

Guía de Recursos sobre Salud Mental

Recursos para la Asistencia ante Crisis

[Instituto de Salud Mental Huntsman](#)

501 Chipeta Way

Salt Lake City, UT 84115

801-587-3000

Los jóvenes en situación de crisis inmediata y las personas con problemas complejos de salud mental se tratan en una unidad de tratamiento para pacientes internados. La Unidad Infantil (de 5 a 12 años) y la Unidad de Adolescentes (de 13 a 18 años) abordan las necesidades médicas, psicológicas y sociales del paciente en un entorno seguro y protegido.

Después de una evaluación diagnóstica integral, un equipo de psiquiatras de niños y adolescentes, trabajadores sociales, psicólogos y enfermeros desarrollan un plan de tratamiento individual centrado en la estabilización, el tratamiento orientado a la solución y triaje para lograr un nivel de atención menos restrictivo. El tratamiento también incluye terapia individual y familiar, administración de medicamentos y terapias vivenciales.

Kidstar es un programa de tratamiento diario destinado a menores de 5 a 12 años que ayuda a aclarar el diagnóstico de niños con dificultades emocionales y conductuales. El equipo de tratamiento está compuesto por profesionales certificados, como psiquiatras de niños y adolescentes, psicólogos, trabajadores sociales, terapeutas expresivos y un especialista en educación. Juntos elaboran un plan de tratamiento individualizado para cada niño.

Pago: Medicaid y la mayoría de los planes de seguro médico.

[Línea de Crisis del Instituto de Salud Mental Huntsman](#)

Tel.: 801-587-3000

Los servicios están disponibles las 24 horas del día, los 7 días de la semana a nivel local y estatal como la filial de Utah de la Línea Nacional de Prevención del Suicidio (1-800-273-8255). Nuestros médicos clínicos con licencia proporcionan una oportuna y compasiva intervención ante crisis, prevención del suicidio, información y derivaciones, servicios de seguimiento, apoyo emocional y asistencia a individuos que atraviesan angustia emocional o crisis psiquiátrica.

[Equipo Móvil de Alcance en Crisis \(MCOT\) del Instituto de Salud Mental Huntsman](#)

Tel.: 801-578-3000

Luego de haber realizado un triaje mediante la Línea de Crisis, el MCOT del Instituto de Salud Mental Huntsman proporciona una respuesta gratuita, oportuna y presencial a cualquier habitante del condado de Salt Lake que sufra una crisis de salud conductual.

Los equipos de servicios para jóvenes y adultos están disponibles las 24 horas del día, los 7 días de la semana y ofrecen consulta y apoyo a individuos, familias, escuelas, proveedores de tratamiento y servicios de primera respuesta.

[SMR](#)

[Respuesta Móvil y Estabilización](#)

Tel.: 1-833-SAFE-FAM

Los Servicios de Respuesta Móvil y Estabilización son gratuitos, están disponibles de 7 a. m. a 11 p. m. y brindan apoyo en momentos de dificultad. Los Servicios de Respuesta Móvil se proporcionan en el hogar para aliviar una dificultad inmediata y brindar apoyo.

Se pueden proporcionar Servicios de Estabilización a corto plazo, además de la respuesta móvil, para ayudar a garantizar el éxito de la familia a largo plazo.

[Línea de Crisis y Prevención del Suicidio 988](#)

Tel.: 988

988 es un código de marcado nuevo, fácil de recordar y que dirige a los usuarios con necesidades a la red de la Línea Nacional de Prevención del Suicidio y al sistema de respuesta ante crisis integrado de Utah. Se conectará a los usuarios de Utah con la Línea de Crisis de Utah, compuesta por trabajadores de crisis certificados en HMHI. 988 es confidencial y sin cargo, y está disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana, los 365 días del año.

[Línea Nacional de Prevención del Suicidio](#)

Tel.: 1-800-273-8255

Todos podemos ayudar a prevenir el suicidio. La línea proporciona apoyo gratuito y confidencial las 24 horas del día, los 7 días de la semana para personas en situaciones difíciles; recursos de prevención y crisis para usted o sus seres queridos, y prácticas recomendadas para profesionales.

[Centro de Apoyo a la Familia](#)

1760 West 4805 South

Taylorsville, UT 84129

Tel.: 801-955-9110

El Centro de Apoyo a la Familia se complace en ofrecer atención de enfermería GRATUITA ante crisis para niños de 0 a 11 en tres lugares: Sugarhouse, Midvale y West Valley. Los motivos de atención pueden incluir niños en riesgo de abuso o abandono, crisis/emergencias familiares, descansos por relevos/estrés, tratamiento, citas médicas, citas legales, obligaciones de trabajo y más.

