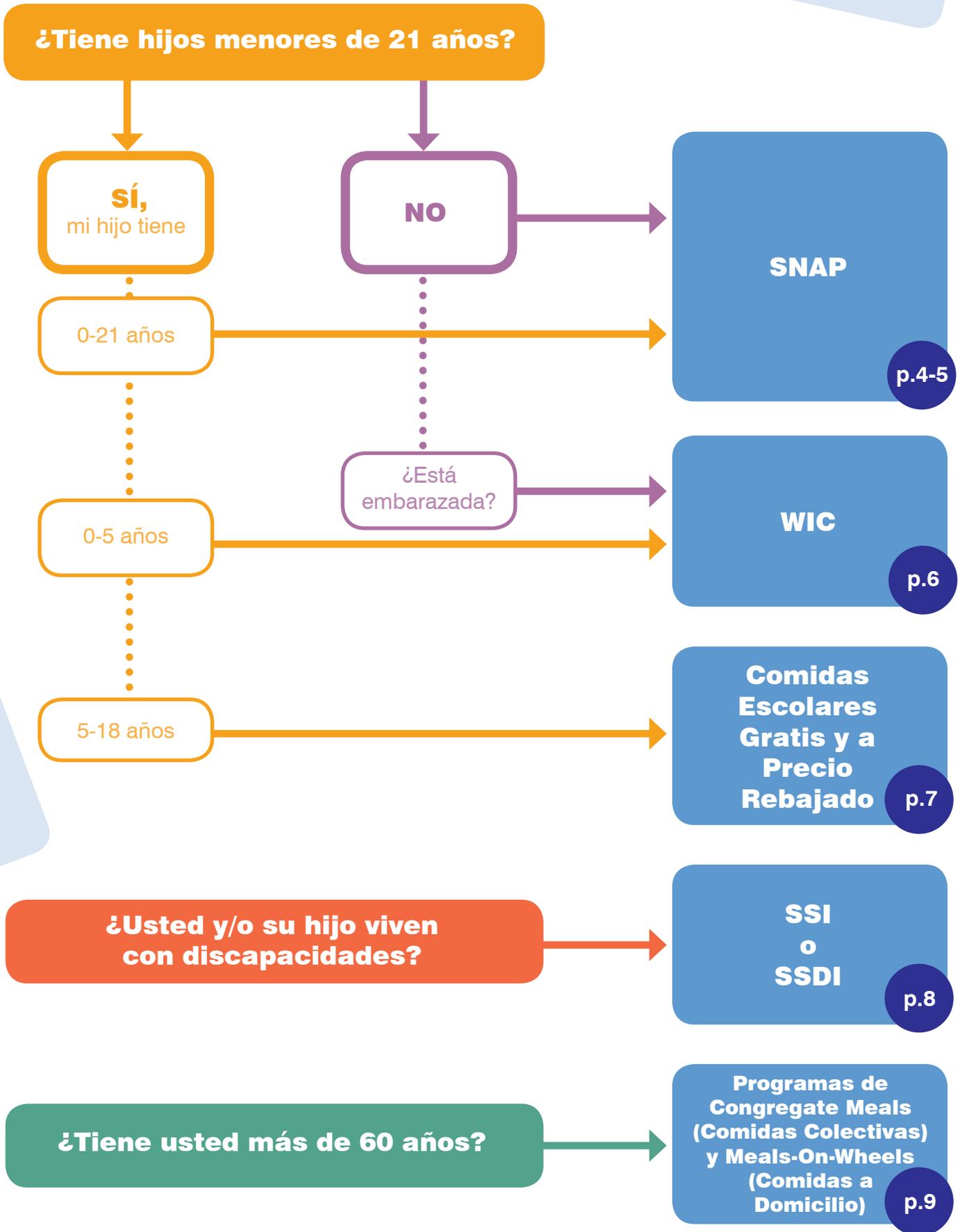
Edición:  
Rio Fischer.

Diseño gráfico:  
Jess Choi.



