

The Woodland **WORD**

EL BOLETÍN INFORMATIVO PARA Y SOBRE EL CENTRO DE DESARROLLO WOODLAND

Año escolar 2022-23 • Edición de otoño 3

Noviembre de 2022

De la directora, Natalie Adair

Año escolar 2022-23

Desfile de Halloween 2022



¡El Caos Monstruoso 2022 fue monstruograndioso!
¡El personal, los estudiantes y las familias disfrutaron estar juntos esa noche!



Horario de oficina e información de contacto de la Escuela Woodland:

Horario de oficina: 8:00 am - 4:30 pm Lunes - Jueves

8:00 am - 3:30 pm - Viernes

Número de teléfono de la oficina principal de Woodland: 810-455-1011

Secretaria del lado norte: Michelle Beeler

Secretaria a la directora: Kelley Yeager

Directora: Natalie Adair

Subdirector: Brian Jex

Número de teléfono de transportes Dean: 810-364-7757



Eventos de noviembre en Woodland

Lunes, 21 de noviembre de 2021 - Viernes, 25 de noviembre de 2021 - No hay clases - Vacaciones de Acción de Gracias

Lunes, 28 de noviembre de 2022 - No hay clases - Día de Desarrollo Profesional para el personal

Viernes, 2 de diciembre de 2022 - Dentista móvil para aquellos que se registran/inscriben - Más información por venir

Actualizaciones del personal de Woodland:

Nuestro subdirector Brian Jex, tomará otra posición después de las vacaciones de Acción de Gracias. Le agradecemos por sus 15 años de servicio a los estudiantes de Woodland y le deseamos mucho éxito en su nuevo emprendimiento.

Encuesta de percepción Familiar de la Escuela Woodland:

La Escuela Woodland está recopilando información de las familias. Tómese unos minutos para completar esta encuesta digital rápida para nosotros y compártanos su opinión sobre varios temas. Puede acceder a la encuesta en: <https://forms.gle/MfGJNM6cimt29Cyq8>

También se enviará un mensaje a través de School Messenger si le resulta más fácil completar la encuesta a través del enlace en School Messenger. Si prefiere completar la encuesta en papel, llame a la oficina principal de Woodland al 810-455-1011 y con gusto le enviaremos a casa una copia de la Encuesta de Percepción Familiar. La encuesta permanecerá abierta hasta el viernes 18 de noviembre de 2022.

Orientación estudiantil actualizada sobre COVID-19:

si su estudiante da positivo por COVID-19, las siguientes pautas están actualmente vigentes en el Centro de Desarrollo Woodland para estudiantes:

Aislamiento: cuando sus estudiantes den positivo a la prueba del COVID-19

Independientemente del estado de vacunación

- El estudiante debe quedarse en casa durante 5 días (Días 1-5)

- Si su estudiante no tiene síntomas o los síntomas de su estudiante desaparecen después de 5 días, su estudiante puede regresar a la escuela (Si el estudiante tiene fiebre o los síntomas persisten, debe quedarse en casa hasta que desaparezcan)
- Al regresar, su estudiante debe continuar usando una máscara durante 5 días adicionales (Días 6-10)
- Si su estudiante no puede usar una máscara, estará fuera de la escuela por 10 días

Exposición: Si su estudiante está expuesto a alguien con COVID-19

Independientemente del estado de vacunación

- El estudiante puede asistir a la escuela y los síntomas se vigilan durante 10 días después de la exposición (Días 1-10)
- Si su estudiante desarrolla síntomas, aíse y realice la prueba de COVID.
 - Si la prueba es negativa, el estudiante puede regresar a la escuela
 - Si la prueba es positiva, el estudiante debe seguir los protocolos de aislamiento detallados anteriormente.

Aparte la fecha del día de llegada del dentista móvil:

El dentista móvil estará en el edificio el viernes 2 de diciembre de 2022. Formularios del dentista móvil y más información disponible próximamente. La información será enviada a casa con los estudiantes una vez que la recibamos explicando el proceso y la información. Si tiene alguna pregunta sobre el dentista móvil, comuníquese con la trabajadora social de la Escuela Woodland, Chelsey Hull al (810) 455-1011.