[Servicios para Jóvenes](#)

[Programa Safe Place](#)

177 West Price Avenue (3610 S)

Salt Lake City, UT 84115

Tel.: 385-468-4528

Servicios para Jóvenes administra el programa nacional llamado Safe Place en Utah, que se dedica a ofrecerles, a jóvenes con dificultades, un lugar seguro donde acudir y obtener ayuda o refugio.

Hay más de 90 centros de Safe Place distribuidos en el condado de Salt Lake en lugares públicos, tales como bibliotecas, estaciones de bomberos y centros de recreación. Los lugares pueden identificarse a través del signo amarillo de Safe Place en el edificio o en la ventana. Los empleados de los centros de Safe Place están capacitados para llamar a Servicios para Jóvenes si algún joven solicita ayuda. Un empleado de Servicios para Jóvenes hablará con el joven por teléfono y, si lo desea, lo trasladará a nuestras instalaciones.

Cualquier joven puede acceder a esta ayuda si acude al centro de Safe Place o directamente al Centro de Recepción Juvenil de Servicios para Jóvenes, o si envía un mensaje de texto con la palabra SAFE y su ubicación al 69866.

Asesoramiento sobre Salud Mental en la Comunidad

[Jewish Family Services](#)

495 East 4500 South, Suite 100

Salt Lake City, Utah 84107

Tel.: 801-746-4334

El asesoramiento es el pilar de los programas de Jewish Family Service. Proporcionamos servicios de salud mental conforme a una escala variable de tarifas que nos permite llegar a personas de todos los niveles de ingresos. El asesoramiento continúa de manera segura a través de reuniones virtuales.

Pago: escala variable de tarifas.

Clínica Maliheh

941 East 3300 South

Tel.: 801-266-3700

Salt Lake City, UT 84106

Ofrecemos una amplia gama de servicios médicos y de salud mental con enfoque principal en el mantenimiento de la salud, educación del paciente y atención preventiva. Somos los proveedores de atención médica primaria de más de 5000 personas en nuestra comunidad y ofrecemos visitas, análisis de laboratorio, exámenes de detección, vacunas infantiles y educación para pacientes.

Pago: para ser elegible para los servicios, el niño no debe tener seguro (sin Medicaid, Medicare ni Red de Atención Primaria [PCN]) y su hogar no debe recibir ingresos superiores al 150% del nivel de pobreza federal.

NAMI Utah

1600 West 2200 South, Suite 202

West Valley City, UT 84119

Tel.: 801-323-9900

Para padres de jóvenes y adolescentes con una afección de salud mental. Basics es un curso gratuito de 6 semanas de duración para padres y cuidadores familiares de niños y adolescentes que presentan síntomas de una enfermedad mental o que ya han recibido un diagnóstico. NAMI Basics brinda la oportunidad de conectarse con otras personas con circunstancias similares.

NAMI Family & Friends es un seminario gratuito de 90 minutos de duración que informa cómo apoyar de la mejor manera a las personas cuyos seres queridos padecen una afección de salud mental. También es una oportunidad para conocer a otras personas en situaciones similares y obtener apoyo comunitario. El seminario está dirigido por personas capacitadas con experiencia en apoyar a un familiar con una afección de salud mental.

Servicios para Jóvenes del condado de Salt Lake

177 West Price Avenue (3610 S)

Salt Lake City, UT 84115

Tel.: 385-468-4500

Los Servicios de Asesoramiento incluyen orientación inmediata en caso de crisis para jóvenes y familias, así como la intervención con asesoramiento a corto plazo durante 60 días y en salud mental a largo plazo. El asesoramiento en salud mental continuo para jóvenes y familias que necesitan servicios de mayor duración está disponible para jóvenes calificados para Medicaid. Este servicio se ofrece tanto en el centro como a domicilio con modalidad intensiva.

El Asesoramiento para Adolescentes y Familias está disponible en las oficinas de Salt Lake y Riverton. Los terapeutas de familia suelen atender de lunes a viernes, desde el mediodía hasta las 8 p. m. Las citas durante los fines de semana son limitadas.

Pago: escala variable de tarifas, nadie se queda sin acceso a los servicios.