**MEDFORD FOOD SECURITY TASKFORCE**

Los consultores de ACBC Consulting proporcionaron la coordinación de las subvenciones durante todo este proceso.



# CÓMO USAR ESTA GUÍA

Esta guía es una recopilación de recursos para ayudar a reducir la inseguridad alimentaria. La guía está diseñada como un repositorio de información, recursos y contactos para ayudar a los residentes, familias y organizaciones de Medford a comprender mejor y acceder a los programas de apoyo alimentario.

## CIUDADANOS NO ESTADOUNIDENSES

Muchos programas de asistencia alimentaria están disponibles para todos los residentes, independientemente de su estatus migratorio. Sin embargo, es importante tener en cuenta las reglas modificadas en torno a la **“carga pública”**. Por favor, consulte la sección de carga pública (página 10) para entender los programas a los que usted y su familia pueden acceder sin temor a represalias. Luego puede consultar las secciones de programas específicos para obtener más información. El lenguaje del gobierno puede ser vago, complejo e intimidante, pero recuerde que usted merece recibir la ayuda que necesita independientemente de su estatus migratorio.

## CIUDADANOS ESTADOUNIDENSES

El Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP), antes conocido como cupones de alimentos, es un beneficio nutricional para familias o individuos de bajos ingresos. Puede haber programas adicionales dependiendo de su situación única. Puede comenzar leyendo el diagrama de flujo para ver para qué programas puede calificar y luego consultar esas secciones para obtener más información sobre cada programa específico.

### Carga Pública

p.10

*Dado que la Junta de Salud de la Ciudad de Medford reconoce las luchas silenciosas de los residentes inmigrantes en su búsqueda de seguridad económica, seguridad en la vivienda y seguridad alimentaria tanto para ellos como para sus familias, esta guía incluye una sección sobre la carga pública.*

### Asistencia Alimentaria de Emergencia

p.11

# Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP)



## ¿Qué es SNAP?

El Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP), antes conocido como cupones de alimentos, es un programa federal de beneficios nutricionales para familias de bajos ingresos que proporciona un suplemento monetario para ciertas compras de alimentos. Los beneficios del SNAP se cargan mensualmente en una tarjeta de Transferencia Electrónica de Beneficios (EBT) y pueden utilizarse en tiendas de comestibles o en pequeños comercios de alimentos. Los beneficios del SNAP sólo se pueden usar para alimentos y para plantas y semillas para cultivar alimentos para que su familia los consuma. Los beneficios del SNAP no se pueden utilizar para comprar:

- Cualquier comida caliente o comida que se coma en la tienda
- Vitaminas y medicamentos

## Programa de Incentivos Saludables (HIP)

El Programa de Incentivos Saludables (HIP) es un beneficio para clientes del SNAP diseñado para rendir su dinero. Si usted es un hogar del SNAP, será inscrito automáticamente en el HIP. Puede usar sus beneficios del SNAP para comprar frutas y verduras de una granja o vendedor autorizado por el HIP. Busque el logotipo del HIP o pregunte al vendedor si participa en el programa antes de pagar su compra. Debe tener un saldo del SNAP para obtener el beneficio del incentivo HIP.

Usted recibirá \$1 por cada dólar que gaste en frutas y verduras elegibles, hasta un límite mensual. Su límite mensual se basa en el tamaño de su hogar (1-2 personas: \$40); 3-5 personas: \$60; 6+ personas: \$80). Aunque Medford no tiene actualmente ningún vendedor de HIP, usted puede ganar incentivos de HIP participando en:

## Mercados de Granjeros

- *Medford Farmers' Market*
  - De junio a octubre, jueves, de 3 a 7 p.m.
  - equivale hasta \$20 en SNAP/EBT
  - medfordfarmersmarket@gmail.com

## Mercados Móviles

- *Davis Square Farmers' Market, Somerville, MA*
  - De mayo a noviembre, miércoles, de mediodía a 6 p.m.
- *Somerville Winter Farmers' Market*
  - 191 Highland Ave, Somerville, MA
  - De diciembre a abril, el sábado, de 9:30 a.m. a 2 p.m.

