



2023 Invierno/Primavera Guía de Actividades

¡Uniendo a la Familia y la Comunidad a Través de la Recreación desde 1934!

wawmrec.com

**¡Vea nuestro
baile de
graduación para
personas
mayores en la
página 32!**



¡Regístrese hoy! ¡Lo RECOMENDAMOS!



Información de Registro

Comienza la inscripción

Residentes: lunes 28 de noviembre de 2022 - 8am
No residentes: lunes 12 de diciembre de 2022 - 8am

Cómo Registrarse:



En línea

wawmrec.com



Por teléfono

414-604-4900



En persona

Horas de Oficina

L-J: 8am-5pm | V: 8am-4pm



Por correo o buzón de 24 horas

2450 S. 68th Street
West Allis, WI 53219

- **En Línea:** Vaya a **wawmrec.com**, haga clic en "Register" o "My Account" e ingrese su información de inicio de sesión. Si aún no es miembro, haga clic en "Create an Account" y complete la información del hogar y del miembro de la familia. Cuando termine, haga clic en "Done" para enviar su solicitud. Procesaremos su solicitud y enviaremos su información de inicio de sesión por correo electrónico. Si no tiene una cuenta configurada con nosotros y desea registrarse de inmediato el 28 de noviembre, por favor establezca una cuenta con nosotros temprano. Las cuentas se revisan para verificar su precisión y residencia solo durante el horario de oficina y su aprobación puede demorar hasta un día hábil.
- **Por Teléfono:** Llame a 414-604-4900, oprime "0" Para hablar con un especialista en operaciones de oficina para cobrar por teléfono usando una VISA, Mastercard o Discover.
- **Caja de seguridad segura:** Hay un buzón de 24 horas en el norte lado del edificio por la entrada principal.
- **Por correo:** Envíe por correo el formulario de registro con su pago al Departamento RCS de WAWM.

Información adicional:



Haga un "like" en Facebook y Instagram - @wawmrcs

Nuevo

Encuentre este ícono en toda la guía para obtener clases nuevas y emocionantes



Visítenos en www.wawmrec.com

Nuestra oficina estará cerrada 11/23, 11/24, 11/25, 12/23, 12/26, 12/30, 1/2, 4/7, 5/29.

Contenido

Acuáticos	2-5	Recreación Adaptativa	31	Viajes para Adultos	50
Infancia Temprana	6-9	55+ Jóvenes de Corazón	32	Amigos de las Bellas Artes	51
Deportes Juveniles	10-17	Concurso de Colorear	35-36	Políticas Generales	52-53
Bastón	20	Pista para Caminar	37	Ubicaciones del Programa	54
Enriquecimiento de la Juventud	20-25	Gimnasio Abierto	38	Registro	55
Eventos Especiales	26-28, 46	Aptitud para Adultos	39-43		
Programas de Acción	29	Deportes para Adultos	44-45		
Campamentos Diurnos no Escolares	29	Enriquecimiento para Adultos	47-49		

Equipo de Liderazgo de Recreación y Servicios Comunitarios

Shelly Strasser Directora	414-604-4937
Beau Benner Recreación Adaptativa, Deportes para Adultos, Joven de Corazón	414-604-4951
Robyn Elliott Especialista en Marketing y Diseño	414-604-4912
Bobby Foreman Programas de Acción, Campamentos diurnos no Escolares	414-604-4968
Linda Gritzmacher Aptitud Física para Adultos, Infancia Temprana, Pista para Caminar	414-604-4911
Jack Perry Especialista en Tiempo Extraescolar	414-604-4914
Ashley Phillips Acuáticos, Alquiler de Instalaciones, Bellas artes	414-604-4938
Amanda Schwichtenberg Danza, Enriquecimiento, Eventos, Viajes	414-604-4963
Sam Sujecki Atletismo de Escuelas Intermedias, Deportes Juveniles, Programas Jr.	414-604-4959

Cassie Stanton Gerente de Oficina	414-604-4925
Tami Francis Especialista en Operaciones de Oficina	414-604-4910
Cassy Ramirez Especialista en Operaciones de Oficina	414-604-4930
Jill Ponzi Programación de Instalaciones	414-604-4940
Joel Irizarry Custodio Principal	
Michael Bruckner Apoyo de las Instalaciones	
Shawn Wirth Apoyo de las Instalaciones	



¿Eres nuevo en el área?

¡Te invitamos a pasar por nuestra oficina o llamarnos! Nos encantaría tener la oportunidad de conocerte y hacerte saber lo que ofrecemos. Tenemos muchas clases, actividades, programas y ligas para todas las edades. Bienvenida a la vecindario y esperamos conocerte!

Bienvenida de Invierno/Primavera de Shelly Strasser Directora de Recreación y Servicios Comunitarios

Saludos del Equipo WAWM RCS

Esta época del año puede traer la "tristeza invernal*", pero nuestro programa de invierno/primavera de 2023 y la programación de eventos tienen mucho para ayudarte a combatirla. Asista a un evento o regístrate para un viaje y esté con otras personas, haga cosas que lo hagan sentir mejor consigo mismo, como aprender algo nuevo, puede intentar hacer algo por los demás, como ser voluntario, aumentar su actividad física tomando una clase de ejercicios o aprender para comer sano o cocinar nuevas comidas.

Están sucediendo muchas cosas nuevas y emocionantes además de todos los excelentes programas y eventos que tenemos para ofrecer. Continúa la construcción de nuestro nuevo complejo deportivo para jóvenes ubicado en el campus de la Escuela Primaria Irving y hay planes en marcha para una adición muy necesaria al Centro de Recreación y Servicios Comunitarios.

¡También tenemos algunas noticias emocionantes sobre el personal para compartir! Ayúdenos a dar la bienvenida a los nuevos profesionales a nuestro equipo: Robyn Elliott es nuestra nueva Especialista en Marketing y Diseño; Jack Perry es nuestro nuevo especialista en tiempo fuera de la escuela; y Ashley Phillips es nuestra nueva administradora de programas que trabaja con nuestros programas acuáticos, grupos comunitarios y administra los alquileres de instalaciones. Estamos muy emocionados y honrados de tenerlos en nuestro equipo. Cada uno aporta una excelente experiencia, pasión por el servicio y nueva energía para seguir ayudándonos a mejorar y seguir adelante con todos nuestros programas e iniciativas. Esperamos ver a todos nuestros residentes y amigos de West Allis y West Milwaukee en un programa, evento o viaje este invierno y primavera. Atentamente en Recreación y Servicio, Shelly Strasser y Equipo

*A diferencia de la "tristeza invernal", el trastorno afectivo estacional (SAD, por sus siglas en inglés) es un tipo de enfermedad de salud mental y una forma de depresión. Si cree que puede estar experimentando SAD, consulte a un proveedor de atención médica o de salud mental.

INFORMACIÓN PARA SABER ANTES DE IR



Todos los niños deben tener al menos 4 años de edad para asistir a lecciones por su cuenta y DEBEN cumplir con el requisito de altura para cada piscina específica desde la planta de los pies de su hijo hasta la barbilla en la parte menos profunda. Las clases para padres e hijos están exentas del requisito de altura.

• **Frank Lloyd Wright Intermediate - 36 pulgadas de barbilla a los pies** • **Nathan Hale High School - 38 pulgadas de barbilla a los pies**



Los pañales para nadar están permitidos cuando se usan con un traje de baño apropiado.



Los participantes deben aprobar todas las habilidades para avanzar al siguiente nivel.



Duración de la clase: Padres e hijos y Nivel 1: 30 minutos; Nivel 2-7: 50 minutos; Nivel 8: 1 hora.



Gafas de natación recomendadas para los niveles 3-8.



Si tiene alguna pregunta sobre la clasificación del nivel de natación, comuníquese con Ashley Phillips al 414-604-4938 o phillipsa@wawmsd.org



El Departamento de RCS de WAWM se reserva el derecho de mover a su hijo fuera de un nivel por su propia seguridad.



La temperatura del agua y del aire está regulada por Departamento de Operaciones e Instalaciones del Distrito, no el Departamento de RCS de WAWM. Hacen cada Intente mantener una temperatura de la piscina de 82 grados.

SAFETY FIRST - POOL REGULATIONS



Según el código estatal, todos los nadadores deben enjuagarse bien en la ducha antes de ingresar a la piscina.



Se requieren gorros de natación a todos los nadadores cuyo cabello sea largo o esté controlado por un spray o aceite. Las gorras se venden en la piscina por \$2.



No traiga objetos de valor a la piscina. El Departamento de RCS de WAWM no es responsable por artículos perdidos o robados.



Cualquier nadador que haya ingresado a 5K debe usar su respectivo vestuario masculino/femenino. Los asistentes de vestuario están disponibles para ayudar.



El uso de teléfonos celulares y dispositivos electrónicos está prohibido en los vestuarios.



No se permiten zapatos de calle en el área de la piscina. Se pueden usar sandalias o zapatillas limpias.

NBSC

N•A•D•A•N•D•O

Club de Natación New Berlín

El club de natación New Berlin está dedicado a promover una experiencia positiva con la natación competitiva. Se ofrecen múltiples niveles de entrenamiento desde principiantes hasta nadadores expertos. NBSC se esfuerza por enseñar habilidades que son seguras, saludables y divertidas. El programa de natación competitivo de NBSC es una experiencia gratificante, ya que ayuda a los nadadores a alcanzar su máxima potencia. Cualquier nadador capaz de completar una longitud de la piscina (25 yardas) es invitado a unirse a nosotros para una evaluación de habilidades.

Los nadadores de 5 años hasta la escuela secundaria son elegibles.

Si tiene preguntas sobre NBSC, contáctenos en nbswim.org o nbscswim@hotmail.com

Lecciones para padres e hijos 2+años

Los padres y los niños aprenden juntos a aumentar el nivel de comodidad de sus hijos en el agua y construyen una base de habilidades básicas, como mojarse la cara en la piscina, hacer burbujas, flotar hacia adelante y hacia atrás y deslizarse. Este nivel está lleno de diversión para ayudar a introducir conceptos de seguridad en el agua y fomentar un hábito recreativo saludable. Se requiere un adulto por niño.

Nivel 1: Pequeños Principiantes

Pequeños Principiantes orienta a los nadadores principiantes en el entorno acuático y les ayuda a adquirir habilidades acuáticas básicas que son la base para niveles posteriores. Se introducen flotadores delanteros y traseros, burbujas que soplan y acciones de piernas y brazos.

Nivel 2: Introducción a las habilidades en el Agua

El nivel 2 enseña habilidades básicas de seguridad personal en el agua para ayudar a los niños a sentirse cómodos en el agua mientras mejoran las habilidades acuáticas elementales como mecerse en el agua, deslizarse hacia adelante y hacia atrás, y acción combinada de brazos y piernas con asistencia.

Nivel 3: Habilidades Acuáticas Fundamentales

El nivel 3 lleva a los participantes al éxito con habilidades fundamentales como flotar y recuperarse a una posición vertical. Los participantes continúan aumentando su independencia pisando y nadando de frente y de espalda.

Nivel 4: Desarrollo de la Brazada de Natación

El nivel 4 enseñará a los nadadores a hacer crol, respiración rotatoria y brazada de espalda elemental a lo ancho de la piscina. Se les introducirá a las entradas en aguas profundas y las inmersiones simples, mientras continúan mejorando sus habilidades para caminar en aguas profundas.

Nivel 5: Refinamiento de la Braza

El nivel 5 ayudará al nadador a desarrollar confianza y distancia en brazadas aprendidas anteriormente mientras introduce nuevas brazadas. Los nadadores comenzarán a desarrollar patadas de tijera y rana, habilidades de natación bajo el agua y nuevas inmersiones en aguas profundas. Este curso requiere que los nadadores operen de forma independiente en aguas profundas.

Nivel 6: Competencia en Natación y Habilidades

Los nadadores practicarán su estilo crol de frente y estilo de espalda elemental durante 50 yardas, espalda de 25 yardas y mariposa de 15 yardas. Los participantes continuarán fortaleciendo su patada de rana y su patada de tijera. Se introducen giros abiertos y se refinan las habilidades en aguas profundas.

Nivel 7: Nadador de Aptitud Física

El nivel 7 ayuda a los nadadores a perfeccionar sus brazadas y habilidades para que los participantes naden con facilidad, eficiencia y potencia en distancias mayores. Los participantes comenzarán a incorporar giros en su estilo crol.

Nivel 8: Introducción a la Natación Competitiva

El nivel 8 introducirá a los nadadores a lo que pueden esperar en la natación competitiva. Los nadadores aprenderán a hacer salidas desde bloques, utilizarán equipos como remos y boyas de arrastre, y comprenderán la terminología y el formato de la natación competitiva. Este es un programa de nivel superior que desarrollará la resistencia.



Cruz Roja Americana “Aprender a nadar” - Frank Lloyd Wright Intermediate

Sesión	Codigo	Clase	Día	Fecha	Horario	RES/NR
Invierno	101000.01	Padre/Hijo	L	1/9-3/13	5-5:30pm	\$30/\$45
Invierno	101001.01	Nivel 1	L	1/9-3/13	5:30-6pm	\$30/\$45
Invierno	101002.01	Nivel 2	L	1/9-3/13	6-6:50pm	\$38/\$57
Invierno	101005.01	Nivel 5	L	1/9-3/13	7-7:50pm	\$38/\$57
Invierno	101004.01	Nivel 4	Ma	1/10-3/14	6-6:50pm	\$38/\$57
Invierno	101003.01	Nivel 3	Ma	1/10-3/14	7-7:50pm	\$38/\$57

Cruz Roja Americana “Aprender a nadar” - Frank Lloyd Wright Intermediate. No lecciones 5/29.

Sesión	Codigo	Clase	Día	Fecha	Horario	RES/NR
Invierno	101000.02	Padre/Hijo	J	1/12-3/16	5-5:30pm	\$30/\$45
Invierno	101001.02	Nivel 1	J	1/12-3/16	5:30-6pm	\$30/\$45
Invierno	101002.02	Nivel 2	J	1/12-3/16	6-6:50pm	\$38/\$57
Invierno	101003.02	Nivel 3	J	1/12-3/16	7-7:50pm	\$38/\$57
Invierno	101001.03	Nivel 1	Sab	1/14-3/18	8:30-9am	\$30/\$45
Invierno	101000.03	Padre/Hijo	Sab	1/14-3/18	9-9:30am	\$30/\$45
Invierno	101001.04	Nivel 1	Sab	1/14-3/18	9:30-10am	\$30/\$45
Invierno	101002.03	Nivel 2	Sab	1/14-3/18	10-10:50am	\$38/\$57
Invierno	101003.03	Nivel 3	Sab	1/14-3/18	11-11:50am	\$38/\$57
Invierno	101001.05	Nivel 1	Sab	1/14-3/18	12-12:30pm	\$30/\$45
Invierno	101004.02	Nivel 4	Sab	1/14-3/18	1-1:50pm	\$38/\$57
Invierno	101005.02	Nivel 5	Sab	1/14-3/18	2-2:50pm	\$38/\$57
Invierno	101006.02	Nivel 6	Sab	1/14-3/18	3-3:50pm	\$38/\$57

Primavera	101000.04	Padre/Hijo	L	4/3-6/5	5-5:30pm	\$27/\$41
Primavera	101001.06	Nivel 1	L	4/3-6/5	5:30-6pm	\$27/\$41
Primavera	101002.04	Nivel 2	L	4/3-6/5	6-6:50pm	\$35/\$53
Primavera	101003.04	Nivel 3	L	4/3-6/5	7-7:50pm	\$35/\$53
Primavera	101004.03	Nivel 4	Ma	4/4-5/30	6-6:50pm	\$35/\$53
Primavera	101006.03	Nivel 6	Ma	4/4-5/30	7-7:50pm	\$35/\$53
Primavera	101002.05	Nivel 2	TH	4/6-6/1	5-5:50pm	\$35/\$53
Primavera	101004.04	Nivel 4	TH	4/6-6/1	6-6:50pm	\$35/\$53
Primavera	101003.05	Nivel 3	TH	4/6-6/1	7-7:50pm	\$35/\$53
Primavera	101005.03	Nivel 5	TH	4/6-6/1	8-8:50pm	\$35/\$53
Primavera	101000.05	Padre/Hijo	Sab	4/8-6/3	8-8:30am	\$27/\$41
Primavera	101001.07	Nivel 1	Sab	4/8-6/3	8:30-9am	\$27/\$41
Primavera	101002.06	Nivel 2	Sab	4/8-6/3	9-9:50am	\$35/\$53
Primavera	101003.06	Nivel 3	Sab	4/8-6/3	10-10:50am	\$35/\$53
Primavera	101004.05	Nivel 4	Sab	4/8-6/3	11-11:50am	\$35/\$53
Primavera	101001.08	Nivel 1	Sab	4/8-6/3	12-12:30pm	\$27/\$41
Primavera	101005.04	Nivel 5	Sab	4/8-6/3	1-1:50pm	\$35/\$53
Primavera	101006.04	Nivel 6	Sab	4/8-6/3	2-2:50pm	\$35/\$53
Primavera	101007.02	Nivel 7	Sab	4/8-6/3	3-3:50pm	\$35/\$53

Cruz Roja Americana “Aprender a nadar” - Nathan Hale High School

Sesión	Codigo	Clase	Día	Fecha	Horario	RES/NR
Invierno	101006.01	Nivel 6	Mi	1/11-3/15	7-7:50pm	\$38/\$57
Invierno	101008.01	Nivel 8	Mi	1/11-3/15	8-9pm	\$40/\$60
Primavera	101007.01	Nivel 7	Mi	4/5-5/31	7-7:50pm	\$35/\$53
Primavera	101008.02	Nivel 8	Mi	4/5-5/31	8-9pm	\$38/\$57



Buceo Trampolín 8-18 años

Sandy Sikich - Nathan Hale High School

¿Te gusta el parkour o la gimnasia? ¿Te gusta nadar y estar en el agua? Si quieres aprender a saltar, girar o dar volteretas en el aire, ¡entonces el trampolín es para ti! Aprende los conceptos básicos del trampolín (una aproximación correcta, despegue y entrada) y desarrolle sus habilidades. La instrucción se proporcionará desde principiantes hasta avanzados. Únase a Sandy Sikich y otros entrenadores de escuelas secundarias del área con una combinación de más de 50 años de entrenamiento e instrucción de buceo. Los buzos pueden inscribirse para uno o ambos días, pero se recomiendan ambos días. **No hay clase 3/27, 3/29.**

Principiante - Se necesita poca o ninguna experiencia.

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
101020.01	L	2/27-5/8	4:30-5:15pm	\$40/\$60
101020.02	Mi	3/1-5/10	4:30-5:15pm	\$40/\$60
101020.03	L/Mi	2/27-5/10	4:30-5:15pm	\$60/\$90

Avanzado - Se necesita experiencia previa en buceo

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
101020.04	L	2/27-5/8	5:15-6:30pm	\$60/\$90
101020.05	Mi	3/1-5/10	5:15-6:30pm	\$60/\$90
101020.06	L/Mi	2/27-5/10	5:15-6:30pm	\$100/\$150



Clases de Natación para Adolescentes/Adultos Nivel 1 13+ años

Frank Lloyd Wright Intermediate

El objetivo de esta clase para principiantes es generar confianza en el agua, desarrollar habilidades básicas de natación y mejorar tus brazadas. Estas lecciones trabajarán en una variedad de aspectos importantes de la natación para que te sientas más cómodo en el agua.

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
102004.01	Ma	1/10-3/14	8-8:50pm	\$32/\$48
102004.02	Ma	4/4-5/30	8-8:50pm	\$29/\$44

Clases de Natación para Adolescentes/Adultos Nivel 13+ años

Nathan Hale High School

Esta clase de nivel intermedio se basa en las habilidades aprendidas en la clase de Nivel 1. El objetivo de esta clase es mejorar las brazadas, trabajar la resistencia en el agua y convertirse en un nadador más fuerte en general.

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
102004.03	Ma	1/10-3/14	8-8:50pm	\$32/\$48
102004.04	Ma	4/4-5/30	8-8:50pm	\$29/\$44



Aqua Zumba

Dina Sharafinski - Nathan Hale High School

Perfecto para aquellos que buscan agregar un ejercicio acuático de bajo impacto y alta energía a su rutina de ejercicios. Aqua Zumba combina la filosofía de Zumba con la resistencia al agua, ¡para una fiesta en la piscina que no querrá perderse! Cuidado con las articulaciones, pero no se deje engañar, ¡este es un gran ejercicio!

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
102001.01	Mi	1/11-3/15	5-5:50pm	\$35/\$53
102001.02	Mi	4/5-5/31	5-5:50pm	\$32/\$48

Ejercicio Acuático para Adultos

Mary Ann Batchelor

Obtenga un entrenamiento de ejercicios acuáticos enérgicos en esta clase. Los ejercicios incluirán rutinas, movimientos de baile y estiramientos al ritmo de la música en intensidades variadas según su capacidad. Esta clase es tanto para nadadores como para no nadadores que buscan un entrenamiento de cuerpo completo. Se utilizarán pesas y fideos.

Frank Lloyd Wright Intermediate

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
102002.01	Ma	1/10-3/14	5-5:50pm	\$35/\$53
102002.03	Ma	4/4-5/30	5-5:50pm	\$32/\$48

Nathan Hale High School

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
102002.02	Mi	1/11-3/15	6-6:50pm	\$32/\$48
102002.04	Mi	4/5-5/31	6-6:50pm	\$29/\$44



Creador de Música y Más 9meses-4 años con adulto

Personal de Music Maker & More - Recreation Center

¡Ven a cantar con nosotros! La clase incorpora canciones infantiles tradicionales, juegos con los dedos, instrumentos rítmicos y movimientos de baile, así como títeres que ayudan a contar una historia dentro de las canciones. Nuestro objetivo es dar a los niños un interés y amor por todo tipo de música. Trae tus pies de baile y únete a nosotros para una divertida clase familiar. **No hay clase 4/6.**

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
103160.01	J	1/5-2/2	9-9:30am	\$40/\$60
103160.02	J	2/9-3/9	9-9:30am	\$40/\$60
103160.03	J	3/16-4/20	9-9:30am	\$40/\$60
103160.04	J	4/27-5/25	9-9:30am	\$40/\$60



Marometas con Pequeños 1-4 años con adulto

Natasha Ergen - Irving Fieldhouse

¿A su hijo le encanta saltar, rodar y dar saltos mortales? Únase a nosotros en canciones de calentamiento, técnicas simples de volteretas y juegue con equipos y accesorios divertidos. Los niños desarrollarán grandes habilidades motoras, incluido el equilibrio y la coordinación.