Valley Behavioral Health

1141 East 3900 South

Salt Lake City, UT 84124

Tel.: 888-949-4864

Los Servicios Ambulatorios para Niños están disponibles para jóvenes con un diagnóstico de salud mental desde la infancia hasta los 18 años. A los pacientes de más de 12 años, también les ofrecemos servicios para tratar el uso de sustancias, incluidos los que se centran en trastornos concomitantes.

Los servicios ambulatorios que se ofrecen incluyen evaluaciones; terapia familiar, individual y grupal; intervención ante crisis; tratamiento por abuso y trauma, y administración de medicamentos. También trabajamos en estrecha colaboración con el Departamento de Servicios para Niños y Familias (DCFS) en cuanto a evaluaciones y tratamientos.

Pago: escala variable de tarifas y subvenciones para cubrir a niños sin financiamiento.

[Cornerstone Counseling de Volunteers of America \(VOA\)](#)

**447 West Bearcat Drive
Salt Lake City, UT 84115
Tel.: 801-355-2846**

Volunteers of America, Utah ofrece terapia individual, de pareja y familiar para niños, preadolescentes y adolescentes. Nuestro objetivo es brindar apoyo para ayudar a construir relaciones familiares sólidas entre padres e hijos. Y reducir los problemas de conducta tanto en la escuela como en el hogar.

Pago: el niño debe tener Medicaid a fin de ser elegible para los servicios.

[Centro de Asesoramiento para la Familia](#)

**650 E 4500 S Suite 300
Murray, Utah 84107
Tel.: 801-261-3500**

El Centro de Asesoramiento para la Familia brinda servicios de salud mental asequibles, profesionales y ambulatorios a individuos, parejas y familias. Es la única agencia en el condado de Salt Lake cuya misión es atender las necesidades de salud mental y abuso de sustancias de pacientes con bajos ingresos o ningún ingreso y sin seguro. A través de su programa "Community Cares", los servicios se ofrecen conforme a una escala variable de tarifas en función del ingreso anual, lo que permite a cada persona pagar lo que puede costear. Gran parte de los pacientes del Centro de Asesoramiento para la Familia son familias sin seguro, de clase media o "trabajadora" que no son elegibles para recibir servicios de asistencia social o programas similares porque, si bien tienen un empleo, no pueden costear el servicio de asesoramiento.

Pago: Medicaid, seguro privado o escala variable de tarifas.

[Latino Behavioral Health Services](#)

**3471 South West Temple
Salt Lake City, UT 84115
Tel.: 801-355-4447**

Los Servicios de Salud Conductual para Latinos (LBHS) ofrecen terapia profesional a bajo costo en español e inglés. Estos servicios incluyen asesoramiento para niños, individuos, parejas y familias, y tratamiento para el trastorno por consumo de sustancias. La terapia profesional ayuda a una gran cantidad de pacientes que sufren duelo por separación o pérdida, divorcio, problemas en la relación, ansiedad, depresión, trastorno por estrés postraumático, trastorno bipolar y otros problemas.

Pago: Medicaid y escala variable de tarifas.

[Asesoramiento para Familias de la Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días](#)

**724 East 2100 South
Salt Lake City, UT 84106
Tel.: 801-487-0499**

Los Servicios para Familias ofrecen asesoramiento profesional a corto plazo a individuos, parejas y familias. Estos servicios requieren la autorización de un obispo, presidente de estaca o jefe de misión.

[Sacred Circle Healthcare](#)

**660 South 200 East Suite 250
Salt Lake City, Utah 84111
Tel.: 801-359-2256**

Sacred Circle Healthcare es una división de salud de las Tribus Confederadas de la Reserva Goshute. Sacred Circle Healthcare se enorgullece de pertenecer y funcionar bajo el mando de la tribu de Goshute. Trabajamos con pacientes que padecen trastorno por déficit de atención e hiperactividad (TDAH), problemas de alcohol, ira, adicciones, depresión, estrés, trastorno por estrés postraumático (TEPT), aculturación, problemas de peso y mucho más. Medicaid proporciona la mayor cobertura de salud mental entre todos los diferentes programas. Esto significa que no tiene que preocuparse por obtener el tratamiento que necesita. Pago: Medicaid, Medicare y opciones de pago flexibles para individuos sin seguro.

Recursos sobre Violencia Doméstica

[LINKLine](#)

1-800-897-LINK (5465)

La Línea Nacional de Información sobre Violencia Doméstica lo pondrá en contacto con ayuda gratuita, como asesoramiento, refugio, transporte, defensoría y otros servicios. Ayuda confidencial y gratuita, y apoyo para víctimas y sobrevivientes de violencia doméstica y conyugal disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana.

