

معلومات مربوط به وعده‌های غذایی مکتب برای سال 2022-23

فامیل‌های محترم ناحیه تعلیمی مید:

خدمات تغذیه ناحیه تعلیمی مید در سال تعلیمی 2022-23 به شما خوش‌آمد می‌گوید. این خبرنامه مهم بشمول معلومات موثری برای **تمام فامیل‌های** ناحیه ما است. لطفاً برای دریافت معلومات مربوط به فامیل خود بخش‌های ذیل را مطالعه کنید.

قیمت وعده‌های غذایی برای سال تعلیمی 2022-2023.

شیر خریداری شده بدون غذا	نان‌چاشت با قیمت تخفیف داده شده	صبحانه بشمول تخفیف شده	نان‌چاشت	صبحانه	
0.65	0.00	0.00	2.95	1.85	ابتدائی
0.65	0.00	0.00	3.50	2.00	متوسطه اول/دوم
0.65			5.00	3.00	کلانسالان

پرداخت مصرف وعده غذایی متعلم: پروگرام ثبت‌نام در صندوق Meal Magic یک سیستم برداشت مستقیم است. متعلمین قبل از استفاده از حساب باید پول حواله کنند. ناحیه تعلیمی مید استفاده از این روش ساده و آسان برای حواله پول به حساب تغذیه طفل‌تان با استفاده از کارت اعتباری یا نقدی را که رایگان است به شدت تشویق می‌کند. از لینک پرداخت آنلاین ناحیه تعلیمی مید به آدرس <https://wa-mead.intouchrecepting.com/> استفاده نمایید و مبلغ حواله شده ظرف 4 الی 6 ساعت به حساب غذای طفل شما حواله خواهد شد. موجودی حساب تغذیه در این سایت درج شده است. پرداخت‌ها ممکن است در دفتر مکتب نیز صورت گیرد. لطفاً چک یا وجه نقد را در یک پاکت بگذارید و نام متعلم را به روی آن درج کنید و به آدرس دفتر ارسال نمایید.

وقت غذا

ما خوشحال هستیم که صبحانه و نان‌چاشت را برای اطفال شما فراهم کنیم که مطابق با استانداردهای فدرال باشد و بشمول محصولاتی از مزرعه تا پروگرام مکتب ما باشد. صبحانه بخش مهمی از آمادگی برای یادگیری است. ما قبل از شروع مکتب صبحانه را عرضه می‌کنیم. لطفاً پروگرام مکتب خود را برای اطلاع از اوقات مربوطه چک کنید.

- **متعلمین ابتدایی** باید بتوانند نام و تخلص خود را با صدای بلند و واضح برای صندوقدار بیان کنند یا نشان شناسایی خود را با خودشان داشته باشند. لطفاً از آنها بخواهید این مهارت مهم را تمرین کنند تا در صف غذا به سرعت حرکت کنند.
- **متعلمین متوسطه اول/دوم** باید نشان شناسایی خود را با خودشان داشته باشند یا نمبر متعلمی خود را بدانند. این همان نمبر 5 رقمی آنها است که در PowerSchool و پروگرام صنفی آنها درج شده است. این کار ضروری است تا صف‌ها به سرعت حرکت کنند و متعلمین وقت زیادی برای خوردن داشته باشند.

چارج وعده غذایی

لطفاً پروسیجر ضمیمه را ببینید.

اپلیکیشن «MY SCHOOL MENU» و وبسایت Health-e Living

جهت اطلاع از یک روش هیجان‌انگیز برای مشاهده منوها، معلومات تغذیه، بررسی منوهای برای پیدا نمودن آلرژن‌ها و ترجمه منوها به لسان‌های مختلف این اپلیکیشن را چک کنید. به عنوان یک اپلیکیشن برای تلفن‌های هوشمند، تبلت‌ها یا بوکمارک در کمپیوتر شما موجود است. با بازدید از وبسایت ما به آدرس <https://mead.healtheliving.net/> جدیدترین معلومات را بدست آورید

درخواست‌های غذایی رایگان و ارزان قیمت

هر سال باید یک درخواست جدید برای وعده‌های غذایی رایگان و ارزان قیمت پر کنید. درخواست‌های ترجمه شده در این آدرس موجود است: [درخواست‌های غذایی ترجمه شده](https://mead.familyportal.cloud/). یک گزینه سریع و آسان، ارائه درخواست آنلاین در <https://mead.familyportal.cloud/> است. اگر به دسترسی به اینترنت ضرورت دارید، استیشن کمپیوتری دفتر ما در آدرس 12509 N Market St. Bldg. E, Mead, WA 99021 برای والدین/سرپرستان موجود است. درخواست‌های کاغذی در دفاتر مکتب، دفتر ناحیه یا وبسایت و دفتر خدمات تغذیه در دسترس هستند. درخواست‌های کاغذی را از طریق آدرس مذکور به دفتر ما ارسال نمایید. اگر وضعیت فامیل شما تغییر کرد، می‌توانید در هر زمانی در جریان سال تعلیمی درخواست دهید. مکتب ضمیمه با عنوان مکتوبی برای فامیل‌ها (در مکاتب دولتی) معلومات بیشتری در مورد وعده‌های غذایی رایگان یا دارای تخفیف و همچنان مزایای دیگر ارائه می‌دهد. بعد از درخواست، ایمیل حاوی مکتوب تایید/رد درخواست را دریافت خواهید کرد.

