

<p>Requisitos de Comidas Para el Desayuno Leche: 8 oz. Fruta o Veg: 1c/8oz. Grano: 2oz.</p>
<p>Requisitos de Comidas del Almuerzo Leche: 8 oz. Fruta: 1c/8oz Veg: 1c/8oz. Grano: 2oz. Proteína: 2oz.</p>
<p>* Todas las comidas para bebés y los niños pequeños contendrán solo vegetales calientes/suaves.</p>
<p>Las comidas para personas alérgicas no contendrán huevos enteros, lácteos, ni los productos que se enumeran a continuación.</p>
<p>Las recetas no incluyen lo siguiente: maní, nueces de árbol, pescado y mariscos.</p>

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
<h1>DICIEMBRE 2022</h1>						Diciembre 1		Diciembre 2	
						Desayuno: Banana Bread, Rodajas de Manzana, Leche Almuerzo: Arroz con Verduras, Habichuela guisada y Pollo, Puré de Manzana, Leche		Desayuno: Cereal, Jugo 100% Fruta y Leche Almuerzo: Pizza, Judías Verdes, Piña (o sustituto), Leche	
Diciembre 5		Diciembre 6		Diciembre 7		Diciembre 8		Diciembre 9	
Desayuno: Cereal, Jugo 100% Fruta y Leche Almuerzo: Sándwich de Jamón y Queso en Pan Integral, Ensalada, Duraznos, Leche		Desayuno: Muffin Tops, Naranja, Leche Almuerzo: Ziti al Horno con Pollo y Queso Mozzarella, Brócoli, Peras, Leche		Desayuno: Cereal, Jugo 100% Fruta y Leche Almuerzo: Sándwich de Hamburguesa de Pollo en un Panecillo Trigo, Zanahorias, Mandarinas, Leche		Desayuno: Panqueques, Rodajas de Manzana, Leche Almuerzo: Burritos, Arroz Integral, Frijoles Pintos, Lechuga, Tomate, Queso, Puré de Manzana, Leche		Desayuno: Cereal, Jugo 100% Fruta y Leche Almuerzo: Pizza, Judías Verdes, Piña (o sustituto), Leche	
Diciembre 12		Diciembre 13		Diciembre 14		Diciembre 15		Diciembre 16	
Desayuno: Cereal, Jugo 100% Fruta y Leche Almuerzo: Nuggets de Pollo, Vegetales Mediterráneos Mixtos, Panecillo de Trigo, Duraznos, Leche		Desayuno: Banana Bread, Naranja, Leche Almuerzo: American Chop Suey, Zanahorias, Peras, Leche		Desayuno: Cereal, Jugo 100% Fruta y Leche Almuerzo: Hamburguesas, Panecillo de Trigo, Queso, Papas Fritas Arrugadas, Lechuga, Tomate, Mandarinas, Leche		Desayuno: Breakfast Buns, Rodajas de Manzana, Leche Almuerzo: Pastelón de Papas, Panecillo Trigo, Puré de Manzana, Leche		Desayuno: Cereal, Jugo 100% Fruta y Leche Almuerzo: Pizza, Judías Verdes, Piña (o sustituto), Leche	
Diciembre 19		Diciembre 20		Diciembre 21		Diciembre 22		Diciembre 23	
Desayuno: Cereal, Jugo 100% Fruta y Leche Almuerzo: Deditos de Pollo, Patatas Fritas, Vegetales Mixtos, Duraznos, Leche		Desayuno: Panqueques, Naranja, Leche Almuerzo: Sándwich de Pavo y Queso en Rodajas Sobre Panecillo Trigo Ensalada, Peras, Leche		Desayuno: Cereal, Jugo 100% Fruta y Leche Almuerzo: Espaguetis de Trigo y Albóndigas, Brócoli, Mandarinas, Leche		Desayuno: Muffin Tops, Rodajas de Manzana, Leche Almuerzo: Fajitas, Arroz, Frijoles Pintos, Lechuga, Tomate, Queso, Puré de Manzana, Leche		Desayuno: Cereal, Jugo 100% Fruta y Leche Almuerzo: Pizza, Judías Verdes, Piña (o sustituto), Leche	
Diciembre 26		Diciembre 27		Diciembre 28		Diciembre 29		Diciembre 30	
<h1>School Vacation Week</h1>									