[Holy Cross Ministries](#)

860 East 4500 South, Suite 204

Salt Lake City, UT 84107

Tel.: 385-257-2406

Las víctimas inmigrantes de maltrato doméstico conforman un sector especialmente vulnerable de nuestra comunidad debido a diversos factores que pueden exacerbarse aún más por la condición de inmigración de la persona. Para atender esta necesidad, y con el apoyo de la Oficina para Víctimas de Delitos de Utah, los terapeutas bilingües y biculturales de Holy Cross Ministries brindan apoyo a las víctimas de delitos en su camino hacia la recuperación al proporcionar apoyo integral mediante servicios de asesoramiento.

[Centro de Justicia Familiar del Área de Salt Lake en YWCA](#)

310 East 300 South

Salt Lake City, UT 84111

De lunes a viernes, de 9 a. m a 4 p. m.

Servicios gratuitos, confidenciales y sin cita previa para víctimas de violencia doméstica, abuso sexual, maltrato de ancianos y acoso. Ofrecemos intervención ante crisis, órdenes de protección, asistencia legal de la víctima, planificación de seguridad, exámenes de enfermería por abuso sexual, asesoramiento a corto plazo, asistencia de vivienda, servicios de defensoría para refugiados, asistencia para asuntos de inmigración, empoderamiento económico, gestión de casos y más.

[Refugio para Mujeres en Peligro en YWCA](#)

Línea de Crisis las 24 horas 801-537-8600 o sin cargo al 855-992-2752

Un refugio seguro y confidencial de 181 camas con licencia en habitaciones dobles o familiares privadas que proporciona servicios de apoyo, tales como comidas, gestión de casos, grupos de ayuda y acceso a recursos de la comunidad. Los servicios se ofrecen a mujeres con o sin hijos dependientes.

[Utah Legal Aid Society](#)

205 N. 400 W.

Salt Lake City, UT 84103

Tel.: 801-328-8849

Somos un estudio de abogados que brinda representación legal asequible y asistencia en casos de divorcio, filiación (custodia), tutela y órdenes de protección con programas especiales para víctimas de violencia doméstica a familias de bajos ingresos.

Recursos para la Primera Infancia

[Centro de la Familia de Utah](#)

**525 South 300 West
Salt Lake City, Utah 84101
801-521-4473**

El Centro ofrece una variedad de programas *Head Start* con diferentes calificaciones de inscripción. Nuestros especialistas en servicios de familia trabajan personalmente para comprender las necesidades de su familia e identificar las mejores opciones de inscripción. Si desea hablar con un Especialista en Servicios de Familia, llame a nuestras oficinas al 801-521-4473 o envíenos un correo electrónico a info@cldf.org.

[El Centro de los Niños](#)

**350 South 400 East
Salt Lake City, Utah 84111
Tel.: 801-582-5534**

El equipo clínico del Centro de los Niños proporciona atención para padres y cuidadores preocupados por enuresis, problemas de sueño y apetito, y retrasos en el habla y lenguaje tempranos. Además, atiende a niños con dificultades para manejar sus emociones y que exhiben arrebatos de temperamento prolongados; niños que no pueden llevarse bien con sus pares en la guardería o el preescolar, o familias a las que les resulta difícil volver a encarrilarse durante una separación o divorcio o después. El Centro de los Niños proporciona atención de salud mental integral para mejorar el bienestar emocional de bebés, niños pequeños, niños en edad preescolar y sus familias.

Recursos para el Duelo y la Pérdida

[The Sharing Place](#)

**1695 East 3300 South
Salt Lake City, UT 84106
Tel.: 801-466-6730**

Los grupos de apoyo para el duelo se reúnen dos veces por mes en sesiones de 90 minutos. Los grupos están organizados por edades y circunstancias, que se identifican en la consulta familiar inicial. TSP actualmente coordina grupos de apoyo para el duelo en tres lugares: The Sharing Place, Sharing Place West en Taylorsville y Mount Jordan Middle School. Estos tres lugares atienden a más de 500 niños, adolescentes y padres por año. The Sharing Place tiene los cupos completos, por lo que es posible que tenga que anotar a la familia en una lista de espera.

Pago: gratuito.

Recursos sobre Salud Mental en el Hogar

[Hopeful Beginnings](#)

**3280 W. 3500 S.
West Valley City, UT 84119
Tel.: 801-979-1351**

En Hopeful Beginnings, nos especializamos en brindar servicios terapéuticos de asesoramiento de primer nivel y servicios de gestión de casos dentro de la conveniencia y comodidad del hogar de nuestros pacientes. Trabajaremos juntos para coordinar el nivel más alto de cuidado y atención en función de sus horarios y los de su familia.