## Programas de acciones de granja de Agricultura Sostenida por la Comunidad (CSA)

- *Brookfield Farm - CSA, Arlington, MA*
  - (413) 253-7991
- *Farmer Dave's - CSA, Malden, MA*
  - farm@farmerdaves.net; (978) 349-1952

## Elegibilidad para el SNAP

### HERRAMIENTA DE EVALUACIÓN EN LÍNEA:

<https://dtaconnect.eohhs.mass.gov/screening>



Para saber si califica para el programa del SNAP en Massachusetts, tendrá que compartir su:

### Tamaño del hogar

Esto incluye tanto a la gente con la que vive como con la que compra/hace comida.

- Niños (menores de 22 años) siempre cuentan como miembros del hogar
- Adultos mayores (+60 años) y personas con discapacidades cuentan como miembros del hogar si usted compra/hace comida para ellos o compra/hace comida en conjunto.
- Inquilinos que alquilan una habitación, e hijos adultos (+22 años) NO se cuentan en el tamaño de su hogar.

### Ingresos Brutos

Cuánto dinero gana su familia. Esto incluye tanto los ingresos ganados (el dinero que gana de los trabajos) como los ingresos no ganados (asistencia en efectivo, Seguro Social, seguro de desempleo y pensión alimentaria, etc.)

### Ingresos Netos

Factores en las deducciones e impuestos. Esto puede ser una tarea complicada de hacer por su cuenta. Si los ingresos de su hogar están por debajo del límite bruto, aplique para saber si están dentro del límite neto.

### Ciudadanía/Estatus de no-ciudadano

Los no-ciudadanos son elegibles (para más información para no-ciudadanos, por favor vea la página 10 sobre Carga Pública).

### Beneficios del SNAP

La fórmula de beneficios del SNAP supone que las familias gastarán el 30% de sus ingresos netos en alimentos; el SNAP compensa la diferencia entre ese 30% de contribución y el costo del "Plan de Alimentación Ahorrativa", un plan de dieta que el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (USDA) establece que está diseñado para ser nutricionalmente adecuado a un costo muy bajo.

Tamaño del Hogar*	Límite de Ingresos Mensuales Brutos**	Beneficio Máximo
1	\$2,126	\$204
2	\$2,873	\$374
3	\$3,620	\$535
4	\$4,366	\$680
5	\$5,113	\$807
6	\$5,860	\$969
7	\$6,606	\$1,071
8	\$7,353	\$1,224
Por cada miembro adicional	+\$746	+\$153

\* El nivel mínimo de beneficio para los hogares de una y dos personas es de \$16.

\*\* Si en su hogar hay un adulto mayor (+60 años) o una persona con discapacidades, un ingreso bruto más alto podría ser elegible.

Efectivo desde el 1 de octubre de 2020 hasta el 30 de septiembre de 2021. Nota: Utilice la tabla como guía; los límites de ingresos están sujetos a cambios.

### Verificaciones del SNAP

Debe mostrar la siguiente información para completar el proceso de aplicación al SNAP:

- Número de identidad y/o del Seguro Social (SSN)
- Residencia en Massachusetts
- Ganancias y número de horas trabajadas
- Otros ingresos: Si recibe compensación de trabajadores, beneficios de veteranos, pensión, pensión alimentaria, pensión conyugal, etc.
- Estatus migratorio, si aplica.