1-2 años

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
103205.01	Ma	1/10-2/7	9:30-10am	\$13/\$20
103205.03	J	1/12-2/9	5:30-6pm	\$13/\$20
103205.05	Ma	2/21-3/21	9:30-10am	\$13/\$20
103205.07	J	2/23-3/23	5:30-6pm	\$13/\$20
103205.09	Ma	4/11-5/9	9:30-10am	\$13/\$20
103205.11	J	4/13-5/11	5:30-6pm	\$13/\$20

3-4 años

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
103205.02	Ma	1/10-2/7	10:30-11:15am	\$19/\$29
103205.04	J	1/12-2/9	6:15-7pm	\$19/\$29
103205.06	Ma	2/21-3/21	10:30-11:15am	\$19/\$29
103205.08	J	2/23-3/23	6:15-7pm	\$19/\$29
103205.10	Ma	4/11-5/9	10:30-11:15am	\$19/\$29
103205.12	J	4/13-5/11	6:15-7pm	\$19/\$29



Diversión Pegajosa Mushy Gushy 1-4 años con adulto

Irving Fieldhouse

¡Diversión desordenada para su hijo que no tiene que limpiar! Los niños jugarán con crema de afeitar, pudín, tierra y más. Su hijo explorará su sentido del tacto con muchas actividades divertidas. **No hay clase 3/27.**

Natasha Ergen

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
103150.01	V	1/13-2/10	10-10:45am	\$19/\$29
103150.02	V	2/24-3/24	10-10:45am	\$19/\$29
103150.05	V	4/14-5/12	10-10:45am	\$19/\$29

Kim Blanton

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
103150.03	J	3/2-3/23	9:30-10:15am	\$15/\$23
103150.04	L	3/6-4/3	6:15-7pm	\$15/\$23

Pongámonos en Marcha 1-4 años con adulto

Kim Blanton - Recreation Center

Los niños están constantemente moviéndose y encontrando cosas que hacer. Aquí hay una clase donde los niños podrán moverse al ritmo de la música y seguir las instrucciones del maestro usando diferentes tipos de equipos divertidos y más. **No hay clase 1/17.**

1-2 años

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
103200.01	Ma	1/10-2/14	10:30-11am	\$10/\$15
103200.03	Ma	2/28-3/28	10:30-11am	\$10/\$15
103200.05	Ma	4/11-5/9	10:30-11am	\$10/\$15

3-4 años

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
103200.02	Ma	1/10-2/14	6:15-7pm	\$15/\$23
103200.04	Ma	2/28-3/28	6:15-7pm	\$15/\$23
103200.06	Ma	4/11-5/9	6:15-7pm	\$15/\$23



NO TE CANCELES

¡Recuerda registrarte temprano para tus clases! Si una clase o actividad no alcanza su número mínimo de participantes 5 días antes del inicio de la clase, será cancelada. No espere demasiado y regístrese para esas clases hoy para evitar la decepción de una clase cancelada.

Pintando con Pequeños Divertido 2-4 años con adulto

Irving Fieldhouse

El arte es una parte esencial de la expresión de ideas. Los niños pintarán sobre diferentes materiales, usarán diferentes utensilios y diferentes métodos. ¡Deje que el talento artístico de su hijo brille!

Natasha Ergen

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
103152.01	L	1/9-2/6	10:45-11:30am	\$19/\$29
103152.02	L	2/20-3/20	10:45-11:30am	\$19/\$29
103152.03	L	4/10-5/8	10:45-11:30am	\$19/\$29

Kim Blanton

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
103152.04	J	4/13-5/4	9:30-10:15am	\$15/\$23
103152.05	L	4/17-5/8	6:15-7pm	\$15/\$23

Expedición de Animales 2-4 años con adulto

Kim Blanton - Irving Fieldhouse

¡A los niños les encantan los animales! ¡Ven a explorar un nuevo animal en cada clase con historias, manualidades y otras actividades divertidas orientadas al animal del día! **No hay clase 2/13.**

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
103520.01	L	1/30-2/27	6:15-7pm	\$15/\$23
103520.02	J	2/2-2/23	9:30-10:15am	\$15/\$23

UNETE A NUESTRO EQUIPO

Actualmente estamos contratando para nuestra temporada de invierno y primavera! ¿Quieres divertirte mientras trabajas? ¡El Departamento RCS de WAWM tiene muchos puestos interesantes disponibles!



Aplicación de Acción



Solicitud General de Empleo

Solicite ahora: wawmrec.com/employment o escanee los códigos QR de arriba

ECHAR UN VISTAZO

Asegúrese de revisar su recibo. ¡Ponemos allí información importante relacionada con sus clases! Además, revise su dirección, correo electrónico y número de teléfono para verificar que sean correctos. ¿Ha cambiado recientemente su dirección, número de teléfono y/o correo electrónico? Llámenos al 414 604-4900 o envíenos un correo electrónico a wawmrec@wawmsd.org y podremos actualizar su cuenta!

Todo Tipo de Deportes 2-5 años con adulto

Amber Sarah - Irving Elementary

Esta clase introduce un deporte diferente cada semana. ¡Los deportes pueden incluir baloncesto, kickball, tenis, wiffle ball y otros deportes! Esta clase mantendrá a su hijo moviéndose y divirtiéndose.

2-3 años

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
105002.01	J	1/12-2/9	5:30-6pm	\$13/\$20
105002.03	J	2/23-3/23	5:30-6pm	\$13/\$20
105002.05	J	4/13-5/11	5:30-6pm	\$13/\$20

2-3 años

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
105002.02	J	1/12-2/9	6:15-7pm	\$19/\$29
105002.04	J	2/23-3/23	6:15-7pm	\$19/\$29
105002.06	J	4/13-5/11	6:15-7pm	\$19/\$29

Salta y Aprende 2-6 años con adulto

Stacy Madson - Recreation Center

Diviértase junto a su hijo explorando nuevos temas a través de libros, canciones, actividades artísticas y más. Exploremos el mundo que nos rodea a través de la escucha activa y el juego.

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
103566.01	Mi	2/8	9:15-10:15am	\$5/\$8
103566.02	Mi	2/15	9:15-10:15am	\$5/\$8
103566.03	Mi	2/22	9:15-10:15am	\$5/\$8
103566.04	Mi	3/15	9:15-10:15am	\$5/\$8
103566.05	Mi	3/22	9:15-10:15am	\$5/\$8
103566.06	Mi	3/29	9:15-10:15am	\$5/\$8
103566.07	Mi	4/12	9:15-10:15am	\$5/\$8
103566.08	Mi	4/19	9:15-10:15am	\$5/\$8
103566.09	Mi	5/10	9:15-10:15am	\$5/\$8
103566.10	Mi	5/17	9:15-10:15am	\$5/\$8
103566.11	Mi	5/24	9:15-10:15am	\$5/\$8

Bailarinas de Baile 3-4 años con adulto

Mariela Martinez - Recreation Center

¡Es la hora del ballet! Si a su hijo le encanta bailar, caminar de puntillas y girar, esta es la clase para ellos.

Principiante

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
103300.01	L	1/9-2/6	4:30-5pm	\$13/\$20
103300.03	L	2/20-3/20	4:30-5pm	\$13/\$20
103300.05	L	4/10-5/8	4:30-5pm	\$13/\$20

Avanzado

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
103300.02	L	1/9-2/6	5:15-5:45pm	\$13/\$20
103300.04	L	2/20-3/20	5:15-5:45pm	\$13/\$20
103300.06	L	4/10-5/8	5:15-5:45pm	\$13/\$20



Pompones para Principiantes 3-4 años con adulto

Mariela Martinez - Recreation Center

¿Tu hijo siempre ha querido jugar con pompones? ¿Han bailado junto con las porristas en la televisión? Ahora es su oportunidad de aprender sobre los pompones y disfrutar usándolos durante la clase.

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
103305.01	L	1/9-2/6	6-6:30pm	\$13/\$20
103305.02	L	2/20-3/20	6-6:30pm	\$13/\$20
103305.03	L	4/10-5/8	6-6:30pm	\$13/\$20

Estación de Imaginación 2-5 años con adulto

Katie Lindgren - Recreation Center

¡Únase a nosotros para una clase divertida de un día enfocada en nuestros diferentes temas cada vez! Las actividades de la clase pueden variar desde experimentos científicos y juegos matemáticos hasta juegos sensoriales y más. ¡Ven a una o todas las clases para ver a dónde te lleva tu imaginación!

Clima Loco

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
103100.01	Sab	2/25	11-11:45am	\$5/\$8

Hora del zoológico

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
103100.02	Sab	3/11	11-11:45am	\$5/\$8

Vamos a acampar

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
103100.03	Sab	5/13	11-11:45am	\$5/\$8

Fútbol Para Los más Pequeños 2-5 años con adulto

Amber Sarah - Irving Elementary

¡Diversión futbolera para los más pequeños! Los adultos trabajan con sus hijos para guiarlos a patear, pasar y jugar con otros niños. ¡Este es un ambiente relajado y divertido para todos!

2-3 años

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
103800.01	L	1/9-2/6	5:30-6pm	\$13/\$20
103800.03	L	2/20-3/20	5:30-6pm	\$13/\$20
103800.05	L	4/10-5/8	5:30-6pm	\$13/\$20

4-5 años

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
103800.02	L	1/9-2/6	6:15-7pm	\$19/\$29
103800.04	L	2/20-3/20	6:15-7pm	\$19/\$29
103800.06	L	4/10-5/8	6:15-7pm	\$19/\$29

Paquetes de Fiesta

¡Celebre su cumpleaños con el Departamento RCS de WAWM! Nuestra anfitriona de la fiesta de cumpleaños se asegurará de que su día especial sea memorable. Visite nuestro sitio web en wawmrec.com, seleccione nuestra pestaña Eventos y seleccione Paquetes de fiesta de cumpleaños para obtener información adicional y formulario.

Paquete de Fiesta de Rock: Agregue emoción y aventura a su fiesta escalando nuestra pared de roca transversal y jugando una variedad de juegos en equipo. Este paquete incluye una variedad de juegos de pared de roca transversal como Simón dice, Robar el Tocino, Juego de Tag y más que se pueden jugar mientras se escala lateralmente en esta pared. Pasaremos un tiempo fuera de la pared jugando juegos de relevos como carreras de scooters y más.

Paquete de Fiesta Artístico: Deje que sus mentes creativas corran libres. Durante esta fiesta, aprovechará su lado artístico interno para crear proyectos artesanales memorables centrados en los pasatiempos, espectáculos y temas favoritos del invitado de honor. Se usará pintura, arcilla, hilo de bordar y más para crear los proyectos de manualidades. ¿Quién está listo para ponerse artístico?

Paquete Princesa: ¿Quién no quiere tener un día de ser realeza? Las actividades incluyen juegos y manualidades centradas en ser una princesa por un día. Los asistentes a la fiesta pueden pretender ser una princesa/príncipe mientras juegan a las sillas musicales, encuentran la zapatilla de cristal y hacen más juegos divertidos. Mientras toman un descanso de los juegos, las princesas/príncipes crearán proyectos de manualidades centrados en las princesas.

Paquete de Jam: ¡Ten tu propio gimnasio abierto para tu cumpleaños! Los juegos de gimnasio incluyen baloncesto, fútbol sala, fútbol y cualquier tipo de juego de gimnasio que a ti y a tus amigos les gustaría jugar. También podemos jugar dodgeball, carreras de relevos y más en esta fiesta de Jam.

Póngase en contacto con Amanda Schwichtenberg para obtener más detalles:

schwichtenberga@wawmsd.org / 414-604-4963



Pequeños Aprendices 2-5 años con adulto

Katie Lindgren - Recreation Center

¿Estás buscando algo para que tu pequeño aprendiz haga o explore? Únase a nosotros para una o todas nuestras series de "Pequeños aprendices". Las clases estarán diseñadas para tomarse una vez o una y otra vez, ya que el contenido cambiará. ¡Venga a clase y obtenga un pasaporte donde cada participante de Pequeños Aprendices recibirá una calcomanía! Cuando recolecta 5 calcomanías en su pasaporte de las clases de Pequeños Aprendices, puede traerlo a la oficina de WAWM RCS y recibir un cupón de \$ 10 que puede usarse para inscripciones de clases futuras.

Pequeños Científicos

¡Prepara tus locas habilidades científicas! Descubriremos nuevos experimentos y exploraciones. Ven vestido con ropa vieja por si hacemos un lío y prepárate para aprender y jugar.

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
103190.01	Mi	1/11	4:15-5pm	\$5/\$8

Pequeños Cocineros

Los niños ayudarán a hacer una receta simple propia. Ayudaremos a introducir habilidades básicas de seguridad al ayudar en la cocina. Los niños saldrán de clase con la comida que ayudaron a crear junto con la receta para volver a prepararla en casa.

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
103190.02	Mi	2/1	4:15-5pm	\$5/\$8

Pequeños Lectores

¿A su hijo le encanta leer o necesita ayuda para comenzar? ¡Únase a nosotros para un día de hacer que la lectura sea divertida!

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
103190.03	Sab	2/25	10-10:45am	\$5/\$8

Pequeños Einsteins

Introduzca a su hijo a las habilidades básicas de las matemáticas. Los niños aprenderán números, formas y conteo. Trabajaremos en la clasificación de artículos por tamaño o forma, contando números del 0 al 10 y más.

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
103190.04	Sab	3/11	10-10:45am	\$5/\$8

Pequeños Jugadores

¡Prepara tus habilidades actorales! Aprenderemos, jugaremos y exploraremos a través de la lectura y el teatro.

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
103190.05	Mi	3/15	4:15-5pm	\$5/\$8

Pequeños Escritores

Escribir a mano puede ser un desafío, ¡pero lo haremos divertido! Aprenderemos habilidades de escritura a mano para principiantes, trabajaremos para aprender a escribir letras o hacer formas. Los niños también practicarán escribiendo su propio nombre.

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
103190.06	Mi	4/12	4:15-5pm	\$5/\$8

Pequeños Exploradores

¡Únete a nosotros en una aventura! ¿Adónde nos llevará, quién sabe? El día estará lleno de diversión y explorando el interior y el exterior.

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
103190.07	Mi	5/10	4:15-5pm	\$5/\$8

Pequeños Constructores

¿A su hijo le encanta construir y explorar? Construiremos y crearemos nuevos elementos utilizando materiales nuevos y diferentes.

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
103190.08	Sab	5/13	10-10:45am	\$5/\$8



¡Encuentre este ícono en toda la guía para clases nuevas y emocionantes esta temporada de invierno/primavera!





Carrera Luminosa 2-8 años con adulto

Frank Lloyd Wright Intermediate

¡Únase a nosotros para una divertida Carrera Luminosa diseñada para usted y su hijo que alegrará su noche! Los niños pueden correr media milla o una milla con una divertida carrera de obstáculos.

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
103210.01	V	5/5	7pm	\$5/\$8

Reunión de Pista Minúscula 4-8 años

Frank Lloyd Wright Intermediate

¡Es hora de nuestra reunión de atletismo del sábado por la mañana! Los pequeños atletas competirán en los 100 metros lisos, salto de longitud, vallas, lanzamiento de peso y disco. ¡Todos recibirán un premio al final de la reunión!

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
105005.01	Sab	5/20	9-11am	\$10/\$15

Clases de Golf para Jóvenes 6-15 años

Jim Rewolinski - The Practice Station

4285 S. Sunnyslope Rd.

¿Busca expandir el conocimiento de golf de su hijo más allá del campo de minigolf habitual? Nuestro instructor de golf profesional guiará a su hijo a través de los conceptos básicos del golf. Durante las lecciones, su hijo trabajará en sus habilidades de golf en el campo de golf, en el green de práctica y en los 3 hoyos de práctica. Los participantes serán responsables de comprar pelotas de práctica (pequeñas: \$10, medianas: \$12, grandes: \$14) y pagar green fees adicionales. La máquina expendedora dispensadora de pelotas de práctica solo acepta cantidades exactas en efectivo o tarjetas de crédito/débito. Por favor, haga que su hijo traiga sus propios palos a las lecciones. Solo piense, cuanto antes su hijo desarrolle sus habilidades de golf, antes podrá unirse a usted en los enlaces. Para cancelaciones por mal tiempo, llame a Jim Rewolinski al 414-427-9650.

6-10 años

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
105600.01	Sab	4/15-5/20	10-11am	\$35/\$53

11-15 años

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
105600.02	Sab	4/15-5/20	11am-12pm	\$35/\$53

Gimnasia Trixters 4+ años

Nathan Hale High School

Mejore la flexibilidad, la fuerza, la coordinación y la confianza en sí mismo de su hijo. Su gimnasta trabajará en sus habilidades en las áreas del piso, barras asimétricas y barra de equilibrio. Las gimnastas se colocarán en grupos con niveles de habilidad similares. Por limitaciones de espacio, las clases son sesiones cerradas. Habrá una presentación al final de la temporada para resaltar las habilidades que las gimnastas han aprendido durante el transcurso de la sesión. Habrá una tarifa adicional para comprar leotardos. Más información sobre la presentación se enviará a casa después de que comiencen las clases. **No hay clase 3/27, 3/29.**

Ensayo: viernes 28 de abril de 5:30-7:30pm.

Presentación: sábado 29 de abril a las 9:30 am.

4-5 años

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
105125.01	L/Mi	1/23-4/26	5:30-6:10pm	\$60/\$90

6-7 años

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
105125.02	L/Mi	1/23-4/26	6:15-6:55pm	\$60/\$90

8-9 años

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
105125.03	L/Mi	1/23-4/26	7-7:40pm	\$60/\$90

10+ años

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
105125.04	L/Mi	1/23-4/26	7:45-8:35pm	\$60/\$90



Catholic School

Participates in the Milwaukee and Wisconsin Parental Choice program!
Offer services to children with higher academic needs.

Open House
2/2/2023
4pm-6pm

FIVE STAR SCHOOL ACCORDING TO THE WISCONSIN STATE REPORT CARD

MARY QUEEN OF SAINTS CATHOLIC ACADEMY
ENROLLING FOR THE 2023-2024 SCHOOL YEAR



SCAN ME



All day K3 program
www.mqsca.org

School Highlights

- Full time school Counselor
- Community Driven Culture
- Athletics Program
- Breakfast and Lunch Program
- Before and Afterschool Camp
- Parent Voice: School Advisory Board, Home and School, Athletics Board

FILOSOFÍA DEL DEPORTE JUVENIL WAWM RCS

Todas nuestras ligas deportivas juveniles están impulsadas por un conjunto claro de valores fundamentales:

INCLUSIÓN

Independientemente del nivel de habilidad o antecedentes de un niño, aquí hay un lugar para ellos.

EQUILIBRIO

Cada programa que ofrecemos incluye compromisos de tiempo razonables.

DESARROLLO DE HABILIDADES

Proporcionaremos una planificación de lecciones estructurada y progresiva.

DISFRUTE DE POR VIDA

Nuestra experiencia positiva en la liga conducirá a la participación deportiva de por vida.



INFORMACIÓN GENERAL DE LA LIGA DEPORTIVA JUVENIL

- Los participantes deben inscribirse en función de su grado en el año escolar 2022-2023. No hay excepciones para esta regla.
- El WAWM RCS se reserva el derecho de combinar equipos en beneficio del programa.
- Los jugadores se registran como individuos y serán colocados en equipos. Los equipos están basados por escuela y están formados por el Departamento RCS.
- El WAWM RCS se reserva el derecho de combinar equipos en beneficio del programa.
- Las prácticas y los juegos son dirigidos por el personal de WAWM RCS con la ayuda de nuestros entrenadores voluntarios.
- Se enviará un correo electrónico una semana antes de la fecha de inicio con la asignación del equipo y el calendario de la temporada.
- Debido a cambios y actualizaciones, las ubicaciones de los gimnasios/campos están sujetas a cambios.
- En caso de mal tiempo, llame al 414-604-4900, opción 2.

CRONOLOGÍA DE LA LIGA DEPORTIVA JUVENIL

Ligas de 4K-Grado 1: 1 día a la semana (se reúnen durante 55 minutos) Ligas de 2 - 8 Grado: 2 días a la semana (se reúnen durante 55 minutos)

Deporte	Grado	Se Abre el Registro	Cierre de Registro	Fechas del Programa
Baloncesto	4K-1	Actualmente abierto	miércoles, 21 de diciembre	Sábado 7 de enero a sábado 25 de febrero de 2023
Baloncesto	2-8	Actualmente abierto	lunes, 21 de noviembre	Semana del 5 de diciembre al sábado 25 de febrero de 2023
Fútbol de salón	4K-8	Actualmente abierto	viernes, 17 de febrero de 2023	Sábado 4 de marzo al sábado 6 de mayo de 2023
T-Ball	4K-5	lunes, 6 de marzo de 2023	viernes, 12 de mayo de 2023	Semana del 5 de junio-Semana del 31 de julio de 2023
Béisbol de novatos	1-2	lunes, 6 de marzo de 2023	viernes, 12 de mayo de 2023	Martes 6 de junio a jueves 27 de julio de 2023
Fútbol de verano	4K-8	lunes, 6 de marzo de 2023	viernes, 19 de mayo de 2023	Semana del 12 de junio a Semana del 7 de agosto de 2023
Bandera de Futbol	4K-1	lunes, 5 de junio de 2023	lunes, 31 de julio de 2023	Semana del 14 de agosto-Semana del 16 de octubre de 2023
Fútbol de otoño	4K-1	lunes, 5 de junio de 2023	lunes, 31 de julio de 2023	Semana del 14 de agosto-Semana del 16 de octubre de 2023
Vóleibol	4K-1	Lunes, 5 de junio de 2023	viernes, 25 de agosto de 2023	Semana del 11 de septiembre-Semana del 13 de noviembre de 2023



El registro de baloncesto juvenil es **¡AHORA ABIERTO!**

Fecha límite para registrarse:

2-8 Grado: lunes 21 de noviembre
4k-Grado 1: miércoles 21 de diciembre

Para obtener más información, visite wawmrec.com. ¡Regístrese hoy!



