



En apoyo a los reglamentos del consejo directivo del Distrito Escolar de las Escuelas Públicas de Tulsa, **Tulsa Health Department or Youth Services of Tulsa** impartirá el plan de estudios *Positive Prevention PLUS* a **todos los estudiantes inscritos en clase de biología**. Este programa que consta de 12-módulos y se basa en evidencia, proporciona a los estudiantes el conocimiento, la confianza y las habilidades necesarias para reducir su riesgo de contagio de enfermedades de transmisión sexual (ITS), el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH) y los embarazos no planeados. Este plan de estudios ha sido rigurosamente revisado por el Departamento de Salud y Servicios Humanos. Todas las lecciones tienen información médicamente exacta, son apropiadas para la edad y son inclusivas para todos los estudiantes. El plan de estudios será impartido por educadores capacitados de **Tulsa Health Department or Youth Services of Tulsa**.

El plan de estudios *Positive Prevention PLUS* para estudiantes de preparatoria (high school) contiene la siguiente información:

- Crecimiento y desarrollo de los adolescentes
- Establecimiento de metas sobre planes futuros
- Anatomía, identidad y expresión de género y orientación sexual
- Abstinencia como la única forma infalible de prevenir un embarazo no planeado y enfermedades de transmisión sexual como el VIH
- Recursos locales como el Departamento de Salud, Community Health Connection/La Conexión Médica y otros centros de salud del área que brindan servicios de salud reproductiva
- Reconocer y reducir el riesgo de un embarazo no deseado y del contagio de enfermedades de transmisión sexual como el VIH
- Puntos de vista en la sociedad respecto al VIH y sida, mitos y estereotipos sobre la infección de VIH
- Cómo se contagian el VIH y otras enfermedades de transmisión sexual, los métodos aprobados para prevenir el VIH y otras ITS como la abstinencia y los condones
- Qué tratamiento se da en casos de contagio de VIH y de otras infecciones de transmisión sexual
- Cómo ocurre un embarazo, incluyendo métodos de prevención
- Las relaciones sanas y cómo evitar conductas y situaciones dañinas

La meta de *Positive Prevention PLUS!* es empoderar a los adolescentes para que tomen decisiones que reduzcan su riesgo de un embarazo no planeado o de contagiarse de VIH y otras enfermedades venéreas.

La participación de los estudiantes es voluntaria y confidencial. Participar o no en plan de estudios *Positive Prevention PLUS!* para preparatoria es decisión del padre o tutor. La calificación de su hijo en el curso no se verá afectada si decide no participar en el programa. Usted puede decidir sacar a su hijo de este programa en cualquier momento.

Se encuestará a los estudiantes para evaluar la efectividad del programa y obtener información demográfica. La participación en la encuesta es voluntaria y confidencial. La encuesta de evaluación del programa es anónima. Todo reporte de las respuestas obtenidas de la encuesta se hará en forma de resumen. Los reportes no identificarán a los participantes del programa.

La escuela organizará una Noche de Vista Previa para Padres donde recibirán una descripción general del currículo de *¡Prevención Positiva PLUS!* Consulte con su escuela para la fecha y hora exactas.

Si no puedes asistir a la noche de presentación para padres, escanea el código QR para obtener más información:



Devuelva este formulario al coordinador del sitio designado de Positive Prevention PLUS en la escuela de su estudiante.

Si usted **NO** desea que su hijo participe en el programa o en las encuestas por favor marque uno de los cuadros a continuación, firme y devuelva este formulario.

Mi hijo, _____ (escriba el nombre de su hijo) **NO PUEDE** participar en las encuestas sobre el programa, pero **SÍ PUEDE** participar en el programa.

Mi hijo, _____ (escriba el nombre de su hijo) **NO PUEDE** participar en el programa.

Firma del padre o tutor

Fecha



Positive Prevention Plus: Programa de Educación a nivel preparatoria

El programa de educación a nivel de preparatoria de Positive Prevention Plus (Prevención Positiva Plus, "P3") es un programa de educación sexual de calidad que se apoya en resultados. Los resultados que ha dado el programa, los cuales han sido revisados por expertos y fueron publicados en el año 2016, demuestran una demora estadísticamente significativa en el inicio de la actividad sexual, así como un aumento estadísticamente significativo en la comunicación entre padres y alumnos sobre asuntos relacionados con la salud sexual. El programa consta de 12 módulos que serán impartidos mediante una implementación específica según en las necesidades individuales de cada escuela. El programa alienta especialmente la participación de los padres. Se incluyen tareas para hacer en casa como forma de impulsar la conversación entre padres y alumnos sobre temas de salud sexual.