Verificaciones opcionales del SNAP - cosas que puede mostrar que pueden hacer que usted sea elegible para más beneficios del SNAP:

- Costos de vivienda
- Costos de los servicios públicos
- Gastos del cuidado de dependientes (costos de guarderías o centros de día)
- Costos médicos
- Pago de pensión alimentaria
- Ciertos gastos de negocios, si se trabaja por cuenta propia

### Cómo Aplicar



**APLIQUE EN LÍNEA:** <https://dtaconnect.eohhs.mass.gov/apply>



**LLAME A SU OFICINA LOCAL DEL SNAP:** (781) 388-7300



ESCANÉAME

# Programa Especial de Nutrición Suplementaria para Mujeres, Bebés y Niños (WIC)



## ¿Qué es WIC?

Mujeres, bebés y niños (WIC) es un programa de nutrición gratuito que proporciona alimentos saludables, educación sobre nutrición, apoyo a la lactancia materna y remisiones a servicios de atención médica y otros servicios a las familias elegibles de Massachusetts. El WIC es para todo tipo de familias, incluidas las embarazadas y las madres primerizas. Si usted es padre o tutor legal de un niño menor de 5 años, puede solicitar el WIC para su hijo.

Si ya tiene el WIC, pregunte en su oficina local sobre los Cupones del Programa de Nutrición del Mercado de Granjeros del WIC, que proporciona dinero adicional para ser gastado en alimentos frescos en cualquier mercado de granjeros.

## Elegibilidad para el WIC

Usted puede participar en el WIC si:

- Vive en Massachusetts.
- Tiene una necesidad nutricional (el personal del WIC puede ayudarle a determinar esto).
- Tiene un niño menor de 5 años, es una madre primeriza o una mujer embarazada o en período de lactancia.
- Tiene un ingreso familiar inferior a los lineamientos del WIC (ver tabla).

Tamaño del Hogar	Límite de Ingresos Mensuales
1	\$1,968
2	\$2,658
3	\$3,349
4	\$4,730
5	\$5,421
6	\$5,421
7	\$6,112
8	\$6,802
Por cada miembro adicional de la familia	+\$691

Efectivo desde el 10 de junio de 2020 hasta el 30 de junio de 2021. Utilice la tabla como guía; los límites de ingresos están sujetos a cambios.

Usted es automáticamente elegible por ingresos para el WIC si actualmente recibe:

- Planes de seguro de MassHealth/Medicaid.
- Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP).
- Ayuda de Transición a Familias con Hijos Dependientes (TAFDC) o asistencia en efectivo.



## Cómo Aplicar



**APLIQUE EN LÍNEA:** <https://www.mass.gov/forms/apply-for-wic-online>

**LLAME A SU OFICINA LOCAL DEL WIC:** (781) 338-7578

# Comidas Escolares Gratis y a Precio Rebajado

## ¿Qué son las Comidas Gratis y a Precio Rebajado?

Medford Public Schools ofrecen comidas todos los días escolares. El desayuno es gratis y el almuerzo cuesta \$3.00 en las escuelas primarias y \$3.25 en las secundarias y preparatorias. El almuerzo rebajado tiene un precio de \$0.40.

Las Comidas Gratis y de Precio Rebajado están pensadas para apoyar a las familias que pueden tener dificultades para acceder a los alimentos o para pagar las comidas escolares. Si recientemente perdió su trabajo, ha solicitado el seguro de desempleo o está trabajando menos horas, sus hijos pueden calificar para recibir comidas gratis o a precio rebajado.

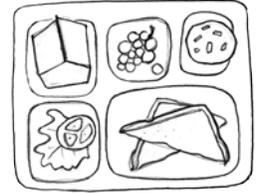
## Elegibilidad para Comidas Gratis y de Precio Rebajado

Tamaño del Hogar	Límites de Ingresos Mensuales a un 185% de Precio Rebajado	Límites de Ingresos Mensuales de un 130% Gratis
1	\$1,968	\$1,383
2	\$2,658	\$1,868
3	\$3,349	\$2,353
4	\$4,040	\$2,839
5	\$4,730	\$3,324
6	\$5,421	\$3,809
7	\$6,112	\$4,295
8	\$6,802	\$4,780
Por cada miembro adicional de la familia	+\$691	+486

Lineamientos de Elegibilidad de Ingresos Federales efectivos desde el 1 de julio de 2020 hasta el 30 de junio de 2021. Utilice la tabla como guía; los límites de ingresos están sujetos a cambios.