Considere el Entrenamiento Voluntario

Entrenar un deporte es una excelente manera de conectarse con atletas jóvenes. Los entrenadores marcan la diferencia como mentores y modelos a seguir. Si siempre ha querido entrenar, pero no sabía por dónde empezar, ¡estamos aquí para ayudarlo!

Para todas las ligas deportivas juveniles, el Departamento RCS de WAWM contratará a un Director de Liga. El director de la liga es un miembro del personal experimentado y bien informado que garantizará una experiencia consistente y de calidad para todos los jugadores. Para las prácticas, el Director de la Liga apoya al entrenador voluntario y ayuda a facilitar la planificación de las prácticas para los entrenadores, lo que les permite concentrarse más en el desarrollo de los jugadores, el trabajo en equipo y brindar a todos los atletas una instrucción equitativa. En los días de juego, los voluntarios son responsables de las sustituciones de jugadores, asignando posiciones a los jugadores y brindando un ambiente de aprendizaje positivo y divertido.

Compromiso de Tiempo:

4K-Grado 1: 1 día a la semana (se reúnen durante aproximadamente 45 minutos a 1 hora).

2 - 8 Grado: 2 días a la semana (se reúnen durante aproximadamente 45 minutos a 1 hora).

Si está interesado en el entrenamiento voluntario, indíquelo en el momento de la inscripción. Todos los entrenadores voluntarios están sujetos a una verificación de antecedentes confidencial.

Para obtener más información, comuníquese con el Gerente de Deportes Juveniles, Sam Sujecki al 414-604-4959 o sujecki1@wawmsd.org

¡Próximamente!

En la Guía de Actividades de verano: Fútbol, Fútbol de Bandera, Voleibol



Asociaciones de Fútbol de Parkland y Béisbol de Focus

El Departamento RCS de WAWM se ha asociado con:

- Fútbol de Parkland para nuestras ligas de fútbol de 2- 8 grado.
- Béisbol de Focus para nuestras ligas 4K-5K T Ball y 1-2 Grado Ligas de Novato.

Cuales son los Beneficios

- La intención de estas asociaciones es aumentar la calidad general de nuestros programas, lo que resulta en una experiencia divertida y positiva para nuestros participantes. Se alentará a todos los atletas a desarrollar sus habilidades a su propio ritmo.
- Nuestros entrenadores voluntarios trabajarán con entrenadores bien informados, de alta calidad y con experiencia.
- Nuestros jugadores reciben una experiencia similar a la de un club con instrucción de alto nivel y estarán inmersos en un entorno de aprendizaje dinámico.
- Aumente la calidad de nuestro entrenamiento, ayude a retener a los entrenadores voluntarios y ayude a reclutar nuevos entrenadores con esta nueva experiencia de aprendizaje de apoyo.



Las inscripciones para Fútbol Sala y Futsal abren el lunes 28 de noviembre y cierran el viernes 17 de febrero a las 4pm.

4K-Grado 1 Fútbol Instructivo

Horace Mann Elementary

No se pierda una increíble liga de fútbol instructivo para estudiantes de 4K a Grado 1. Las ligas se centrarán en la participación, el desarrollo de habilidades, el trabajo en equipo, el espíritu deportivo y la diversión. Esta es una temporada de 8 semanas en la que los equipos practicarán durante las primeras 3 semanas seguidas de 5 semanas de introducción al juego. **No hay futbol 4/1 y 4/8.**

Tarifa: \$30 RES/\$45 NR
Después de la fecha límite el 2/17 \$40 RES/\$55 NR

Mini-Delantero 4K Mixto

Codigo	Día	Fecha	Horario
105702.01	Sab	3/4-5/6	9am o 10am

Delantero 5K-Grado 1 Mixto

Codigo	Día	Fecha	Horario
105702.02	Sab	3/4-5/6	11am, 12pm o 1pm



2-3 Liga de Fútbol de Sala

Horace Mann Elementary

Las prácticas comienzan el sábado 4 de marzo. Los equipos se reunirán dos veces por semana el martes y el sábado. Los tiempos de práctica de los martes son de 5:35-6:20pm, de 6:25-7:10pm o de 7:15-8pm. Los horarios de práctica/juego de los sábados son a las 2pm, 3pm o 4pm. El primer partido será el sábado 18 de marzo.

Tarifa: \$35 RES/\$53 NR
Después de la fecha límite el 2/17 \$45 RES/\$63 NR

Campeones 2-3 Grado Mixto

Codigo	Día	Fecha
105702.03	Ma/Sab	3/4-5/6



Grado 4-8 Grado Liga de Fútbol de Salón

Lane Intermediate

Esta liga es una progresión de tus habilidades futbolísticas que incorpora límites y estrategia de juego. ¡Nos centraremos en el juego de pies, el control del balón, los pases, el trabajo en equipo, la participación, la deportividad y la diversión! Se anima a participar a todas las capacidades y niveles de habilidad. **No hay futbol 3/29, 3/30, 4/1, 4/8.**

Tarifa: \$35 RES/\$53 NR
Después de la fecha límite el 2/17 \$45 RES/\$63 NR

Premier 4-5 Grado Mixto

Las prácticas comienzan el sábado 4 de marzo. Los equipos se reunirán dos veces por semana el miércoles y el sábado. Los horarios de práctica de los miércoles son de 5:30pm a 6:30pm o de 6:30pm a 7:30pm. Los horarios de práctica/juego de los sábados son a las 9 am o a las 10 am. El primer partido será el sábado 18 de marzo.

Codigo	Día	Fecha
105702.04	Mi/Sab	3/4-5/6

Copa Mundial 6-8 Grado Mixto

Los equipos se reunirán dos veces por semana el jueves y el sábado. Habrá una evaluación de habilidades obligatoria el jueves 2 de marzo (6 grado: 5:30-6:30pm y 7/8 grado: 6:30-7:30pm) en Lane Intermediate. El personal de RCS dividirá a los jugadores en equipos y se les enviará por correo electrónico información de práctica después de la evaluación de habilidades. La práctica comienza el sábado 4 de marzo. Las prácticas de los jueves son de 5:30pm a 6:30pm o de 6:30pm a 7:30pm. Los horarios de práctica/juego de los sábados son a las 11am o a las 12pm.

Codigo	Día	Fecha
105702.05	J/Sab	3/2-5/6



Todos los T-Ball y Novatos se llevarán a cabo en Klentz Park.
La inscripción abre el lunes 6 de marzo y cierra el viernes 12 de mayo a las 4pm.



Béisbol de T-Ball y Novatos

Los jugadores se dividirán en equipos por grado, según el grado completado en el año escolar 2022-2023. Cualquier jugador que tenga 4 años antes de la fecha de inicio es elegible para jugar.

T-Ball 4K y 5K Mixto

Los jugadores serán introducidos a la mecánica de balancear el bate, lanzar la pelota y correr las bases. Estas habilidades básicas les darán a los jugadores una base sólida para avanzar al terreno de juego de los entrenadores de Novatos en el primer grado. Esta es una temporada de 8 semanas en la que los equipos practicarán durante las primeras 3 semanas seguidas de 5 semanas de introducción al juego.

No hay práctica 7/3.

Tarifa: \$30 RES/\$45 NR

Después de la fecha límite el 5/12 \$40 RES/\$55 NR

4K Mixto

Codigo	Día	Fecha	Horario
205200.01	L	6/5-7/31	5:30 o 6:45pm el horario varía cada semana

5K Mixto

Codigo	Día	Fecha	Horario
205201.01	Mi	6/7-7/26	5:30 o 6:45pm el horario varía cada semana



Novatos Grado 1-2 Mixto

Los jugadores se enfrentarán al lanzamiento en vivo de su entrenador! Los entrenadores lanzarán lanzamientos bateables a los jugadores para que se acostumbren a golpear una pelota en movimiento. Los equipos practicarán y jugarán un partido cada semana. Durante las primeras 3 semanas, los equipos practicarán dos veces por semana. A partir de la semana 4, los equipos practicarán el martes y jugarán el jueves. **No hay práctica 7/4.**

Tarifa: \$35 RES/\$53 NR

Después de la fecha límite el 5/12 \$45 RES/\$63 NR

Codigo	Día	Fecha	Horario
205202.01	Ma/J	6/6-7/27	5:30 o 6:45pm el horario varía cada semana

El Departamento RCS de WAWM agradece especialmente a Heiser Chevrolet West Allis por su continuo patrocinio y apoyo a nuestros programas de béisbol juvenil.



Todo el fútbol de verano se llevará a cabo en el campo de Frank Lloyd Wright Intermediate.
La inscripción abre el lunes 6 de marzo y cierra el viernes 19 de mayo a las 4pm.

Fútbol de verano

Los jugadores se dividirán en equipos por grado según el grado completado en el año escolar 2022-2023. Cualquier jugador que tenga 4 años antes del día de inicio es elegible para jugar.

4K- Grado 1 Fútbol Instructivo

Este programa fomenta el desarrollo de habilidades individuales. Los jugadores se concentrarán en desarrollar sus habilidades individuales con el balón, el espacio en el campo y aprender los conceptos básicos de la defensa. En Grado 1, se pondrá énfasis en el juego en equipo y los pases (compartir el balón). Todas las sesiones de práctica serán dirigidas por el entrenador Mark Dombrowski. Esta es una temporada de 8 semanas en la que los equipos practicarán durante las primeras 3 semanas seguidas de 5 semanas de introducción al juego. **No hay práctica 7/3.**

Tarifa: \$30 RES/\$45 NR
Después de la fecha límite el 5/19 \$40 RES/\$55 NR

Mini-Delantero 4K Mixto

Codigo	Día	Fecha	Horario
205700.01	Mi	6/14-8/2	5:30-6:30pm

Delantero 5K Mixto - Nuevo Día

Codigo	Día	Fecha	Horario
205700.02	L	6/12-8/7	5:30-6:30pm

Delantero Grande Grado 1 Mixto

Codigo	Día	Fecha	Horario
205700.03	Mi	6/14-8/2	6:45-7:45pm



Ligas de Fútbol de 2 -8 Grado

El énfasis de nuestro juego de liga de 2-8 Grado cambia al juego en equipo y las estrategias de juego. Los jugadores se centrarán en los conceptos de espacio, pase y equipo. A medida que los jugadores avanzan en cada liga, la cantidad de jugadores en el campo, el tamaño de la portería y el tamaño del campo se ajustarán adecuadamente. **No hay práctica 7/4.**

Tarifa: \$35 RES/\$53 NR
Después de la fecha límite el 5/19 \$45 RES/\$63 NR

Campeones 2-3 Grado

La práctica comienza el martes 13 de junio. Durante las primeras 2 semanas, las prácticas serán los martes y jueves. A partir de la semana 3, los juegos serán los jueves. El primer partido será el 29 de junio.

Niños

Codigo	Día	Fecha	Práctica/Tiempo de Juego
205702.01	Ma/J	6/13-8/3	5:30-6:30pm

Niñas

Codigo	Día	Fecha	Práctica/Tiempo de Juego
205702.02	Ma/J	6/13-8/3	6:45-7:45pm

Premier 4-5 Grado Mixto

La práctica comienza el lunes 12 de junio. Durante las primeras 2 semanas, las prácticas serán los lunes y miércoles. A partir de la semana 3, los juegos serán los miércoles. El primer partido será el 28 de junio.

Codigo	Día	Fecha	Práctica/Tiempo de Juego
205702.03	L/Mi	6/12-8/2	5:30 o 6:30pm

Copa Mundial 6-8 Grado Mixto

Habrà una evaluación de habilidades obligatoria el jueves 8 de junio (6 Grado: 5:30-6:30pm y 7 y 8 Grado: 6:30-7:30pm) en la escuela Frank Lloyd Wright Intermediate. El personal de RCS dividirá a los jugadores en equipos y se les enviará por correo electrónico información de práctica después de la evaluación de habilidades. La práctica comienza el martes 13 de junio.

Codigo	Día	Fecha	Práctica/Tiempo de Juego
205702.04	Ma/J	6/8-8/3	5:30 o 6:30pm





Deportes interescolares de Escuelas Intermedias de WAWM 6-8 Grado

Las oportunidades deportivas están abiertas a todos los residentes del distrito escolar de 6-8 Grado, incluidos aquellos que asisten a una escuela parroquial, escuela privada, escuela en casa o escuela pública fuera del distrito que no ofrece deportes. Los estudiantes-atletas trabajarán en la construcción de sus fundamentos, trabajo en equipo y habilidades de liderazgo mientras representan a su escuela frente a otras escuelas locales en base a la conferencia en la que compite su deporte. Todos los participantes deben registrarse en la escuela de su área de asistencia. Todos los estudiantes-atletas necesitarán un formulario físico y de conmoción cerebral en el archivo antes de participar en el primer día de pruebas o en la primera práctica. Si se requieren pruebas, las cuotas de participación se pagarán después de que se anuncien los equipos.

- Para el baloncesto femenino y masculino de los grados 7 y 8 y el voleibol femenino de los grados 7 y 8, Frank Lloyd Wright, Lane y West Milwaukee Intermediate competirán en la Conferencia Jr. Parkland.
- Para el baloncesto femenino y masculino de Grado 6 y el voleibol femenino de Grado 6, los estudiantes-atletas tendrán la oportunidad de participar en las ligas WAWM RCS. Esto se alinea con las conferencias en las que participamos para estos deportes, que no incluyen atletismo interescolar de Grado 6. Esto crea una oportunidad más inclusiva para todos los atletas interesados durante su año de transición intermedio ya que no hay un proceso de prueba.
- Las prácticas se llevan a cabo en la escuela en la que está registrado y están programadas en temporada entre las 3 y las 5pm.
- Se proporcionará transporte en autobús para los atletas a todas las competiciones fuera de casa.

Baloncesto Masculino (7/8 Grado Solamente)

Temporada: noviembre - mediados de enero

Lucha

Temporada: Medios de Enero - Principios de Marzo

Voleibol de Femenino (Grados 7 y 8 Solamente)*

Temporada: Finales de Enero - Medios de Marzo

Pista mixta

Temporada: finales de abril - finales de mayo

Pompones*

Temporada: Septiembre - Principios de Marzo

Campo Traviesa Mixto

Temporada: Septiembre - Principios de Octubre

Baloncesto Femenino (7/8 Grado Solamente)*

Septiembre - Finales de Octubre

*Pruebas Requeridas



En nuestra página de registro, ingrese "IS" en "Keyword Search" para que aparezca
Costo de deportes intermedios: \$45 por deporte (excepto pista de 6 Grado: \$20)

Para más información: Sam Sujecki 414-604-4959 o sujecki1@wawmsd.org

Gratis Concurso anual de tiros libres WAWM RCS

Central High School

Abierto a cualquier persona Grado 3 - Adulto

Únase a nosotros para nuestro muy popular concurso anual de tiros libres. Los ganadores en las divisiones de niños y niñas de 3 a 8 Grado califican para el Torneo de Tiros Libres de la Región 4 de la Asociación de Parques y Recreación de Wisconsin el sábado 18 de marzo de 2023. Habrá ganadores en otros grupos de edad (9-12 grado, 18-35 años, 35+ años). ¡Este es verdaderamente un ambiente familiar y TODOS ESTÁN ANIMADOS A PARTICIPAR!

Día	Fecha	Horario	Tarifa
Mi	3/1	7-8:30pm	Gratis

Baloncesto Intramuros de la Escuela Secundaria 9-12 Grado

¿Te interesa jugar al baloncesto pero no a un nivel muy competitivo? Únase a nuestra divertida y relajada liga de baloncesto de la escuela secundaria. Busque información en su escuela o visite nuestro sitio web en wawmrec.com. No es elegible para jugar si es miembro de un equipo de baloncesto de la WIAA. El baloncesto intramuros es del 14 de enero al 18 de marzo en Dottke High School. Para obtener más información, comuníquese con Beau Benner al 414-604-4951 o bennerb@wawmsd.org.





JOIN AN ATHLETIC TEAM

BE A PART OF THE FUN AND LEARNING



SIGN UP FOR 2021-22 HIGH SCHOOL ATHLETICS IS NOW OPEN



Sign up



Leadership Family



Sign up



Leadership Family



West Allis-West Milwaukee High School Athletics



ONGOING

JUST

US

WINTER SPORTS



ONGOING

GIRLS HOCKEY



MON 11/7/22

BOYS HOCKEY



MON 11/7/22

GYMNASTICS



MON 11/7/22

JUST

US

SPRING SPORTS

BOYS AND GIRLS TRACK AND FIELD



MON 3/6/23

SOFTBALL



MON 3/13/23

BASEBALL



MON 3/20/23

GIRLS SOCCER



MON 3/20/23

BOYS TENNIS



MON 3/27/23

GOLF



MON 3/27/23

West Allis-West Milwaukee High School Athletics

OCTOBER 2022

GIRLS BASKETBALL



MON 11/7/22

BOYS BASKETBALL



MON 11/14/22

BOYS SWIM AND DIVE



MON 11/14/22

WRESTLING



MON 11/14/22

Felicidades

En asociación con la Asociación Nacional de Recreación y Parques (NRPA), el Departamento RCS de WAWM recibió una subvención de \$90,000 para desarrollar un Centro de Bienestar Comunitario para brindar acceso equitativo a alimentos saludables y reducir la inseguridad alimentaria a través de nuestros servicios de parques y recreación. El financiamiento es parte de una subvención de \$2.5 millones que NRPA recibió de la Fundación Walmart para desarrollar capacidades en agencias de parques y recreación en todo el país para servir como centros de bienestar comunitario intencionales que mejoran los resultados de salud de los miembros de la comunidad. Todos los días, los profesionales del Departamento RCS de WAWM trabajan arduamente para hacer que los lugares para nuestra comunidad sean más saludables y felices, donde nuestros miembros viven, aprenden, trabajan y juegan. Esta subvención permitirá que nuestra visión de convertirnos en el lugar de reunión confiable que conecte a todos los miembros de nuestra comunidad con programas, servicios y espacios esenciales que promuevan la equidad en la salud, mejoren los resultados de salud y mejoren la calidad de vida, se convierta en realidad. Su Departamento RCS de WAWM es solo una de las 15 agencias en todo el país que recibe esta subvención.

PARKS AND RECREATION SERVE AS COMMUNITY WELLNESS HUBS: HEALTHIER PEOPLE. HAPPIER COMMUNITIES.

15 Communities | 2 Years | Strategic Investment, Planning and Community Engagement
supported by a NRPA and Walmart Foundation grant

WHAT IS A COMMUNITY WELLNESS HUB?

NRPA defines this as a trusted gathering place that connects every member of the community to essential programs, services and spaces that advance health equity, improve health outcomes and enhance quality of life.



Nearly **18 million**
meals provided to youth and adults



228 new food access points like
food bank sites and farmers markets



31,000+ households
provided with SNAP outreach



327 community partnerships
created or strengthened

DEVELOPING HEALTHY HABITS

Grantees implemented nutrition and health education. The results?



48% of people increased fruit
and/or vegetable consumption



29% of people increased meal
preparation at home



37% of youth increased
frequency of healthy food choices

Adults rated themselves higher in
every quality-of-life indicator including
overall life satisfaction.

*"It feels empowering to have some concrete
objectives and vision for what improvement in
health equity might look like for our organization."*

— Park and recreation professional and grant recipient

An investment in Community Wellness Hubs is an
investment in healthier, happier communities.

Learn more: nrpa.org/health



NATIONAL RECREATION
AND PARK ASSOCIATION

Clases de Bastón para Jóvenes 4+ años

Kathy Kugi-Tom - Frank Lloyd Wright Intermediate

Su hijo aprenderá una variedad de giros y muchas otras habilidades para el bastón. Se requiere una batuta para las clases y se recomienda contactar al director del programa antes de comprar.

Introducción al Bastón 4-6 años

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
115205.01	Sab	1/8-3/26	11-11:40am	\$50/\$75

Introducción al Mini Show de Medio Tiempo 4-8 años

variedad de baston/danza/accesorios/pompones

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
115205.02	Sab	1/8-3/26	11:30am-12:10pm	\$50/\$75

Nivel 2 5-7 años

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
115205.03	Sab	1/8-3/26	12:30-1:15pm	\$50/\$75

Nivel 3 8-10 años

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
115205.04	Sab	1/8-3/26	12:30-1:15pm	\$50/\$75

Nivel 4/5 11+ años

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
115205.05	Sab	1/8-3/26	11-11:40am	\$50/\$75

Para obtener información sobre los equipos competitivos de Diamond Twirlers, visite wawmrec.com



Experiencia Divertida en La Nieve 3-8 Grado

Recreation Center

¿Buscas una nueva forma de experimentar el frío día de invierno? Únase a nosotros mientras pasamos un día no escolar en las pistas nevadas del Rock Snow Park. No hay razón para tener miedo, ¡la participación incluye clases de esquí o snowboard por parte del personal!

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
119000.01	L	2/13	8:30am-5pm	\$65/\$98*
119000.02	L	2/13	8:30am-5pm	\$55/\$83**

*Con Renta de Equipol

**Sin Equipo

Nuevo

Rincón de Creación para Niños 4-14 años

Stacy Madson - Irving Fieldhouse

Aviones de Papel

Diseña aviones de todo tipo y observa cómo vuelan.

Codigo	Edades	Día	Fecha	Horario	RES/NR
104405.01	4-9	Ma	2/21	4-5pm	\$5/\$8
104405.10	10-14	Ma	2/21	5:45-6:45pm	\$5/\$8

Corte de Copos de Nieve

Aprende a cortar copos de nieve para la decoración de invierno.

Codigo	Edades	Día	Fecha	Horario	RES/NR
104405.02	4-9	Ma	2/28	4-5pm	\$5/\$8
104405.11	10-14	Ma	2/28	5:45-6:45pm	\$5/\$8

Limo Esponjosa

Únete a la diversión esponjosa de limo.

Codigo	Edades	Día	Fecha	Horario	RES/NR
104405.03	4-9	Ma	3/14	4-5pm	\$5/\$8
104405.12	10-14	Ma	3/14	5:45-6:45pm	\$5/\$8

Puente de Espagueti

Construye un puente con espaguetis y malvaviscos.