Únase al PTO de Woodland:

¿Sabía que el PTO de Woodland se reúne mensualmente? Únase a nosotros en nuestra segunda reunión del año el miércoles 30 de noviembre de 2022 a las 12:00 del mediodía. Nuestras reuniones son rápidas y eficientes y solo duran unos 45 minutos. Venga a conocer todas las cosas emocionantes que el PTO de Woodland ofrece a los estudiantes de la escuela Woodland. La reunión se llevará a cabo en persona en la sala de conferencias grande de Woodland, sin embargo, para aquellos de ustedes que pueden acompañarnos durante su almuerzo, también proporcionamos un enlace de zoom: Únase a la reunión de Zoom <https://sccresa-org.zoom.us/j/82536382023?pwd=cHVzNmhmWGxjeXJTRU9mc1B1SW9MZz09>

ID de la reunión: 825 3638 2023

acceso: 588000

¡Esperamos verte allí!

Se necesitan padres representantes para el Comité Asesor de Padres (PAC)

El comité asesor de padres del condado de St. Clair es un grupo de padres de estudiantes con discapacidades que se reúnen con el propósito de representar distritos escolares individuales dentro del condado de St. Clair. Como padres del comité asesor, se mantienen informados sobre los cambios actuales en el plan del condado y las tendencias actuales en educación especial dentro del condado y del estado. Los padres se conectan y se apoyan mutuamente, fomentan el empoderamiento y brindan oportunidades para educar compartiendo ideas innovadoras y creativas. Los padres sirven como recurso y ayudan a otros padres a comprender las normas y reglamentos de educación especial, el proceso del IEP y las garantías procesales. Las reuniones del PAC se llevan a cabo mensualmente los martes de 9:30 am a 12:00 pm. Si está interesado en convertirse en uno de los

padres asesores de Woodland, comuníquese con la directora Natalie Adair. También se alienta a los padres a asistir a la reunión mensual sin convertirse en representantes de la escuela. Si tiene alguna pregunta, no dude en comunicarse con la directora Natalie Adair (810) 455-1011.

En caso del cierre de una escuela

Los cierres de escuelas se anuncian mediante School Messenger y por fuentes de medios de comunicación (p. ej., Canal 4, WPHM 1380). Si no está registrado en el sistema School Messenger, llame a la oficina principal al (810) 455-1011 y Michelle Beeler lo ayudará a registrarse.

Cómo comunicarse con Woodland y reportar una inasistencia

Si tiene preguntas generales, llame directamente a la oficina de la escuela al (810) 455-1011. Si tiene preguntas sobre el transporte en autobús o para informar una inasistencia relacionada con el transporte, llame al departamento de transporte al (810) 364-7757. Si su hijo(a) no es transportado a la escuela en autobús, informe de la inasistencia del estudiante llamando a la oficina de la escuela.

Busque las Noticias de Woodland en nuestra página de Facebook



¡Woodland está en las redes sociales! Si aún no lo ha hecho, busque "Woodland Developmental Center" en Facebook y haga clic en "Me gusta" en nuestra página. Publicamos imágenes, recordatorios, notificaciones y compartimos otra información importante en esta página. Nos encantaría que le diera "me gusta" y "compartiera" nuestras publicaciones para que más personas en nuestra comunidad puedan ver lo realmente asombrosos que son nuestros estudiantes y personal. Muchos artículos de Woodland también se publican en la página de Facebook de "St. Clair County RESA", ¡búsquela también!

Recordatorio: No habrá clases el lunes, 21 de noviembre de 2022 - viernes, 25 de noviembre de 2022 - Vacaciones por el Día de Acción de Gracias

Recordatorio: No habrá clases el lunes, 28 de noviembre de 2022 - Día de Desarrollo Profesional del Personal

Vacaciones con Niños con Necesidades Especiales

por StressFreeKids | Artículos, festivos

Obtenido de: <https://stressfreekids.com/10026/holidays-with-special-needs-children/>