Hopeful Day Treatment es un programa de tratamiento diurno intensivo a corto plazo que proporciona capacitación y refuerzo de habilidades conductuales terapéuticas, terapia cognitiva conductual, y apoyo integral al paciente y la familia.

Utah Youth Village

5800 South Highland Drive

Salt Lake City, Utah 84121

Tel.: 801-272-9980

Families First es una excelente intervención empírica de las habilidades de crianza de Utah, que se brinda en el hogar y está diseñada con el objetivo de enseñarles a padres y jóvenes ciertas habilidades para cambiar conductas no deseadas que ocurren en el hogar y mejorar el funcionamiento familiar. A través de su servicio, Families First busca promover la seguridad y permanencia infantil, y el bienestar tanto de los niños como de los adultos. Además de derivaciones provenientes de los Tribunales Juveniles de Utah, la División de Servicios para Niños y Familias (DCFS), los Servicios de Justicia Juvenil (JJS) y las compañías de seguro, muchas de las derivaciones que recibimos provienen de familias saludables que simplemente desean conocer maneras más efectivas de comunicarse con sus hijos y tener un impacto en sus conductas.

Pago: escala variable de tarifas y becas disponibles.

Recursos sobre LGBTQ

Encircle

331 S. 600 E.

Salt Lake City, UT 84102

encircletogether.org

Tel.: 801-610-672

Es un centro de recursos para familias LGBTQ+ que busca profundizar y enriquecer la conversación entre las comunidades de fe y las personas LGBTQ+. Al enseñar a los individuos a amarse y fortalecer las familias, Encircle ayuda a fomentar un ambiente en el que las personas LGBTQ+ pueden prosperar. Nuestros programas y servicios llegan a personas que se encuentran en cualquier momento de sus vidas con competencia cultural y sensibilidad, usando sociedades comunitarias, prácticas recomendadas y técnicas innovadoras. Los programas incluyen un lugar seguro, terapia, círculos de amistad y talleres de escritura/arte.

The Family Acceptance Project

www.familyproject.sfsu.edu

correo electrónico: fap@sfsu.edu

The Family Acceptance Project® es una iniciativa de investigación, intervención, educación y políticas que funciona para prevenir riesgos de salud y salud mental en niños y jóvenes de la comunidad LGBT (lesbianas, homosexuales, bisexuales y transgéneros), incluidos suicidio, falta de vivienda y VIH, en el contexto de sus familias, culturas y comunidades de fe. Empleamos una metodología basada en la investigación y la cultura para ayudar a familias de diversas etnias, estratos sociales y religiones a apoyar a sus hijos LGBT.

Utah Pride Center

1380 S. Main Street

Salt Lake City, UT 84115

801-539-8800

El Centro de Asesoramiento Comunitario se especializa en psicoterapia para personas LGBTQ+ y acepta todas las culturas, etnias, orientaciones sexuales e identidades de género. También organizamos diversos grupos de debate, de apoyo y de 12 pasos. Para concertar una cita o para obtener más información, envíe un correo electrónico a therapy@utahpridecenter.org

Pago: se aceptan la mayoría de los planes de seguro y se ofrecen nuestros servicios conforme a una escala variable, en función de la capacidad de pago.

Recursos para la Falta de Vivienda

[Servicios para Jóvenes](#)

Programa para Personas sin Vivienda

177 West Price Avenue (3610 S)

Salt Lake City, UT 84115

Tel.: 385-468-4487

El Programa para Jóvenes Sin Vivienda se ubica en la entrada occidental del Centro de Recepción de Jóvenes. El programa brinda servicios las 24 horas a jóvenes sin vivienda. No se requiere identificación para acceder a los servicios gratuitos. Los servicios de 24 horas disponibles para jóvenes hasta los 17 años incluyen refugio para pasar la noche, comida, instalaciones de ducha y lavandería, y asesoramiento. Contacto: JD Green, gerente del Programa de Servicios ante Crisis, al 385-468-4487.

[Volunteers of America](#)

[Centro de Recursos para Jóvenes](#)

888 South 400 West

Salt Lake City, UT 84101

Tel.: 801-364-0744

Volunteers of America, el Centro de Recursos para Jóvenes de Utah, es un centro de acogida con recursos y refugio de emergencia para todos los jóvenes de 15 a 22 años en riesgo de quedarse sin vivienda o que ya están desamparados. El centro proporciona artículos esenciales de necesidad básica, 3 comidas calientes por día, despensa, duchas, lavandería, grupos de habilidades para la vida, gestión de casos de vivienda y empleo, asistencia para la atención médica y dental, con acceso a servicios de salud mental en el lugar.