Codigo	Edades	Día	Fecha	Horario	RES/NR
104405.04	4-9	Ma	3/21	4-5pm	\$5/\$8
104405.13	10-14	Ma	3/21	5:45-6:45pm	\$5/\$8

Helado en Bolsa

Ven a hacer tu propio helado a la antigua.

Codigo	Edades	Día	Fecha	Horario	RES/NR
104405.05	4-9	Ma	4/11	4-5pm	\$5/\$8
104405.14	10-14	Ma	4/11	5:45-6:45pm	\$5/\$8

Volcán de Lego

Construye un volcán de lego y mira cómo entra en erupción.

Codigo	Edades	Día	Fecha	Horario	RES/NR
104405.06	4-9	Ma	4/25	4-5pm	\$5/\$8
104405.15	10-14	Ma	4/25	5:45-6:45pm	\$5/\$8

Excavación de Dinosaurios

Quita el material circundante y encuentra el dinosaurio.

Codigo	Edades	Día	Fecha	Horario	RES/NR
104405.07	4-9	Ma	5/9	4-5pm	\$5/\$8
104405.16	10-14	Ma	5/9	5:45-6:45pm	\$5/\$8

Mantequilla en un Tarro

Bate la mantequilla a la antigua y disfruta comiendo los resultados.

Codigo	Edades	Día	Fecha	Horario	RES/NR
104405.08	4-9	Ma	5/16	4-5pm	\$5/\$8
104405.17	10-14	Ma	5/16	5:45-6:45pm	\$5/\$8

Reino de Cartón

¡Construye como siempre has querido con cartón y suministros!

Codigo	Edades	Día	Fecha	Horario	RES/NR
104405.09	4-9	Ma	5/23	4-5pm	\$5/\$8
104405.18	10-14	Ma	5/23	5:45-6:45pm	\$5/\$8



Pequeños Panaderos 4-10 años

Little Bakers Association - Recreation Center

¿A tu pequeño le gusta verte hornear en la cocina? Pequeños Panaderos es un gran paso para introducir a su pequeño panadero al mundo de la cocina. Además de crear deliciosas golosinas, le presentaremos a su hijo el vocabulario, las técnicas, los utensilios de cocina y la seguridad más importante en la cocina. ¿Quién está listo para algunas golosinas deliciosas y un buen momento desordenado?

Galletas de Chispas de Chocolate Clásicas

¿Quién no ama una gran galleta con chispas de chocolate? ¡Su hijo preparará las galletas con chispas de chocolate más increíbles! Es la receta perfecta que es increíble para cualquier temporada.

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
104305.01	Sab	1/14	11am-12pm	\$44/\$66

Paletas de Pastel

¡Tu pequeño panadero tendrá la oportunidad de hacer paletas de pastel! ¿Quién diría que las paletas de pastel se crean tan fácilmente y tienen un sabor tan delicioso?

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
104305.02	Sab	1/28	11am-12pm	\$44/\$66

Galletas de Terciopelo Rojo Exclusivas

Su hijo se divertirá mucho mientras prepara las galletas de terciopelo rojo. Nuestra receta produce una galleta muy suave y masticable cargada con chispas de chocolate blanco. ¡Es la receta perfecta para todas las estaciones!

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
104305.03	Sab	2/18	11am-12pm	\$44/\$66

Pizza de Manzana con Caramelo

¿Qué obtienes cuando combinas una galleta de azúcar exclusiva con queso crema saborizado, crema batida, caramelo y manzanas Granny Smith? ¡Obtienes un postre delicioso! ¿Puedes decir que rico?

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
104305.04	Sab	2/25	11am-12pm	\$44/\$66

Tarta de Queso sin Hornear

¿Quién dijo que necesitas un horno para hornear? Su hijo será parte de la preparación de un delicioso pastel de queso sin hornear con solo 5 ingredientes. Nuestra deliciosa receta de tarta de queso es una forma definitiva de complacer a una multitud y se puede replicar fácilmente en casa.

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
104305.05	Sab	3/4	11am-12pm	\$44/\$66

Manzana Crujiente

¡Prepárate para disfrutar cuando se combinan todos los mejores sabores: manzanas, azúcar y especias para una receta fuera de este mundo! Su hijo preparará su manzana crujiente y la servirá con una bola de helado encima.

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
104305.06	Sab	3/11	11am-12pm	\$44/\$66

Pasteles de Empanadas de Frutas al Horno

¿Cuál es tu sabor? Hagamos un delicioso pastel de empanadillas caseras. Una delicia tradicional y divertida que es fácil de preparar para todas las edades. ¡Pueden elegir qué relleno les gustaría usar: arándano, fresa, durazno, manzana o incluso una mezcla de los 4!

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
104305.07	Sab	4/1	11am-12pm	\$44/\$66

Pastel de Queso Relleno de Fresas

Tu pequeño panadero se divertirá mucho preparando estas fresas rellenas de pastel de queso. Estos son tan deliciosos y perfectos para la primavera y el verano.

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
104305.08	Sab	4/29	11am-12pm	\$44/\$66

Pizza de Fruta

Aprenda a crear una golosina refrescante. Una masa de masa para galletas, relleno de queso crema y toppings de frutas. ¡Este increíble postre es divertido de hacer, delicioso y saludable para comer!

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
104305.09	Sab	5/20	11am-12pm	\$44/\$66



Cocina Infantil 5K-5 Grado

Recreation Center

Ayude a su hijo a aprender a moverse por la cocina. Cada semana se presentará una nueva experiencia culinaria que demostrará comidas sabrosas y saludables. Nuestros chefs prepararán y comerán lo que crean, brindándoles una sensación de satisfacción y logro. También cubriremos términos de cocina, medidas, modales y seguridad en la cocina. **No hay clase 2/13.**

5K-2 Grado

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
104301.01	L	1/30-3/13	5:45-6:45pm	\$40/\$60

3-5 Grado

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
104301.02	L	4/17-5/22	5:45-6:45pm	\$40/\$60

Virtual Clases de Música Privadas 3+ Grado
En persona Bob or Judy Halat - Frank Lloyd Wright Intermediate or Zoom

Las lecciones individuales están diseñadas para ayudarlo a mejorar sus habilidades y su desempeño. El horario de las lecciones oscila entre las 3:15 y las 6:45pm y cada lección dura 30 minutos. Si eres músico por primera vez, estás tratando de volver a afinar o estás buscando mejorar tu habilidad musical, esta es una gran oportunidad para ti. Las lecciones son para todos los instrumentos de banda, guitarra y piano. Bob se comunicará con usted antes de su primera lección para programar un horario. **No hay lecciones 3/27.**

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
117100.01	L	1/9-2/13	3:15-6:45pm	\$100/\$150
117100.02	L	2/20-4/3	3:15-6:45pm	\$100/\$150
117100.03	L	4/17-5/22	3:15-6:45pm	\$100/\$150
117100.04	Ma	1/3-2/7	3:15-6:45pm	\$100/\$150
117100.05	Ma	2/14-3/21	3:15-6:45pm	\$100/\$150
117100.06	Ma	4/4-5/9	3:15-6:45pm	\$100/\$150
117100.07	Mi	1/4-2/8	3:15-6:45pm	\$100/\$150
117100.08	Mi	2/15-3/22	3:15-6:45pm	\$100/\$150
117100.09	Mi	4/5-5/10	3:15-6:45pm	\$100/\$150
117100.10	J	1/5-2/9	3:15-6:45pm	\$100/\$150
117100.11	J	2/16-3/23	3:15-6:45pm	\$100/\$150
117100.12	J	4/6-5/11	3:15-6:45pm	\$100/\$150
117100.13	V	1/6-2/10	3:15-5:45pm	\$100/\$150
117100.14	V	2/17-3/24	3:15-5:45pm	\$100/\$150
117100.15	V	4/14-5/19	3:15-5:45pm	\$100/\$150



Fiesta de Cosas y Pelusas 1-5 Grado

Recreation Center

¿Recuerdas tu animal de peluche favorito de tu infancia? Ahora es la oportunidad de su hijo de construir su propio osito de peluche que conservará para siempre. Construiremos nuestros osos comenzando con el relleno utilizando un diseño sin costuras. Después del relleno, diseñaremos nuestras propias sudaderas con capucha que usará cada oso. También leeremos una historia centrada en los osos de peluche que dejará una impresión duradera. No se pierda la oportunidad de crear el próximo mejor amigo de su hijo.

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
104608.01	Sab	2/4	1-2pm	\$30/\$45

Escape de Pintura 6-12 años

Briana Conway - Recreation Center

¿Tienes un mini Picasso? Su hijo explorará su lado creativo mientras sigue las instrucciones paso a paso para crear una escena de playa, fuegos artificiales o dientes de león. Los suministros están incluidos.

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
104503.01	Sab	1/14	1-2pm	\$20/\$30
104503.02	Sab	2/4	1-2pm	\$20/\$30
104503.03	Sab	3/18	1-2pm	\$20/\$30
104503.04	Sab	4/8	1-2pm	\$20/\$30
104503.05	Sab	5/20	1-2pm	\$20/\$30

Nuevo Escape de Pintura de Madre e Hija 5-12 años

Personal de Paint Escape - Recreation Center

El Día de la Madre está a la vuelta de la esquina. ¿Estás buscando una actividad divertida para hacer con tu hija? El Departamento RCS de WAWM se ha asociado con Grape Escape para celebrar el Día de la Madre con una tarde de diversión pintando. Disfrute de la compañía de su hija mientras cada uno de ustedes crea su obra maestra del Día de la Madre. Se servirán refrigerios ligeros. Todos los suministros están incluidos.

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
104503.06	Dom	5/14	1-2pm	\$40/\$60

Artes marciales Little Jragons 3-17 años

Jason Jordan - Recreation Center

Los niños aprenderán artes marciales tradicionales, kickboxing y jiu-jitsu básico. Las artes marciales pueden ayudar a desarrollar cualidades de carácter como confianza, liderazgo, respeto y disciplina. Las clases están diseñadas para mejorar las habilidades motoras finas y grandes al mismo tiempo que mejoran su capacidad para concentrarse y seguir instrucciones.

No hay clase 2/14, 2/21, 2/28.

3-4 años

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
104101.01	Ma	1/10-3/14	5:30-6pm	\$49/\$74
104101.02	Ma	4/4-5/16	5:30-6pm	\$49/\$74

5-6 años

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
104101.03	Ma	1/10-3/14	6-6:30pm	\$49/\$74
104101.04	Ma	4/4-5/16	6-6:30pm	\$49/\$74

7-17 años

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
104101.05	Ma	1/10-3/14	6:30-7:15pm	\$56/\$84
104101.06	Ma	4/4-5/16	6:30-7:15pm	\$56/\$84



Niñera de la Cruz Roja Americana 10+ años

Recreation Center

El cuidado de niños es uno de los trabajos más importantes que una persona joven tendrá. Cuidar niños puede ser muy divertido, pero la responsabilidad nunca debe tomarse a la ligera. Este programa se basa en estos temas esenciales: liderazgo, seguridad y juego seguro, atención básica y primeros auxilios (incluida la respiración boca a boca).

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
104602.01	Mi	2/1-2/15	6-8pm	\$80/\$120
104602.02	Mi	3/8-3/22	6-8pm	\$80/\$120
104602.03	Mi	5/3-5/17	6-8pm	\$80/\$120



Ajedrez para Principiantes 2-8 Grado

Personal de Chess Scholars - Recreation Center

No se deje intimidar, todos estamos comenzando desde el principio aquí. Nos centraremos en los fundamentos, que incluyen la estrategia de apertura, los 7 jaques mates básicos y tácticas como tenedores, pines y jaque descubierto. Los estudiantes experimentarán un equilibrio entre el juego de ajedrez y la instrucción.

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
104400.01	Ma	1/10-2/28	6-7pm	\$78/\$117

Upcoming Audition: High School



Auditions
November
29 and 30

Play, Presented at Nathan Hale
Performances January 26-29, 2023



www.wawmtheater.com

f @wawm_theater

Theater opportunities are open to all school district residents including those who attend a parochial school, private schools, home school, virtual school or public school outside of the district that does not offer theater.

Upcoming Audition: Intermediate School



Auditions
December
19 and 20

Musical, Presented at West Milwaukee
Performances March 2-4, 2023

Future Productions

Auditions
February 7-9,
Performances
April 21-30



High School Musical,
Presented at West Allis Central

Auditions
March 7 and 9.
Performances
May 18-21



Intermediate Play,
Presented at Frank Lloyd Wright

Performances
August
10-13, 2023

Musical,
Presented at
Nathan Hale



Auditions open to late elementary through high school. More information on registration coming this spring!

Académicos de Ajedrez 8-12 Grado

Personal de Afterschool Solutions - West Milwaukee Community Center

¡Desarrolle el intelecto de su hijo a través del juego real de ajedrez! La investigación actual ha demostrado un fuerte vínculo entre el ajedrez y el rendimiento académico en una variedad de áreas, incluidas las matemáticas y las artes del lenguaje. Se ha demostrado que el ajedrez mejora la motivación, la concentración, el enfoque, las habilidades sociales y la creatividad de los niños. Cada clase consistirá en un período de enseñanza divertido e interactivo y un tiempo de práctica guiada. Tanto los jugadores principiantes como los experimentados son bienvenidos y aprenderán bajo la guía de un entrenador experimentado de Académicos de Ajedrez. **No hay clase 2/16.**

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
104400.02	J	1/12-2/23	6:30-7:30pm	\$110/\$165
104400.03	J	4/20-5/25	6:30-7:30pm	\$110/\$165



Noches de Nerf 6-12 Grado

Personal de Milwaukee Area Nerf Outings - Recreation Center

¿Quién está listo para causar estragos? La noche consistirá en una variedad de juegos dirigidos por Milwaukee Area Nerf Outings. Proporcionaremos los dardos de espuma, pero los participantes deben traer sus propios lanzadores que sean compatibles con los dardos de espuma. También se proporcionará protección para los ojos. ¿Quién está listo para divertirse?

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
104609.01	V	2/17	6-7:30pm	\$10/\$15
104609.02	V	3/24	6-7:30pm	\$10/\$15
104609.03	V	4/21	6-7:30pm	\$10/\$15
104609.04	V	5/26	6-7:30pm	\$10/\$15

Vamos con la Familia 2-5 Grado

Futura Language Professionals

Prepare a su hijo para un mundo multicultural. Visitemos el fascinante país de Perú. Su hijo aprenderá a describir y hacer preguntas sobre su familia y hablar sobre lo que le gusta y lo que no le gusta. Obtenga una ventaja lingüística: ¡regístrese hoy! **No hay clase 2/14, 3/1, 3/28, 3/29, 3/30.**

West Milwaukee Community Center

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
104501.01	Ma	2/7-4/11	6-7pm	\$150/\$225

Walker Elementary

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
104501.02	Ma	2/7-4/11	3:45-4:45pm	\$150/\$225

Wilson Elementary

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
104501.03	Mi	2/8-4/12	3:45-4:45pm	\$150/\$225

Hoover Elementary

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
104501.04	J	2/9-4/6	3:45-4:45pm	\$150/\$225

Virtual Liga de Deportes Electrónicos 8-17 años

Los jugadores de todos los niveles pueden disfrutar de una competencia en línea segura y amistosa en videojuegos populares desde la comodidad de su hogar. ¡En nuestras Ligas de Esports, puedes conectarte con amigos para competir y divertirte! El Departamento RCS de WAWM utiliza la aplicación Mission Control para monitorear nuestra comunidad de deportes electrónicos. Solo los jugadores registrados pueden jugar y Mission Control monitorea nuestros tableros de mensajes para garantizar la seguridad. Visite nuestra página de "Esports" en wawmrec.com para obtener información específica de la liga antes de registrarse.

Knockout City

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
104515.01	Ma	2/14-3/21	6:30pm	\$20/\$30

Mario Kart

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
104515.02	MI	2/15-3/22	6:30pm	\$20/\$30

Super Smash Bros. Ultimate

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
104515.03	J	2/16-3/23	6:30pm	\$20/\$30



Codificación 3-8 Grado

Personal de Afterschool Solutions - Recreation Center

Nuestro enfoque innovador de la codificación seguramente despertará el interés de su hijo en la informática. El plan de estudios lleno de diversión fomenta el pensamiento crítico, la creatividad, la confianza, el trabajo en equipo y las habilidades de resolución de problemas para prepararlos para el siglo XXI y más allá. Los temas de clase incluyen diseño de videojuegos, bucles, estructura de control, expresiones condicionales, declaraciones de control, conceptos de diseño orientado a objetos, estructuras de datos y variables, y expresiones matemáticas.

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
104401.01	Sab	1/14-2/18	10-11am	\$110/\$165
104401.02	Sab	4/22-5/27	10-11am	\$110/\$165

Exito Universitario 13-17 años con padre/tutor

Nancy Crosby - Central High School

¡Ponte en marcha el éxito de tu estudiante universitario en ascenso! Le presentaremos a usted y a su hijo varios temas que influyen en el éxito de los estudiantes, que incluyen: mentalidad, priorización y gestión de tareas, recursos de salud mental, oportunidades de ayuda financiera, selección de escuelas y carreras y más. Los estudiantes estarán equipados para pasar sus años universitarios con confianza y claridad. Los padres/tutores se sentirán empoderados para brindar a sus hijos el apoyo más efectivo, lo que ahorrará tiempo, dinero y estrés en los años venideros.

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
104901.01	Ma	2/21-3/7	6-7:30pm	\$30/\$45*

*Por familia

Special Offer

JUST-A-BATH
when just a bath is all you need

\$10.00 off your bath with this ad.
just.a.bath.dogs@gmail.com
262-224-6220



Cuentos de Hadas y Canciones Infantiles 4-6 años

Kathleen Mohr - Horace Mann Elementary

Ingresa a la tierra de fantasía que presenta hadas, animales parlantes, gnomos y criaturas místicas. En esta clase de teatro, su hijo trabajará en el desarrollo de habilidades sociales, el desarrollo del carácter y su imaginación.

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
112006.02	J	4/20-5/11	5:30-6:15pm	\$50/\$75

Fuego y Piedra 7-11 años

Kathleen Mohr - Horace Mann Elementary

Un dragón que escupe fuego aterroriza a la gente de un pequeño pueblo medieval. ¡Necesitan ayuda con este problema y rápido! ¿Quizás la ayuda les llega de una manera inusual? ¡Tu futura estrella de teatro trabajará en el desarrollo de su carácter mientras participa en una variedad de juegos de teatro que harán que esta clase sea súper divertida!

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
112006.01	J	2/2-3/2	6-7pm	\$55/\$83



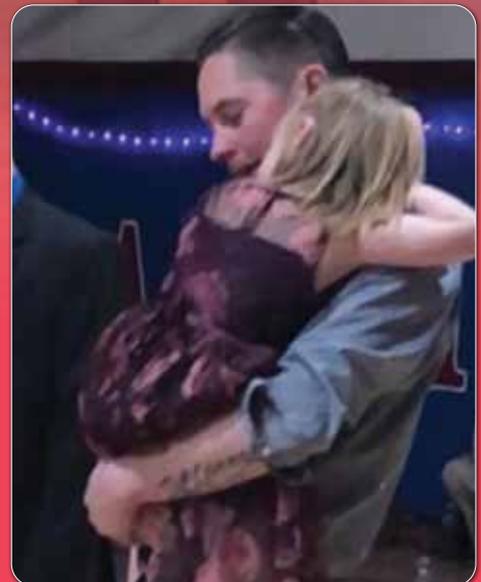
Nuevo



BAILE DE PAPA/HIJA DE MAS DE 4 ANOS CON ADULTO

Recreation Center

Ven vestido con tu ropa formal para una noche llena de música y risas. Disfrute de una cena sentada antes de bailar toda la noche. ¡Esta será una noche que usted y su pequeña dama especial podrán mirar hacia atrás y compartir los recuerdos especiales juntos! Este evento es para cualquier figura paterna o tutor con un niño. El precio es por pareja. \$10 por un adulto/niño adicional.



Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
118001.01	Sab	2/11	6-8pm	\$20/\$30



FIESTA DE TÉ DE MADRE/HIJA 4+ AÑOS CON/ADULTO

Recreation Center

Ven vestido con tu vestido de fiesta favorito y toma un poco de té con tu damita favorita. La hora del té estará llena de dulces, bocadillos y bocadillos. ¿No suena sabroso? Mientras pasan tiempo de calidad juntos, disfruten de los estilos musicales de la Orquesta Shining Strings del distrito escolar de WAWM y otras apariciones especiales de invitados. ¡No llegues tarde a esta fecha tan importante! Este evento es para cualquier figura materna o tutora con un niño. El precio es por pareja. \$10 por un adulto/niño adicional.

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
118003.01	Sab	5/13	10am-12pm	\$20/\$30





BUSQUEDA DE HUEVOS DE PASCUA 4+ANOS

El Conejito de Pascua ha enviado al Departamento RCS de WAWM un S.O.S. ¡y estamos aquí para ayudarte! Así es, el Departamento RCS de WAWM ayudará a su familia a tener su propia búsqueda de huevos de Pascua en su patio delantero. Las familias deben residir dentro de la comunidad de West Allis-West Milwaukee. La búsqueda de huevos comienza el miércoles 5 de abril y termina el sábado 8 de abril. Elija la noche en la que le gustaría que el Departamento RCS de WAWM esconda los huevos llenos de dulces y juguetes en su patio delantero para que a la mañana siguiente su familia pueda disfrutar de su propio huevo de Pascua. ¿Quién está listo para ir a buscar huevos de Pascua? Inscríbese con el nombre del padre/tutor.

Codigo	Día	Fecha	Horario	Huevos	Fee
118004.01	Mi	4/5	7-10pm	25 Huevos	\$20
118004.02	Mi	4/5	7-10pm	50 Huevos	\$40
118004.03	J	4/6	7-10pm	25 Huevos	\$20
118004.04	J	4/6	7-10pm	50 Huevos	\$40
118004.05	V	4/7	7-10pm	25 Huevos	\$20
118004.06	V	4/7	7-10pm	50 Huevos	\$40
118004.07	Sab	4/8	7-10pm	25 Huevos	\$20
118004.08	Sab	4/8	7-10pm	50 Huevos	\$40



AM Acción

El programa AM Acción se centra en 3 ideas principales: fitness, alfabetización y diversión. Acción se centrará en mantener a su hijo activo a través de actividades físicas divertidas junto con el valor educativo de tomarse el tiempo cada mañana para mejorar la alfabetización. Este programa se lleva a cabo en las 11 escuelas primarias de 7 a 8:30am.