## Información Adicional de Elegibilidad para Comidas Gratis

- Niños en hogares que reciben beneficios de:
  - Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP)
  - Ayuda de Transición a Familias con Hijos Dependientes (TAFDC)
  - Programa de Distribución de Alimentos en las Reservas Indígenas (FDPIR)
  - Categorías específicas de Medicaid
- Niños en hogares adoptivos que están bajo la responsabilidad legal de una agencia o un tribunal de adopción.
- Niños que participan en el programa Head Start de su escuela.
- Niños que encajan en las definiciones de sin hogar, fugitivo o migrante (si su familia se traslada para trabajar de forma estacional, por ejemplo, en trabajos agrícolas migratorios).



**P-EBT ofrece asistencia alimentaria tras el cierre de las escuelas a las familias con niños que recibían comidas escolares gratis o a precio rebajado.** Para más información, por favor llame a la línea de ayuda del Proyecto Bread FoodSource: (800) 645-8333



ESCANÉAME

Durante el cierre de las escuelas debido a COVID-19, puede acceder a comidas gratis en varios sitios de Grab n' Go, actualizados en <https://tinyurl.com/medfordfoodcovid>.

## Cómo Aplicar



### FORMULARIO DE APLICACIÓN:

(Empiece en la página 6) <https://www.mps02155.org/departments-programs/school-lunch/free-and-reduced-breakfast-and-lunch/>



ESCANÉAME

**ENVIAR A:** School Lunch, 489 Winthrop St., Medford MA 02155 o a la cafetería de la escuela del niño. Los formularios de aplicación están disponibles en 26 idiomas diferentes. Pida a su escuela un formulario en su idioma preferido.

### Información Importante

- Puede usar una (1) aplicación para todos los estudiantes de su hogar.
- Puede aplicar o volver a aplicar en cualquier momento durante el año escolar.
- La aplicación de su hijo sólo es válida para el año escolar en el que usted aplicó y para los primeros días del próximo año escolar. **Debe enviar una nueva aplicación cada año** a menos que la escuela se haya puesto en contacto con usted para avisarle que su hijo es elegible para el nuevo año escolar.

# Personas con Discapacidades

Debido a los gastos adicionales y a los desafíos que enfrentan muchas personas con discapacidades, las reglas del programa SNAP dan consideración adicional al determinar la elegibilidad y los beneficios.



**Importante:** también debe estar recibiendo beneficios por discapacidad de cualquiera de los programas de discapacidad del **Seguro Social** y de **Seguridad de Ingreso Suplementario**.



## Administración del Seguro Social (SSA)

Aunque los programas de discapacidad del Seguro Social y de Seguridad de Ingreso Suplementario son diferentes, los requisitos médicos son los mismos. Si cumple con los criterios de los requisitos no-médicos, se pagan beneficios mensuales si tiene una condición médica que se espera que dure por lo menos un año o que sea terminal.

El Seguro Social utiliza una definición estricta de discapacidad:

- Adultos (mayores de 18 años): deben estar total o parcialmente ciegos o tener una condición médica que les impida trabajar y se espera que dure al menos un año o sea terminal.
- Niños (menores de 18 años): el niño debe tener un impedimento físico o mental (o una combinación de ambos) que dé lugar a una limitación marcada o grave en su funcionamiento.
- Las discapacidades a corto plazo o parciales no son elegibles.

## ¿Qué es SSI?

El programa de Seguridad de Ingreso Suplementario (SSI) paga beneficios a los adultos y niños discapacitados que tienen ingresos y recursos limitados.

## ¿Qué es SSDI?

El programa del Seguro de Discapacidad del Seguro Social (SSDI) paga beneficios a usted y a ciertos miembros de su familia si usted está "asegurado", lo que significa que ha trabajado lo suficiente - y recientemente - y ha pagado los impuestos del Seguro Social sobre sus ganancias. Usted debe aplicar para los beneficios por discapacidad tan pronto como quede discapacitado.