Pago: gratuito.

Recursos para Inmigrantes

[Comunidades Unidas \(CU\)](#)

1750 W. Research Way, Suite 102

West Valley City, UT 84119

Teléfono: (801) 487-4143

Los clientes de CU reciben servicios de inmigración personalizados y asequibles por parte de nuestros representantes certificados del Departamento de Justicia (DOJ). El consultorio ofrece una variedad de servicios y apoyo para quienes buscan solicitar, renovar o actualizar su condición migratoria. Ofrecemos servicios de inmigración a un bajo costo; puede haber algunas exenciones disponibles.

[Holy Cross Ministries](#)

860 East 4500 South, Suite 204

Salt Lake City, UT 84107

Tel.: 801-261-3440

Holy Cross Ministries se dedica a ayudar a familias inmigrantes a participar en la comunidad y alcanzar un estado de autosuficiencia. El Programa de Inmigración Legal, que reconoce que hay recursos accesibles limitados para las familias de bajos ingresos en Utah, lleva adelante el primer y más grande programa de visas U para víctimas de delitos y ha ayudado a más de 10,000 hombres, mujeres y niños a obtener algún tipo de condición legal desde su inauguración en el año 2000.

[Comité de Rescate Internacional](#)

221 South 400 West

Salt Lake City, Utah

Tel.: 801-328-1091

El Comité de Rescate Internacional brinda oportunidades para que refugiados, asilados, víctimas de trata de personas, sobrevivientes de torturas y otros inmigrantes prosperen en Estados Unidos.

[Derechos Humanos y de Salud de Utah](#)

650 E. 4500 South, Suite 220

Murray, UT 84107

Tel.: 801-363-4596

La organización Derechos Humanos y de Salud de Utah (UHHR) es la única en Utah que proporciona servicios de salud mental, médicos, legales y de gestión de casos altamente especializados y ubicados en el mismo lugar para refugiados y solicitantes de asilo que han sobrevivido a graves torturas y traumas de guerra. El Programa de Tratamiento de Torturas y Traumas de Guerra Graves de UHHR ayuda a mejorar la salud física y mental, fomenta la integración social y asiste a los sobrevivientes para que logren ser autosuficientes.

[Utah Immigration Collaborative \(UIC\)](#)

Tel.: 801-382-9027

De lunes a jueves, de 8 a. m. a 4 p. m.

UIC se esfuerza por optimizar y mejorar el acceso a la asistencia legal de refugiados, asilados, inmigrantes y otras personas desplazadas de bajos ingresos que actualmente viven en el condado de Salt Lake.

Recursos para la Administración de Medicamentos

[Impact Mental Health](#)

515 East 4500 South

Suite G220

Salt Lake City, UT 84107

Tel.: 801-590-9557

Impact Mental Health proporciona evaluaciones psiquiátricas, administración de medicamentos y terapia limitada y derivaciones a recursos comunitarios adicionales. Si bien en Impact Mental Health brindamos acceso a servicios, no somos un centro de crisis. Los pacientes nuevos deben llamar al número principal y elegir la opción 2 para completar una admisión de lunes a jueves, de 8 a. m. a 8 p. m. y los viernes de 8 a. m. a 2 p. m.

Pago: a fin de calificar para los servicios como paciente de Impact Mental Health, no debe tener seguro (sin Medicaid, Medicare ni Red de Atención Primaria [PCN]) y su hogar no debe recibir ingresos superiores al 150% del nivel de pobreza federal.

Recursos de Educación y Apoyo para Padres

[Centro de la Familia de Utah](#)

525 South 300 West

Salt Lake City, Utah 84101

Tel.: 801-521-4473

Nuevo Día es un programa extraescolar destinado a jóvenes hispanos de 9 a 12 años de vecindarios en riesgo y a sus padres.

Este programa de seis meses de duración incluye un plan de estudios de prevención que brinda capacitación en habilidades para la vida y mejora la comunicación entre padres e hijos para minimizar los riesgos de involucrarse en

pandillas. El programa funciona dos veces por año.

Patrocinado por el Departamento de Salud de Utah, Safe Dates brinda, a estudiantes de 13 a 18 años, las herramientas y el conocimiento necesarios para tener relaciones saludables, además de reconocer y saber las medidas que deben tomar en caso de relaciones abusivas.