Acción 330

El objetivo de Acción 330 es ayudar a los niños a aprender y crecer a través de actividades y juegos estructurados en un entorno divertido, inclusivo, afectuoso y seguro. Nuestro objetivo es lograr este objetivo diariamente al ofrecer una amplia gama de actividades, juegos, interacción social y académicos para cada niño. Los estudiantes serán colocados en grupos por grado/edad y permanecerán con ese grupo cada tarde a través de rotaciones. Alentamos a todos los estudiantes a quedarse durante la Acción 330 para que puedan participar en todas las rotaciones. Este programa se lleva a cabo en las 11 escuelas primarias de 3:30 pm a 5:30pm.



Opciones de Pago del Programa de Acción del Año Escolar 2022-2023

Puede optar por realizar pagos trimestrales durante el año escolar para cubrir la tarifa del programa. Esta opción le brinda la flexibilidad de inscribirse en un trimestre a la vez, sin embargo, no garantiza un lugar en el programa para futuros trimestres.

Pagos	Programa	Costo por Trimestre	Vencimiento del Tercer Trimestre	Vencimiento del Cuarto Trimestre
Trimestral	AM Acción	\$75	1/20 - 5pm	4/3 - 5pm
Trimestral	Acción 330	\$102	1/20 - 5pm	4/3 - 5pm

Visite nuestro sitio web para obtener información adicional: wawmrec.com



¡Marquen sus Calendarios!

¡La información del campamento de verano estará disponible en nuestro sitio web a fines de marzo!

Campamentos Diurnos No Escolares *4K-5 Grado Fecha: \$30 RES / \$45 NR por día*

¿Su hijo pasa los días sin ir a la escuela jugando videojuegos o aburrido en la casa sin nada con lo que entretenerse? El Departamento RCS de WAWM ofrecerá una serie de campamentos diurnos de 7 am a 5:30 pm cuando la escuela no esté en sesión. Estos campamentos están repletos de actividades divertidas, juegos y manualidades para asegurarse de que el día no sea en vano, isino días que sus hijos esperan con ansias! La inscripción es por orden de llegada y la mayoría de los campamentos alcanzan su capacidad. Los folletos informativos se pueden encontrar en línea en wawmrec.com dos semanas antes de la fecha del campamento.

Codigo	Día	Fecha	Tema	Ubicación
365087.06	L	12/7	Programa de Juegos	Mitchell Elementary
365087.07	Ma	12/27	Construcciones Recreativas	Frank Lloyd Wright Intermediate
365087.08	Mi	12/28	Campistas vs. Consejeros	Frank Lloyd Wright Intermediate
365087.09	J	12/29	Recreación en un Minuto	Frank Lloyd Wright Intermediate
165229.01	L	1/16	Fuera de este Mundo	Frank Lloyd Wright Intermediate
165229.02	L	1/23	Blanquear	Frank Lloyd Wright Intermediate
165229.03	L	2/13	Previo al Mardi Gras	Frank Lloyd Wright Intermediate
165229.04	Ma	2/14	Previo al Mardi Gras	Frank Lloyd Wright Intermediate
165229.05	Mi	3/1	Día STEM	Mitchell Elementary
165229.06	L	3/27	Pasaporte a la Diversión	Frank Lloyd Wright Intermediate
165229.07	Ma	3/28	Pasaporte a la Diversión	Frank Lloyd Wright Intermediate
165229.08	Mi	3/29	Pasaporte a la Diversión	Frank Lloyd Wright Intermediate
165229.09	J	3/30	Pasaporte a la Diversión	Frank Lloyd Wright Intermediate
165229.10	V	3/31	Pasaporte a la Diversión	Frank Lloyd Wright Intermediate
165229.11	L	4/10	Música a Través de las Décadas	Frank Lloyd Wright Intermediate
165229.12	V	5/26	Día de Recreación Retro	Frank Lloyd Wright Intermediate

WINTER IN *West Allis*

FREE & FUN FOR ALL!

www.westalliswi.gov/events

CHRISTMAS PARADE

Saturday, Dec. 3, 4:45 p.m.

Enjoy marching bands and live performers, creative floats and vintage vehicles, meet elves, cartoon characters, and of course, wave to Santa Claus himself at the end of the parade!

wachristmasparade.com

CHRISTKINDLMARKT

Friday, Dec. 2, 4 - 9 p.m.

Saturday, Dec. 3, 12 - 4 p.m.

West Allis Farmers Market
6501 W. National Ave.



CHRISTMAS TREE LIGHTING

Saturday, Dec. 3, 4 p.m.

West Allis City Hall
Centennial Plaza
7525 W. Greenfield Ave.

ALLIS IN WINTERLAND

**Saturday, Dec. 3
3 p.m.**

West Allis City Hall
Art Gallery
7525 W.
Greenfield Ave.



4755 W. BELOIT ROAD
WEST MILWAUKEE, WI 53214
TELEPHONE (414) 645-1530
FAX (414) 671-8089

www.westmilwaukee.org
www.visitwestmilwaukee.org



**THE VILLAGE OF WEST MILWAUKEE SUPPORTS OUR WA/WM
RECREATION DEPARTMENT**

Programa Recreativo Diurno para Adultos (RAD) 18+ años

Recreation Center

Inscríbese ahora en el Programa RAD que atiende a adultos mayores de 18 años con discapacidades. Este programa tiene como objetivo ayudar a los participantes a aprender y crecer en las áreas de la vida diaria, habilidades personales, sociales, vocacionales, de ocio y recreación. Nos reunimos los lunes, miércoles y viernes de 9am a 3pm en el Centro de Recreación. Los jueves nos reunimos en AMF West Bowling Lanes de 9am a 2pm para un día de diversión en las pistas. Todos los participantes deben proporcionar su propio transporte hacia y desde el programa, ser independientes en el cuidado personal y poder trabajar en un entorno grupal. Las tarifas se basan en la cantidad de actividades y días que asiste el participante. Para obtener más información, llame a Beau Benner al 414-604-4951 o bennerb@wawmsd.org.



Nuevo Clásicos de Cocina 15+ años

Katie Lindgren - Recreation Center

¡Únase a nosotros mientras trabajamos en nuestras habilidades en la cocina! Hablaremos sobre la seguridad en la cocina y trabajaremos juntos para preparar nuestra comida para la clase. Posteriormente, tendremos tiempo para socializar con nuestros amigos y disfrutar juntos de la comida.

Codigo	Comida	Día	Fecha	Horario	RES/NR
113100.01	Italiano	J	2/23	6-8pm	\$20/\$30
113100.02	Desayuno	Sab	4/22	10am-12pm	\$20/\$30



¿Tiene una idea?

¿Hay algún programa o actividad de adaptación que le gustaría que se ofreciera con el Departamento RCS de WAWM? ¡Háznos saber! Comuníquese con Beau Benner al 414-604-4951 o bennerb@wawmsd.org para compartir sus ideas y pensamientos. ¡Nos encantaría saber de usted!

Nuevo Fiesta de Arte 15+ años

Katie Lindgren - Recreation Center

Ven a pasar tiempo juntos mientras hacemos un proyecto de arte propio de principio a fin. Tendremos bebidas para disfrutar durante la clase y nos pondremos a trabajar junto a nuestros amigos.

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
113200.01	Sab	1/7	10am-12pm	\$20/\$30
113200.02	J	3/23	6-8pm	\$20/\$30

Nuevo Desayuno de Panqueques para Recaudar Fondos

Recreation Center

¡Apoye nuestros Programas de Recreación Adaptativa! Estaremos organizando nuestro primer desayuno de panqueques para recaudar fondos en enero para recaudar dinero para RAD y otros programas de recreación adaptable. ¡Ven a disfrutar de un increíble desayuno de panqueques preparado por nuestros participantes de RAD!

Codigo	Día	Fecha	Horario	Fee
113025.01	Sab	1/21	9-11:30am	\$10

Nuevo Baile de Primavera 18+ años

Recreation Center

¡Comencemos la temporada de primavera de la manera correcta con tus amigos y un baile! Únase a nosotros para una noche llena de diversión con buena música, baile y refrigerios. ¡Use colores brillantes para celebrar la temporada!

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
113020.01	V	4/14	6-8pm	\$10/\$15



Vida Activa Todos los Días

Recreation Center

Este programa está destinado a educar a los adultos mayores sobre formas de mantenerse activos y planificar un estilo de vida saludable. ¡Discutiremos el establecimiento de metas, la superación de barreras y la búsqueda de actividades físicas que disfrute! Esta clase es perfecta para aquellos que son sedentarios, tienen artritis/condiciones crónicas y cualquier adulto mayor que desee aumentar su nivel de actividad física.

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
130100.01	Ma	1/10-3/28	10am-11:30am	\$20/\$30

Liga de Cornhole

Recreation Center

¡Cornhole está en el interior para el invierno y la primavera! Cornhole es una excelente manera de mantenerse activo y divertirse haciéndolo. Los equipos tendrán la oportunidad de jugar 2 juegos cada día. Si se registra como individuo, no se preocupe, podemos emparejarlo cuando llegue. ¡Conoce gente nueva y haz algo de ejercicio al mismo tiempo!

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
130501.01	Mi	1/11-3/15	10:30am-12pm	\$25/\$38
130501.02	Mi	4/5-6/7	10:30am-12pm	\$25/\$38



Club de Lectura de Cuentos Cortos

Stacy Madson - Recreation Center

La ficción de formato corto o las historias cortas se adaptan a grandes ideas y mundos fantásticos en un lapso mucho más corto de lo que se necesita para leer un libro completo. En esta sesión, lo guiarán a través de una discusión fascinante sobre varios cuentos en muchos géneros. A veces leemos juntos y otras veces nos llevamos un cuento a casa para la próxima vez. Si estás buscando una manera de encender tu imaginación, volver a leer o ya amar las historias, esta clase es para ti.

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
130200.01	Mi	2/1-3/8	11am-12:15pm	\$20/\$30



¿Eres un adulto mayor de 55 años que busca oportunidades para conocer gente nueva en un entorno divertido? ¡Nuestros programas 55 Jóvenes del Corazón son para usted! Estos programas están dirigidos a adultos activos en nuestra comunidad y ofrecen opciones sociales y de acondicionamiento físico. Si tiene algún comentario sobre programas o posibles nuevos programas en los que le gustaría participar, comuníquese con Beau Benner al 414-604-4951 o bennerb@wawmsd.org.



Baile de Graduación para Personas Mayores

Recreation Center

Venga vestido para impresionar mientras el Departamento RCS de WAWM organiza nuestro segundo baile de graduación anual. La tarde comienza con una comida preparada, seguida de una parte de baile con una banda en vivo que toca tus canciones favoritas de antaño. Es necesario registrarse y es por persona, no por pareja. El registro de no residentes se abrirá el lunes 17 de abril.

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
130004.01	V	5/19	1-4pm	\$5/\$15



Estamos aceptando donaciones y patrocinios para el Baile de Graduación para Personas Mayores. Para donar, llame al 414-604-4900 o pase por el Centro de Recreación

Nivel Platino \$2500

Una mesa de cortesía para el patrocinador y sus invitados. Logotipo de empresa grande que se muestra en el evento. Reconocimiento del negocio en todas las estrategias de marketing promocional.

Nivel de Oro \$1000

4 entradas complementarias para un patrocinador y sus invitados. Logotipo de pequeña empresa que se muestra en el evento. Reconocimiento del negocio en todas las estrategias de marketing promocional.

Nivel Bronce \$500

2 entradas complementarias para un patrocinador y sus invitados. Reconocimiento del negocio en todas las estrategias de marketing promocional.

West Allis Senior Center

The place to be for classes, crafts, education, and entertainment.



For anyone over 55 years old

7001 W. National Ave, West Allis
Open Monday - Friday
9 AM - 4:30 PM
414-320-8700



TAKE A
TOUR



Walk with Ease

At the West Allis Senior Center

Activity



Community



Mondays, Wednesdays,
& Fridays starting
February 20th
from 12:30 pm to 1:30
pm

Sessions consist of
group discussion and
walking.

Group meets for 1 hour,
3 times a week, for 6
weeks

Register by February 6,
2023 by calling 414-
302-8700

Studies by the Thurston
Arthritis Research
Center & the Institute on
Aging show that this
program is proven to:

- Reduce the pain and discomfort of arthritis
- Increase balance, strength and walking pace
- Improve overall health



Stepping On



This evidence-based falls prevention program is back at the West Allis Senior Center by popular demand!

The next workshop will be held on Thursdays from January 26 to March 9 from 10 am to 12 pm.

About Stepping On



The workshop is designed for people age 60 or older and who have fallen and have a fear of falling. The Stepping On program has been researched and proven to reduce falls by 31%!



In just 7 weekly, 2-hour sessions, Stepping On gives participants strategies for avoiding falls including balance and strength exercises, home safety check suggestions, medication review, and more.



Participants will leave with more strength, better balance, and a feeling of confidence and independence!

If you or a loved one are interested, be sure to register! Class size is limited and spots are filled first-call, first-served.



Call the Senior Center

414-302-8700



Register Deadline

Monday January 9, 2023

CONCURSO DE COLOREAR



Formulario de Entrada

Nombre _____

Dirección _____

Ciudad/Estado _____ Código Postal _____

Dirección de Correo Electrónico _____

Teléfono _____ Años _____

Categorías de Edad

- 4 & 5 Años
- 6 & 7 Años
- 8-10 Años

El ganador de cada grupo de edad recibirá un crédito de \$25 para la cuota de inscripción.

Los formularios de inscripción están disponibles hasta el 19 de febrero de 2023.

Envíe las entradas al West Allis-West Milwaukee Recreation & Community Services Department ubicado en 2450 S. 68th Street, West Allis, WI 53219 antes del 20 de febrero de 2023.

Los 10 mejores en cada grupo de edad se agregarán en línea para votar y los tres ganadores principales serán notificados antes del 1 de marzo de 2023.



CAMINA POR AQUI

Las muchas ventajas de caminar / correr en el Centro de Recreación

Temperatura controlada • Superficie suave para caminar • Horas convenientes • Un lugar seguro para colocar sus pasos • Baños disponible • Estación de llenado de botellas de agua • Camine con amigos o camine solo

Para conocer los horarios y cierres actuales de las pistas, visite nuestro sitio web en wawmrec.com.

PASES	Años 5-14, Personas mayor, 60+, Servicio Militar	Años 15-59	No-residentes
Pase diario	\$2	\$3	\$6
Pase de 30 visitas	\$40	\$60	\$120
Pase anual	\$125	\$150	\$300

Para comprar un pase diario, un pase de 30 visitas y una membresía de pase anual, deberá proporcionar una forma aceptable de verificación de residencia. Esto incluye: licencia de conducir, declaración de hipoteca o declaración de escritura de propiedad, declaración de cierre para la compra de una casa, contrato de arrendamiento firmado, factura actual de servicios públicos (gas, agua/alcantarillado, electricidad), declaración de seguro médico o de automóvil, declaración de seguro de propietarios o inquilinos.

Echa un vistazo a estas ventajas de la pista para caminar

- Bicicleta estática • Bandas TRX • Pesas



PARA PREGUNTAS:

wawmrec.com/414-604-4900/wawmrec@wawmsd.org



El Departamento de RCS de WAWM actualmente ofrece gimnasios abiertos de pickleball, voleibol y baloncesto.

PARA VER NUESTRO HORARIO ACTUAL DE GIMNASIO ABIERTO, VISITE NUESTRO SITIO WEB EN WAWMREC.COM Y HAGA CLIC EN “OPEN GYM”.

Cambio de Precio a Partir del 3 de enero de 2023

TARIFAS solo dinero en efectivo	Residentes	No-residentes
Solo Residentes Jóvenes	\$2	—
Adultos (19-59)	\$5	\$8
Personas mayores (60+)	\$2	\$4
Policía y Bomberos (actual y anterior)	\$1	\$1

Las tarjetas perforadas (válidas para 5 visitas) están disponibles para comprar de lunes a jueves entre las 8am y las 5pm y los viernes entre las 8 am y las 4pm. Las compras con tarjeta perforada se pueden realizar con tarjeta de crédito/débito, efectivo o cheque.

Reglas Generales

- Se requiere vestimenta de gimnasia abierta y zapatos tenis limpios.
- Se les puede pedir a los participantes que se vayan si muestran un comportamiento inapropiado.
- Los participantes deben traer sus propias pelotas de voleibol y baloncesto.
- Se proporcionará equipo de pickleball.
- 6-10 años, 11-14 años y la escuela secundaria están reservados solo para residentes.

¡Oportunidades abiertas de gimnasio para mayores de 55 años!

WAWM RCS ahora ofrecerá horarios de gimnasio abiertos durante toda la semana para adultos mayores de 55 años. Habrá gimnasios abiertos en el Centro de Recreación para voleibol, baloncesto y pickleball en varios horarios. Visítenos en wawmrec.com y consulte la pestaña abierta del gimnasio para conocer el horario y los horarios. Comuníquese con Beau Benner a bennerb@wawmsd.org o al 414-604-4951 para obtener más información.

Estiramiento de la Mañana para Adultos Mayores

Betty Marr - Recreation Center

Estírese y aprenda a mantener sus músculos tonificados sin ejercicio aeróbico. Comience su día con una clase divertida, buena música y un estiramiento total del cuerpo. **No hay clase 4/3, 4/7.**

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
108008.01	L	1/9-3/6	9-9:45am	\$27/\$41
108008.03	L	3/13-5/22	9-9:45am	\$30/\$45
108008.02	V	1/13-3/10	9-9:45am	\$27/\$41
108008.04	V	3/17-5/26	9-9:45am	\$30/\$45

Silla de Yoga para Personas Mayores

Betty Marr - Recreation Center

Silla de Yoga está diseñado para satisfacer las necesidades específicas de las personas mayores y está estructurado para beneficiar a todos en cualquier nivel de salud y estado físico. La clase incluirá una combinación de ejercicios de estiramiento y respiración diseñados para aliviar el estrés, calmar la mente y aumentar la movilidad, el equilibrio y la conciencia corporal. Las posturas de yoga utilizadas están adaptadas para personas mayores y se realizan de pie o sentadas. **No hay clase 4/5.**

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
108001.01	Mi	1/11-3/8	9-9:45am	\$27/\$41
108001.02	Mi	3/15-5/24	9-9:45am	\$30/\$45

Fuerza, Acondicionamiento y un Poco de Cardio Para Personas Mayores

Lori Witmer - Recreation Center

Aprende a ejecutar con seguridad ejercicios de fortalecimiento para todo el cuerpo. Utilizaremos el peso corporal, mancuernas, bandas y pelotas que se le proporcionarán. ¡Esta clase es para todos los niveles de condición física! **No hay clase 4/4.**

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
108815.01	Ma	1/10-3/7	8:30-9:30am	\$36/\$54
108815.02	Ma	3/14-5/23	8:30-9:30am	\$40/\$60



Entrenamiento de Zumba Gold

Jill Farina & Lloyd Pickart - Recreation Center

Diseñado para adultos mayores activos que desean concentrarse en el acondicionamiento muscular y la actividad liviana. Cómo funciona: ¡Zumba® Gold-Toning combina la fiesta de Zumba® que amas a un ritmo más lento con un ejercicio de redefinición para todo el cuerpo usando Zumba® palos tonificantes para sacudir esos músculos! Beneficios: Los ejercicios de entrenamiento de fuerza de intensidad baja a moderada son esenciales para prevenir una reducción drástica de la masa muscular, la fuerza muscular, la atrofia y la sarcopenia (pérdida de masa del músculo esquelético). **No hay clase 4/6.**

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
108104.01	J	3/16-5/25	8:30-9:15am	\$40/\$60

Tiempo de Contracción Abdominal

Betty Marr - Walker Elementary

Ven a trabajar una hora y media en tu núcleo. Recorta tu abdomen y aumenta tu fuerza. ¡Ejercicios llenos de energía en solo 30 minutos! **No hay clase 4/3, 4/5.**

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
108805.01	L	1/9-3/6	5:30-6pm	\$18/\$27
108805.03	L	3/13-5/22	5:30-6pm	\$20/\$30
108805.02	Mi	1/11-3/8	5:30-6pm	\$18/\$27
108805.04	Mi	3/15-5/24	5:30-6pm	\$20/\$30



RESIDENTES NO-RESIDENTES

\$25 \$40

Válido para 5 visitas y es válido por un año después de la fecha de compra.

Pase Perforado para Aptitud Física para Adultos

¿No puedes asistir a todas las clases de una sesión? ¿Quieres probar algunas clases diferentes para ver de qué se tratan? ¿Tu horario es impredecible y necesitas la flexibilidad de ir cuando puedas? ¡El departamento RCS de WAWM tiene pases de aptitud física para adultos! ¡Visite nuestro sitio web para obtener más información importante sobre cómo usar su pase y cómo comprar su Pase de aptitud física para adultos!



Hatha Yoga

Relájese y refresque su cuerpo, mente y espíritu mientras practica yoga al estilo Hatha. Con un énfasis en la alineación adecuada, podrá construir con seguridad un núcleo más fuerte y aumentar la flexibilidad y el equilibrio. ¡Todos los niveles de experiencia son bienvenidos! **No hay clase 3/28, 4/6.**

Crystal Perry - Walker Elementary

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
108110.05	Ma	1/3-3/7	6-7:15pm	\$50/\$75
108110.09	Ma	3/14-5/23	6-7:15pm	\$50/\$75

Richard Tarney - Recreation Center

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
108110.06	L	1/9-3/6	5:30-6:30pm	\$36/\$54
108110.08	L	3/13-5/22	5:30-6:30pm	\$44/\$66
108110.07	J	1/12-3/9	5:30-6:30pm	\$36/\$54
108110.10	J	3/16-5/25	5:30-6:30pm	\$40/\$60

Yoga Matutino Energizante

Jim Neiman - Recreation Center

El enfoque de esta clase es reducir el estrés y aumentar su fuerza, equilibrio y flexibilidad al comienzo de su día. El yoga te ayudará a mejorar las cosas que disfrutas, ya sea caminar, correr, practicar deportes, bailar o hacer ejercicios. Pruébalo y notará una diferencia positiva en su salud y bienestar.