جواز مستقیم:

اگر طفل/اطفال شما مستقیماً از ایالت واشنگتن برای وعده‌های غذایی رایگان/دارای تخفیف جواز دریافت کرده‌اند، قبل از دریافت این مکتوب اطلاعیه را دریافت کرده‌اید. اگر اطلاعیه‌ای دریافت کرده‌اید که می‌گوید طفل/اطفال شما واجد شرایط دریافت وعده‌های غذایی رایگان/دارای تخفیف هستند، مجبور نخواهید بود کدام درخواستی را برای آن طفل پر کنید. مهم: اگر برای دیگر متعلمین فامیل اطلاعیه دریافت نکردید، لطفاً با خدمات تغذیه به نمبر 6100-465-509 به تماس شوید.

متعلمینی که مزایای وعده‌های غذایی رایگان یا دارای تخفیف را دریافت می‌کنند باید بدانند که این کار امکان ارائه یک صبحانه کامل و یک نان‌چاشت کامل را در هر یک از روزهای مکتب فراهم می‌کند. این مزایا بشمول خرید منوهای با قیمت جداگانه نمی‌شود.

کاهش یا چشمپوشی از مصارف

برای کاهش یا چشمپوشی از مصارف، باید کتبا اجازه دهید تا این موضوع که متعلم شما مزایای غذایی رایگان یا دارای تخفیف را دریافت می‌کند، به اشتراک گذاشته شود. لطفاً مکتوب اطلاعیه مزایای خود از خدمات تغذیه مید را نزد خود نگه دارید و در صورت علاقه برای اقدام برای کاهش یا چشمپوشی از مصارف، یک کاپی از آن را به مکتب طفل خود ارائه دهید. همچنان می‌توانید فورمه معافیت ضمیمه را پر نموده و به دفتر ما ارسال نمایید.

پالیسی و پروسیجر 6700 در مورد تغذیه و تربیت بدنی ناحیه

لطفاً برای کسب معلومات در مورد پالیسی‌های ناحیه در مورد تغذیه و تربیت بدنی این بخش را مطالعه نمایید. لطفاً با مکتب خود صحبت کنید چون ممکن است پروسیجرهای اضافی قابل اجرایی را در اختیار داشته باشند. [پروسیجر 6700](https://mead.healthliving.net/) و [پالیسی 6700](https://mead.healthliving.net/). معلومات بیشتر در مورد جشن‌های سالم را می‌توانید در وبسایت ما به آدرس <https://mead.healthliving.net/> پیدا نمایید

اصلاحات با رژیم غذایی خاص

پروگرام‌های تغذیه طفل USDA از دسترسی به وعده‌های غذایی صحی برای همه اطفال، از جمله اطفال دارای معلولیت که ضروریات غذایی خاصی دارند، پشتیبانی می‌کند. بر بنیاد قانون، ناتوانی نقصی است که بطور قابل توجهی یکی از فعالیت‌های اصلی زندگی را محدود می‌کند، که می‌تواند بشمول آلرژی و شرایط هاضموی باشد، اما علائق شخصی در رژیم غذایی را شامل نمی‌شود. برای ایجاد اصلاحات باید معلومات خاصی از یک مرجع طبی شناخته شده داشته باشیم. لطفاً فورمه [اصلاحات با رژیم غذایی خاص](https://mead.healthliving.net/) را تکمیل و امضا نمایید و آن را به نرس مکتب خود تسلیم نمایید.

متعلمینی که دچار مشکلات زمینه‌ای خطرناکی هستند باید قبل از حضور در مکتب دستورات داکتر و پروگرام مراقبت صحی داشته باشند. برای دسترسی به پروگرام‌های مراقبت صحی [اینجا](#) کلیک کنید.

مکاتب واجد شرایط طرح تغذیه رایگان (CEP)

اگر طفل شما در مکتب ابتدایی کریک سایید، اورگرین، فارول یا شیلو هیلز تحصیل می‌کند، ما با نهایت خوشحالی اعلان می‌کنیم که صبحانه و نان چاشت برای تمام متعلمین رایگان است. این 4 مکتب طبق قانون جدید ایالتی HB 1878 مشمول CEP هستند.