Multitudes, luces, ruido, extraños, abrazos, cambios en la rutina y algo de caos durante los días festivos. Esta es una receta para el estrés y la sobrecarga sensorial durante las vacaciones con niños con necesidades especiales. Como padres, debemos ser flexibles con nuestra definición de cómo deben ser las vacaciones. Es posible que nuestras tradiciones y rituales infantiles no funcionen con nuestros niños con necesidades especiales. Vamos a crear nuevos recuerdos y definamos nuevamente cómo son las vacaciones para nuestras propias familias. Todos los niños pueden beneficiarse de este ejercicio, y para aquellos con autismo, Asperger o problemas de procesamiento sensorial, la autorregulación es una forma de vida. Cuando se tiene un hijo con necesidades especiales, un poco de planificación para el manejo del estrés puede ser de gran ayuda.



Consejos para Disfrutar las Festividades con Niños con Necesidades Especiales

Establezca un espacio seguro para el descanso mental: su hijo puede disfrutar del tiempo de inactividad cuando se siente estimulado en su casa o en la de sus familiares. Establezca un espacio de descanso mental y asegúrese de que los otros niños e invitados sepan que este espacio está prohibido. Capacite a su hijo con necesidades especiales para que reconozca cuándo necesita ir a su espacio de descanso mental. Practique, practique, practique con anticipación para saber cuándo el estado de ánimo está escalando. ¿Dije practicar? Empodera a los niños empacando una bolsa de relajación a la que puedan acudir si se sienten ansiosos. Traiga auriculares y su música o cuentos especiales de relajación. La plastilina, la pelota antiestrés, la música, los videojuegos e incluso una cámara pueden ayudar a los niños a relajarse y enfocarlos si tienen ansiedad social.

La serie Indigo Dreams le brinda historias que incorporan técnicas reales de relajación. Los otros niños pueden estar celosos de darles su propio espacio para desestresarse. ¡Puedes empezar una nueva tendencia!

Prepárese: Las historias sociales, los libros y las películas pueden ser de gran ayuda para preparar emocionalmente a su hijo para las fiestas. La ropa cómoda y exponerlos en dosis pequeñas a los sonidos de las fiestas pueden ayudar físicamente. Piense en el futuro con la mirada hacia los problemas que causan ansiedad. ¿Si el papel de envolver es demasiado ruidoso? Use bolsas de fácil apertura o simplemente decore con un moño. ¿Los osos electrónicos con cascabeles en casa de la abuela van a causar una sobrecarga sensorial? Pídele que los desconecte antes de llegar. Informe a sus amigos y familiares acerca de los factores desencadenantes con anticipación. Si a su hijo no le gusta que lo abracen, sugiérale un apretón de manos o simplemente un saludo con la mano. Sus amigos, familiares y niños con necesidades especiales se alegrarán de haberlo hecho.

Prepare a sus hijos para las reuniones: elimine la ansiedad innecesaria asociada con reunirse con miembros de la familia que rara vez ve mirando fotos de parientes antes de su evento. Juegue juegos de memoria que unen nombres con caras. Esto ayudará a que sus hijos se sientan más cómodos con personas que quizás no hayan visto en mucho tiempo. La tía Mary no parecerá tan aterradora cuando se agache para saludar a su hijo.

Use técnicas de relajación: incorpore respiración profunda u otras estrategias de afrontamiento en su día. Deje que sus hijos lo vean usar técnicas cuando se sienta estresado. Anímelos a utilizar técnicas de relajación a diario. De respiración, visualización y con mente positiva son herramientas poderosas.

Incorpore declaraciones positivas en su cena: esto es fortalecedor y reflexivo. Cada persona en la mesa puede indicar un atributo propio por el que está agradecido. Por ejemplo, “Estoy agradecido de ser creativo”. ¿Te sientes estresado? Prueba, “Estoy agradecido de estar tranquilo”. Su hijo con necesidades especiales puede prepararse con anticipación con un dibujo o lenguaje de señas si quiere participar sin hablar.

No se apresure: es simple; nadie es bueno para apresurarse de manera relajada. Los dos no van juntos. Asegúrate de dejar tiempo suficiente para disfrutar del viaje y evitar colapsos. Los niños con necesidades especiales deben tener conocimiento de los cambios.