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
108110.11	Ma	1/10-2/14	9-9:45am	\$35/\$53
108110.12	Ma	2/28-4/4	9-9:45am	\$35/\$53
108110.13	Ma	4/18-5/23	9-9:45am	\$35/\$53

Yoga para Principiantes

Betty Marr - Walker Elementary

Esta clase de yoga para principiantes es para cualquiera que busque profundizar su conocimiento de las posturas de yoga y técnicas de respiración. **No hay clase 4/3, 4/5.**

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
108110.01	L	1/9-3/6	6:15-7pm	\$27/\$41
108110.03	L	3/13-5/22	6:15-7pm	\$40/\$60
108110.02	Mi	1/11-3/8	6:15-7pm	\$27/\$41
108110.04	Mi	3/15-5/24	6:15-7pm	\$40/\$60

Barra/Pelota/Pilates

Mary Bockhorst - Recreation Center

Pilates y el uso de una bola corporal aumentarán la fuerza y la flexibilidad y mejorarán la postura. La barra corporal es lo último en la creación de músculos largos y delgados. Se recomiendan zapatillas de ballet, calcetines de Pilates o calcetines normales.

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
108300.01	Ma	2/7-3/21	6-7pm	\$28/\$42
108300.02	Ma	3/28-5/16	6-7pm	\$28/\$42



Yoga Temprano en La Noche

Jim Neiman - Mitchell Elementary

Reduce el estrés mental del día. Trabaja tu zona core, caderas, espalda y piernas. ¡Te sentirás mejor física y mentalmente!

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
108110.14	J	1/12-2/16	4:30-5:15pm	\$30/\$45
108110.15	J	3/2-4/6	4:30-5:15pm	\$30/\$45
108110.16	J	4/20-5/25	4:30-5:15pm	\$30/\$45



Sábado por La Mañana Yoga Energizante

Jim Neiman & Betty Marr - Recreation Center

Comienza tu fin de semana reduciendo el estrés y aumentando tu fuerza, equilibrio y flexibilidad. El yoga te ayudará a disfrutar el resto de tus planes de fin de semana.

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
108110.17	Sab	1/14-2/18	9:30-10:15am	\$30/\$45
108110.18	Sab	3/4-4/1	9:30-10:15am	\$27/\$41
108110.19	Sab	4/22-5/27	9:30-10:15am	\$30/\$45

Total Body Intervals (TBI)

SAFE Fitness Instructors - Recreation Center

Ven a mejorar tu composición corporal, fuerza, resistencia, flexibilidad y equilibrio. Un calentamiento, un enfriamiento y una flexión proporcionarán los sujetalibros a la hora. **No hay clase 4/12.**

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
108131.01	Mi	2/1-3/22	6-7pm	\$32/\$48
108131.02	Mi	3/29-5/17	6-7pm	\$28/\$42

Nuevo

Yoga Para La Salud Mental

Susie Melott - Recreation Center

¡Agregue yoga a su caja de herramientas de salud mental! Aprende a usar el yoga como una herramienta para vivir tu mejor vida. Practica posturas, kriyas y técnicas de respiración diseñadas para llevarte a un estado más brillante de salud física y bienestar mental. Use estas clases como una actualización del sistema nervioso para liberar la negatividad y cultivar la positividad. Esta serie trabaja a nivel mental y físico.

Alivio de la Depresión 13+ años

Ya sea que su depresión haya sido causada por un evento estresante, la temporada o sea crónica, esta serie le ofrecerá herramientas para controlar los síntomas (SAD, PPD).

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
108111.01	Sab	1/14-2/18	10:30-11:15am	\$36/\$54

Liberación y Manejo del Estrés 13+ años

El estrés a largo plazo puede tener efectos perjudiciales en su salud mental y física. Esta serie enseñará formas de manejar el estrés en el momento en que ocurre y reducir el estrés con el tiempo.

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
108111.02	Sab	2/25-4/1	10:30-11:15am	\$36/\$54

Manejo de ADD, ADHD & AUDHD 5+ años

Aprenda cómo el yoga puede ayudar a aumentar el enfoque y la capacidad de atención. Estas clases contarán con mucha variedad simple, grandes movimientos y práctica de aquietamiento hacia adentro. Cultiva la estabilidad en mente y cuerpo, así como la confianza en ser TÚ. Esta clase es apropiada para adultos, adolescentes y niños. ¡Se anima a las familias!

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
108111.03	Sab	4/15-5/20	10:30-11:15am	\$36/\$54*

*por familia de 4



Nuevo

Qigong Para el invierno

Jason Carter - Recreation Center

Esta clase lo guiará a través de una práctica de Qigong basada en el invierno que se enfoca en el elemento agua. El elemento agua está físicamente asociado con los riñones. Nos concentraremos en purgar, tonificar y hacer circular nuestro Qi renal. Emocionalmente, nuestra práctica de Qigong se centrará en transformar el miedo y el susto en confianza y tranquilidad.

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
108205.01	Mi	1/4-1/18	5-5:45pm	\$18/\$27
108205.02	Mi	2/1-2/15	5-5:45pm	\$18/\$27
108205.03	Mi	3/1-3/15	5-5:45pm	\$18/\$27

Nuevo

Qigong Para la primavera

Jason Carter - Recreation Center

Esta práctica de Qigong basada en la primavera se centrará en el elemento madera. El elemento madera está físicamente asociado con el hígado. Nos concentraremos en purgar, tonificar y hacer circular nuestro Qi hepático. Emocionalmente, nuestra práctica de Qigong se centrará en transformar la ira y la frustración en perdón y bondad.

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
108205.04	Mi	3/29-4/12	5-5:45pm	\$18/\$27
108205.05	Mi	5/3-5/17	5-5:45pm	\$18/\$27

Mezcla de Aptitud Física

Vicki Francolucci & Betty Marr - Lane Intermediate

Un entrenamiento de bajo impacto que comienza con un calentamiento y estiramiento, luego usa pesas y bandas livianas para hacer que los músculos se muevan y el corazón lata. Termina con un enfriamiento y estiramientos. No se realizarán ejercicios de suelo. **No hay clase 4/6.**

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
108505.01	J	1/12-3/9	6-7pm	\$36/\$54
108505.02	J	3/16-5/25	6-7pm	\$40/\$60



Aptitud Física de Baile en Línea

Vicki Francolucci - Lane Intermediate

Únase a nosotros para hacer un poco de ejercicio divertido y aprender algunos bailes en línea increíbles. Puede Wobble, Slide, Hustle, Cha Cha. ¡Empuje esas calorías! No se necesita experiencia en baile. Aprenderás estos bailes a medida que avanzamos. Ven preparado para pasar un buen rato, reír y amar cada minuto de esta clase de cardio. **No hay clase 4/4.**

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
108230.01	Ma	1/10-3/7	6-7pm	\$36/\$54
108230.02	Ma	3/14-5/23	6-7pm	\$40/\$60



Lane Intermediate

iPerfecto para todos y cada cuerpo! Cada clase de Zumba® está diseñada para unir a las personas para sudar. Le quitamos el “trabajo” al entrenamiento, mezclando movimientos de baja y alta intensidad para una fiesta de fitness de baile que quema calorías al estilo de intervalos. Una vez que los ritmos latinos y mundiales tomen el control, verá por qué las clases de acondicionamiento físico de Zumba® a menudo se llaman ejercicio disfrazado. ¿Super efectivo? Controlar. ¿Súper divertido? Comprobar y comprobar. Un entrenamiento total, que combina elementos de acondicionamiento físico: cardio, acondicionamiento muscular, equilibrio y flexibilidad, energía potenciada y una gran dosis de genialidad en cada Horario que dejas de Clase. **No hay clase 4/3.**

Jessie & Bruce Boll

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
108100.01	L	1/9-3/6	6-7pm	\$36/\$54

Jill Farina

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
108100.02	L	3/13-5/22	6-7pm	\$40/\$60

Hypefusion

Tasha Seals - Recreation Center

En esta clase, la primera mitad es cardio y la segunda parte es para acondicionamiento de fuerza seguido de estiramiento y enfriamiento. Para el apartado de fuerza se utilizan diversos equipos como pesas, bandas y unos horarios de tu propio peso corporal. Esta clase es para todos los niveles de habilidad y puede adaptarse a todos los tipos de condición física. En Hypefusion, desafiarás a tu cuerpo con un entrenamiento de cuerpo completo, iasí que prepárate para emocionarte!

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
108136.01	J	1/12-3/9	6-7pm	\$36/\$54
108136.02	J	3/16-5/25	6-7pm	\$40/\$60

WERQ®

Melissa Miller - Recreation Center

WERQ® es la clase de ejercicios de baile ferozmente divertida basada en música pop, rock y hip hop impartida por profesionales certificados de fitness. El calentamiento WERQ® muestra una vista previa de los pasos de baile utilizados en clase y el enfriamiento WERQ® incluye posturas inspiradas en el equilibrio y el yoga. **No hay clase 4/8.**

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
108211.01	Sab	1/21-3/11	11am-12pm	\$32/\$48
108211.02	Sab	3/25-5/13	11am-12pm	\$28/\$42

POUND®

Becca Whiting - Recreation Center

POUND® es una sesión de jam de cardio para todo el cuerpo, que combina la resistencia a la luz con una batería simulada constante. El entrenamiento fusiona cardio, pilates, movimientos de fuerza, pliometría y poses isométricas. A través del movimiento continuo de la parte superior del cuerpo usando baquetas de ejercicio de peso ligero llamadas Ripstix, te convertirás en un baterista que quema calorías, ¡y perderás kilos mientras cada canción pasa volando! **No hay clase 4/3.**

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
108602.01	L	1/9-3/6	6:30-7:30pm	\$36/\$54
108602.02	L	3/13-5/22	6:30-7:30pm	\$40/\$60

SOULfusion

Shawna Jesse - Recreation Center

SOULfusion es una combinación creativa de flujos inspirados en el yoga, ráfagas cortas de cardio, secuencias de equilibrio y ejercicios de entrenamiento de fuerza, todo ello con música loca y divertida. Ofrece modificaciones para todos los niveles en el entorno de ejercicio grupal. SOULfusion mejora la fuerza, el equilibrio, la flexibilidad y puede ayudar a mejorar los niveles generales de condición física. Está impulsado por la música, el movimiento y la motivación. ¡SOULfusion incluye todos tus entrenamientos favoritos en uno!

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
108301.01	L	1/9-3/13	5:30-6:15pm	\$30/\$45
108301.02	L	3/20-5/22	5:30-6:15pm	\$30/\$45

Nuevo

BARREfusion™

Shawna Jesse - Recreation Center

BARREfusion™ es un entrenamiento corporal total de bajo impacto inspirado en el ballet. Ofrecemos un enfoque único para el entrenamiento con barra con ráfagas de cardio y nuestros fusibles exclusivos. Este formato de fusión ofrece todos los beneficios del movimiento rítmico, trabajo de fuerza de alta repetición, movimientos de baile atléticos en un entrenamiento de barra fácil de aprender, fácil de enseñar y divertido de tomar. ¡BARREfusion™ mejora los niveles generales de condición física mientras saca a relucir la bailarina que llevas dentro!

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
108810.01	Mi	1/11-3/15	5:30-6:15pm	\$30/\$45
108810.02	Mi	3/22-5/24	5:30-6:15pm	\$30/\$45

Baile de Aptitud Física

Jason Jordan - Recreation Center

Mejora tu condición física mientras bailas. Bailaremos con una variedad de música que incluye: swing, salsa, rock, jazz y más. Se utilizarán los pasos básicos reales de salsa, bachata, swing y fusión, por lo que aprenderá muchos movimientos geniales.

No hay clase 2/15, 2/22, 3/1.

Principante/Fácil

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
108201.01	Mi	1/11-3/15	10-10:45am	\$49/\$74
108201.03	Mi	4/5-5/17	10-10:45am	\$49/\$74

Avanzado

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
108201.02	Mi	1/11-3/15	4:50-5:35pm	\$49/\$74
108201.04	Mi	4/5-5/17	4:50-5:35pm	\$49/\$74

Autodefensa Callejera y Desescalada Verbal

Jason Jordan - Recreation Center

Esta clase le enseñará cómo evitar/defenderse de ataques callejeros y estrategias de desescalada verbal para evitar situaciones peligrosas. Las técnicas enseñadas ayudarán a mejorar la confianza, la seguridad y las habilidades. **No hay clase 2/15, 2/22, 3/1.**

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
106120.01	Mi	1/11-3/15	5:40-6:25pm	\$49/\$74
106120.02	Mi	4/5-5/17	5:40-6:25pm	\$49/\$74



Aptitud Física Ligero de Kickboxing

Jason Jordan - Recreation Center

Mejora tu estado físico mientras practicas movimientos de defensa personal. Esta será una clase menos intensa apta para cualquier participante. Los beneficios incluyen: pérdida de peso, salud del corazón, reducción del estrés, mayor flexibilidad, mejor postura y mayor confianza. Los entrenamientos incluirán golpes combinados con manos, codos, rodillas y piernas. Trae tus propios guantes de boxeo si quieres usarlos para mayor resistencia. No alcanzaremos objetivos en esta clase. **No hay clase 2/15, 2/22, 3/1.**

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
108132.01	Mi	1/11-3/15	10:50-11:35am	\$49/\$74
108132.02	Mi	4/5-5/17	10:50-11:35am	\$49/\$74

Aptitud Física de Kickboxing

Jason Jordan - Recreation Center

Elimine el aburrimiento con un entrenamiento de kickboxing para esculpir los músculos. Este es un entrenamiento de cuerpo completo que quema entre 500 y 800 calorías por hora mientras mejora la defensa personal. Otros beneficios incluyen: pérdida de peso, salud del corazón, reducción del estrés, mayor flexibilidad, mejor postura y más confianza. Los entrenamientos incluirán golpes combinados con manos, codos, rodillas y piernas. Traiga sus propios guantes de boxeo.

No hay clase 2/15, 2/22, 3/1.

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
108132.03	Mi	1/11-3/15	7:15-8pm	\$49/\$74
108132.04	Mi	4/5-5/17	7:15-8pm	\$49/\$74

Ciclismo en Grupo

Recreation Center

¡Gira tu camino hacia el aptitud física! El ciclismo en grupo te ayudará a quemar calorías, desarrollar fuerza y resistencia. Tus instructores te llevarán a dar un paseo usando diferentes velocidades de pedaleo y resistencia a través de colinas, carreras y ejercicios mientras escuchas música divertida. Estas clases de ciclismo indoor están diseñadas para todos los niveles de condición física. **No hay clase 4/6, 4/8.**

Melissa Olenchek

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
108400.01	Sab	1/7-5/20	9-9:45am	\$57/\$86
108400.02	L	1/9-5/22	5:45-6:30pm	\$60/\$90

Mike Hanrahan - Entrenamiento avanzado de fuerza y resistencia

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
108400.04	Mi	1/11-5/24	6-7pm	\$72/\$108

Curtis Klamann

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
108400.03	Ma	1/10-5/23	5:45-6:45pm	\$72/\$108
108400.05	J	1/12-5/25	5:45-6:45pm	\$72/\$108



Los formularios de inscripción para ligas deportivas para adultos se pueden encontrar en nuestra página web de Deportes para adultos en wawmrec.com o comuníquese con Beau Benner al 414-604-4951 o bennerb@wawmsd.org.

Clases de Golf para Adultos

Jim Rewolinski - The Practice Station - 4285 S. Sunnyslope Rd

¡Delantero! ¿Es esa una frase común en su juego de golf? No se preocupe, el instructor de golf profesional, Jim Rewolinski, cubrirá los fundamentos y algo más para ayudarlo a dar forma a su juego de golf para la temporada. Favor de traer sus propios palos. Los participantes serán responsables de comprar pelotas de práctica (pequeñas: \$10, medianas: \$12, grandes: \$14). La máquina expendedora dispensadora de pelotas de práctica solo acepta cantidades exactas en efectivo o tarjetas de crédito/débito. ¡Minimiza tus tiros "falsos" uniéndote a nosotros! Para cancelaciones por mal tiempo, llame a Jim Rewolinski al 414-427-9650.

Principiante

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
107600.01	L	4/10-5/15	5:30-6:30pm	\$35/\$53
107600.02	Mi	4/12-5/17	5:30-6:30pm	\$35/\$53

Experimentado

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
107600.03	L	4/10-5/15	6:30-7:30pm	\$35/\$53
107600.04	Mi	4/12-5/17	6:30-7:30pm	\$35/\$53

Ligas de Voleibol para Adultos

Frank Lloyd Wright Intermediate - Liga de 10 semanas

¿Estás buscando volver a la cancha de voleibol? Si es así, forma un equipo y divirtámonos. El Departamento RCS de WAWM tiene ligas femeninas, mixtas y masculinas en niveles competitivos y no competitivos. La inscripción ya está abierta.

Fecha límite para devolver el registro del equipo: viernes 9 de diciembre

Comienza la inscripción de nuevos equipos: lunes 12 de diciembre.

Liga Mixta

Día	Fecha	Horario	RES/NR
L	1/9-3/13	6:15-9:15pm	\$280/\$330

Ligas Competitivas Femeninas

Día	Fecha	Horario	RES/NR
Ma o Mi	1/10-3/15	6:15-10:15pm	\$280/\$330

Ligas Recreativas Femeninas

Día	Fecha	Horario	RES/NR
Mi o J	1/11-3/16	6:15-10:15pm	\$280/\$330

Liga Masculina

Día	Fecha	Horario	RES/NR
J	1/12-3/16	6:15-9:15pm	\$280/\$330

Nuevo Dodgeball Mixto para Adultos

Recreation Center - Liga de 10 semanas

Todo el mundo conoce las reglas: esquivar, agacharse, sumergirse, zambullirse y esquivar. Los equipos están formados por 6 jugadores, con al menos 3 mujeres en la cancha a la vez.

Día	Fecha	Horario	RES/NR
Mi	1/11-3/15	6:15-9:15pm	\$280/\$330

Ligas Masculinas de Baloncesto de Primavera

Dottke High School - Liga de 6 semanas

Esta liga de baloncesto consistirá en 4 semanas de pelota de temporada regular, seguidas de 2 semanas de juego de posttemporada.

Apertura de inscripción para equipos que regresan:

lunes 6 de febrero

Se abre el registro para nuevos equipos:

lunes 20 de febrero

Día	Fecha	Horario	RES/NR
L o Mi	4/3-5/10	6:15-9:15pm	\$260/\$310



Liga mixta de Kickball para Adultos

WA Athletic Complex - Liga de 6 semanas

Kickball se juega en un diamante de béisbol y el juego consta de 10 jugadores en el campo (un mínimo de cinco de cada se requiere género).

Apertura de inscripción prioritaria para equipos que regresan:

lunes 27 de febrero

Comienza la inscripción de nuevos equipos:

lunes 13 de marzo

Día	Fecha	Horario	RES/NR
J	5/4-6/22	6:15-9:15pm	\$200/\$250



Liga de Softbol de Primavera Masculina

Liberty Heights Park - Liga de 8 semanas

El equipo que regresa abre: lunes 6 de febrero

Comienza la inscripción de nuevos equipos: lunes 20 de febrero

Día	Fecha	Horario	RES/NR
Ma o J	4/25-6/15	6:15-9:15pm	\$375/\$425

Liga de Softbol de Verano Masculina

WA Athletic Complex: Thomson Field - Liga de 10 semanas

Fecha límite de regreso del equipo: viernes 21 de abril

Comienza la inscripción de nuevos equipos: lunes 24 de abril

Día	Fecha	Horario	RES/NR
L o Mi	6/19-8/23	6:15-9:15pm	\$375/\$425

55+ Entrenamiento de Primavera de Softbol

Lane Intermediate

¡Cualquier persona mayor de 55 años es elegible para inscribirse en los entrenamientos de primavera para que pueda prepararse para la próxima temporada! Los jugadores podrán usar el gimnasio para lanzar, atrapar, fildear balones y hacer algunos swings en este formato de gimnasio abierto. Los participantes deben registrarse con anticipación. No se permiten visitas sin cita previa. ¡Se alienta a los jugadores a inscribirse también en las ligas de softbol 55+ del Departamento RCS de WAWM! **No gimnasio 3/23.**

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
107801.01	Mi	3/1-4/5	6-7:30pm	\$15/\$23

El 48 Departamento de RCS de WAWM Torneo Anual de Baloncesto de Antiguos Alumnos

¡Llamando a todos los graduados de West Allis Central, Nathan Hale, West Milwaukee o James E. Dottie High School! Forme un equipo y participe en el Torneo de Baloncesto de Antiguos Alumnos 2022. No es necesario que seas un exjugador del equipo de tu escuela secundaria. Todos los graduados están invitados a jugar. Los jugadores deben ser graduados de una de las escuelas secundarias de nuestro distrito. El torneo de baloncesto de este año se llevará a cabo el 21 y 22 de diciembre en Lane Intermediate y el costo es de \$25 por equipo. Si está interesado, comuníquese con Beau Benner en bennerb@wawmsd.org o visite la página de la liga de deportes para adultos en wawmrec.com para completar un formulario de registro en línea.



El torneo de Baloncesto Masculino estará Compuesto por Tres Divisiones:

La División I estará compuesta por equipos que se gradúen de la misma escuela secundaria y podrán combinar dos años consecutivos a partir de 2012-2022.

La División II estará compuesta por equipos que se gradúen en 2011-2001. Los equipos deben estar formados por la misma escuela secundaria y pueden combinarse en cualquier año.

La División III, 2000 y anteriores, los equipos pueden combinar tantos años como sea necesario y jugarán un formato de media cancha de 3 contra 3.

Softbol de Verano Para Mayores de 55+ años

WA Athletic Complex

El Departamento RCS de WAWM se enorgullece en anunciar otras ligas de softbol de lanzamiento lento de verano para más de 55+ y 65+ años. Cualquier persona mayor de 55 años es elegible para jugar en estas ligas divertidas y recreativas. Las inscripciones se abrirán el lunes 30 de enero.