ESCANÉAME



**HERRAMIENTA DE EVALUACIÓN EN LÍNEA:** <https://ssabest.benefits.gov/benefit-finder>



**LLAME A SU OFICINA LOCAL DEL SEGURO SOCIAL:** (866) 596-8598

## Otros Servicios Locales para Personas con Discapacidades y/o Adultos Mayores

### Mystic Valley Elder Services

Para Adultos Mayores (+60)  
Llame al (781) 242-5119

Para Adultos que viven con discapacidades, llame al (781) 324-7705 ext.100

- Asesoramiento gratuito
- Recursos de apoyo
- Servicios de atención a domicilio
- Servicios de nutrición
- Apoyo a los cuidadores
- Transporte
- Servicios de protección
- Asesoramiento sobre el Seguro de Salud

### Departamento de Servicios a los Veteranos

Contacte a Michael Durham del Ayuntamiento de Medford  
[mdurham@medford-ma.gov](mailto:mdurham@medford-ma.gov),  
(781) 393-2505

- Asistencia a los veteranos que necesiten alojamiento, ropa, alimentos, empleo, capacitación y educación
- Proporcionar asesoramiento a los veteranos y sus dependientes para el SSI, SSDI, y Medicare

### SCM Transportation, Inc.

Proporciona a los adultos mayores y a las personas discapacitadas residentes transporte médico y relacionado con la nutrición (Sitio de Comida del Centro para Ancianos y Compras).

Llame al (617) 625-1191 para más información y para programar un viaje.

# Adultos Mayores (+60 años)



OFICINA DE ASISTENCIA A ANCIANOS DEL SNAP:  
(833) 712-8027



## Programas de Congregate Meals (Comidas Colectivas) y Meals-On-Wheels (Comidas a Domicilio)

Mystic Valley Elder Services administra comidas bien balanceadas a los adultos a través de comidas colectivas y servicios a domicilio. No se cobra por el almuerzo, ni en el comedor ni por la entrega a domicilio de Meals-on-Wheels.



### Congregate Meals (Comedores)\*

En el comedor, usted tendrá la oportunidad de socializar y conocer nuevos vecinos. El almuerzo se sirve generalmente alrededor del mediodía, de lunes a viernes. Por favor, llame al comedor directamente para hacer su reservación, al menos con 24 horas de anticipación.

#### Medford Senior Center

101 Riverside Avenue, (781) 396-6010

#### West Medford Community Center

111 Arlington Street, (781) 324-7705 x300  
Abierto los martes, miércoles y jueves.  
Use el menú de Meals-on-Wheels en lugar del menú de Comida para Ancianos.



### Servicios a Domicilio

El programa de comidas a domicilio también ofrece comidas especiales para adaptarse a las restricciones médicas y religiosas de su dieta.

Puede esperar recibir su comida entre las 10 a.m. y la 1 p.m., de lunes a viernes.

Para obtener información sobre la elegibilidad para Meals-On-Wheels, llame a Mystic Valley Elder Services, Servicios de Nutrición al: 781-324-7705.

\* Los comedores de ancianos están temporalmente cerrados durante el Estado de Emergencia por el COVID-19.

## Elegibilidad para Congregate Meals y Meals-On-Wheels

- Cualquier adulto de al menos 60 años de edad puede participar en el comedor colectivo de ancianos.
- Los adultos, de al menos 60 años, o los **adultos calificados con discapacidad que se determinen como "confinados en casa"** son elegibles para las comidas a domicilio.

### Medford Senior Center

101 Riverside Avenue  
(781) 396-6010

- Asistencia con el proceso de aplicación del SNAP y cualquier pregunta sobre el programa.
- Coordinar los programas y servicios para los ancianos que residen en la comunidad.
- Bodega de Alimentos para Ancianos de Medford

### Bodega de Alimentos para Ancianos de Medford

La bodega está temporalmente cerrada durante el estado de emergencia por el COVID-19. El 2º jueves del mes, de 2 a 3 p.m.