این موضوع برای شما به معنای چیست:

- اگر طفل شما در یکی از این مکاتب تحصیل می‌کند، ضرور نیست درخواست مربوط به مزایای وعده غذایی را پر کنید، مگر اینکه اطفالی داشته باشید که در مکتب دیگری در ناحیه تحصیل می‌کنند.
- ما از تمام فامیل‌هایی که از طریق پروسه جواز مستقیم ایالت اطلاعیه‌ای در مورد مزایای غذایی رایگان دریافت نکرده‌اند، می‌خواهیم تا «راپور معلومات فامیل» را پر کنند. این راپور در همان وبسایت درخواست‌های مربوط به وعده‌های غذایی ما در دسترس است. <https://mead.familyportal.cloud/>
- چرا؟ راپور معلومات فامیل در تعیین مبلغ پولی که مکتب از انواع پروگرام‌های ایالتی و فدرال اخذ می‌کند بسیار مهم است.
- شما ممکن است واجد شرایط کاهش یا چشم‌پوشی از مصارف، مانند بیمه کروم‌بوک، باشید.
- اگر سوالی دارید، لطفاً با خدمات تغذیه به نمبر 509-465-6100 به تماس شوید.

امیدوار هستیم این معلومات در آغاز سال تعلیمی جدید برای شما مفید باشد. ما شما را تشویق می‌کنیم تا جهت کسب معلومات جدید در طول سال، برای بررسی صفحه وب ما به آدرس <https://mead.healtheliving.net/> وقت بگذارید!

با احترام،

خدمات تغذیه

«مطابق با قانون حقوق مدنی فدرال و مقررات و پالیسی‌های حقوق مدنی وزارت زراعت ایالات متحده (USDA)، این موسسه از تبعیض بر بنیاد نژاد، رنگ جلد، ملیت، جنسیت (بشمول هویت جنسی و گرایش جنسی)، معلولیت، سن، و انتقام‌جویی یا تلافی‌جویی به خاطر فعالیت‌های حقوق مدنی قبلی منع شده است. معلومات پروگرام ممکن است به لسان‌هایی غیر از انگلیسی در دسترس باشد. اشخاص دچار معلولیتی که برای کسب معلومات پروگرام ضرورت به ابزارهای ارتباطی جایگزین دارند (مانند خط بریل، مطالب چاپی کلان، نوار صوتی، زبان اشاره امریکایی)، باید با ایالت یا سازمان محلی مسئول که پروگرام را اجرا می‌کند یا مرکز TARGET در USDA به نمبر (202) 2600-720 (صوتی و TTY) به تماس شوند یا از طریق سرویس رله فدرال به نمبر 877-8339 (800) با USDA ارتباط برقرار کنند. برای ثبت شکایت مربوط به تبعیض در پروگرام، شکای باید فورمه AD-3027، فورمه شکایت مربوط به تبعیض در پروگرام USDA را تکمیل کند که می‌توانید آن را بصورت آنلاین در آدرس:

[https://www.usda.gov/sites/default/files/documents/USDA-OASCR%20P-Complaint-Form0508-0002-](https://www.usda.gov/sites/default/files/documents/USDA-OASCR%20P-Complaint-Form0508-0002-508-11-28-17Fax2Mail.pdf)

[508-11-28-17Fax2Mail.pdf](https://www.usda.gov/sites/default/files/documents/USDA-OASCR%20P-Complaint-Form0508-0002-508-11-28-17Fax2Mail.pdf)، از هر یک از دفاتر USDA، با تماس با نمبر 632-9992 (866)، یا با نوشتن یک مکتوب خطاب به USDA دریافت کنید. مکتوب باید حاوی نام، آدرس، نمبر تلفون شکای و شرح کتبی از اقدام تبعیض‌آمیز مورد ادعا و جزئیات کافی برای اطلاع‌رسانی به معاون وزیر حقوق مدنی (ASCR) در مورد ماهیت و تاریخ نقض حقوق مدنی مورد ادعا باشد. فورمه AD-3027 تکمیل شده و یا مکتوب باید برای USDA پست شود: U.S. Department of Agriculture Office of the Assistant Secretary، به آدرس Civil Rights 1400 Independence Avenue, SW Washington, D.C. 20250-9410، یا فکس: 256-1665 (833) یا 690-7442 (202)؛ یا ایمیل: program.intake@usda.gov. این موسسه، یک ارائه‌کننده فرصت‌های برابر است.»

پروگرام ملی نانچاشت مکتب/پروگرام صبحانه مکتب
مکتوبی برای فامیل‌ها (مکاتب دولتی) 2022-23

ولی/سرپرست محترم:

این مکتوب به اطفال شما می‌گوید که از کدام طرق می‌توانند وعده‌های غذایی رایگان یا ارزان‌قیمت را دریافت کنند، و همچنان معلوماتی در مورد دیگر مزایا ارائه می‌دهد. مصرف وعده‌های غذایی مکتب در ذیل نشان داده شده است. صبحانه و نانچاشت برای آن عده از اطفالی که واجد شرایط دریافت وعده‌های غذایی رایگان و ارزان‌قیمت در صنوف K-12 هستند، سرو می‌شود. متعلمین دیگر نرخ ذیل را باید پرداخت کنند.