Día	League	Fecha	RES/NR
L	55+ Mixto	5/1-8/14	\$30/\$50
Mi	55+ Amigas	5/3-8/16	\$30/\$50
V	55+ Mixto	5/5-8/18	\$30/\$50

Abierto de Bádminton y Pickleball

Lane Intermediate

Todas las edades y habilidades son bienvenidas a participar. Se proporcionará equipo para aquellos que lo necesiten. Tenga en cuenta que las cancelaciones pueden ocurrir sin previo aviso debido a eventos escolares. Las tarifas son solo en efectivo y se pagan en la puerta.

Día	Fecha	Horario	RES/NR
L	1/9-5/22	7:30-9:30pm	\$5/\$8* *por noche

Lecciones de Pickleball Para Principiantes

Jim Hahn - Recreation Center

Pickleball es uno de los deportes de más rápido crecimiento en el país! Aproveche la oportunidad de aprender el juego del Embajador de Pickleball de USA de Milwaukee, Jim Hahn. En esta clase de principiantes, aprenderás las reglas, el saque, la puntuación y todos los fundamentos necesarios para sorprender a tus amigos con tus habilidades en la cancha. Los ejercicios, la instrucción y el juego lo sumergirán en el deporte en un ambiente seguro, amigable y divertido. No se necesita equipo, solo traiga una botella de agua, tenis y una sonrisa.

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
107105.01	Ma	1/3-3/7	7-8:30pm	\$40/\$60

Estaremos ofreciendo ligas adicionales de hombres, mujeres y mixtas este verano. Las nuevas ligas incluyen: fútbol para adultos, sóftbol mixto, sóftbol de arco ilimitado y Ultimo Frisbee. Las inscripciones se abrirán en abril. Para obtener más información, comuníquese con Beau Benner al 414-604-4951 o bennerb@wawmsd.org.

SE BUSCA

El Departamento RCS de WAWM está buscando oficiales deportivos adultos con experiencia en softbol, voleibol, baloncesto y kickball. Si está interesado, comuníquese con Beau Benner al 414-604-4951 o bennerb@wawmsd.org para recibir una solicitud.



Nuevo

GALENTINE 16+ANOS

Recreation Center

Ven a celebrar el Día de San Valentín con tus amigas más cercanas. Disfrute de un almuerzo de gofres casero proporcionado por Press Milwaukee y de deliciosos cócteles sin alcohol. Relájate y pasa un momento agradable rodeado de tus amigos.



Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
118006.01	Dom	2/12	10am-12pm	\$20/\$30

Cocinando con Staci Joers 14+ años

Recreation Center

Staci Joers tiene un título de asociado de MATC en cocina de restaurantes y hoteles. Ella ha tenido el privilegio de trabajar con muchos grandes chefs. Staci demostrará cómo preparar estas recetas y los participantes observarán y probarán. Tenga en cuenta que esta no es una serie práctica de cocina.

Sopas y Guarniciones de Inspiración Asiática

Enero es el Mes Nacional de la Sopa y lo estamos celebrando con todas las nuevas sopas caseras, icon un pequeño giro! Yakamein es un tipo de sopa de fideos con carne que se encuentra en muchos restaurantes criollos en Nueva Orleans; es una cura tradicional para la resaca. Las albóndigas de sopa son una tendencia candente en los restaurantes asiáticos. Vamos a probar ambos con excelentes acompañamientos para completar una comida. Nuestro menú de degustación para la noche incluirá: Yakamein (sopa sobria de NOLA), albóndigas de sopa (Xiao Long Bao), rollitos de primavera tailandeses crujientes con salsa agrídulce y ensalada de col asiática.

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
106000.01	Ma	1/17	6:30-8:30pm	\$30/\$45

Tendencias Populares en Restaurantes

No se pierda estas prácticas culinarias de moda que están haciendo estallar la industria de los restaurantes. Staci compartirá el siguiente menú con usted: camarón de Bang Bang, Pollo Caliente de Nashville y Pizza de pepinillo con corteza 00 y crema de ajo.

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
106000.02	Ma	2/7	6:30-8:30pm	\$30/\$45

Almuerzo de Primavera

Sumérgete en una delicia pegajosa, crujiente, deliciosa e indulgente de Bélgica. El gofre de Lieja es el gofre tradicional de Bélgica elaborado con una masa de levadura y salpicado de azúcar perlado. Es genial para el desayuno o como merienda en cualquier momento. Staci combinará el waffle con algunos artículos de almuerzo realmente geniales para comenzar bien la primavera. El menú incluye: refresco de hibisco y bayas, gofres de Lieja, fruta fresca con granola casera y yogur cremoso y salchicha casera para el desayuno.

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
106000.03	Ma	3/7	6:30-8:30pm	\$30/\$45

Encanto Sureño

La carrera número 148 del Derby de Kentucky por las rosas es el 6 de mayo. ¿No puedes asistir? Bueno, probemos algunos de estos favoritos del sur que te harán sentir como si estuvieras en el medio de Kentucky. La degustación incluye queso pimienta a la antigua con galletas baguette, camarones con sémola, pan de maíz con queso cheddar y jalapeño con miel caliente y pastel de nuez con chocolate y crema batida de bourbon. ¡Este menú definitivamente se ubicará en esta carrera!

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
106000.04	Ma	4/11	6:30-8:30pm	\$30/\$45

Sabores Fiesta

¡Es un menú hecho para una fiesta! Para empezar, degustaremos empanadas con salsa verde y luego disfrutaremos de tacos de birria, un platillo que proviene del estado de Jalisco, México y es una tendencia muy popular en la comida latina en este momento. También se servirán pintos refritos y frijoles negros con ajo y jalapeños. Terminaremos con el postre que será Pastel de Elote o Torta de Maíz Dulce.

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
106000.05	Ma	5/9	6:30-8:30pm	\$30/\$45

Cocinando con Jenny Lee 14+ años

Recreation Center

Jenny Lee es la propietaria y chef de Perilla Kitchen. Trabajó como cocinera de línea para Top Chef Judge, Tom Colicchio, en uno de sus restaurantes en la ciudad de Nueva York y en el restaurante Sanford en Milwaukee. Si bien puede cocinar cualquier cosa, le encanta enseñar a otros sobre su cultura.



Sopa Coreana de Pastel de Arroz con Bola de Masa Hervida

¡Aprende sobre el Año Nuevo Lunar y prepara una sopa de pastel de arroz con bolas de masa hervida coreana! Los coreanos comen esta sopa específica el día del Año Nuevo coreano y el Año Nuevo Lunar, que es el 22 de enero. Practica hacer albóndigas y crea una deliciosa sopa con pechuga, pasteles de arroz ovalados y cebolletas. Se pueden hacer adaptaciones para las alergias alimentarias, ya sea sin gluten, sin cerdo, halal o vegano. ¡Celebremos juntos el Año Nuevo en la cocina!

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
106005.01	Sab	1/7	10am-12pm	\$45/\$68

Albóndigas Fritas

¡Aprende a hacer albóndigas fritas coreanas! Haremos albóndigas de cerdo y veganas con una salsa. Se pueden hacer adaptaciones para las alergias alimentarias, ya sea sin gluten, sin cerdo, halal o vegano. ¿Quién está listo para probar algunas albóndigas?

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
106005.02	Mi	3/8	6:30-8:30pm	\$45/\$68



Taller de Acuarela

Joyce Eesley - Recreation Center

¿Alguna vez has querido probar la pintura con acuarela pero no sabías por dónde empezar? Explora la belleza de este increíble medio. Desarrollará habilidades comenzando con la mezcla básica de colores, aprenderá sobre la teoría del color y los elementos artísticos. Esta clase incluirá demostraciones y orientación individual. Se incluirá una lista de suministros en su recibo de registro.

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
106601.01	L	3/6-4/10	1-3:30pm	\$55/\$83

Taller Avanzado de Acuarela

Joyce Eesley - Recreation Center

Experimente la acuarela a través de una variedad de materiales, técnicas y demostraciones que puede aplicar a sus propias pinturas. Se incluirá una lista de suministros en su recibo de registro.

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
106601.02	L	4/17-5/22	1-3:30pm	\$55/\$83

Dibujar

Joyce Eesley - Recreation Center

Tómate un momento para disfrutar de la belleza que te rodea. Aprende los proyectos de dibujo paso a paso que te inspirarán a seguir dibujando en casa. No hay nada más poderoso que un cuaderno de bocetos y un lápiz. Se incluirá una lista de suministros en su recibo de registro.

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
106620.01	V	4/14-5/19	1-3:30pm	\$55/\$83

Pintura de Acuarela

Diane Ulezelski - Recreation Center

Despierta tu compromiso artístico con esta clase de pintura con acuarela. Bajo instrucción, descubrirá el mundo del arte y creará obras de arte que estará orgulloso de compartir con los demás. Cree una base para la pintura de acuarela aprendiendo técnicas básicas de acuarela que puede ampliar aún más en clases futuras. ¿Quién está listo para pintar su próxima obra maestra con nosotros? Se enviará una lista de suministros por correo electrónico antes del comienzo de la clase.

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
106600.01	T	1/24-3/28	6-8pm	\$80/\$120

Virtual Principiante Español

Futura Language Professionals - Live Virtual

¿Siempre soñaste con aprender español o refrescar tu español de secundaria? El enfoque principal será construir herramientas de conversación en español a través de ejercicios y prácticas interactivas. Los temas de vocabulario incluirán saludos y presentaciones comunes, pronunciación, números, comida, ropa, gustos y disgustos. Los temas de gramática incluirán los pronombres de sujeto, la conjugación del verbo estar, el género de los sustantivos y la pluralidad. Aprenderás a llevar pequeñas conversaciones en español y cada clase incluirá interesantes anécdotas culturales.

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
106755.01	L	2/20-3/27	6-7pm	\$125/\$188
106755.02	Ma	2/21-3/28	6-7pm	\$125/\$188

Virtual Español Intermedio

Futura Language Professionals - Live Virtual

El español intermedio está diseñado específicamente para el estudiante adulto que ha tomado algo de español en el pasado pero desea mejorar sus habilidades de conversación. Los conceptos de gramática y vocabulario incluirán conjugación de verbos AR en tiempo presente, verbos en infinitivo, tiempo futuro con el verbo IR, adverbios y frecuencia. Practicará habilidades de conversación, incluido aprender a hacer planes y discutir preferencias en español. Las discusiones culturales cubrirán las tradiciones y celebraciones navideñas.

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
106755.03	Mi	2/22-3/29	6-7pm	\$125/\$188

ALQUILERES

¿Está buscando el espacio perfecto para su evento deportivo, representación teatral, fiesta de cumpleaños, ducha, reunión o evento especial? Nuestro distrito ofrece instalaciones de última generación junto con un servicio de atención al cliente profesional para adaptarse a la mayoría de los eventos. Póngase en contacto con Ashley Phillips en phillipsa@wawsd.org o 414 604-4938 para conocer la disponibilidad y los precios. También puede descargar un formulario de solicitud de uso de las instalaciones y las pautas de uso de las instalaciones de nuestro distrito visitando wawmrec.com.

Pareja Danza Fusión

Jason Jordan - Recreation Center

Imagina sentirte seguro para bailar con tu pareja al ritmo de cualquier tipo de música que escuches. Aprende un paso simple que se puede usar para swing, salsa, pop, rock, jazz y más. Esta clase estará adaptada para todos los niveles. No rotaremos socios; por favor regístrate con un socio. **No hay clase 2/15, 2/22, 3/1.**

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
106910.01	Mi	1/11-3/15	6:30-7:15pm	\$49/\$74
106910.02	Mi	4/5-5/17	6:30-7:15pm	\$49/\$74



Nuevo Serie de Crianza Positiva

Recreation Center

En asociación con Children's Wisconsin, estamos ofreciendo Triple P - Programa de crianza positiva. Este es un programa altamente efectivo, respaldado por más de 35 años de investigación, y brinda a los padres estrategias de crianza prácticas basadas en evidencia. Estas estrategias ayudan a los padres a criar niños seguros y felices ya desarrollar relaciones sólidas. Las discusiones están dirigidas a ciertos comportamientos desafiantes y los padres salen de los grupos de discusión con un plan de crianza que crearon durante las sesiones. Las becas están disponibles a pedido. Comuníquese con Shelly Strasser en stram@wawmsd.org o al 414-604-4937.

Seminario El poder de la Crianza Positiva

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
106704.01	Ma	1/10	6-7:30pm	\$5/\$8

Grupo de Debate Sobre el Desarrollo de Buenas Rutinas a la Hora de Acostarse

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
106704.02	Ma	2/21	6-7:30pm	\$5/\$8

Seminario Criando Niños Resilientes

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
106704.03	Ma	3/14	6-7:30pm	\$5/\$8

Grupo de Discusión de Compras sin Complicaciones

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
106704.04	Ma	4/18	6-7:30pm	\$5/\$8

Seminario Sobre Cómo Criar Niños Seguros y Competentes

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
106704.05	Ma	5/16	6-7:30pm	\$5/\$8

Virtual Cuidado de Crianza en Nuestra Comunidad

Teresa Cocker - Virtual GoTo Meeting

La crisis del cuidado de crianza en nuestra comunidad está creciendo. Después de ver una disminución en la necesidad de hogares de crianza en 2020, la necesidad aumentó en un 25 % en 2021. Casi el 75 % de los niños provienen de hogares en el sureste de Wisconsin. Este curso se ofrece para que los participantes puedan entender más sobre el sistema de cuidado de crianza, las formas en que pueden considerar ayudar y el papel del trauma en la vida de los niños y las familias. Se analizarán los resultados del estudio Experiencias Adversas en la Infancia (ACE, por sus siglas en inglés). Los participantes tendrán la oportunidad de irse con materiales para ayudar a continuar educando a la comunidad.

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
106700.01	Mi	1/18	6-7pm	\$5/\$8
106700.02	Mi	2/22	6-7pm	\$5/\$8
106700.03	Mi	3/22	6-7pm	\$5/\$8



Virtual Clases de Música Privadas

En Persona

Bob Halat - Frank Lloyd Wright Intermediate or Zoom

Las lecciones individuales están diseñadas para ayudarte a lograr tus necesidades y ambiciones musicales. Los tiempos de las lecciones varían entre las 3:15-6:45 pm, cada lección consta de 30 minutos. Si eres un músico por primera vez, estás tratando de volver a sintonizar o estás buscando mejorar tu habilidad musical, esta es una gran oportunidad para ti. Las lecciones son para todos los instrumentos de banda, guitarra y piano. Bob se comunicará con usted antes de su primera sesión para programar una hora. **No hay lecciones 3/27.**

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
117100.01	L	1/9-2/13	3:15-6:45pm	\$100/\$150
117100.02	L	2/20-4/3	3:15-6:45pm	\$100/\$150
117100.03	L	4/17-5/22	3:15-6:45pm	\$100/\$150
117100.04	Ma	1/3-2/7	3:15-6:45pm	\$100/\$150
117100.05	Ma	2/14-3/21	3:15-6:45pm	\$100/\$150
117100.06	Ma	4/4-5/9	3:15-6:45pm	\$100/\$150
117100.07	Mi	1/4-2/8	3:15-6:45pm	\$100/\$150
117100.08	Mi	2/15-3/22	3:15-6:45pm	\$100/\$150
117100.09	Mi	4/5-5/10	3:15-6:45pm	\$100/\$150
117100.10	J	1/5-2/9	3:15-6:45pm	\$100/\$150
117100.11	J	2/16-3/23	3:15-6:45pm	\$100/\$150
117100.12	J	4/6-5/11	3:15-6:45pm	\$100/\$150
117100.13	V	1/6-2/10	3:15-5:45pm	\$100/\$150
117100.14	V	2/17-3/24	3:15-5:45pm	\$100/\$150
117100.15	V	4/14-5/19	3:15-5:45pm	\$100/\$150



VIAJES

¡Explorar Nuevos Lugares y Conocer Nuevas Caras!

Un padre/tutor debe acompañar a cualquier persona menor de 18 años. Las reservas son transferibles y se pueden dar a otra persona si no puede asistir al viaje. Todos los viajes para adultos salen del Centro de Recreación.

Viaje Misterioso Deluxe

¿Qué obtienes cuando agregas un poco de “sabor” a nuestros Viajes Misteriosos? ¡Obtienes nuestro Viaje Misterioso Deluxe! Los viajeros tendrán la misma experiencia que un Viaje Misterioso, sin saber a dónde vamos, pero disfrutarán de una nueva oportunidad ampliada que puede incluir un viaje lejano o una cena y espectáculo extravagantes. Cada viaje seguramente será memorable y valdrá la pena la anticipación. ¿Está listo para confiar en el Departamento de RCS de WAWM y unirse a nosotros en nuestro próximo viaje? ¡Oh, los lugares a los que iremos!

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
120007.02	Sab	4/22	9am-???	\$70/\$80

Viaje Misterioso

¿Estás preparado para una aventura? ¡Permítanos planificar su viaje! Los detalles están en la sorpresa. El itinerario de viaje y la experiencia se planificarán para usted. ¿Cuál podría ser el misterio? ¿Podría ser una ciudad? ¿Un festival? ¿Un museo? ¿Un paseo? Quién sabe, ¡pero será un buen momento! Viajaremos en bus hasta donde se ubica el misterio ¿Estás listo para un misterio?

Codigo	Día	Fecha	Horario	RES/NR
120007.01	Sab	5/20	9am-???	\$35/\$45



Join us at the 2023
WAWM PTA Council
Founders Day Carnival
Sunday Afternoon
February 19
West Allis Central
E.H. Stech Field House



Help us celebrate 125 years of PTA and nearly 100 years of PTA here in WAWM schools!

♥ Games ♥ Concessions ♥ Silent Auction ♥ and MUCH more!

For more information, please visit our website at www.wawmptacouncil.org or follow us on Facebook @wawmptacouncil for more details!

All proceeds earned benefit WA-WM PTA Council sponsored programs including Reflections Arts Program, Council Scholarship, leadership training & support, and future outreach programs for students and their families.





El Suburban Concert Band

Nathan Hale High School

Suburban Concert Band es una banda comunitaria compuesta por músicos profesionales y aficionados de West Allis y el área circundante de Milwaukee. Damos la bienvenida a estudiantes de secundaria de 16 años o más, universitarios y músicos adultos de todas las comunidades del sureste de Wisconsin. ¿Hace tiempo que no juegas? No hay necesidad de preocuparse por una audición, simplemente desempolva tu instrumento y únete a nosotros para una noche de buena música. Ensayamos en Nathan Hale High School los jueves por la noche durante el año escolar (septiembre mayo) de 7-8:30pm y nuestra banda de Swing Street Big ensaya de 8:30-9:30.

La banda realiza 4 conciertos formales durante todo el año. Además, La Banda Concert y La Banda Swing Street se enorgullecen de representar a la ciudad de West Allis en conciertos y desfiles locales. Nuestro Concierto de Navidad es el viernes 9 de diciembre a las 7:30 pm en el Auditorio Nathan Hale. Nuestros conciertos de primavera de 2023 son el viernes 3 de marzo y el viernes 5 de mayo a las 7:30 p. m. en el Auditorio Nathan Hale. También puede vernos en el Desfile de Navidad de West Allis el sábado 3 de diciembre. Visite nuestro sitio web en suburbanbands.com para obtener más información sobre nuestra banda.

Los Suburban Singers

Frank Lloyd Wright Intermediate

Bajo la dirección de Patricia Eby, los Suburban Singers son un grupo coral de voces mixtas de adultos asociado con el Departamento de Recreación y Servicios Comunitarios de West Allis-West Milwaukee. Adultos de todos los tipos de voz y niveles de experiencia son bienvenidos a unirse. Se recomienda especialmente a los tenores y bajos que consideren unirse a los Suburban Singers. Los ensayos se llevan a cabo los martes de 7:00pm a 9:00pm en la Escuela Intermedia Frank Lloyd Wright a partir del 10 de enero. El concierto de primavera se llevará a cabo a las 7:30pm el viernes 5 de mayo en el Auditorio Liberace en la Intermedia West Milwaukee. La inscripción cuesta \$45. Regístrese en el sitio web de WAWM RCS o envíe un correo electrónico a suburbansingers@gmail.com para obtener más información para unirse al grupo. Siga a los Suburban Singers en Facebook para obtener actualizaciones adicionales.



Sinfonia

Frank Lloyd Wright Intermediate

Sinfonia es una orquesta de cuerdas para músicos de cuerdas en la escuela secundaria, la universidad y más allá, que tienen experiencia previa tocando el violín, la viola, el violonchelo o el bajo. El conjunto ensayará en Frank Lloyd Wright Intermediate los jueves 19 de enero al 18 de mayo de 7 a 9pm. Nuestro concierto será el viernes 19 de mayo en el Auditorio Liberace en West Milwaukee Intermediate con eventos comunitarios adicionales programados según sea necesario. Se interpretará una variedad de música, desde clásica hasta pop/moderna. Las tarifas de membresía para la temporada de invierno/primavera 2022-2023 son de \$35/\$53NR. Damos la bienvenida a los músicos de cuerdas de todas las comunidades del sureste de Wisconsin. Envíe un correo electrónico a la directora de WAWM Sinfonia, Mary Pat Michels, michm@wawmsd.org para obtener información adicional o ayudar a reclutar nuevos miembros. Los músicos deben enviar un correo electrónico a Mary Pat con su nombre, instrumento e información de contacto cuando se unan para que la música esté lista para ellos en el primer ensayo.



The West Allis Players



Los West Allis Players

¿Qué sucederá en el escenario de The West Allis Players en la primavera de 2023? Le pedimos paciencia mientras esperamos la ubicación de un posible cambio de lugar antes de anunciar nuestro próximo espectáculo. Mientras tanto, haga clic en "like" en Facebook o visite nuestro sitio web: cuando tengamos nuestro horario de cine establecido, queremos que sea el primero en saberlo. ¡Te veo en el teatro!

Seguro de Accidentes

El Departamento RCS de WAWM no proporciona seguro médico/ de hospital para las personas que participan en actividades patrocinadas. La Junta de Educación, Distrito Escolar de West Allis-West Milwaukee, y otros no proporciona cobertura hospitalaria/ médica para las actividades del Departamento de RCS de WAWM. Se anima a los participantes a obtener su propio seguro médico.