Escriba las cosas: sacarse de la cabeza el parloteo constante y las listas disminuye el estrés y la ansiedad. A los niños les encanta hacer listas. Dale un portapapeles o una pizarra de borrado en seco. Ayude a su hijo a hacer una lista de lo que quiere hacer para las vacaciones. Podría ser ayudar a decorarla o qué empacar en una bolsa de relajación para el cuidado personal. Esto lo ayudará a relajarse y ayudará a que sus hijos se sientan involucrados. Anímelos a agregar palabras alegres como risa o dibujar una cara sonriente en su lista.

Programe el tiempo de inactividad: no sobrecargue a sus hijos. Es importante utilizar el tiempo de vacaciones para relajarse. Intenta quedarte en pijama hasta el mediodía. Haz tus palomitas de maíz favoritas y mira una película cuando te despiertes. Se sorprenderá de cómo una o dos horas de relajación pueden rejuvenecer el cuerpo, la mente y el espíritu de sus hijos.

Compras: Evite llevar a sus hijos de compras en los días de mayor actividad comercial del año. El caos, el ruido de las grandes multitudes y las largas filas agregarán estrés a su vida. Si se sabe que su hijo se derrumba durante las compras, puede seleccionar algunos regalos y llevárselos a casa. Organice una experiencia de compras en su hogar para su hijo. Toda la familia puede participar. Tenga un mostrador de pago y una mesa para envolver regalos.

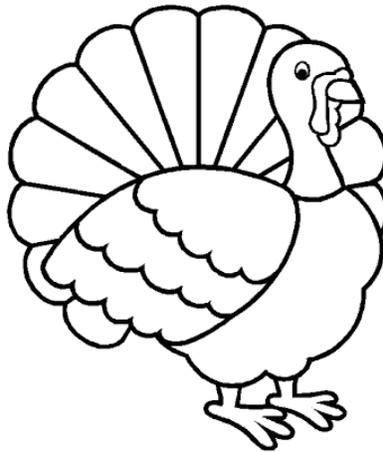
Sea Flexible: Relaje sus expectativas y definiciones de lo que es una experiencia divertida para sus hijos. La mayoría de nosotros no necesitamos la extenuante experiencia de las vacaciones para reflejar que la pasamos bien. ¡Unos minutos positivos valen toda una vida de recuerdos!

Deje que los niños participen: Deje que sus hijos hagan una cosa para la festividad que los haga sentir orgullosos. Los niños pueden recolectar bellotas de pinos o colocar algunos cascabeles en un tazón para crear un hermoso centro de mesa sin estrés. Los niños pueden doblar las servilletas o sacar los tenedores. Permítales hacer un dibujo especial para colocarlo en la silla de su invitado. Esté preparado para aceptar su participación como perfecta y hermosa. ¡Absténgase de corregir o enderezar las servilletas y disfrute de las vacaciones con su hijo con necesidades especiales!

La fundadora de Stress Free Kids, Lori Lite, es bloguera independiente, estratega de redes sociales, experta en crianza y empresaria exitosa. Su línea de libros y CD está diseñada para ayudar a niños, adolescentes y adultos a disminuir el estrés, la ansiedad y la ira. Los libros, CD y planes de lecciones de la Sra. Lite se consideran un recurso

para padres, psicólogos, terapeutas, especialistas en vida infantil, maestros, médicos e instructores de yoga. Los libros premiados de Lori recibieron atención nacional en Shark Tank y su tipo después de que se incluyeron consejos accesibles en cientos de publicaciones que incluyen: CNN Living, Real Simple Magazine, USA Today, Family Circle, Working Mother Magazine y Web MD. Para obtener más información, visite *Stress Free Kids* y para obtener consejos diarios, siga a Lori en Twitter y Facebook.

**¡Feliz Día de Acción de Gracias de parte del personal del Centro de Desarrollo Woodland!
¡Que tenga unas vacaciones saludables, felices y seguras!**



Free-Coloring-Pages.com

Construye Tu Propio

PAVO



INSTRUCCIONES:

1. Colorea las partes de arriba.
2. Corta las partes a lo largo de las líneas más externas.
3. Pega las piezas juntas para hacer un pavo.