

# Ayudando a los Estudiantes a Aprender

Consejos que las Familias Pueden Usar para Ayudar a los Estudiantes a Salir Mejor en la Escuela



Noviembre 2022

Hammond Creek Middle School

## Brinde oportunidades para poner en práctica el buen discernimiento

Los padres y los hijos suelen hablar con los estudiantes sobre la importancia de hacer lo correcto, en la escuela y en la vida. Pero saber qué es lo correcto requiere buenas habilidades de discernimiento, y eso es algo que los niños desarrollan con el tiempo.



Para ayudar a su hijo a desarrollar el buen discernimiento:

- **Dele mayor** responsabilidad por las rutinas escolares. Comience con lo básico, como los trabajos escolares. Explique que permitirá que su hijo decida de forma independiente la cantidad razonable de tiempo que debe dedicarle al trabajo escolar. Si le va bien, permítale tomar decisiones sobre otra área. Si no le va bien, pregúntele qué aprendió de esa experiencia. Piensen juntos un nuevo plan y vuelvan a intentarlo.
- **Comente las situaciones con anticipación.** ¿Qué pasaría si un amigo le pidiera copiar sus respuestas de un trabajo de matemáticas? Incluso cuando los niños entienden los fundamentos (hacer trampa está mal), pueden ponerse nerviosos cuando se les presentan situaciones difíciles por primera vez. Hacer un juego de roles de situaciones con usted puede ayudar a su hijo a practicar cómo usar el buen discernimiento.
- **Ayude a su hijo a aprender de los demás.** Hay ejemplos de mal discernimiento en las noticias a periódico. Pídale a su hijo que sea crítico. ¿De qué manera cree que la persona que aparece en las noticias podría haber tomado una mejor decisión?



### Tome en serio las opiniones de su hijo

“Por favor, ¡al menos déjame terminar de hablar!” Es probable que usted haya dicho algo así en el trabajo o en una conversación con los miembros familiares. Incluso cuando no consigue lo que quiere, desea sentir que sus puntos de vista se están teniendo en cuenta.

Los estudiantes de intermedia sienten lo mismo. Darles oportunidades para expresar sus opiniones los hace sentir más felices, comprometidos y seguros, lo que afecta su motivación para tener un buen desempeño académico.

Cuando su joven tenga algo que decir, tómese el tiempo para escucharlo. Si expresa un buen punto —una idea razonable para hacer un cambio de quehaceres o un argumento convincente

para quedarse despierto hasta más tarde la noche del viernes— considérello.

Es posible que no siempre estén de acuerdo, pero si lo escucha atentamente, ayudará a su hijo a desarrollar confianza para hablar y contribuir en clase y en otras áreas de la vida.

Fuente: K.N. Marbell-Pierre y otros, “Parental Autonomy Support in Two Cultures: The Moderating Effects of Adolescents’ Self-Concepts,” *Child Development*.

## Mejore las habilidades de escritura de su hijo

Pocos estudiantes quieren escribir un trabajo de investigación extra solo para practicar. Por eso, para ayudar a su estudiante a fortalecer sus habilidades de escritura, sugérela maneras creativas de escribir. Dígame que:



- **Publique un blog familiar.** ¿Qué peculiaridades y tradiciones mantienen unida a su familia?
- **Presente solicitudes persuasivas.** Dígame a su hijo que escriba por qué la solicitud es una buena idea y que aborde las posibles objeciones.
- **Haga un borrador de una carta** de fin de año que su familia pueda enviarles a familiares y amigos.

## Deje que su hijo aborde los problemas

Es normal que usted quiera allanarle el camino a su hijo, pero los padres que lo hacen *siempre* evitan que sus hijos aprendan a resolver problemas. Si su hijo obtiene una calificación baja, por ejemplo, pregúntele: “¿Cómo tienes previsto abordar esto?” Usted puede ayudar a su estudiante a practicar lo que le dirá al maestro, pero deje que hable él.

## Inspire el deseo de esforzarse

No es secreto que obtener buenos resultados en la escuela requiere esfuerzo. Para aumentar la motivación de su hijo para esforzarse y rendir bien:



- **Fomente la curiosidad.** Ayude a su hijo a encontrar maneras de seguir sus intereses académicos y creativos con mayor profundidad.
- **Haga comentarios positivos.** Cuando vea que su hijo se esfuerza y logra avances, diga algo. “¡Tu esfuerzo está dando frutos!”
- **Sea paciente.** No espere entusiasmo constante por la escuela. Con su apoyo, es probable que su hijo recupere su actitud más positiva.

## ¿Cuánto debería saber sobre la vida escolar de mi hijo?

**P:** La escuela ha comenzado hace varios meses, y siento que no estoy al tanto de cosas tales como la tarea y los cronogramas de los exámenes. ¿Qué debería hacer para mantenerme actualizado? ¿O debería dejar que mi hijo se ocupe?