عادی				
صنف/دوره تعلیمی	صبحانه	نانچاشت	میان وعده	
K-5	\$ 1.85	\$ 2.95	\$	
6-12	\$ 2.00	\$ 3.50	\$	

کی باید درخواست را پر کند؟

در موارد ذیل این درخواست را ارائه کنید:

- جموع عاید فامیل برابر یا کمتر از مقدار موجود در چارت است.
- شما بیسیک‌فود را دریافت می‌کنید و یا مشمول پروگرام توزیع غذا در سازمان‌های ایالتی یا محلی منطقه اختصاصی سرخپوستی (FDPIR)، یا کمک موقت برای فامیل‌های بی‌بضاعت (TANF) برای اطفال خود هستید.
- شما برای فرزند خوانده‌ای که تحت سرپرستی یک سازمان فرزندخواندگی یا محکمه قرار دارد درخواست می‌دهید.

این درخواست را به مکتب یا خدمات تغذیه طفل‌تان به آدرس 12509 N Market St., Bldg. E, Mead, WA 99021 ارسال نمایید. مطمئن شوید که برای هر فامیل صرفاً یک درخواست ارسال می‌کنید. در صورت تأیید یا رد درخواست به شما اطلاع خواهیم داد. اگر طفلی که برای او درخواست را ارائه می‌کنید بی‌سرپناه (مک‌کینی-ونتو) یا مهاجر است، کادر مربوطه را نشانی کنید.

کدام موارد به عنوان عاید محسوب می‌شوند؟ چی کسی عضو فامیل من محسوب می‌شود؟

به چارت عاید ذیل نگاه کنید. اندازه فامیل خود را پیدا کنید. مجموع عاید فامیل خود را پیدا کنید. اگر اعضای فامیل در زمان‌های مختلف در طول ماه معاش دریافت می‌کنند و مطمئن نیستید که آیا فامیل شما واجد شرایط است یا خیر، درخواستی را پر کنید و ما صلاحیت عاید شما را بررسی خواهیم کرد. معلوماتی که ارائه می‌دهید برای تعیین صلاحیت طفل‌تان برای وعده‌های غذایی رایگان یا ارزان قیمت استفاده می‌شود.

فرزند خوانده‌ای که تحت مسئولیت قانونی سازمان فرزندخواندگی یا محکمه است، بدون در نظر گرفتن عاید شخصی، واجد شرایط دریافت وعده‌های غذایی رایگان است. اگر در مورد درخواست مزایای وعده‌ غذایی برای فرزند خوانده سوالی دارید، لطفاً از طریق نمبر 509-465-6100 با ما به تماس شوید.

طرز العمل‌های عاید مربوط به پروگرام تغذیه طفل USDA
از 1 جولای 2022 الی 30 جون 2023 قابل اجرا است

اندازه فامیل	سالانه	ماهانه	دو بار در ماه	هر دو هفته یکبار	هفته‌وار
1	\$25,142	\$2,096	\$1,048	\$967	\$484
2	\$33,874	\$2,823	\$1,412	\$1,303	\$652
3	\$42,606	\$3,551	\$1,776	\$1,639	\$820
4	\$51,338	\$4,279	\$2,140	\$1,975	\$988
5	\$60,070	\$5,006	\$2,503	\$2,311	\$1,156
6	\$68,802	\$5,734	\$2,867	\$2,647	\$1,324
7	\$77,534	\$6,462	\$3,231	\$2,983	\$1,492
8	\$86,266	\$7,189	\$3,595	\$3,318	\$1,659
برای دیگر اعضای فامیل، اضافه کنید:	\$8,732	\$728	\$364	\$336	\$168

اعضای فامیل به تمام اشخاص اعم از والدین، اطفال، پدرکلان و مادرکلان و تمام اشخاص مرتبط یا غیرمرتبط گفته می‌شود که در خانه شما زندگی می‌کنند و مخارج زندگیشان با شما مشترک است. اگر برای فامیل دارای فرزندخوانده درخواست می‌دهید، می‌توانید فرزندخوانده را در تمام اندازه فامیل بگنجانید.

عاید فامیل عایدی است که هر یک از اعضای فامیل قبل از پرداخت مالیات دریافت می‌کنند. این عاید بشمول حق الزحمه، عاید تامین اجتماعی، مستمری، بیکاری، رفاهی، پشتیبانی از طفل، نفقه و هر نوع عاید نقدی دیگر است. اگر فرزندخوانده را به عنوان بخشی از فامیل در نظر بگیرید، باید عاید شخصی فرزندخوانده را نیز لحاظ کنید. پرداخت‌های فرزندخواندگی را به عنوان عاید راپور ندهید.

کدام موارد باید در درخواست ذکر شود؟

● A. برای فامیل‌هایی که هیچ کمکی دریافت نمی‌کنند:

- نام متعلم/متعلمین
- نام تمام اعضای فامیل
- منبع عاید برای تمام اعضای فامیل
- امضای اعضای کلانسال فامیل
- 4 رقم آخر نمبر تامین اجتماعی عضو کلانسال فامیل که درخواست را امضا می‌کند (یا اگر امضاکننده کلانسال نمبر تامین اجتماعی ندارد، کادر مربوطه را نشانی کنید).
- قسمت‌های 1، 2، 3، 4 و 5 را تکمیل نمایید؛ قسمت 6 اختیاری است.

● B. برای فامیل‌هایی که صرفاً فرزندخوانده دارند

- نام متعلم
- امضای اعضای کلانسال فامیل
- قسمت‌های 1 و 5 را تکمیل نمایید؛ قسمت 6 اختیاری است. همچنان می‌توانید به جای پر کردن فورمه درخواست، یک کاپی از اسناد محکمه را که نشان می‌دهد فرزندخوانده با شما زندگی می‌کنند، برای مکتب ارسال نمایید.
- 4 رقم آخر SSN برای بخش B ضرور نیست.

● C. برای فامیلی که بیسیک فود/TANF/FDPIR را دریافت می‌کنند:

- نام تمام متعلمین را لیست کنید
- یک نمبر دوسیه درج نمایید
- امضای اعضای کلانسال فامیل
- قسمت‌های 1، 2، 4 و 5 را تکمیل نمایید. قسمت 6 اختیاری است.
- 4 رقم آخر SSN برای بخش C ضرور نیست.

● D. برای فامیل دارای فرزندخوانده و دیگر اطفال:

- به عنوان یک فامیل درخواست دهید و فرزندخوانده را نیز در آن بگنجانید. طرز‌العمل‌های «A». برای فامیل‌هایی که هیچ کمکی دریافت نمی‌کنند؛» را تعقیب نمایید و عاید شخصی فرزندخوانده را نیز بگنجانید.

اگر مصرف بیسیک فود را دریافت نکنم چه می‌شود؟

اگر برای دریافت بیسیک فود مجاز شده‌اید، اما در واقع مصرف بیسیک فود را دریافت نمی‌کنید، ممکن است واجد شرایط دریافت وعده‌های غذایی رایگان یا ارزان‌قیمت باشید. شما باید با پر نمودن درخواست وعده غذایی و ارسال آن به مکتب طفل‌تان، برای مزایای وعده‌ غذایی درخواست دهید.

آیا اطفال من در صورت داشتن نمبر دوسیه بطور اتومات واجد شرایط هستند؟

بلی. اطفالی که از TANF یا بیسیک فود استفاده می‌کنند، ممکن است وعده‌های غذایی رایگان دریافت کنند و اطفالی که بعضی از مزایای Medicaid را دریافت می‌کنند، ممکن است واجد شرایط دریافت وعده‌های غذایی رایگان یا ارزان‌قیمت باشند بدون این که ضرور باشد فامیل درخواست را ارائه کند. این اطفال ذریعه مکتب با استفاده از پروسه تطبیق داده‌ها شناسایی می‌شوند. بعداً این فهرست مطابقت یافته در اختیار کارمندان خدمات غذایی مکتب طفل‌تان قرار می‌گیرد. متعلمین مندرج در این فهرست در صورتی که مکاتب‌شان پروگرام صبحانه و/یا نان‌چاشت رایگان و ارزان‌قیمت داشته باشند، وعده‌های غذایی رایگان دریافت می‌کنند (نه همه مکاتب). اگر فکر می‌کنید اطفالتان باید وعده‌های غذایی رایگان دریافت کنند اما اینطور نیست، لطفاً هر چه عاجل با ما به تماس شوید. اگر نمی‌خواهید طفل‌تان با استفاده از این روش در پروگرام‌های غذایی رایگان اشتراک کند، لطفاً به مکتب اطلاع دهید.

اگر کسی در فامیل من نمبر دوسیه داشته باشد، آیا تمام اطفال واجد شرایط دریافت وعده‌های غذایی رایگان می‌شوند؟

بلی. اگر شخص دیگری در فامیل به غیر از فرزندخوانده نمبر دوسیه دارد، باید درخواستی را پر کنید و به مکتب متعلم خود ارسال نمایید. لطفاً اگر احساس می‌کنید که دیگر اطفال فامیل شما باید وعده‌های غذایی رایگان دریافت کنند اما اینطور نیست، هر چه عاجل با ما به تماس شوید.

بیسیک فود - آیا می‌توانم واجد شرایط کمک‌مصرف خرید غذا باشم؟

بیسیک فود پروگرام فوداستامپ ایالتی است. این پروگرام به فامیل‌ها کمک می‌کند تا با ارائه مزایای ماهانه برای خرید مواد غذایی، به اندازه عاید خود خرج کنند. دریافت بیسیک فود آسان است! می‌توانید شخصاً در دفتر خدمات محلی DSHS، از طریق پست یا بصورت آنلاین درخواست دهید. مزایای دیگری نیز وجود دارد. می‌توانید با تماس با نمبر 1-877-501-2233 یا ورود به <https://www.dshs.wa.gov/esa/community-services-offices/basic-food>، در مورد بیسیک فود معلومات کسب کنید.

ما جزء اردو هستیم. آیا باید عاید خود را بطور متفاوتی راپور کنیم؟

حقوق اولیه و امتیازات نقدی شما باید به عنوان عاید راپور شود. اگر کمک‌مصرف نقدی برای مسکن مجزا، غذا یا البسه دریافت می‌کنید، نیز باید به عنوان عاید لحاظ شود. با این حال، اگر مسکن شما بخشی از طرح خصوصی‌سازی مسکن نظامی است، کمک‌مصرف مسکن خود را به عنوان عاید لحاظ نکنید. هر نوع پرداخت اضافی رزمی ناشی از ماموریت نیز از عاید مستثنی است.

درخواست طفل من سال گذشته تایید شد. آیا باید یک درخواست جدید پر کنم؟

بله. درخواست طفل شما صرفاً برای آن سال تعلیمی و برای چند روز اول این سال تعلیمی مناسب است. شما باید درخواست جدیدی ارسال نمایید مگر اینکه مکتب به شما بگوید که طفل شما در سال تعلیمی جدید نیز واجد شرایط است.

اگر بعضی از اعضای فامیل هیچ عایدی برای راپور نداشته باشند چه می‌شود؟

اعضای فامیل ممکن است بعضی از انواع عاید را که ما از شما می‌خواهیم در درخواست راپور دهید دریافت نکنند یا اصلاً عایدی نداشته باشند. هر وقت این کار شد، لطفاً عدد 0 را در فیلد درج کنید. با این حال، اگر هر یک از فیلدهای عاید سفید یا خالی بماند، در اینصورت نیز به عنوان صفر محاسبه می‌شوند. لطفاً در وقت خالی گذاشتن فیلدهای عاید متوجه باشید، چون ما فرض می‌کنیم که خودتان قصد انجام این کار را داشته‌اید.

پوشش صحی

برای مطرح نمودن سوال در مورد پوشش مراقبت‌های صحی برای اطفال در فامیل خود یا ارائه درخواست مربوطه، لطفاً به <http://www.wahealthplanfinder.org> مراجعه نمایید یا می‌توانید با طرح‌یاب صحت و اشنگتن به نمبر 1-855-923-4633 به تماس شوید.

اگر طفل من به غذاهای خاص ضرورت داشته باشد چه می‌شود؟

اگر طفل شما به غذاهای خاص ضرورت دارد، با دفتر خدمات غذایی مکتب/ناحیه به تماس شوید.

اثبات صلاحیت

معلوماتی که ارائه می‌دهید ممکن است در هر زمانی تأیید شود. ممکن است از شما خواسته شود که معلومات بیشتری جهت اثبات صلاحیت طفل‌تان برای دریافت وعده‌های غذایی رایگان و ارزان‌قیمت ارسال نمایید.

محاكمه منصفانه

اگر با تصمیم مربوط به درخواست طفل‌تان یا روندی که برای اثبات صلاحیت عاید استفاده می‌شود موافق نیستید، می‌توانید با جرد هودلی (Jared Hoadley)، مسئول محاكمه منصفانه صحبت کنید. شما حق داشتن یک محاكمه عادلانه را دارید که ممکن است با تماس با مکتب/ناحیه مکتب به نمبر 509-465-6000 تنظیم شود.

درخواست مجدد

شما می‌توانید در هر زمانی در جریان سال تعلیمی برای مزایا درخواست دهید. اگر عاید فامیل کاهش یافته است، اندازه فامیل افزایش می‌یابد، یا بیکار می‌شوید، یا بیسیک فود، TANF یا FDPIR دریافت می‌کنید، ممکن است واجد شرایط دریافت مزایا باشید و می‌توانید در آن زمان درخواستی را ارائه کنید.

فورمه انتشار معلومات والدین برای سال تعلیمی 2022-23

رضایت برای به اشتراک‌گذاری معلومات مربوط به صلاحیت برای پروگرام تغذیه طفل برای دیگر پروگرام‌های مکتب

اگر واجد شرایط دریافت وعده‌های غذایی رایگان یا ارزان‌قیمت بر بنیاد اندازه فامیل یا عاید هستید، یا اگر بیسبک فود، کمک موقت برای فامیل‌های بی‌بضاعت (TANF)، توزیع غذا در سازمان‌های ایالتی یا محلی منطقه اختصاصی سرخپوستی (FDPIR) را دریافت می‌کنید، یا بطور مستقیم واجد شرایط دریافت جواز وعده‌های غذایی رایگان شده‌اید ممکن است برای اشتراک در دیگر پروگرام‌های مکتب نیز واجد شرایط تخفیف باشید. ارسال/عدم ارسال این فورمه بر صلاحیت طفل شما برای دریافت وعده‌های غذایی رایگان یا ارزان‌قیمت تأثیری نخواهد داشت.

باید کادر مربوط به هر پروگرامی که می‌خواهید در آن اشتراک کنید را نشانی کنید و فورمه را امضا کنید تا اجازه بدهید وضعیت صلاحیت شما برای دیگر مزایای پروگرام به اشتراک گذاشته شود.

برای مشارکت نشانی کنید	عنوان پروگرام مکتب	طرز استفاده از معلومات به اشتراک گذاشته شده
<input type="checkbox"/>	مصرف مربوط به گروپ موسیقی، دو و میدانی، سیر علمی، ASB	چشمپوشی از مصارف طبق الزام RCW28A.325.010
<input type="checkbox"/>	فیس کورس	کاهش یا چشمپوشی از مصارف
<input type="checkbox"/>	ترمیمات و بیمه کرومبوک	کاهش مصارف
<input type="checkbox"/>	تست AP	کاهش یا چشمپوشی از مصارف

آیدی نمبر متعلم (در صورت وجود)	نام متعلم	مکتب	صنف

نام ولی/سرپرست با حروف خوانا و برجسته: _____

امضای ولی/سرپرست: _____ تاریخ: _____

ایمیل آدرس: _____ تلفون: _____

استفاده دفتر ناحیه:
Free Reduced
Initial & Date

لطفا فورمه‌های تکمیل شده را به آدرس ذیل ارسال نمایید:

Mead School District Nutrition Services
12509 N. Market St.
Mead, WA 99021

پروسیجرهای چارج و عده غذایی

والدین و سرپرستان محترم،

این مکتوب برای اطلاع رسانی در مورد پروسیجر ناحیه تعلیمی مید در رابطه با حساب های تغذیه متعلمین است.

پرداخت آنلاین

این روش کارآمدترین راه برای حواله پول به حساب متعلم شما است. پرداخت های آنلاین چندین بار در جریان روز به حساب های غذایی متعلم حواله می شود. در حال حاضر هیچ پولی به خاطر خدمات کارت اعتباری یا نقدی شما کسر نمی شود. موجودی حساب تغذیه متعلم شما در این وبسایت فهرست شده است. اگر موجودی حساب در (پراننز) باشد نشان دهنده منفی بودن مانده حساب است. اگر حساب پورتال والدین PowerSchool ندارید، لطفاً با دفتر مکتب خود به تماس شوید تا یک حساب ایجاد کنید. **پرداخت آنلاین در <https://wa-mead.intouchrecepting.com/> پذیرفته می شود.**

غیره پرداخت های مورد پذیرش

پرداخت نقدی یا چک شخصی نیز در تمامی دفاتر مکتب پذیرفته می شود و ذریعه دفترداران با اخذ پول حواله می شود.

کنترول والدین

در هر زمانی والدین/سرپرستان می توانند محدودیت هایی را بر خرید حساب های تغذیه اطفالشان ایجاد کنند. لطفاً برای کسب معلومات بیشتر با دفتر ما به نمبر 509-465-6100 به تماس شوید. ما از شما می خواهیم که درخواست کنترول والدین را بصورت کتبی ارائه کنید.

موجودی کم و منفی حساب تغذیه

- هر متعلمی که درخواست غذای کامل کند، بدون در نظر گرفتن موجودی حساب، مجاز به دریافت و عده غذایی خواهد بود، مگر اینکه کنترول والدین وجود داشته باشد که خریدهای حساب تغذیه را منع کند.
- **ابتدائی:** اطلاعیه موجودی حساب صرفاً برای والدین/سرپرستان ارسال می شود.
- **مکتب متوسطه دوره اول:** اطلاع رسانی به متعلمین از موجودی حسابشان زمانی اتفاق می افتد که مانده حساب غذایی به \$10.00 مثبت برسد. منفی شدن مانده حساب به متعلمین اطلاع داده نمی شود.
- **مکتب متوسطه دوره دوم:** اطلاع رسانی به متعلمین از موجودی حسابشان زمانی اتفاق می افتد که موجودی حساب تغذیه به \$10.00 مثبت برسد.
- **خریدهای اضافی / اقلام میان وعده:** در صورت منفی بودن مانده حساب متعلم، تنقلات یا اقلام اضافی مانند شیر اضافی و خوراکی های اضافی را نمی توان خریداری کرد. **صرفاً وعده های غذایی کامل برای چارج شدن مجاز هستند.**
- کلانسالان باید حساب و عده های غذایی خود را مثبت نگه دارند. هیچ خریدی که باعث منفی شدن مانده حساب شود مجاز نخواهد بود.

اطلاعیه های مربوط به موجودی حساب تغذیه

اطلاعیه ها هفته ای دو بار از طریق ایمیل و از طریق مسنجر مکتب و زمانی که موجودی حساب متعلم کم یا منفی است، برای والدین/سرپرستان ارسال می شود. ضمن این، مدیران یا مشاورین ممکن است زمانی که 5 وعده غذایی یا بیشتر برای حساب متعلمین شما چارج می شود، به تماس شوند.

برای اطمینان از دریافت این اطلاعیه ها لطفاً معلومات تماس خود را اپدیت نگه دارید. به حساب والدین PowerSchool خود دسترسی پیدا کنید و بالای لینک به روز رسانی معلومات متعلم کلیک کنید.

پرداخت قرضه و عده غذایی

اگر هر زمانی به تشویش این بودید که بتوانید پول و عده های غذایی طفلتان را بپردازید، لطفاً با خدمات تغذیه به تماس شوید. در تمام صنوف ضروری است که والدین/سرپرستان موجودی حساب تغذیه را مثبت نگه دارند. از والدین/سرپرستان انتظار می رود که در صورت اطلاع از قرضه توسط ناحیه تعلیمی، باقی داری معوق را بپردازند.

پروگرام غذایی رایگان و ارزان قیمت یا راپور معلومات فامیل (HIR)

برای بررسی اینکه آیا فامیل شما واجد شرایط دریافت مزایای وعده غذایی رایگان یا ارزان قیمت است یا خیر، ارائه درخواست جدید سالانه مورد ضرورت است. اگر مکتوبی از دفتر خدمات تغذیه در ماه آگوست دریافت کردید مبنی بر اینکه هیچ درخواست HIR برای طفل شما ضرور نیست، طفل شما مستقیماً از طریق ایالت WA واجد شرایط شده است و به ارائه هیچ درخواستی ضرورت نیست. اگر اطفال دیگری در خانه شما زندگی می کنند و در مکتوب ذکر نشده است، لطفاً با دفتر خدمات تغذیه به نمبر 509.465.6100 به تماس شوید. سریعترین راه برای ارائه درخواست آنلاین از طریق <https://mead.familyportal.com> است. اگر طفل شما در مکتب ابتدائی کریک ساید، اورگرین، فارول یا شیلو هیلز تحصیل می کند، از شما درخواست می کنیم که راپور معلومات فامیل را در همان وبسایت درخواست وعده غذایی پر کنید. درخواست های کاغذی، درخواست های ترجمه شده و HIR در تمام مکاتب و دفتر خدمات تغذیه موجود است. درخواست ها در هر زمانی در جریان سال پذیرفته می شوند.

مطابق با قانون حقوق مدنی فدرال و مقررات و پالیسی های حقوق مدنی وزارت زراعت ایالات متحده ((USDA، این موسسه از تبعیض بر بنیاد نژاد، رنگ جلد، ملیت، جنسیت (بشمول هویت جنسی و گرایش جنسی)، معلولیت، سن، و یا انتقام جویی یا تلافی جویی به خاطر فعالیت های حقوق مدنی قبلی منع شده است.

معلومات پروگرام ممکن است به لسان هایی غیر از انگلیسی در دسترس باشد. اشخاص دچار معلولیتی که برای کسب معلومات پروگرام ضرورت به ابزارهای ارتباطی جایگزین دارند (مانند خط بریل، مطالب چاپی کلان، نوار صوتی، زبان اشاره امریکایی)، باید با ایالت یا سازمان محلی مسئول که پروگرام را اجرا می کند یا مرکز TARGET در USDA به نمبر 720-2600 (202) (صوتی و TTY) به تماس شوند یا از طریق سرویس رله فدرال به نمبر 877-8339-800) با USDA ارتباط برقرار کنند.

برای ثبت شکایت مربوط به تبعیض در پروگرام، شاکی باید فوراً AD-3027، فورمه شکایت مربوط به تبعیض در پروگرام USDA را تکمیل کند که می توانید آن را بصورت آنلاین در آدرس

ذیل: <https://www.usda.gov/sites/default/files/documents/USDA-OASCR%20P-Complaint-Form-0508-0002-508-11-28-17Fax2Mail.pdf>

به USDA دریافت کنید. مکتوب باید حاوی نام، آدرس، نمبر تلفون شاکی و شرح کتبی از اقدام تبعیض آمیز مورد ادعا و جزئیات کافی برای اطلاع رسانی به معاون وزیر حقوق مدنی (ASCR) در مورد ماهیت و تاریخ نقض حقوق مدنی مورد ادعا باشد. فورمه AD-3027 تکمیل شده و یا مکتوب باید برای USDA ارسال شود:

1. آدرس پستی:

U.S. Department of Agriculture
Office of the Assistant Secretary for Civil Rights
1400 Independence Avenue, SW
Washington, D.C. 20250-9410؛ یا

2. فکس:

833) 256-1665 یا (202) 690-7442؛ یا

3. ایمیل:

program.intake@usda.gov