

# FORTALECIENDO EL AMOR PROPIO DE MI HIJO ASÍ SOY YO, ASÍ SIENTO YO

Hoja de Trabajo

Título: \_\_\_\_\_

Auto-Retrato

Tres palabras  
que me describen:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Soy feliz  
cuando

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

La peor cosa  
de mí es:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Me siento importante  
cuando

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Me siento como mi madre  
o padre cuando:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Mi mayor deseo

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Me siento orgullosa/a  
de mí misma/o cuando:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Siento tristeza cuando

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

La mejor cosa que tengo

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Mis esperanzas

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Cuando me enoja,  
yo

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Tengo miedo  
cuando hablo de

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Me preocupo  
cuando

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Me siento  
solista cuando

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Algunas de mis  
necesidades:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_