

Menú de Diciembre 2022

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	 Los Niños Comen Gratis			
5	6	7	8	9
Piezas de Pollo Pizza EUSD con Queso   Yogurt y Granola  	Hotdog de Pura Carne Hamburguesa Vegetariana  Taco Crujiente con Carne de Pastoreo Orgánico  Sándwich de Crema de Girasol y Pieza de Queso 	Sándwich de Queso a la Parrilla   Macarrón con Queso   Yogurt y Granola  	Pollo y Waffles Pizza EUSD con Queso   Barra Benefit y Pieza de Queso 	Hamburguesa de Pura Carne Hamburguesa Vegetariana  Macarrón con Queso   Yogurt y Granola   Galleta con Chispas de Chocolate 
12	13	14	15	16
Pasta con Salsa de Mantequilla y Parmesano   Pizza EUSD con Queso   Yogurt y Granola  	Sándwich de Albóndigas de Pollo con Salsa Marinara EUSD  Piezas de Pollo Sándwich de Crema de Girasol y Pieza de Queso	Quesadilla   Pollo a la Naranja y Arroz Integral Yogurt y Granola  	Hamburguesa de Pura Carne Pizza EUSD con Queso   Barra Benefit y Pieza de Queso	Hotdog con Carne de Alimento de Pastoreo Hamburguesa Vegetariana  Macarrón con Queso   Yogurt y Granola   Brownie de Chocolate 
19	20	21	22	
Espagueti EUSD y Salsa Marinara   Pizza EUSD con Queso   Yogurt y Granola   Paleta Helada de Pura Fruta  	Sándwich con Pollo Crujiente Pretzel Suave Calientito con Salsa de Queso Cheddar  Sándwich de Crema de Girasol y Pieza de Queso	Sándwich de Queso a la Parrilla   Pollo a la Naranja y Rollo de Huevo y Pollo Yogurt y Granola  	Torre de Fiesta Nacho  con Carne de Alimento Orgánico   Pizza EUSD con Queso   Barra Benefit y Pieza de Queso 	

- Para los pagos en línea, Menús escolares e informes de nutrición visite nuestra nueva aplicación del menú móvil: www.schoolcafe.com
El almuerzo incluye: Plato principal, leche de recursos locales, frutas y vegetales diversos y artículos de garnición

Alergias a los alimentos:

- La mayoría de los platillos son sin gluten, pero no el pan, panecillos y tortilla, etc. Si se solicitan, contamos con tortillas de maíz. Servimos alimentos sin gluten, pero las instalaciones no están libres de gluten.
- Alimentos pueden ser procesados en instalaciones que también se procesan nueces/cacahuates y otros alérgenos.
- Si su hijo requiere adaptaciones especiales de alimentación, por favor llene el formulario de Alimentos Especiales en el Sitio Child Nutrition y entregüelo a la enfermera de la escuela: <http://www.eusd.net/child-nutrition-services/student-menus-nutrition-and-allergen-information/>

**Los menús son sujetos a cambios sin notificación.

Los Alimentos con GRATIS para estudiantes de EUSD

Almuerzo para Adultos: \$5.00
Desayuno para Adultos: \$3.00

Breakfast Menu

Se sirve desayuno en cada escuela a diario en cada escuela
(El servicio varía dependiendo del plantel, consulte con el personal de la oficina de la escuela acerca de los horarios de alimentos) El desayuno incluye un platillo de entrada, fruta, leche y una pieza de queso.

- Lunes:** Cereal de la semana y Panecillo de Camote con Chispas de Chocolate
Martes: Pan de Banana y Barra Benefit y Yogurt
Miércoles: Waffle Belga de Maple y Cereal de la Semana
Jueves: Mini Pancaques, Panecillo de Fresa y Queso Crema
Viernes: Barras Twin de Suero y Cereal de la Semana

Barra de Ensalada a Diario: Fresca, de Temporada y de California!

¡La Barra de Ensalada a Diario sin límite es parte de cada almuerzo escolar de cada escuela, incluye lechuga y vegetales de temporada cosechados en el huerto EUSD Farm Lab!

Lunes: Mandarinas Halo Locales

Martes: Súper Rebanadas de Manzanas y Apio

Miércoles: Caquis Cosechados en la Localidad y Jícama

Jueves: Rebanadas de Pepinos Orgánicos del Farm Lab y Manzanas Peras de la Región

Viernes: Rebanadas de Naranjas Valencia de California

Se ofrecen varios aderezos a diario que incluyen una opción 

Contiene Puerco: 

Sin Gluten: 

Vegetariano: 

Receta Casera Hecha a Dairio: 