Para participar, debe ser residente de Medford, tener un ingreso que entre dentro de los Lineamientos Federales de Pobreza, y ser mayor de 60 años o ser un adulto que viva con discapacidades y que resida en Medford Senior Housing. Contacte con Medford Senior Center para aplicar.

Tamaño del Hogar	Límites de Ingresos Mensuales
1	\$1,063
2	\$1,436
3	\$1,810
Por cada miembro adicional de la familia	+\$373

La elegibilidad estará vigente desde el 15 de enero de 2020 hasta el 14 de enero de 2021. Utilice la tabla como guía; los límites de ingresos están sujetos a cambios.

# Carga Pública

El Departamento de Seguridad Nacional de los EE.UU. aprobó la regla final de "Inadmisibilidad por Motivos de Carga Pública" el 24 de febrero de 2020. Al usar ciertos beneficios públicos, los inmigrantes que apliquen para un permiso de residencia o una visa pueden ser etiquetados como "carga pública" y considerados "incapaces de cuidar de sí mismos o de su familia". A los inmigrantes etiquetados como carga pública no se les permite entrar o permanecer en los EE.UU. Los solicitantes de ajuste de estatus migratorio NO están obligados a reportar ningún beneficio público antes del 24 de febrero de 2020.

## ¿A quiénes afectará esto?\*

Cualquier persona en los EE.UU. que busque el estatus de residente permanente legal (LPR) a través de una petición familiar:

- Personas que buscan el estatus de LPR a través de una visa laboral.
- Personas que buscan una visa de no-inmigrante o que buscan extender o cambiar su estatus de no-inmigrante.
- Los LPRs regresan a los EE.UU. después de un viaje de 6 meses o más.

## ¿Qué beneficios se consideran para la carga pública?\*

Cuando se proporciona cualquier combinación de beneficios por un total de 12 meses en los últimos 36 meses:

- Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP);
- Subsidio y asistencia para la vivienda de la Sección 8;
- Seguridad de Ingreso Suplementario (SSI);
- Asistencia Temporal para Familias Necesitadas (TANF); o
- Asistencia en efectivo federal, estatal o local para el mantenimiento de los ingresos.
- Beneficios de Medicaid que no sean de emergencia;
- Institucionalización para el cuidado a largo plazo a expensas del gobierno.

## ¿Quiénes están exentos de la regla de la carga pública?\*

- Personas que apliquen o vuelvan a registrarse para el Estatus de Protección Temporal;
- Jóvenes Inmigrantes Especiales;
- LPRs que apliquen para la ciudadanía;
- Personas que soliciten un permiso de residencia a través de:
  - Estatus de asilado o refugiado;
  - Auto-peticiones de VAWA, incluyendo derivados;
  - Visas U o T;
  - Peticiones de americanos de origen asiático;
  - Peticiones Especiales de Inmigrantes Afganos o Iraquíes;
  - Peticiones de Entrantes Cubanos y Haitianos;
  - Peticiones de NACARA; o
  - Ley de Equidad de Inmigración de Refugiados Haitianos.

## ¿Qué beneficios NO se consideran para la carga pública?\*

- Mujeres, Bebés y Niños (WIC);
- Beneficios escolares (por ejemplo, almuerzo gratis, P-EBT), banco de alimentos y bodegas de alimentos;
- Seguro de desempleo;
- Asistencia energética;
- Beneficios para veteranos;
- Seguro de Vejez, Supervivientes y/o Discapacidad federal y estatal;
- Compensación laboral;
- Medicaid (MassHealth) para menores de 21 años y mujeres embarazadas (+60 días postparto);
- Programa de Seguro Médico para Niños (CHIP), Plan de Seguridad Médica para Niños (CMSP);
- Asistencia Familiar Estatal de MassHealth;
- Subsidios de la Parte D de Medicare;
- Préstamos del gobierno que requieren devolución; o
- Ayuda en caso de desastre y refugios.

## ¿Cómo afecta esto a mis hijos que podrían estar utilizando los beneficios públicos?\*

Los beneficios recibidos por los miembros de la familia - por ejemplo, si usted adquiere el SNAP para sus hijos - también están exentos de carga pública. Los beneficios de salud y nutrición de su hijo no influyen en su estatus migratorio. Además, no tiene que proporcionar información sobre su estatus migratorio cuando aplique para los beneficios de su hijo.

## Para más información

### ¿Más preguntas sobre la Carga Pública?\*

Envíe un correo electrónico a Jessica Chicco a [jchicco@miracoalition.org](mailto:jchicco@miracoalition.org) en la Coalición de Defensa de Inmigrantes y Refugiados de Massachusetts (MIRA).

### Clínicas Legales de Inmigración **GRATUITAS**

**Rian Immigrant Center:** Disponible por teléfono durante el COVID-19. Programe una cita llamando al (617) 542-7654.

**Greater Boston Legal Service:** Disponible cada dos martes. Programe una cita llamando al (617) 603-1808.



\*Fuente: Servicios de Inmigración de la Alianza de Salud de Cambridge (CHA) y la Coalición de Defensa de Inmigrantes y Refugiados de Massachusetts (MIRA)

# Asistencia Alimentaria de Emergencia

El COVID-19 le ha puesto más dificultades a las familias de todo el mundo. En respuesta, hay múltiples programas y modificaciones para abordar las dificultades de la pandemia del COVID-19. En algunos casos, las aplicaciones son migradas en línea con asistencia adicional de aplicación disponible.

## Líneas Directas



### Línea Nacional contra el Hambre del USDA

(866) 348-6479 para inglés  
(877) 842-6273 para español

Los representantes de la Línea Nacional contra el Hambre del USDA encontrarán recursos alimentarios como comedores, bancos de alimentos y otros servicios sociales disponibles cerca de su ubicación.

### Línea Directa del Proyecto Bread FoodSource

(800) 645-8333  
TTY: (800) 377-1292

La Línea Directa de FoodSource es un servicio integral de información y remisión en todo el estado de Massachusetts para las personas que se enfrentan al hambre. Los representantes trabajan para inscribir a las personas en los programas de nutrición estatales y federales, así como para remitir a las personas que llaman a los recursos alimentarios locales.

## Recursos Alimentarios Locales



ESCANÉAME

### Recursos Alimentarios en Medford, MA

<https://tinyurl.com/medfordfoodcovid>

La hoja en línea de Recursos Alimentarios por el COVID-19 de Medford se actualiza periódicamente para reflejar los cambios en las circunstancias.

### Sitios de Grab n' Go de Medford Public School

<https://tinyurl.com/medfordfoodcovid>

El Mystic Valley Y se ha asociado con el Departamento de Recreación de Medford para proporcionar comidas gratis a cualquier persona menor de 18 años. No se requiere registro o identificación. Medford Public School también ofrece comidas Grab n' Go en lugares selectos.



ESCANÉAME

### Mapa de Google de Recursos Alimentarios

<https://www.foodmedford.com/>

Mapa de las microbodegas locales de alimentos y otros recursos alimentarios

## Recursos Alimentarios Regionales



ESCANÉAME

### The Greater Boston Food Bank

<https://www.gbfb.org/need-food/>

Ingresa tu código postal en este sitio web para encontrar bodegas de alimentos locales/ programas de comidas comunitarias

## Apoyo Alimentario para la Pandemia



ESCANÉAME

### EBT para la Pandemia (P-EBT)

<https://www.mass.gov/info-details/pandemic-ebt-p-ebt>

P-EBT ofrece asistencia alimentaria tras el cierre de las escuelas a las familias con niños que recibían comidas escolares gratis o a precio rebajado. Si su hijo recibió Comidas Escolares Gratis y a Precio Rebajado en el último año escolar, debería haber recibido una carta por correo del Departamento de Asistencia de Transición (DTA) de mayo a principios de junio. Si no lo hizo, puede llamar a la línea de ayuda del Proyecto Bread FoodSource para obtener ayuda: **(800) 645-8333**.