[Centro de Apoyo a la Familia](#)

1760 West 4805 South

Taylorsville, UT 84129

Tel.: 801-955-9110

El Centro de Apoyo a la Familia ofrece atención de emergencia gratuita para niños, apoyo gratuito a la crianza en el hogar, clases comunitarias sobre crianza y familias reconstituidas, asesoramiento individual y familiar de bajo costo, y mucho más.

Pago: Medicaid y United Behavioral Health tienen una escala variable de tarifas limitada para quienes no tienen seguro y cumplen con los criterios financieros.

[Centro de Educación Familiar de Jordan](#)

Ubicado en River's Edge School

319 West 11000 South

South Jordan, UT 84095

Tel.: 801-565-7442

El Centro de Educación Familiar de Jordan (JFEC) ofrece clases de crianza gratuitas para cualquier persona de la comunidad; el asesoramiento se limita solo a los estudiantes del Distrito Escolar Jordan Valley. El Centro de Educación Familiar de Jordan ofrece muchas clases los martes, miércoles y jueves por la noche. Los temas incluyen enojo, ansiedad, déficit de atención, autismo, familias ensambladas, habilidades de crianza, prevención del suicidio, duelo y trato con adolescentes.

[Utah Family Voices](#)

Tel.: 801-272-1068

Family Voices apunta a lograr una atención centrada en la familia para todos los niños y jóvenes con discapacidades o para aquellos que requieren de atención médica especial. Podemos proporcionarle asistencia individualizada al igual que recursos y hojas informativas.

[Centro para Padres de Utah](#)

230 West 200 South

Salt Lake City, UT 84101

Tel.: 801-272-1051

La misión del Centro de Padres de Utah (UPC o el Centro) es ayudar a los padres para que ellos puedan ayudar a sus hijos, jóvenes y adultos jóvenes con todas las discapacidades a llevar vidas productivas con inclusión en la comunidad.

Logramos nuestra misión al brindar información precisa, apoyo empático entre pares, capacitación valiosa y defensoría efectiva partiendo de la premisa de padres que ayudan a otros padres. *El término padre se define ampliamente e incluye a cualquier persona que cumple ese rol.

[Servicios para Jóvenes](#)

177 West Price Avenue (3610 S)

Salt Lake City, UT 84115

Tel.: 385-468-4500

Servicios para Jóvenes tiene un equipo de facilitadores de recursos para la familia cuya misión es ayudar a padres o cuidadores principales de niños con dificultades de abuso de sustancias o salud mental que hacen que tengan problemas en la escuela, problemas con la ley o que ponen al niño en riesgo de colocación fuera del hogar. Los facilitadores se desempeñan como apoyo de pares familiares y ofrecen una perspectiva única, dado que ellos mismos han utilizado el sistema de salud mental o lo han hecho para un familiar. Los servicios y el apoyo incluyen información para acceder a recursos de la comunidad y grupos de apoyo locales, y se brindan sin cargo para todas las familias.

Obtenga más información sobre nuestras clases de prevención en línea. Puede asistir a clases desde un teléfono inteligente, una tablet o una computadora portátil (dispositivo preferido).

Pago: acepta la mayoría de los planes de seguro con acceso a subvenciones para ayudar con los deducibles o a familias sin medios financieros. Es posible que haya una lista de espera debido a la demanda de los servicios.

Recursos de Asesoramiento en Salud Mental Privados

www.psychologytoday.com

Psychologytoday.com es un sitio web integral que lo ayuda a encontrar un profesional de la salud mental en función de su seguro, problema que presenta, edad del paciente, fe o tipo de terapia deseada.

Recursos sobre Abuso Sexual

[Centro de Justicia Infantil](#)

Salt Lake County

257 11th Avenue & B Street

Salt Lake City, Utah 84103

Tel.: 385-468-4560

El Programa del Centro de Justicia Infantil del Condado de Salt Lake es un ambiente cómodo e infantil donde los niños y adolescentes reciben servicios coordinados durante el proceso de investigación de abusos infantiles. Más de 3,200 niños, adolescentes y familiares ingresan a nuestro centro cada año en busca de ayuda y sanación por abuso físico, abuso sexual, explotación sexual, violación por un conocido, ataque sexual, secuestro, explotación por Internet, testigo de violencia doméstica, testigo de un crimen violento o riesgo de consumo de drogas.

