

MENU



Allergy Notice: May contain gluten, eggs, sesame, fish, nuts, wheat, soybeans, shellfish, dairy, mustard,.....

*Vegeterian Option Available Upon Request

Date
21st- 25th November

MONDAY

Discovery - Grade 5

- *Mixed Green Salad
- * Spaghetti Pasta w/ Bolognese Sauce /Basil/Cheese
- *Sauteed Broccoli&Carrots
- *Yogurt *Fruit

Grade 6 - Grade 12

- *Mixed Green Salad
- * Spaghetti Pasta w/ Bolognese Sauce /Basil/Cheese
- *Sauteed Broccoli&Carrots
- *Yogurt
- *Fruit

VEGETERIAN OPTION

- *Spaghetti w/Marinara Sauce & Cheese
- *Salad Option
- *Mixed Green Salad

TUESDAY

Discovery- Grade 5

- *Carrots, Squash&Ginger Soup
- * Roasted Turkey W/Gravy
- *Steamed Vegetables
- *Mashed Potato
- *Fruit
- *Pumpkin Tart

Grade 6 - Grade 12

- *Carrots, Squash&Ginger Soup
- * Roasted Turkey W/Gravy
- *Steamed Vegetables
- *Mashed Potato
- *Fruit
- *Pumpkin Tart

VEGETERIAN OPTION

- * Vegetables Quish
- *Salad Option
- *Thanksgiving Salad

WEDNESDAY

Discovery - Grade 5

- *CucumberSalad
- * Mexican Tacos w/Chicken
- *Salsa, Lettuce, Beans, Guacomole, Cheese
- *Fruit

Grade 6 - Grade 12

- *CucumberSalad
- *Mexican Tacos w/Chicken
- *Salsa, Lettuce, Beans, Guacomole, Cheese
- *Fruit

VEGETERIAN OPTION

- * Veggie Tacos
- *Salad Option
- *Taco Salad

THURSDAY

No School

FRIDAY

No School

NOTE

Food Service Manager: M'Hamed Rachad
mrachad@gwa.ac.ma 05 22 95 30 00 ext 451

Please feel free to contact me directly
with any questions or concerns, you may have.

MENU



Date

21 - 25 novembre

Informations Allergies : Plats susceptibles de contenir du gluten, des œufs, du sésame, du poisson, des fruits à coque, du blé, des dérivés de soja, des crustacés, des produits laitiers, de la moutarde....

* Option Végétarienne Disponible sur Demande

LUNDI

Discovery- Grade 5

- *Salade Verte Mélangée
- * Spaghetti à la Bolognaise, Basilic et Fromage
- *Brocolis & Carottes Sautés
- *Yaourt
- *Fruit

Grade 6 - Grade 12

- *Salade Verte Mélangée
- * Spaghetti à la Bolognaise, Basilic et Fromage
- *Brocolis & Carottes Sautés
- *Yaourt
- *Fruit

OPTION VÉGÉTARIENNE

- *Spaghetti Sauce Marinara et Fromage
- Option Salade**
- *Salade Verte Mélangée

MARDI

Discovery- Grade 5

- *Soupe Carotte, Courge & Gingembre
- *Dinde Rôtie et sa Sauce
- *Légumes Vapeur
- *Ecrasée de Pommes de Terre
- *Tarte à la Citrouille
- *Fruit

Grade 6 - Grade 12

- *Soupe Carotte, Courge & Gingembre
- *Dinde Rôtie et sa Sauce
- *Légumes Vapeur
- *Ecrasée de Pommes de Terre
- *Tarte à la Citrouille
- *Fruit

OPTION VÉGÉTARIENNE

- *Quiche aux Légumes
- Option Salade**
- *Salade de Thanksgiving

MERCREDI

Discovery- Grade 5

- *Salade de Concombres
- *Tacos Mexicains au Poulet
- *Sauce Salsa, Laitue, Haricots Rouges, Guacamole, Fromage
- *Fruit

Grade 6 - Grade 12

- *Salade de Concombres
- *Tacos Mexicains au Poulet
- *Sauce Salsa, Laitue, Haricots Rouges, Guacamole, Fromage
- *Fruit

OPTION VÉGÉTARIENNE

- *Tacos Vегgie
- Option Salade**
- *Salade Tacos

JEUDI

Pas
d'Ecole

VENDRÉDI

Pas
d'Ecole

NOTE

Responsable Service Restauration : M'Hamed Rachad
mrachad@gwa.ac.ma 05 22 95 30 00 ext 451

Je reste à votre disposition pour répondre à vos questions ou préoccupations.