**R:** Mantenerse al tanto de lo que está sucediendo en la escuela es una manera importante de participar en la educación de su hijo. Para estar informado y ayudar a su hijo a aprender a ocuparse de las responsabilidades escolares al mismo tiempo:



- **Comuníquese regularmente con su hijo.** Pida una actualización diaria sobre cada clase. Si hacerlo todos los días es mucho, reserve 15 minutos por semana para que su hijo lo actualice. Saber que usted se lo va a preguntar podría motivarlo a hacer un seguimiento. Y si se está gestando un problema, su estudiante tendrá la oportunidad de plantearlo con usted.
- **Póngase en contacto con el maestro de su hijo.** Pregunte si hay un sitio web u otro método en línea para enterarse de las actividades que se hacen en la clase.
- **Tenga acceso** a los métodos de comunicación de la escuela, como el sistema de información para familias en línea, las redes sociales, los correos electrónicos, etc. Lea todo lo que envíe la escuela. Esa es la mejor manera de informarse sobre los cambios y las reglas. Si necesita ayuda, pídasela al personal de la oficina.
- **Participe en los eventos escolares para las familias.** Es una gran manera de conectarse con el personal escolar y otros padres, y de mantenerse informado.

### Cuestionario Para Padres

## ¿Enseña seguridad en las redes sociales?

Las investigaciones muestran que el uso que hacen los estudiantes de intermedia de las redes sociales ha aumentado de manera significativa en los últimos tres años. ¿Refuerza las reglas de uso seguro de las redes sociales? Responda *sí* o *no*:

1. **¿Ha revisado** las configuraciones de seguridad de su hijo y hablado sobre los riesgos de compartir información personal?
2. **¿Ha explicado** por qué su hijo no debería publicar fotos inapropiadas ni hacer comentarios hirientes en internet?
3. **¿Ha establecido** límites a cuándo, dónde y cuánto tiempo puede usar las redes sociales su hijo?
4. **¿Ha dejado** claro que usted controlará el uso que hace su hijo de la computadora y el teléfono?
5. **¿Le dice** a su hijo que le avise si ve publicaciones hirientes, peligrosas o aterradoras?

### ¿Cómo le está yendo?

Si la mayoría de las respuestas fueron *sí*, usted está ayudando a su hijo a usar las redes sociales de manera segura. Para cada respuesta *no*, pruebe esa idea.

"El treinta y ocho por ciento de los preadolescentes han usado las redes sociales, y casi uno de cada cinco ahora dicen que las usan todos los días".

—The Common Sense Census: Media Use by Tweens and Teens, 2021

## Aumente el poder de los apuntes

Cuanto mejor sean los apuntes de clase de su hijo, más útiles serán cuando llega el momento de estudiar. Comparta con él estas recomendaciones para identificar qué es lo importante:

- **Añadir detalles y diagramas** a los apuntes y los esquemas que entregue el maestro.
- **Prestar atención a lo que se repite.** Si el maestro lo dice más de una vez, su hijo debería anotarlo.
- **Escribir listas.** Suelen ser resúmenes útiles de un concepto. "Las cinco etapas de un ciclo son ...".
- **Prestar atención a las pausas.** Un maestro que deja de hablar suele estar dándoles a los estudiantes tiempo para escribir.

## Hable con su hijo sobre el peligro de las drogas

Para los estudiantes de intermedia, puede parecer que las drogas y el alcohol ofrecen experiencias nuevas y alivio de las dificultades. Pero el uso abusivo de sustancias en una etapa temprana de la vida aumenta el riesgo de adicción y daño a la función cerebral, y puede ser mortal.

Pregúntele a su hijo qué ha aprendido en la escuela sobre el peligro del uso abusivo de sustancias y refuerce esos mensajes. Dígame que espera que no consuma drogas, alcohol, tabaco y productos de vapeo, e incluso las drogas legales recetadas para otras personas.

## El arte es una forma de descargar emociones

Crear arte les da a los niños una manera creativa de expresarse, e incluso puede reducir la ansiedad. Anime a su hijo a:

- **Tener un diario de bocetos** de dibujos basados en pensamientos y sentimientos.
- **Crear una exhibición** de objetos que inspiren felicidad.
- **Escoger un color** que refleje el estado de ánimo del día, y hacer un diseño en el que agregue algo cada día.



## Ayudando a los Estudiantes a Aprender™

Publicado en inglés y español, de septiembre a mayo.

Editora Responsable: Doris McLaughlin.

Editor Emérito: John H. Wherry, Ed.D.

Editora: Alison McLean.

Editora de Traducciones: Victoria Gaviola.

Copyright © 2022, The Parent Institute®, una división de PaperClip Media, Inc.

P.O. Box 7474, Fairfax Station, VA 22039-7474

1-800-756-5525 • www.parent-institute.com