[Departamento de Pediatría de la Universidad de Utah](#)

[Familias Sanas y Seguras](#)

81 N. Mario Capecchi Drive

Salt Lake City, UT 84113

Tel.: 801-662-3606

El Centro para Familias Sanas y Seguras (SHF) es un programa a través del Hospital de Niños Principal que proporciona servicios de atención médica y salud mental a supuestas víctimas de abuso y abandono infantil, y a sus familias. El equipo terapéutico en Familias Sanas y Seguras está formado para trabajar con niños que han sufrido traumas, tales como abuso físico o sexual, y también con niños con problemas de conducta. Brindan terapia ambulatoria semanalmente para niños y sus familias.

Recursos ante Ataques Sexuales

[El Centro para la Recuperación Posterior a una Violación](#)

2035 South 1300 East

Salt Lake City, UT 84106

Tel.: 801-467-7282

El Centro para la Recuperación Posterior a una Violación mantiene una línea de crisis las 24 horas, asesoramiento a corto y largo plazo, y una variedad de grupos de apoyo y terapia. Atiende a más de 1,000 pacientes al año. Para los grupos de apoyo abiertos y los grupos de terapia artística, los sobrevivientes deben completar una evaluación de admisión antes de acceder a los servicios.

Pago: escala variable de tarifas sugerida de \$0 a \$75, según el ingreso familiar del paciente.

[Coalición de Utah Contra Ataques Sexuales](#)

284 West 400 North

Salt Lake City, Utah 84103

Tel.: 801-746-0404

La Línea ante crisis por violencia sexual de Utah es un servicio seguro y confidencial que se ofrece a sobrevivientes de violencia sexual en cualquier parte del estado. Cuando llama a la Línea ante crisis por violencia sexual las 24 horas, se lo dirigirá a una organización afiliada a la Coalición de Utah Contra el Ataque Sexual (UCASA) en su área con base en los primeros seis dígitos de su número de teléfono. Llame a la Línea ante crisis por violencia sexual las 24 horas al 1-888-421-1100 para conectarse con un miembro del equipo de defensoría calificado y un proveedor de servicios de violencia sexual en su área.

Cualquier sobreviviente de ataque sexual que se haya realizado un examen forense y esté interesado en la condición de su kit de ataque sexual. Los sobrevivientes pueden usar la línea informativa para hacer solicitudes específicas sobre el proceso de notificación. Para obtener más información, contáctese con Anna Walker, defensora SAKI de Utah al (801) 893-1145 o en amwalker@utah.gov.

Recursos sobre Abuso de Sustancias

[Servicios para Jóvenes](#)

Tratamiento para el Abuso de Sustancias

177 West Price Avenue (3610 S)

Salt Lake City, UT 84115

Tel.: 385-468-4500

Atiende hasta 8 jóvenes de 14 a 17 años con 20 horas de servicios terapéuticos individualizados. El Tratamiento para el Abuso de Sustancias está disponible en las Oficinas de Servicios para Jóvenes de Salt Lake y West Jordan. El Programa de Abuso de Sustancias para Jóvenes incluye una evaluación de abuso de sustancias y cuatro niveles de tratamiento.

Pago: acepta la mayoría de los planes de seguro con acceso a subvenciones para ayudar con los deducibles o a familias sin medios financieros. Es posible que haya una lista de espera debido a la demanda de los servicios.

[Odyssey House](#)

Programa Residencial para Adolescentes

344 S. 100 S.

Salt Lake City, UT 84111

Tel.: 801-322-3222

Tratamiento Residencial-Odyssey House es conocida por trabajar con adolescentes que presentan conductas y actitudes problemáticas. Nuestro modelo básico de tratamiento, la Comunidad Terapéutica, es el mejor método para ayudar a los adolescentes a comprender cómo sus malas acciones tienen un impacto no solo en sus vidas sino también en la de las personas que los rodean. A través de este modelo, los adolescentes aprenden habilidades de comunicación saludables, cómo llevar un horario estructurado, ser responsables de ellos mismos y de los demás, y cómo tener relaciones saludables.

La educación secundaria es un eje central del programa de internación para adolescentes de Odyssey. Odyssey Academy es una escuela secundaria con acreditación en el lugar administrada por el Distrito Escolar de Salt Lake City. La estadía mínima es de 30 días; la estadía promedio es de 3 a 6 meses.

Pago: se aceptan la mayoría de los planes de seguro, Medicaid y varios contratistas gubernamentales para ayudar a personas sin fondos o con fondos limitados para ayudarlos a pagar la atención. Si bien es un recurso valioso para gran cantidad de personas, la lista de espera puede ser muy extensa.