Guía de Actividades

Las Guías de actividades se pueden ver en wawmrec.com, en cada una de las oficinas de las escuelas del distrito, el Departamento de Salud, la Biblioteca, y el Ayuntamiento de West Milwaukee. El Departamento RCS de WAWM publica 3 guías de actividades por año que se envían por correo a los residentes del Distrito WAWM. La guía de actividades de otoño se envía por correo a fines de Julio, la guía de actividades de invierno / primavera se envía por correo a fines de Noviembre y la guía de actividades de Verano se envía por correo a los principios de abril.

Verificación de elegibilidad de edad

Todos los participantes deben cumplir con la edad mínima o el requisito de grado antes del último día del programa. Por favor, no solicite que su hijo sea puesto en un programa donde no sea apropiado para su edad o grado. Las edades/grados se establecen para garantizar la seguridad y el beneficio de los participantes, así como para la planificación del programa del personal.

Acta de Americanos con Discapacidades

El Departamento RCS de WAWM cumple con la Ley de Estadounidenses con Discapacidades (ADA), que prohíbe la discriminación por motivos de discapacidad. Haremos adaptaciones razonables para apoyar la participación recreativa inclusiva. Se recomienda encarecidamente a las personas con discapacidades que se comuniquen con el Departamento RCS de WAWM al 414-604-4900 antes de participar en relación con las necesidades de adaptación.

Sea Nuestro Invitado Pase de la Tercera Edad

Los pases para personas mayores están disponibles para los residentes del distrito escolar de West Allis-West Milwaukee que tienen al menos 60 años de edad. Este pase es un pequeño "Gracias" a nuestros ciudadanos mayores que han brindado un tremendo apoyo a nuestras escuelas. El pase da derecho al titular y a un acompañante a ser admitidos, sin cargo, a todos los eventos deportivos (excepto los juegos de torneos WIAA) y producciones teatrales escolares. ¡Obtenga su pase en el Departamento RCS de WAWM hoy!

Plazos de Cancelación

Si una clase o actividad no alcanza su número mínimo de participantes 5 días antes del inicio de la clase, será cancelada. Si se cancela un programa, se le ofrecerá un crédito a su cuenta del Departamento RCS de WAWM, podemos transferirlo a una actividad diferente o reembolsarle.

Uso del Teléfono Celular en el Vestuario

De acuerdo con el Estatuto Estatal 175.22 y la Política del Distrito Escolar WAWM po9151, el uso de teléfonos celulares está prohibido en los vestuarios, con la excepción de una situación de emergencia.

Cuidado de Los Niños

No se proporciona cuidado de niños para los programas para adultos. No se permite que los niños asistan a programas para adultos sin la supervisión de otro adulto que no esté participando activamente en el programa.

Tamaños de Clase

Todos los programas tienen un número mínimo/máximo de inscripción. Si no cumplimos con nuestro requisito mínimo 5 días antes del comienzo de una clase, las clases se cancelarán y se emitirán reembolsos o puede transferirse a una clase diferente. Si un programa está completo, puede agregarse a la lista de espera y, en caso de cancelación de un participante o creación de una nueva clase, se lo contactará.

Código de Conducta/Pautas para Participantes

- Igualdad de acceso: a ningún participante se le negará la igualdad de acceso a programas, actividades, servicios o beneficios por motivos de raza, sexo, credo, origen nacional o discapacidad, ni se le limitará el ejercicio de ningún derecho, privilegio, ventaja, o oportunidad.
- Comportamiento: Se espera que los participantes muestren un comportamiento adecuado y respetuoso en todo momento. Las siguientes pautas han sido desarrolladas para hacer que los programas del departamento de recreación sean seguros y agradables para todos los participantes. Se pueden desarrollar reglas adicionales para programas particulares y ligas atléticas según lo considere necesario el personal de WAWM RCS.
- Los participantes deberán:
 - Mostrar respeto por todos los participantes y el personal.
 - Abstenerse de acoso que no será tolerado.
 - Abstenerse de usar lenguaje grosero, despectivo o irrespetuoso.
 - Abstenerse de causar daños corporales a otros participantes o al personal.
 - Mostrar respeto por los equipos, suministros e instalaciones.
- Disciplina: Se utilizará un enfoque positivo y progresivamente adecuado. El Departamento RCS de WAWM se reserva el derecho de despedir a un participante. Cada situación será evaluada individualmente caso por caso.

Avisos de Confirmación

Su recibo es su confirmación. Revise su recibo para asegurarse de que la información de su hogar sea precisa y que las actividades en las que está inscrito sean correctas. Si su número de teléfono, domicilio o dirección de correo electrónico son incorrectos o si se inscribió en la actividad incorrecta, comuníquese con nuestra oficina. Las notas importantes del programa, la información y los recordatorios se imprimirán en sus recibos.

Política de Registro Tardío

No habrá prorrateo de las tarifas del programa por inscripción tardía después de que hayan comenzado los programas. Se pueden considerar excepciones y otras circunstancias especiales.

Política de Programas Perdidos

Los programas perdidos por ausencias individuales (es decir, conflicto de horario, vacaciones, etc.) no se "componen" ni los participantes pueden asistir a programas que no sean para los que están registrados.

No Hay Registro en el Sitio

El personal (instructores, supervisores del edificio, entrenadores, etc.) NO aceptará el registro en el sitio del programa. Las tarifas deben pagarse en la oficina o en línea antes de la participación.

No Fumar/Alcohol o Facsímiles

El uso de todos los productos de tabaco y facsímiles o beber bebidas alcohólicas en las instalaciones propiedad del Distrito Escolar de West Allis-West Milwaukee está prohibido por ley estatal o según lo dicte la ordenanza de la ciudad para programas en parques de la ciudad. Se requiere su cooperación para cumplir con esta ley.

Política de Fotografía

El Departamento RCS de WAWM utiliza fotografías de los participantes con fines promocionales. Al registrarse y/o participar en un programa del Departamento RCS de WAWM, nos ha otorgado permiso para usar su foto con fines promocionales, a menos que notifique lo contrario a nuestro departamento.

Tarifas Reducidas

Las personas que sientan que no pueden pagar el costo de una actividad juvenil pueden solicitar una reducción de las tarifas al proporcionar prueba de tarifas reducidas o exentas al presentar documentación que califique para comidas escolares gratuitas o reducidas.

Política de Reembolso:

1. Se debe completar un formulario de solicitud de reembolso.
2. 2 días hábiles o más antes del comienzo de una clase/actividad, se otorgará un reembolso completo menos el 10% de la tarifa de servicio por un cheque de reembolso o reembolso a su tarjeta de crédito/débito. Para evitar una tarifa de servicio, la tarifa de clase/actividad se puede acreditar en la cuenta del Departamento de RCS de WAWM para uso futuro.
3. Menos de 2 días hábiles antes del inicio de una clase/actividad, pero antes del inicio de la segunda mitad, se otorgará un reembolso del 50% o crédito.
4. Después de que haya pasado la primera mitad de la clase, no se otorgará ningún reembolso ni crédito.
5. Se otorgará un reembolso o crédito completo cuando el Departamento de RCS de WAWM cancele una clase.
6. A continuación, se aplican políticas de reembolso independientes. Llame al 414-604-4900 para obtener más información.
 - 6a. Deportes para adultos: se reembolsará el 50% antes de que se impriman los horarios. No se darán reembolsos después de eso ocurre.
 - 6b. Viajes: Los reembolsos se otorgarán solo si un participante en la lista de espera completa su deporte. Las reservas son transferibles y pueden entregarse a otra persona si no puede asistir al viaje
 - 6c. Campamentos diurnos no escolares: las cancelaciones realizadas antes de las 7 am del día del campamento recibirán un reembolso/crédito en su cuenta del Departamento RCS de WAWM. Los reembolsos/créditos no estarán disponibles después de las 7 am del día del campamento.
 - 6d. Programas de acción: después de que haya comenzado un trimestre, no se emitirán reembolsos. Los trimestres futuros que aún no han comenzado pueden ser reembolsados. Consulte los puntos 2 y 3 para obtener información sobre las tarifas de servicio.

Verificación de Residencia

El Departamento RCS de WAWM requiere residencia para quienes se registran por primera vez (licencia de conducir/identificación estatal, factura de servicios públicos, contrato de arrendamiento, seguro de propietario o inquilino).

Política de Tarifas para Residentes/No Residentes

El estado de residente es para las personas que viven en el distrito escolar de West Allis-West Milwaukee y todos los estudiantes inscritos en una escuela pública de West Allis-West Milwaukee. La residencia está determinada por el lugar donde reside el participante, no donde reside la persona que paga.

Público

- Uno de los objetivos fundamentales del programa de instrucción es brindar a todos una oportunidad de aprendizaje segura, divertida y positiva con sus compañeros mientras desarrollan sus habilidades. Por estas razones, algunas clases y programas no permitirán espectadores.
- Lecciones de natación para jóvenes: para la seguridad y el beneficio de todos los participantes, los padres/tutores no pueden observar la clase. Los padres pueden acompañar a sus hijos a la piscina para la primera lección de la sesión. Habrá un día de observación programado y se dará más información en clase.
- Danza/Gimnasia: Se distribuirá información a los padres/tutores sobre los días de observación de clases.
- Los padres/tutores deben discutir el progreso/participación de su hijo con un instructor antes o después de la clase, según corresponda.
- Clases para padres e hijos: haga los arreglos necesarios para los hermanos, ya que no se les permitirá participar en el programa y no se les puede dejar sin supervisión ni atención en los pasillos, aulas, áreas de vestidores, etc.
- Clases para adultos: haga los arreglos necesarios para los niños, ya que no se les permitirá participar en el programa y no se les puede dejar sin supervisión/desatendidos en los pasillos, las aulas, las áreas de los vestuarios, etc.

Áreas de Espera

La mayoría de las instalaciones tienen un lugar designado donde los padres pueden esperar durante las clases/programas. Ayúdenos a mantener el privilegio de usar las instalaciones del distrito escolar al no deambular por los edificios, no comer ni beber, y mantenga a los hermanos supervisados en todo momento.

Listas de Espera

El Departamento RCS de WAWM hará todo lo posible para acomodar a las personas en las listas de espera. La lista de espera nos ayuda a determinar la necesidad de agregar ofertas de clases adicionales. Tenga en cuenta que ser agregado a una lista de espera no es una inscripción en una clase. Si hay una vacante disponible, lo contactaremos por teléfono.

Cancelaciones del Clima

Para cancelaciones relacionadas con el clima, llame a nuestra línea directa del tiempo al 414-604-4900, presione 2. Puede seguirnos en Twitter o Facebook para recibir actualizaciones del clima. Si los medios informativos publican que el Distrito Escolar WA-WM está cerrado debido al mal tiempo, el Departamento RCS de WAWM también se cancela.

RECURSOS COMUNITARIOS

Patrocinadores orgullosos del Departamento de WAWM RCS Deportes Juveniles



Socio orgulloso del Departamento de RCS de WAWM



Somos un miembro orgulloso de



**WEST ALLIS–WEST MILWAUKEE
SCHOOL DISTRICT**

Learning That Works

**Superintendente de Escuelas -
Dr. Marty Lexmond**

Junta de Educación -

*Joe Becker, Brendan Burns, Jane Carr,
Amy Deal, Brian Keller, Kristen Keyser,
Rebecca Lee, Noah Leigh, Jeff Sikich*

Oficina del Departamento RCS de WAWM

2450 S. 68th Street • West Allis, WI 53219
414-604-4900 • wawmrec.com

Nos esforzamos por ofrecer programas de alta calidad. Si no está satisfecho, ¡queremos saber de usted!

Ubicación de los sitios/campos	Dirección
Central High School	8516 W. Lincoln Ave.
Dottke High School	7815 W. Lapham St.
Fairview Park	2450 S. 68th St.
Frank Lloyd Wright Intermediate	9501 W. CNiveland Ave.
Franklin Elementary	2060 S. 86th St.
Franklin Fieldhouse	1964 S. 86th St.
Honey Creek Park	8405 W. National Ave.
Horace Mann Elementary	6213 W. Lapham St.
Hoover Elementary	12705 W. Euclid Ave.
Irving Elementary	10230 W. Grant St.
Jefferson Elementary	7229 W. Becher St.
Klentz Park	2601 S. 72nd St.
Lane Intermediate	1300 S. 109th St.
Liberty Heights Park	1540 S. 62nd St.
Longfellow Elementary	2211 S. 60th St.
Madison Elementary	1117 S. 104th St.
Mitchell Elementary	10125 W. Montana Ave.
Nathan Hale High School	11601 W. Lincoln Ave.
Pershing Elementary	1330 S. 47th St.
Recreation Center	2450 S. 68th St.
Reservoir Park	9621 W. Lapham St.
Walker Elementary	900 S. 119th St.
West Allis Athletic Complex (WAAC)	2606 S. 117th St.
West Milwaukee Intermediate	5104 W. Greenfield Ave.
West Milwaukee Community Center	1345 S. 47th St.
Wilson Elementary	8710 W. Orchard St.

Comparte el amor



¿TENGO UNA IDEA O TALENTO?

¡Nos encantaría saber de usted! Llame o envíe un correo electrónico con su talento o idea:

414-604-4900 / wawmrec@wawmsd.org

¿QUIERES REGISTRARTE EN LÍNEA
pero no tienes una cuenta WAWM RCS? Dirígete a nuestro sitio web wawmrec.com para obtener instrucciones fáciles de seguir para configurar una cuenta. ¡Los registros en línea son rápidos, fáciles, se pueden hacer en cualquier momento del día y no hay tarifas de servicio! Si tiene alguna pregunta, contáctenos al 414-604-4900.

¡HAZ QUE TU NEGOCIO RESALTAR!

Te invitamos a publicitar tu negocio en nuestra guía de actividades. Nuestra guía de actividades se envía tres veces al año a más de 47,000 hogares en West Allis, West Milwaukee y las comunidades circundantes. También llegamos a muchos otros a través del acceso en línea a nuestra guía de actividades. Los precios por número se enumeran a continuación.

- Cuarto de página: \$75
- Media página: \$100
- Página completa: \$200

Para obtener más información, comuníquese con Shelly Strasser, stram@wawmsd.org or 414-604-4937

¡GRAN IDEA DE REGALO!

¡Dé el regalo de diversión, ejercicio, aventura, aprendizaje y mucho más! Los certificados de regalo se pueden comprar en el Departamento RCS de WAWM para cualquier denominación. No caducan y se pueden canjear en nuestra oficina o en línea. Tenga en cuenta que las compras solo se aceptan con efectivo o tarjeta de crédito.



Clases de recreación general

Por favor imprime claramente

Indique su relación con el los registrante/s

Un Mismo Esposo/Esposa Padres/Tutora Otro _____

Nombre de la persona que paga _____

Dirección _____ Ciudad _____ Código Postal _____

Teléfono celular _____ Teléfono del trabajo _____ Teléfono de casa _____

Correo electrónico _____

Asiste al niño de la escuela (obligatorio) _____

Si, por favor, inscribeme para recibir nuestro boletín electrónico mensual Manténgase al día con los últimas noticias del Departamento de RCS de WAWM

Nombre y teléfono de emergencia _____

Relación al Registrante _____

Declaración de responsabilidad: un adulto debe firmar a continuación. Se requiere la firma de un padre/tutor para el registro de jóvenes. Yo, el abajo firmante o padre/tutor de la(s) persona(s) mencionada(s) a continuación, acepto indemnizar y eximir de responsabilidad al Distrito Escolar de West Allis West Milwaukee y sus empleados, funcionarios y agentes de y contra toda responsabilidad que resulte de la participación en las actividades que se enumeran a continuación. Entiendo que el(los) programa(s) en los que me estoy inscribiendo, como todos los programas de actividades, tienen algún riesgo inherente, por el cual acepto asumir la responsabilidad. Además, las personas aquí nombradas gozan de buena salud física apropiada para las actividades en las que participarán. Entiendo que el Distrito Escolar de West Allis West Milwaukee no ofrece seguro contra accidentes.

Firma (Adulto participante o padre/tutor de los menores que figuran a continuación) _____

Si, estoy interesado en entrenar deportes juveniles

Necesario

Nombre _____ Teléfono _____

Liga _____ Talla de Camiseta Adulto P M G XG XXG

Nombre de participante: Primer, apellido	M/F/NB	Fecha de nacimiento	Grado 22-'23

¿Qué raza/origen étnico te describe mejor? Hispano / Latino Indio Americano o Nativo de Alaska Asiático
 Afroamericano Nativo Hawaiano Blanco Dos o Más Razas Prefiero no responder

Nombre de la clase	Número de registro	Tarifa
Primera Opción		

Elección alternativa

Camiseta (si corresponde) Joven: 6-8 10-12 14-16 Adulto: P M G XG XXG

Nombre de participante: Primer, apellido	M/F/NB	Fecha de nacimiento	Grado 22-'23

¿Qué raza/origen étnico te describe mejor? Hispano / Latino Indio Americano o Nativo de Alaska Asiático
 Afroamericano Nativo Hawaiano Blanco Dos o Más Razas Prefiero no responder

Nombre de la clase	Número de registro	Tarifa
Primera Opción		

Elección alternativa

Camiseta (si corresponde) Joven: 6-8 10-12 14-16 Adulto: P M G XG XXG

Nombre de participante: Primer, apellido	M/F/NB	Fecha de nacimiento	Grado 22-'23

¿Qué raza/origen étnico te describe mejor? Hispano / Latino Indio Americano o Nativo de Alaska Asiático
 Afroamericano Nativo Hawaiano Blanco Dos o Más Razas Prefiero no responder

Nombre de la clase	Número de registro	Tarifa
Primera Opción		

Elección alternativa

Camiseta (si corresponde) Joven: 6-8 10-12 14-16 Adulto: P M G XG XXG

Haga el cheque pagadero a: WAWM RCS Department Tarjeta de crédito Cheque Dinero en efectivo Total\$ _____

*En línea, en persona o en persona (Visa, Mastercard, Discover)



tu donación puede ayudar

Según la Asociación Nacional de Parques y Recreación, en la última década, la participación en deportes juveniles ha disminuido en un 8% y la brecha está creciendo, especialmente para las familias de bajos ingresos. Kardys, Jack (2019, octubre)

Nivelación del campo de juego para Deportes, Parques y Recreación Juveniles Volumen 54 (10). Una investigación reciente publicada por Rand Corporation confirmó que los niños de familias de bajos ingresos tienen menos probabilidades de participar en deportes. ¿Sabe que más del 50% de los estudiantes de nuestro distrito califican para comidas gratis o reducidas?

Esto significa que su familia vive en o por debajo del umbral de pobreza federal. Para una familia de cuatro, eso es un ingreso anual de \$25,750 o menos. Esto deja poco o ningún ingreso discrecional para que una familia inscriba a su hijo en programas deportivos para jóvenes o brinde alternativas seguras para actividades después de la escuela. En el Distrito Escolar de West Allis-West Milwaukee, esto significa que, potencialmente, 2,300 estudiantes en los grados del 4K-8 Grado nunca tendrán la oportunidad de participar en un programa de deportes para jóvenes o de participar activamente en un programa de Acción después de la escuela.

Su donación garantizará que los estudiantes de nuestra comunidad puedan cosechar todos los beneficios que los deportes juveniles tienen para ofrecer o puede garantizar que los estudiantes tengan un lugar seguro para jugar y estar activos durante las horas después de la escuela, brindando tranquilidad a los padres mientras están en la escuela, o trabajo en el que su hijo esté seguro y bien cuidado. Ninguna donación es demasiado pequeña y cada dólar se destina directamente a garantizar que todos los niños tengan una oportunidad. ¿Prefieres donar en línea? Vaya a wawmrec.com, haga clic en "register" y luego en la pestaña "donate."

Sí, me gustaría hacer una donación al Fondo de Becas para Niños del Campeón del Departamento de WAWM RCS.

Nombre: _____

Dirección: _____

Número de teléfono: _____

Monto de donación: Deportes juveniles \$: _____ Programa de Acción \$: _____ Otro \$: _____

Deporte que le gustaría patrocinar: _____ Béisbol, fútbol de bandera, sófbol, natación, fútbol, tenis, voleibol Sin preferencias:

Escuela en la que le gustaría patrocinar a un atleta/estudiante en: _____ Sin preferencias:

Gracias por tu donación

Eres un campeón

Cheques pagaderos a El Departamento de WAWM RCS o llame al 414-604-4900 para hacer su donación.

Todas las donaciones son deducibles de impuestos. Envíe por correo a: 2450 S. 68th West Allis, WI 53219





SPONSOR

Haz que tu negocio se destaque

Apoya Programas Juveniles en tu Comunidad

Demuestre su compromiso con la administración comunitaria al apoyar las oportunidades de recreación para los niños en el Distrito Escolar West Allis-West Milwaukee. Al hacerlo, su empresa obtendrá una valiosa exposición publicitaria al tiempo que marca la diferencia.

Nivel de Bronce \$125

- Nombre comercial/Logotipo en los horarios de la liga distribuidos a todos los jugadores.
- Nombre de la empresa/logotipo en la guía de actividades de la temporada siguiente distribuida a 47,000 hogares o más.

Nivel de Plata \$250

- Nombre comercial/Logotipo en los horarios de la liga distribuidos a todos los jugadores.
- Nombre de la empresa/logotipo en la guía de actividades de la temporada siguiente distribuida a 47,000 hogares o más.
- Nombre / Logo de la empresa en las redes sociales.(Facebook, Boletín electrónico, Sitio web.

Nivel de Oro \$500

- Nombre comercial/Logotipo en los horarios de la liga distribuidos a todos los jugadores.
- Nombre de la empresa/logotipo en la guía de actividades de la temporada siguiente distribuida a 47,000 hogares o más.
- Nombre/Logo de la empresa en las redes sociales.(Facebook, Boletín electrónico, Sitio web.
- Nombre de la empresa/Logotipo en las camisetas de la liga de deportes juveniles.





Recreation & Community Services Department

2450 S. 68th Street
West Allis, WI 53219
wawmrec@wawmsd.org
Horas de oficina:
L-J 8am-5pm / V 8am-4pm

Material fechado



Para más información: 414-604-4900

Para llegar a nuestro personal de oficina..... presiona "0"
Para cancelaciones relacionados con el clima..... presiona "2"



Mission Statement

El Departamento de Recreación y Servicios Comunitarios de West Allis-West Milwaukee brinda experiencias de recreación y oportunidades de aprendizaje que sirven a nuestra comunidad.