

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|--|---|---|---|---|
| Los Niños Comen Gratis | | | 1 | 2 |
| | | | Sándwich con Pavo y Queso | Hamburguesa de Pura Carne Hamburguesa Vegetariana |
| | | | Pizza EUSD con Queso | Macarrón con Queso |
| | | | Barra Benefit y Pieza de Queso | Yogurt y Granola |
| | | | | Galleta con Chispas de Chocolate |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| Piezas de Pollo Pizza EUSD con Queso | Hotdog de Pura Carne Hamburguesa Vegetariana | Sándwich de Queso a la Parrilla | Pollo y Waffles Pizza EUSD con Queso | Desayuno en el Almuerzo |
| Yogurt y Granola | Taco Crujiente con Carne de Pastoreo Orgánico | Macarrón con Queso | Barra Benefit y Pieza de Queso | Pan con Mozarella Mozzarella y Salsa |
| | Sándwich de Crema de Girasol y Pieza de Queso | Yogurt y Granola | | Yogurt & Granola |
| | | | | Galleta Snickerdoodle |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| Pasta con Salsa de Mantequilla y Parmesano | Sándwich de Albóndigas de Pollo con Salsa Marinara EUSD | Quesadilla | Hamburguesa de Pura Carne Pizza EUSD con Queso | Hotdog con Carne de Alimento de Pastoreo Hamburguesa Vegetariana |
| Pizza EUSD con Queso | Piezas de Pollo Sándwich de Crema de Girasol y Pieza de Queso | Pollo a la Naranja y Arroz Integral Yogurt y Granola | Barra Benefit y Pieza de Queso | Macarrón con Queso |
| Yogurt y Granola | | | | Yogurt y Granola |
| | | | | Brownie de Chocolate |
| 19 | 20 | 21 | 22 | |
| Espagueti EUSD y Salsa Marinara | Sándwich con Pollo Crujiente Pretzel Suave Calientito con Salsa de Queso Cheddar | Sándwich de Queso a la Parrilla | Torre de Fiesta Nacho | |
| Pizza EUSD con Queso | Sándwich de Crema de Girasol y Pieza de Queso | Pollo a la Naranja y Rollo de Huevo y Pollo Yogurt y Granola | Alimento Orgánico | |
| Yogurt y Granola | | | Pizza EUSD con Queso | |
| Paleta Helada de Pura Fruta | | | Barra Benefit y Pieza de Queso | |

- Para los pagos en línea, Menús escolares e informes de nutrición visite nuestra nueva aplicación del menú móvil: www.schoolcafe.com
El almuerzo incluye: Plato principal, leche de recursos locales, frutas y vegetales diversos y artículos de guarnición
Alergias a los alimentos:

- La mayoría de los platillos son **sin gluten**, pero no el pan, panecillos y tortilla, etc. Si se solicitan, contamos con tortillas de maíz. Servimos alimentos sin gluten, pero las instalaciones no están libres de gluten.
- Alimentos pueden ser procesados en instalaciones que también se procesan **nueces/cacahuates** y otros alérgenos.
- Si su hijo requiere adaptaciones especiales de alimentación, por favor llene el formulario de Alimentos Especiales en el Sitio Child Nutrition y entréguelo a la enfermera de la escuela: <http://www.eusd.net/child-nutrition-services/student-menus-nutrition-and-allergen-information/>

**Los menús son sujetos a cambios sin notificación.

Breakfast Menu

Se sirve desayuno en cada escuela a diario en cada escuela (El servicio varía dependiendo del plantel, consulte con el personal de la oficina de la escuela acerca de los horarios de alimentos) El desayuno incluye un platillo de entrada, fruta, leche y una pieza de queso.

Lunes: Cereal de la semana y Panecillo de Camote con Chispas de Chocolate
Martes: Pan de Banana y Barra Benefit y Yogurt
Miércoles: Waffle Belga de Maple y Cereal de la Semana
Jueves: Mini Pancaques, Panecillo de Fresa y Queso Crema
Viernes: Barras Twin de Suero y Cereal de la Semana

Barra de Ensalada a Diario:

¡Fresca, de Temporada y de California!

¡La Barra de Ensalada a Diario sin límite es parte de cada almuerzo escolar de cada escuela, incluye lechuga y vegetales de temporada cosechados en el huerto EUSD Farm Lab!

Lunes: Mandarinas Halo Locales
Martes: Súper Rebanadas de Manzanas y Apio
Miércoles: Caquis Cosechados en la Localidad y Jícama
Jueves: Rebanadas de Pepinos Orgánicos del Farm Lab y Manzanas Peras de la Región
Viernes: Rebanadas de Naranjas Valencia de California
Se ofrecen varios aderezos a diario que incluyen una opción

Los Alimentos con GRATIS para estudiantes de EUSD
Almuerzo para Adultos: \$5.00
Desayuno para Adultos: \$3.00

Contiene Puerco:
Sin Gluten:
Vegetariano:
Receta Casera Hecha a Dairio: