

## معلومات عن الوجبات المدرسية للعام الدراسي 2022-2023

أعزائي أسر طلاب منطقة Mead (ميد) التعليمية،

يرحب بكم قسم الخدمات الغذائية لمنطقة ميد التعليمية (Mead School District Nutrition Services) في العام الدراسي 2022-2023! تتضمن هذه النشرة الإخبارية الهامة معلومات مفيدة **لجميع أسر الطلاب** في منطقتنا التعليمية. نرجو منكم قراءة الأقسام التالية للحصول على معلومات متعلقة بأسرناكم.

### أسعار الوجبات الغذائية للعام الدراسي 2022-2023.

الإفطار	الغداء	إفطار بسعر مخفض	غداء بسعر مخفض	شراء الحليب بدون شراء وجبة غذائية
1.85	2.95	0.00	0.00	0.65
2.00	3.50	0.00	0.00	0.65
3.00	5.00			0.65

**الدفع لقاء وجبات الطلاب:** برنامج تسجيل المدفوعات النقدية Meal Magic لمشتريات الوجبات الغذائية هو نظام دفع من حساب مدين. سيحتاج الطلاب إلى إيداع مبلغ مالي في حساب خاص بهم قبل أن يمكنهم استخدامه. تشجع منطقة ميد التعليمية بشدة على استخدام هذه الطريقة البسيطة والمريحة لكم لإيداع مبلغ مالي في حساب الوجبات الغذائية الخاص بولادكم باستخدام بطاقة ائتمان (Credit Card) أو بطاقة مدين (Debit Card) مجاناً دون فرض رسوم الخدمة على المعاملة. استخدموا الرابط الإلكتروني التالي لإيداع المدفوعات إلكترونياً الخاص بمنطقة ميد التعليمية <https://wa-mead.intouchrecepting.com/> وسيتم تسجيل المبلغ المدوح لحساب ولدكم في حساب الوجبات الغذائية الخاص به أو بها في غضون 4 إلى 6 ساعات. أرصدة حسابات الوجبات الغذائية مُدرجة في هذا الموقع الإلكتروني. كما يمكنكم أيضاً إيداع المدفوعات في مكتب إدارة المدرسة التي يذهب إليها ولدكم. يُرجى وضع الشيك أو النقود في ظرف يحمل اسم الطالب وإرساله إلى مكتب إدارة المدرسة.

### أوقات تقديم الوجبات الغذائية

يسرنا أن نقدم لأولادكم وجبات الإفطار والغداء التي تستوفي المعايير الفيدرالية وتشمل خضروات وفواكه من برنامج من المزرعة إلى المدرسة (Farm to School) الخاص بنا. الإفطار جزء مهم من الاستعداد للتعلم. نقدم وجبة الإفطار قبل بدء دوام اليوم المدرسي. نرجو منكم الاطلاع على جدول مواعيد تقديم الوجبات الخاص بالمدرسة التي يذهب إليها ولدكم لمعرفة الأوقات بالضبط.

- **طلاب المرحلة الابتدائية -** سيتطلب منهم أن يكونوا قادرين على نطق اسمهم الأول والأخير بصوت عالٍ وواضح لموظف "الكاشير" أو أن يكون بحوزتهم شارة هوية خاصة بهم. نرجو منكم أن تطلبوا من أولادكم ممارسة هذه المهارة المهمة للحفاظ على تحرك خطوط الوجبات الغذائية بسرعة.
- **طلاب المدارس المتوسطة والثانوية -** يجب أن يكون بحوزتهم شارة الهوية أو يعرفون رقم هوية الطالب الخاصة بهم. وهذا هو الرقم المؤلف من 5 أرقام الموجود في PowerSchool وعلى جدول حصص فصولهم الدراسية. ويعد ذلك أمراً ضرورياً للحفاظ على تحرك الخطوط بسرعة حتى يتوفر للطلاب متسعاً من الوقت لتناول الطعام.

### سداد مدفوعات الوجبات الغذائية

يُرجى الاطلاع على طرق سداد مدفوعات الوجبات الغذائية المُرفق طيه.

### تطبيق "MY SCHOOL MENU" والموقع الإلكتروني Health-e Living

يُرجى زيارة هذا التطبيق للحصول على طريقة رائعة لاستعراض قوائم الوجبات الغذائية ومعلومات التغذية وفرز قوائم الوجبات الغذائية للمواد الغذائية المسببة للحساسية وترجمة قوائم الوجبات الغذائية من الإنجليزية إلى لغات أخرى. هذا التطبيق مُتاح لكم كتطبيق للهواتف الذكية أو الأجهزة اللوحية الحاسوبية أو إشارة مرجعية على جهاز الكمبيوتر الخاص بكم. تابعوا آخر المستجدات بزيارة موقعنا الإلكتروني التالي <https://mead.healtheliving.net/>

## طلبات التقديم للحصول على وجبات غذائية مجانية أو بأسعار مخفضة

يجب تقديم طلب جديد كل عام دراسي لأجل الحصول على وجبات غذائية مجانية أو بأسعار مخفضة. يمكنكم العثور على طلبات مترجمة من الإنجليزية إلى لغات أخرى على الموقع الإلكتروني التالي: [Translated Meal Applications](#). خيار سريع وسهل هو تقديم الطلب إلكترونياً على الموقع التالي <https://mead.familyportal.cloud/>. وإذا كنتم بحاجة إلى الوصول إلى الإنترنت، فلدَى مكتبتنا محطة أجهزة كومبيوتر متاحة لأباء وأمهات/أوصياء الطلاب في 12509 N Market St. Bldg. E, Mead, WA 99021. تتوفر الطلبات المطبوعة على ورق في مكاتب إدارة المدارس أو مكتب المنطقة التعليمية أو مكتب قسم خدمات التغذية (Nutrition Services) وفي موقعه الإلكتروني. يجب تسليم الطلبات الورقية إلى مكتبنا على العنوان المبين أعلاه. يمكنكم تقديم الطلب في أي وقت خلال العام الدراسي إذا طرأ تغيير على وضع أسرتم المعيشية. تحتوي الرسالة المرفقة الموجهة إلى الأسر المعيشية (طلاب المدارس العامة) على مزيد من المعلومات حول الوجبات الغذائية المجانية أو بأسعار مخفضة فضلاً عن سرد الحصول على استحقاقات أخرى. بعد استكمال تعبئة الطلب، ستستلمون رسالة عبر البريد الإلكتروني مُرفق بها رسالة الموافقة أو الرفض.

## المصادقة المباشرة (Direct Certification):

إذا تمّ تصديق ولدكم أو أولادكم مباشرة من ولاية واشنطن للحصول على وجبات غذائية مجانية أو بأسعار مخفضة، فسيكون قد استلمتم فعلاً إشعاراً بذلك قبل هذه الرسالة. وإذا استلمتم إشعاراً بأن ولدكم أو أولادكم مؤهلون للحصول على وجبات غذائية مجانية أو بأسعار مخفضة، فلن يتطلّب منكم ملء طلب جديد لذلك الولد. هام: إذا لم تستلموا إشعاراً لطلاب آخرين في أسرتم المعيشية، فعليكم الاتصال هاتفياً بقسم خدمات التغذية (Nutrition Services) على الرقم 509-465-6100.

يجب أن يدرك الطلاب الذين يتلقون استحقاقات وجبات غذائية مجانية أو بأسعار مخفضة أن هذا يسمح لهم تناول وجبة إفطار كاملة واحدة و وجبة غداء كاملة واحدة في كل يوم مدرسي. لا تتضمن هذه الاستحقاقات مشتريات انتقائية حسب الطلب (ala carte).

## الرسوم المخفضة أو المُتنازل عن دفعها

للحصول على رسوم مخفضة أو مُتنازل عن دفعها، يجب عليكم إعطاء إذن كتابي لمشاركة الحقيقة أن ولدكم الطالب يتلقَى/تتلقَى استحقاقات وجبات غذائية مجانية أو بأسعار مخفضة. يُرجى الاحتفاظ برسالة الإشعار الخاص بالاستحقاقات المُرسَل إليكم من قسم خدمات التغذية في منطقة ميد التعليمية (Mead Nutrition Services) وإعطاء نسخة منه إلى المدرسة التي يذهب إليها ولدكم إذا كنتم ترغبون في الحصول على رسوم مخفضة أو مُتنازل عن دفعها. كما يمكنكم تعبئة نموذج التنازل المرفق وإرساله إلى مكتبنا.

## سياسة المنطقة التعليمية المعنية بشؤون التغذية والتربية البدنية والإجراء رقم 6700

يُرجى قراءة المعلومات المعنية بسياسات المنطقة التعليمية حول التغذية والتربية البدنية. ويُرجى مراجعة المدرسة التي يذهب إليها ولدكم لربما قد يكون لديها ممارسات إضافية سارية المفعول عندها. [الإجراء رقم 6700](#) و [السياسة رقم 6700](#). يمكنكم العثور على مزيد من المعلومات حول الاحتفالات الصحية (Healthy Celebration) على موقعنا الإلكتروني التالي: <https://mead.healtheliving.net/>

## تقديم المواعيد للطلاب الذين لديهم نظام غذائي خاص

تدعم برامج تغذية الأطفال التابعة لوزارة الزراعة الأمريكية (USDA Child Nutrition Programs) الوصول إلى وجبات غذائية صحية لجميع الأطفال، بما في ذلك الأطفال ذوي الإعاقة الذين لديهم احتياجات غذائية خاصة. وبموجب القانون، تُعتبر الإعاقة اعتلالاً يحدّ بشكل كبير نشاطاً من أنشطة الحياة الرئيسية، الذي يمكن أن يشمل الحساسية وأمراض الجهاز الهضمي، إلا أنه لا يشمل التفضيل الشخصي لنظام غذائي معيّن. ولتقديم المواعيد، يجب أن يكون لدينا معلومات محدّدة بالضبط من هيئة طبية معترف بها. يُرجى استكمال تعبئة نموذج مواعيد تقديم نظام غذائي خاص والتوقيع عليه بالذهاب إلى الموقع الإلكتروني التالي [Special Dietary Accommodations](#) وتسليمه إلى ممرضة المدرسة التي يذهب إليها ولدكم.

يجب أن يكون لدى الطلاب الذين يعانون من حالات مرضية مهددة لحياتهم أوامر من طبيبيهم وخطة رعاية صحية خاصة بهم قبل التسجيل والذهاب إلى المدرسة. يُرجى النقر [هنا](#) للوصول إلى خطط الرعاية الصحية.

## المدارس المؤهلة لوجبات غذائية [مجانية] في المجتمع المحلي (CEP)

إذا كان ولدكم يداوم في إحدى المدارس الابتدائية التالية: **Creekside** أو **Evergreen** أو **Farwell** أو **Shiloh Hills** فيسّرنا أن نعلمكم بأن وجبات الإفطار والغداء متاحة مجاناً لجميع الطلاب. تمّ تأهيل هذه المدارس الأربع لبرنامج CEP بموجب قانون الولاية الجديد HB 1878.

ماذا يعني ذلك بالنسبة لكم:

- إذا كان ولدكم يداوم في إحدى هذه المدارس، فلا يتطلّب منكم تعبئة نموذج طلب الوجبات الغذائية للحصول على استحقاقات للوجبات الغذائية، إلا إذا كان لديكم أولاداً آخرين يداومون في مدرسة أخرى تابعة للمنطقة التعليمية.
- نحن نطلب من جميع الأسر المعيشية التي لم تستلم إشعاراً بالحصول على استحقاقات وجبات غذائية مجانية عبر سيرورة إقرار المصادقة المباشرة من الولاية بأن تقوم بتعبئة تقرير المعلومات عن الأسرة المعيشية (Household Information Report). يمكن الوصول إلى هذا التقرير من نفس الموقع الإلكتروني لطلبات الوجبات الغذائية الخاص بنا. <https://mead.familyportal.cloud/>
- لماذا؟ يعدّ تقرير المعلومات عن الأسرة المعيشية أمراً بالغ الأهمية في تحديد مقدار الأموال التي تتلقاها المدرسة من مجموعة متنوعة من برامج ولائية وفيدرالية.
- قد تكونوا مؤهلين للحصول على رسوم مخفضة أو مُنتازل عن دفعها، مثل التأمين على جهاز Chrome Book.
- إذا كان لديكم أي سؤال حول ذلك، فيُرجى الاتصال هاتفياً بقسم خدمات التغذية (Nutrition Services) على الرقم 509-465-6100.

نأمل أن تكون هذه المعلومات مفيدة لكم في بداية هذا العام الدراسي الجديد. ونشجّعكم على أن تخصصوا وقتاً لتصفّح موقعنا الإلكتروني <https://mead.healtheliving.net/> للاطلاع على معلومات جديدة على مدار العام الدراسي!

وتفضّلوا بقبول فائق الاحترام والتقدير،

Nutrition Services (قسم خدمات التغذية)

"وفقاً لقانون الحقوق المدنية الفيدرالي ولوائح الأنظمة والسياسات المعنية بالحقوق المدنية الخاصة بوزارة الزراعة الأمريكية (U.S. Department of Agriculture: USDA)، يُحظَر على هذه المؤسسة التمييز ضد الآخرين على أساس العرق أو اللون أو الأصل القومي أو الجنس (بما في ذلك الهوية الجنسية والتوجه الجنسي) أو الإعاقة أو العمر أو الانتقام أو الثأر لنشاط سابق بشأن الحقوق المدنية. تكون المعلومات حول البرامج متاحة في لغات أخرى غير اللغة الإنجليزية. ينبغي على الأشخاص ذوي الإعاقة الذين يتطلّبون وسائل بديلة من التواصل للحصول على معلومات حول البرامج (كالبريل، وطباعة النص بحروف كبيرة، وتسجيل المعلومات على شريط صوتي، ولغة الإشارة الأمريكية) الاتصال بالوكالة المعنية على مستوى الولاية أو المستوى المحلي التي تتولّى شؤون إدارة البرنامج أو الاتصال هاتفياً بـ TARGET Center التابع لـ USDA على الرقم 720-2600 (202) (صوت ومبرقة كاتبة - TTY) أو الاتصال هاتفياً بـ USDA عبر خدمة المرخل الفيدرالي (Federal Relay Service) على الرقم 877-8339 (800). لإيداع شكوى ضد أي برنامج بشأن التمييز ضد أحد، ينبغي تعبئة USDA Program Discrimination Complaint Form (نموذج شكوى ضد أحد برامج USDA بشأن التمييز ضد أحد)، (Form AD-3027) الذي يمكن إيجاده على الموقع الإلكتروني التالي: <https://www.usda.gov/sites/default/files/documents/USDA-OASCR%20P-Complaint-Form0508-0002-508-11-28-17Fax2Mail.pdf>، أو الحصول عليه من أي مكتب من مكاتب USDA، أو الاتصال هاتفياً بالرقم 632-9992 (866)، أو إرسال رسالة كتابية إلى USDA. يجب أن تحتوي الرسالة على اسم وعنوان ورقم هاتف مقدّم الشكوى وكتابة وصف للإجراء التمييزي المزعم بتفاصيل كافية لإبلاغ مساعد الوزير لشؤون الحقوق المدنية (Assistant Secretary for Civil Rights - ASCR) عن طبيعة وتاريخ الانتهاك المزعم للحقوق المدنية. يجب إرسال نموذج AD-3027 بعد تعبئته بشكل كامل أو الرسالة إلى USDA بإحدى الطرق التالية: بريدياً إلى العنوان التالي: U.S. Department of Agriculture Office of the Assistant Secretary for Civil Rights 1400 Independence Avenue, SW Washington, D.C. 20250-9410؛ أو عبر الفاكس إلى الرقم التالي: 256-1665 (833) أو 690-7442 (202)؛ أو عبر البريد الإلكتروني التالي: [program.intake@usda.gov](mailto:program.intake@usda.gov). هذه المؤسسة ملتزمة بتكافؤ الفرص في الأعمال التي تقدّمها.

برنامج الغذاء المدرسي/برنامج الإفطار المدرسي على الصعيد الوطني  
رسالة إلى الأسر المعيشية التي لديها طلاباً في مدارس عامة

أعزائي والديّ أو وصي الطالب(ة):  
توضّح لكم هذه الرسالة كيف يمكن لأولادكم الحصول على وجبات غذائية مجانية أو بأسعار مخفضة، فضلاً عن تزويدكم بمعلومات عن استحقاقات أخرى. تكلف الوجبات الغذائية المدرسية مبيّنة أدناه.  
سيتمّ تقديم وجبتي الإفطار والغداء بدون تكلفة لأولئك الطلاب المؤهلين للحصول على وجبات غذائية مجانية أو بأسعار مخفضة في صف الروضة إلى الصف الثاني عشر (K-12). سيتمّ فرض الأسعار المبيّنة أدناه على جميع الطلاب الآخرين.

عادي			
الصف	وجبة الإفطار	وجبة الغداء	وجبة خفيفة
من صف الروضة (K) إلى الخامس (5)	\$ 1.85	\$ 2.95	\$
من الصف السادس (6) إلى الصف الثاني عشر (12)	\$ 2.00	\$ 3.50	\$

من ينبغي عليهم تعبئة الطلب؟

يجب عليكم تعبئة الطلب:

- إذا كان إجمالي دخل أسرتكم المعيشية يساوي نفس المبلغ المدرج في القائمة أدناه أو كان أقل من ذلك.
- إذا كنتم تتلقون Basic Food (استحقاق المواد الغذائية الأساسي) ، أو تشاركون في برنامج توزيع المواد الغذائية في المحميات الهندية (FDPIR)، أو تتلقون المساعدة المؤقتة للأسر المحتاجة (TANF) لأولادكم.
- إذا كنتم تقدّمون طلباً لأولاد يعيشون معكم في رعاية بديلة ("فوستر كير") وتتولّى إحدى وكالات شؤون الرعاية البديلة أو محكمة مسؤوليتهم القانونية.

قوموا بتسليم الطلب إلى المدرسة التي يذهب إليها ولدكم أو إلى قسم خدمات التغذية (Nutrition Services) على العنوان التالي:  
Nutrition Services, 12509 N Market St., Bldg. E, Mead, WA 99021. أحرصوا على إرسال طلب واحد لكل أسرة معيشية. سنقوم بإشعاركم إذا تمّ الموافقة على الطلب أو رفضه. إذا كان أي ولد تقدّمون طلباً له أو لها بلا مأوى (بموجب قانون McKinney-Vento) أو متنقّل (Migrant) [من ولاية إلى أخرى بحكم عمل الأسرة]، فعليكم وضع علامة في المربع المناسب.

ما الذي يُعتبر دخلاً من يُعتبر فرداً من أفراد أسرتي المعيشية؟

أنظروا إلى قائمة الدخل المبيّنة أدناه. تبيّنوا إجمالي دخل أسرتكم المعيشية. إذا كان أفراد في أسرتكم المعيشية يتقاضون أجورهم في أوقات مختلفة خلال الشهر وكنتم غير متأكدين إذا كانت أسرتكم المعيشية مؤهلة، فعليكم تعبئة الطلب وسنقوم نيابة عنكم بتحديد ما إذا كان دخلكم مؤهلاً للتقديم. سيتمّ استخدام المعلومات التي تقدّمونها لنا لتحديد أهلية ولدكم لوجبات غذائية مجانية أو بأسعار مخفضة.

الأولاد في الرعاية بديلة، الذين تتولّى إحدى وكالات شؤون الرعاية البديلة أو محكمة مسؤوليتهم القانونية، مؤهلون للحصول على وجبات مجانية بغض النظر عن دخل الاستخدام الشخصي. إذا كان لديكم أسئلة حول تقديم طلب بشأن استحقاقات الوجبات الغذائية للأولاد في رعاية بديلة، فيرجى الاتصال بنا هاتفياً على الرقم 509-465-6100.

المبادئ التوجيهية للدخل بشأن برنامج تغذية الطفل التابع لوزارة الزراعة الأمريكية (USDA) ساري المفعول من 1 يوليو، 2022 إلى 30 يونيو، 2023					
عدد أفراد الأسرة المعيشية	سنوياً	شهرياً	مرتان كل شهر	كل أسبوعين	أسبوعياً
1	\$25,142	\$2,096	\$1,048	\$967	\$484
2	\$33,874	\$2,823	\$1,412	\$1,303	\$652
3	\$42,606	\$3,551	\$1,776	\$1,639	\$820
4	\$51,338	\$4,279	\$2,140	\$1,975	\$988
5	\$60,070	\$5,006	\$2,503	\$2,311	\$1,156
6	\$68,802	\$5,734	\$2,867	\$2,647	\$1,324
7	\$77,534	\$6,462	\$3,231	\$2,983	\$1,492
8	\$86,266	\$7,189	\$3,595	\$3,318	\$1,659
أضيفوا لكل فرد إضافي من أفراد الأسرة التالي:					
	\$8,732	\$728	\$364	\$336	\$168

تُعرّف الأسرة المعيشية (Household) بأنها جميع الأشخاص، بما في ذلك الوالدين، والأطفال، والأجداد والجدات، وجميع الأشخاص الذين تربطهم أو لا تربطهم صلة القرابة الذين يعيشون في منزلهم ويتشاركون في دفع نفقات المعيشة. إذا كنتم تقدمون طلباً لأسرة معيشية فيها ولد بالرعاية البديلة ("فoster كير")، فيمكنكم إدراج الولد بالرعاية البديلة في مجموع عدد أفراد الأسرة المعيشية.

دخل الأسرة المعيشية هو الدخل الذي يكسبه كل فرد من أفراد الأسرة المعيشية قبل استقطاع الضرائب منه. وهذا يشمل الأجور والضمان الاجتماعي ومعاشات التقاعد والبطالة والرعاية الاجتماعية ("ويلفير") ونفقة إعالة الأطفال ونفقة الطلاق وأي دخل نقدي آخر. إذا تم شمل ولد في رعاية بديلة كفرد من أفراد الأسرة المعيشية، فيجب عليكم أيضاً تضمين الدخل الشخصي لذلك الولد في رعاية بديلة. لا تبتلعوا عن مدفوعات الرعاية البديلة كدخل.

ماذا يجب أن يكون مكتوباً في الطلب؟

● A. بالنسبة للأسر المعيشية التي لا تتلقى أي مساعدة:

- اسم كل طالب
- أسماء جميع أفراد الأسرة المعيشية
- الدخل حسب المصدر لجميع أفراد الأسرة المعيشية
- توقيع أحد أفراد الأسرة المعيشية البالغين
- آخر 4 أرقام من رقم الضمان الاجتماعي لأحد أفراد الأسرة البالغين الموقع اسمه أو اسمها على الطلب (أو إذا لم يكن لدى الشخص البالغ الذي قام بالتوقيع رقم ضمان اجتماعي، فيجب وضع علامة في المربع المرتبط بذلك).
- استكمال تعبئة الأجزاء 1 و2 و3 و4 و5؛ تعبئة الجزء 6 اختياري.

● B. للأسر المعيشية التي من بين أفرادها ولد أو أولاد في رعاية بديلة فقط

- اسم الطالب
- توقيع أحد أفراد الأسرة المعيشية البالغين
- استكمال تعبئة الأجزاء 1 و2 و3 و4 و5؛ تعبئة الجزء 6 اختياري. بدلاً من استكمال تعبئة الطلب، يمكنكم أيضاً إرسال نسخة من وثائق المحكمة إلى المدرسة التي تبين بأن كل ولد في رعاية بديلة قد تم إيداعه عندكم.
- لا يتطلب كتابة الأرقام الأربعة الأخيرة من رقم الضمان الاجتماعي في الجزء B.

● C. للأسرة التي تتلقى مساعدة Basic Food و/أو مساعدة TANF و/أو برنامج توزيع المواد الغذائية في المحميات الهندية (FDPIR):

- إدراج جميع أسماء الطلاب
- كتابة رقم الحالة
- توقيع أحد أفراد الأسرة المعيشية البالغين
- استكمال تعبئة الأجزاء 1 و2 و4 و5. تعبئة الجزء 6 اختياري.
- لا يتطلب كتابة الأرقام الأربعة الأخيرة من رقم الضمان الاجتماعي في الجزء C.

● D. للأسر المعيشية التي من بين أفرادها ولد أو أولاد في رعاية بديلة ولديها أولاد آخرين:

- يجب تقديم طلباً كأُسرة معيشية وشمل الأولاد في رعاية بديلة. يجب اتباع التعليمات في "A". بالنسبة للأسر المعيشية التي لا تتلقى أي مساعدة:" وشمل دخل الاستخدام الشخصي للولد في رعاية بديلة.

ماذا لو لم أكن أتلقى مساعدة نقدية للمواد الغذائية الأساسية؟

إذا تمت الموافقة على طلبكم للحصول مساعدة Basic Food، إلا أنكم لا تتلقون فعلاً مساعدة نقدية لـ Basic Food، فيجوز أن تكونوا مؤهلين لوجبات غذائية مجانية أو بأسعار مخفضة. يجب عليكم تقديم طلبكم للحصول على استحقاقات الوجبات الغذائية بتعبئة طلب الوجبات الغذائية وتسليمه إلى المدرسة التي يذهب إليها ولدكم.

هل يتأهل أولادي بشكل تلقائي إذا كان لديهم رقم حالة؟

نعم. قد يحصل الأولاد الذين يتلقون مساعدة TANF أو Basic Food على وجبات غذائية مجانية، ويجوز أن يكون الأولاد الذين يتلقون بعض الاستحقاقات من برنامج الـ Medicaid مؤهلين للحصول على وجبات غذائية مجانية أو بأسعار مخفضة دون أن تقوم الأسرة المعيشية باستكمال تعبئة الطلب. تقوم المدرسة بتحديد هوية هؤلاء الأولاد باستخدام عملية مطابقة البيانات. يتم بعد ذلك إتاحة هذه القائمة التي تم مطابقتها إلى طاقم موظفي خدمة الطعام في المدرسة التي يذهب إليها ولدكم. يحصل الطلاب المكتوبة أسماءهم في هذه القائمة على وجبات غذائية مجانية إذا كان للمدارس التي يذهبون إليها برنامج إفطار و/أو غداء مجاني أو بأسعار مخفضة (علماً أنه لا يكون ذلك في جميع المدارس). يُرجى الاتصال بنا فوراً إذا كنتم تشعرون أنه ينبغي أن يتلقى أولادكم وجبات غذائية مجانية إلا أنهم لا يحصلون عليها مجاناً. وإذا كنتم لا تريدون أن يشارك ولدكم في برامج الوجبات الغذائية المجانية باستخدام هذه الطريقة، فيرجى إبلاغ المدرسة بذلك.

إذا كان لدى أي فرد من أفراد أسرتي المعيشية رقم حالة، فهل سيكون جميع أولاد أسرتي المعيشية مؤهلين للحصول على وجبات غذائية مجانية؟

نعم. إذا كان لدى فرد آخر من أفراد الأسرة المعيشية رقم حالة، باستثناء الولد في رعاية بديلة، فيجب عليكم تعبئة طلب وإرساله إلى مدرسة الطالب. يُرجى الاتصال بنا فوراً إذا كنتم تشعرون أنه ينبغي أن يتلقى أولاد آخرون في أسرتكم المعيشية وجبات غذائية مجانية إلا أنهم لا يحصلون عليها مجاناً.

**Basic Food (مساعدة المواد الغذائية الأساسية) - هل يمكنني أن أتأهل للحصول على مساعدة في شراء المواد الغذائية؟**

Basic Food هو برنامج الولاية للقوائم الغذائية. يساعد هذا البرنامج الأسر المعيشية على تغطية نفقاتها من خلال تزويد استحقاقات شهرية لشراء المواد الغذائية. الحصول على مساعدة Basic Food أمر سهل! يمكنكم تقديم الطلب شخصياً بالذهاب إلى DSHS Community Service Office (مكتب خدمة المجتمع المحلي التابع لوزارة الخدمات الاجتماعية والصحية لولاية واشنطن) المحلي، أو إرساله بالبريد، أو تعبئته على الموقع الإلكتروني. علماً أن هناك استحقاقات أخرى أيضاً. يمكنكم معرفة المزيد عن مساعدة Basic Food بالاتصال هاتفياً بالرقم 1-877-501-2233 أو تسجيل الدخول إلى الموقع التالي <https://www.dshs.wa.gov/esa/community-services-offices/basic-food>.

نحن في الجيش. هل نبغ عن دخلنا بشكل مختلف؟

يجب الإبلاغ عن راتبكم الأساسي والمكافآت النقدية التي تحصلون عليها كدخل. إذا كنتم تحصلون على بدل ذات قيمة نقدية لسكن أو

طعام أو ملابس خارج القاعدة العسكرية، فيجب عليكم أيضاً إدراج كل منها من ضمن دخلكم. ومع ذلك، إذا كان سكنكم جزء من مبادرة خصخصة الإسكان العسكري (Military Housing Privatization Initiative)، فلا يجب عليكم إدراج بدل السكن من ضمن دخلكم. يستثنى أيضاً من الدخل أي علاوة التواجد في مناطق القتال مضافة إلى الراتب ناجمة عن نشر القوات العسكرية.

**تمت الموافقة على طلب ولدي في العام الدراسي الماضي. فهل يتطّلب مني تعبئة طلب جديد؟**  
نعم. إن طلب ولدكم صالح فقط لعام دراسي واحد وللأيام القليلة الأولى من هذا العام الدراسي. يجب عليكم إرسال طلب جديد ما لم تقوم المدرسة بإعلامكم أن ولدكم مؤهل للعام الدراسي الجديد.

**ماذا لو لم يكن لبعض أفراد الأسرة المعيشية دخلاً للإبلاغ عنه؟**  
قد لا يتلقّى أفراد الأسرة المعيشية بعض أنواع الدخل التي نطلب منكم الإبلاغ عنها في الطلب، أو قد لا يتلقّون دخلاً على الإطلاق. وعندما يحدث ذلك، يُرجى كتابة 0 (أي صفر) في الحقل. ومع ذلك، سيُحتسب كل حقل من الحقول الذي تُرك فارغاً كصفر. لذلك، يُرجى الانتباه عندما تتركون أي حقل من حقول الدخل فارغاً، لأننا سنفترض أنكم قمتم بذلك عمداً.

### التغطية الصحية

للاستعلام عن تغطية الرعاية الصحية للأولاد في أسرتم أو تقديم طلب للحصول عليها، يُرجى زيارة الموقع الإلكتروني التالي:  
<http://www.wahealthplanfinder.org>، أو يمكنكم الاتصال هاتفياً بـ Washington Health Plan Finder على الرقم التالي: 1-855-923-4633.

**ماذا لو كان ولدي بحاجة إلى تناول مواد غذائية خاصة؟**  
إذا كان ولدكم بحاجة إلى تناول مواد غذائية خاصة، فعليكم الاتصال بمكتب شؤون خدمات الطعام في المدرسة التي يذهب إليها ولدكم أو بالمنطقة التعليمية.

### المعلومات المقدّمة لإثبات الأهلية

يمكن التحقق من صحة المعلومات التي تقدمونها في أي وقت. قد يُطلب منكم إرسال معلومات إضافية لإثبات أن ولدكم مؤهل للحصول على وجبات غذائية مجانية وبأسعار مخفضة.

### التماس عقد جلسة استماع عادلة

إذا كنتم لا توافقون على القرار المُتخذ بشأن طلب ولدكم أو السيرورة المُستخدمة لإثبات الأهلية استناداً إلى الدخل، فيمكنكم التحدث مع Jared Hoadley (جاريد هودلي)، المسؤول عن جلسات الاستماع العادلة. يحق لكم التماس عقد جلسة استماع عادلة التي يتم ترتيب موعد لها بالاتصال هاتفياً بالمدرسة التي يذهب إليها ولدكم أو بالمنطقة التعليمية على الرقم 509-465-6000.

### إعادة تقديم الطلب

يمكنكم تقديم طلب للحصول على استحقاقات في أي وقت خلال العام الدراسي. إذا طرأ عليكم تغيير أدى إلى انخفاض في دخل الأسرة المعيشية، أو زيادة في عدد أفراد الأسرة المعيشية، أو أصبح أحد من أفراد الأسرة المعيشية عاطلاً عن العمل، أو بدأ أحد من أفراد الأسرة المعيشية يتلقّى مساعدة Basic Food، أو مساعدة TANF أو مساعدة FDPIR (برنامج توزيع المواد الغذائية في المحميات الهندية)، فيمكن أن تكونوا مؤهلين للاستحقاقات ويمكنكم تعبئة طلب وتقديمه في ذلك الوقت.

## نموذج إعطاء الوالدين الإذن للإفصاح عن المعلومات للعام الدراسي 2022-2023

إعطاء الإذن والموافقة لمشاركة معلومات الأهلية المعنية ببرنامج تغذية الطفل مع برامج مدرسية أخرى

إذا كنتم مؤهلين للحصول على وجبات غذائية مجانية أو بأسعار مخفضة بناءً على عدد أفراد أو دخل الأسرة المعيشية، أو إذا كنتم تتلقون مساعدة Basic Food (المواد الغذائية الأساسية)، أو المساعدة المؤقتة للأسر المحتاجة (TANF)، أو مساعدة توزيع المواد الغذائية في المحميات الهندية (FDPIR)، أو تم إقرار المصادقة عليكم مباشرة (Directly Certified) كمؤهلين للحصول على وجبات غذائية مجانية، فيمكن أن تكونوا مؤهلين للحصول على رسوم مخفضة للمشاركة في برامج مدرسية أخرى. لن يؤثر قيامكم بتقديم هذا النموذج أو عدم تقديمه على أهلية ولدكم للحصول على وجبات غذائية مجانية أو بأسعار مخفضة.

يجب عليكم وضع علامة في مربع كل برنامج تودون المشاركة به وتوقيع النموذج لإعطاء إذنكم للسماح بمشاركة حالة أهليتك مع الاستحقاقات المقدمة من البرامج الأخرى.

كيف سيتم استخدام المعلومات المُشارك بها	اسم البرنامج المدرسي	وضع علامة في مربع كل برنامج تودون الاشتراك به
التنازل عن الرسوم كما هو مطلوب بموجب القانون RCW 28A.325.010	رسوم الفرق الموسيقية والألعاب الرياضية والرحلات الميدانية و ASB	<input type="checkbox"/>
تخفيض الرسوم أو التنازل عنها	رسوم الفصل الدراسي	<input type="checkbox"/>
تخفيض الرسوم	إصلاحات وتأمين أجهزة Chromebook	<input type="checkbox"/>
تخفيض الرسوم أو التنازل عنها	اختبار AP	<input type="checkbox"/>

الرقم التعريفي للطالب(ة) (إن وُجد)	اسم الطالب(ة):	المدرسة	الصف

كتابة اسم الوالد(ة)/الوصي بحروف كبيرة وواضحة

توقيع الوالد(ة)/الوصي: \_\_\_\_\_ التاريخ: \_\_\_\_\_

عنوان البريد الإلكتروني: \_\_\_\_\_ الهاتف: \_\_\_\_\_

(لاستخدام مكتب المنطقة التعليمية فقط)	
District Office Use:	
Free	Reduced
Initial & Date:	

يُرجى إرسال النماذج بعد استكمال تعبئتها إلى:

**Mead School District Nutrition Services**  
12509 N. Market St.  
Mead, WA 99021



## طرق سداد مدفوعات الوجبات الغذائية

أعزائي آباء وأمهات وأوصياء طلابنا،

تفيدكم هذه الرسالة علماً بإجراءات حسابات وجبات الطلاب الخاصة بـ **Mead School District** (منطقة ميد التعليمية).

### الدفع عبر الإنترنت

هذه هي الطريقة الأكثر فعالية لإيداع مبلغ مالي في حساب الطالب الخاص بكم. يتم تسجيل المدفوعات التي يتم إيداعها عبر الإنترنت في حسابات وجبات الطلاب عدة مرات خلال اليوم. لا يُفرض في الوقت الحالي دفع أي رسوم خدمة على بطاقة الائتمان أو بطاقة المُدين الخاصة بكم. يتم سرد رصيد حساب وجبات الطالب الخاص بكم على هذا الموقع. إذا كان الرصيد مكتوباً بين قوسين، فهذا يعني أن الرصيد سلبي (تحت الصفر). إذا لم يكن لديكم حساب في **PowerSchool Parent Portal** (بوابة PowerSchool آباء وأمهات الطلاب)، فيرجى الاتصال بمكتب إدارة المدرسة التي يذهب إليها ولدكم لفتح حساب في تلك البوابة.

يتم قبول الدفع عبر الإنترنت على الموقع التالي <https://wa-mead.intouchreceipting.com/>.

### المدفوعات الأخرى المقبولة

يتم أيضاً قبول المدفوعات النقدية أو الشيكات الشخصية في كل مكتب إدارة مدرسة من مدارس المنطقة التعليمية، ويقوم أمين الحسابات في تلك المدرسة بإيداعها عند استلامها.

### الضوابط الأبوية

يجوز للوالدين/الأوصياء في أي وقت وضع حدود الشراء على حسابات الوجبات الغذائية لكل ولد من أولادهم. يُرجى الاتصال هاتفياً بمكتبنا على الرقم 509-465-6100 للحصول على مزيد من التفاصيل. يتوجب تقديم طلب الرقابة الأبوية كتابياً.

### أرصدة حسابات الوجبات المنخفضة أو السلبية (تحت الصفر)

- سيُسمح لأي طالب يطلب تناول وجبة غذائية كاملة لتقديم وجبة واحدة له أو لها بغض النظر عن رصيد حسابه أو حسابها، ما لم تكن هناك ضوابط أبوية تمنع المشتريات على حساب الوجبات الغذائية.
- **طلاب المدارس الابتدائية:** يتم إرسال إشعار أرصدة الحسابات إلى آباء وأمهات/أوصياء الطلاب فقط.
- **طلاب المدارس المتوسطة:** يتم إشعار الطلاب برصيد حسابهم الإيجابي عندما يصل حساب الوجبات الغذائية إلى 10,00 دولار. لا يتم إشعار الطلاب برصيدهم بعد أن يصل إلى رصيد سلبي (تحت الصفر).
- **طلاب المدارس الثانوية:** يتم إشعار الطلاب برصيد حسابهم الإيجابي عندما يصل حساب الوجبات الغذائية إلى 10,00 دولار.
- **المشتريات الإضافية/الوجبات الخفيفة:** لا يمكن شراء وجبات خفيفة أو أشياء إضافية مثل الحليب الإضافي وطبق طعام رئيسي إضافي إذا كان حساب الطالب سلباً. يُسمح فقط تحصيل رسوم الوجبات الكاملة.
- يجب على الأشخاص البالغين الحفاظ على إبقاء أرصدة حسابات وجبات أولادهم إيجابية. لن يُسمح بأي مشتريات تؤدي إلى رصيد سلبي.

### إشعارات رصيد حساب الوجبات

يتم إرسال الإشعارات إلى الآباء والأمهات/الأوصياء مرتين كل أسبوع عبر البريد الإلكتروني وعبر **School Messenger** عندما تكون أرصدة الطلاب منخفضة أو سلبية. بالإضافة إلى ذلك، إذا ظلّ رصيد حساب الطالب الخاص بكم سلباً بعد شراء 5 وجبات أو أكثر تُقيد على الحساب، فقد يتواصل معكم مدير المدرسة أو مرشد شؤون الطلاب حول هذا الأمر.

لكي تضمنوا استلام هذه الإشعارات، يُرجى أن تحرصوا على تحديث معلومات الاتصال الخاصة بكم. ولعمل ذلك، اذهبوا إلى حساب الوالدين في **PowerSchool** الخاص بكم، وانقروا على رابط تحديث معلومات الطالب.

### دفع الدين المستحق على الوجبات الغذائية

إذا كنتم قلقين في أي وقت بشأن قدرتكم على دفع ثمن وجبات ولدكم، فيرجى الاتصال بقسم خدمات التغذية (**Nutrition Services**). إنه أمر مُلزم لجميع طلاب الصفوف الابتدائية والمتوسطة والثانوية أن يحرص آباء وأمهات/أوصياء الطلاب على إبقاء أرصدة حساب الوجبات إيجابية. يتوقع من الآباء والأمهات/الأوصياء أن يسددوا الديون المتأخرة عندما تقوم المنطقة التعليمية بإشعارهم بالديون المستحقة عليهم.

### طلب الحصول على وجبات غذائية مجانية وبأسعار مخفضة أو تقرير معلومات عن الأسرة المعيشية (HIR)

يتطلب تقديم طلب جديد كل عام دراسي لمعرفة ما إذا كانت أسرتم المعيشية مؤهلة للحصول على استحقاقات الوجبات الغذائية المجانية

أو بأسعار مخفضة. إذا استلمتم رسالة من مكتب قسم خدمات التغذية (Nutrition Services) في شهر أغسطس تفيدكم بأنه لا يتطلب منكم تقديم طلب أو تقرير معلومات عن الأسرة المعيشية (HIR) لولدكم، فهذا يعني أن ولدكم قد تم تأهيله/تأهيلها مباشرة عبر ولاية واشنطن ولا يتطلب الأمر تقديم طلب لذلك. إذا كان هناك أولاد آخرون يعيشون مع أسرته المعيشية ولم يتم إدراج أسمائهم في الرسالة، فيرجى الاتصال هاتفياً بمكتب Nutrition Services على الرقم 509.465.6100. أسرع طريقة لتقديم طلبكم هي عبر الإنترنت على العنوان التالي: <https://mead.familyportal.com>. إذا كان ولدكم مسجلاً ويداوم في إحدى المدارس الابتدائية التالية: **Creekside** أو **Evergreen** أو **Farwell** أو **Shiloh Hills**، فنطلب منكم استكمال تعبئة تقرير معلومات عن الأسرة المعيشية (HIR) الموجود في نفس الموقع الإلكتروني الخاص بطلب الوجبات الغذائية. تتوفر الطلبات المطبوعة على ورق، والطلبات المترجمة من اللغة الإنجليزية إلى لغات أخرى، وتقرير معلومات عن الأسرة المعيشية (HIR) في جميع المدارس ومكتب Nutrition Services. يُقبل استلام الطلبات في أي وقت خلال العام الدراسي.

"وفقاً لقانون الحقوق المدنية الفيدرالي ولوائح الأنظمة والسياسات المعنية بالحقوق المدنية الخاصة بوزارة الزراعة الأمريكية (U.S. Department of Agriculture: USDA)، يُحظر على هذه المؤسسة التمييز ضد الآخرين على أساس العرق أو اللون أو الأصل القومي أو الجنس (بما في ذلك الهوية الجنسية والتوجه الجنسي) أو الإعاقة أو العمر أو الانتقام أو الثأر لنشاط سابق بشأن الحقوق المدنية.

قد تكون المعلومات حول البرامج متاحة في لغات أخرى غير اللغة الإنجليزية. ينبغي على الأشخاص ذوي الإعاقة الذين يتطلبون وسائل بديلة من التواصل للحصول على معلومات حول البرامج (كالبريل، وطباعة النص بحروف كبيرة، وتسجيل المعلومات على شريط صوتي، ولغة الإشارة الأمريكية) الاتصال بالوكالة المعنية على مستوى الولاية أو المستوى المحلي التي تتولى شؤون إدارة البرنامج أو الاتصال هاتفياً بـ TARGET Center التابع لـ USDA على الرقم 2600-720 (202) (صوت ومبرقة كاتبة - TTY) أو الاتصال هاتفياً بـ USDA عبر خدمة المرآة الفيدرالي (Federal Relay Service) على الرقم 877-8339 (800).

لإيداع شكوى ضد أي برنامج بشأن التمييز ضد أحد، ينبغي تعبئة **USDA Program Discrimination Complaint Form** (نموذج شكوى ضد أحد برامج USDA بشأن التمييز ضد أحد)، الذي يمكن إيجاده على الموقع الإلكتروني التالي: <https://www.usda.gov/sites/default/files/documents/USDA-OASCR%20P-Complaint-Form-0508-0002-508-11-28-17Fax2Mail.pdf>، أو الحصول عليه من أي مكتب من مكاتب USDA، أو الاتصال هاتفياً بالرقم 632-9992 (866)، أو إرسال رسالة كتابية إلى USDA. يجب أن تحتوي الرسالة على اسم وعنوان ورقم هاتف مقدم الشكوى وكتابة وصف للإجراء التمييزي المزعم بتفاصيل كافية لإبلاغ مساعد الوزير لشؤون الحقوق المدنية (Assistant Secretary for Civil Rights - ASCR) عن طبيعة وتاريخ الانتهاك المزعم للحقوق المدنية. يجب إرسال نموذج AD-3027 بعد تعبئته بشكل كامل أو الرسالة إلى USDA بإحدى الطرق التالية:

1. بريدياً إلى العنوان:

U.S. Department of Agriculture  
Office of the Assistant Secretary for Civil Rights  
Independence Avenue, SW 1400  
Washington, D.C. 20250-9410؛ أو

2. عبر الفاكس إلى الرقم التالي:

256-1665 (833) أو 690-7442 (202)؛ أو

3. عبر البريد الإلكتروني التالي:

[program.intake@usda.gov](mailto:program.intake@usda.gov)