- **Para empezar**
 - Los alumnos aprenderán a: completar una auto-evaluación de conocimientos existentes (examen previo al inicio del curso) sobre las relaciones interpersonales y la salud sexual; identificar y seguir las normas de comportamiento en clase; definir y tratar términos relacionados con la anatomía, identidad y expresión de género y orientación sexual; identificar hechos de la salud sexual en la adolescencia.
- **Tema 1: Plan de vida**
 - Los alumnos aprenderán a: identificar sus planes de vida y metas personales; visualizarse a sí mismos cumpliendo sus planes y metas; identificar los pasos que deben tomar ahora para alcanzar sus metas.
- **Tema 2: Relaciones sanas**
 - Los alumnos aprenderán a: identificar tres componentes del amor; identificar ocho tipos de intimidad; identificar formas no sexuales de alcanzar la intimidad; identificar las características de una relación sana; evaluar sus propias habilidades sociales.
- **Tema 3: Relaciones de abuso**
 - Los alumnos aprenderán a: explicar por qué el consentimiento es un aspecto importante de las relaciones sanas; comprometerse a no incurrir en comportamientos sexuales inapropiados hacia ellos mismos y otros; identificar comportamientos sexuales arriesgados como la trata sexual y las relaciones por Internet; demostrar varias formas de protegerse; identificar cómo responder a los comportamientos sexuales inapropiados.
- **Tema 4: Trata de personas**
 - Los alumnos aprenderán a: definir la trata de personas, incluyendo la trata sexual; describir qué tan común es la trata de personas en los EE.UU.; identificar poblaciones vulnerables a la trata de personas; identificar recursos para denunciar y escapar de la trata de personas.
- **Tema 5: Prevención de embarazos no deseados**
 - Los alumnos aprenderán a: identificar motivos para planear una familia; describir una variedad de métodos anticonceptivos, incluyendo su efectividad en la prevención del embarazo y de las enfermedades de transmisión sexual; identificar la abstinencia sexual como la única forma segura de prevenir los embarazos no planeados y las enfermedades de transmisión sexual; identificar la planificación familiar comunitaria y los servicios anticonceptivos; identificar los beneficios de posponer el sexo y de la abstinencia.
- **Tema 6: El embarazo adolescente: opciones y responsabilidades**
 - **Esta lección se omite para su implementación por parte de TPS**



- **Tema 7: Mitos y estereotipos acerca de la transmisión del VIH**
 - Los alumnos aprenderán a: identificar mitos o estereotipos acerca de personas infectadas con el VIH; describir el impacto del VIH/SIDA sobre los individuos y su vida familiar; expresar empatía hacia personas con discapacidades y enfermedades, incluyendo a las personas infectadas con el VIH.
- **Tema 8: Epidemia de VIH/SIDA**
 - Los alumnos aprenderán a: describir la magnitud de la epidemia de SIDA; identificar los fluidos y aperturas corporales por donde se transmite el VIH; identificar comportamientos que suponen un riesgo de transmisión de VIH; describir la efectividad de PrEP, PEP y ART en la prevención y tratamiento de las infecciones de VIH.
- **Tema 9: Prevención de enfermedades de transmisión sexual (ETS)**
 - Los alumnos aprenderán a: identificar y describir ETS comunes y sus síntomas; describir las formas de transmisión de las ETS; identificar recursos comunitarios de diagnóstico y tratamiento de las ETS.
- **Tema 10: Protección y comunicación**
 - Los alumnos aprenderán a: identificar la abstinencia como el único método 100% efectivo para evitar un embarazo no planeado, las ETS y el VIH; identificar los índices de éxito y de fracaso de los condones de látex en la prevención del embarazo y de la transmisión del VIH y las ETS; describir el uso adecuado de un condón de látex; demostrar habilidades de negociación del uso de los condones. Esta lección incluye una demostración práctica del uso de condones.
- **Tema 11: Presión de los medios y de compañeros y amigos**
 - Los alumnos aprenderán a: identificar las presiones ejercidas por sus compañeros y amigos, por los medios de comunicación o por la sociedad para adoptar comportamientos de alto riesgo; reconocer que no todos los alumnos participan en comportamientos de alto riesgo; demostrar habilidades para negarse o evitar las presiones para adoptar comportamientos de alto riesgo.
- **Tema 12: Acceso a recursos comunitarios**
 - Los alumnos aprenderán a: describir cómo se expande una infección de VIH en la población; identificar recursos de exámenes, consejería e información sobre el VIH y las ETS.
- **Tema 13: Pasos hacia el éxito**
 - Los alumnos aprenderán a: identificar comportamientos y decisiones que los acercan o los alejan de sus planes de vida y sus metas; especificar pasos futuros a tomar para cumplir sus planes y metas; crear y firmar un contrato personal que afirme su compromiso de evitar las infecciones de VIH/ETS y los embarazos no planeados; evaluar lo aprendido durante el curso; completar una auto-evaluación de conocimientos actuales (examen posterior al curso) sobre las relaciones interpersonales y la salud sexual.