

Una Guía para Kindergarten



Preparando a su hijo para
un futuro mejor



<https://www.adams12.org/enroll/kindergarten>

Adams12 
Five Star Schools

¡Bienvenidos!

Nos emociona acoger en la comunidad del distrito a los nuevos estudiantes de kindergarten y a sus familias. Comenzar kindergarten es una de las transiciones más importantes para los niños y sus familias. La información en esta guía fue recopilada por padres con la esperanza de ayudarle con muchas de las preguntas que usted tenga y ayudarle a usted y a su hijo a comenzar el año sintiéndose preparados y emocionados por emprender la jornada escolar.

Todo lo que realmente necesito saber lo aprendí en kindergarten

¡Es cierto! Kindergarten proporciona la primera experiencia académica en la carrera escolar de todos los estudiantes. Aunque aún hay un énfasis firme en el desarrollo social y emocional del estudiante, la experiencia de kindergarten en el distrito escolar Adams 12 Five Star Schools proporciona para cada estudiante programas académicos rigurosos necesarios para desarrollar una base firme que los ayudará a tener éxito mientras progresan en su carrera en la escuela primaria y secundaria.

Información General



ÁREA DE ASISTENCIA

¿QUÉ EDAD TIENE QUE TENER MI HIJO PARA COMENZAR EL KINDERGARTEN?

Su hijo tiene que tener 5 años de edad en o antes del 1ro de octubre del año escolar en que comenzará a asistir a la escuela. <https://www.adams12.org/enroll/kindergarten>.



CHOICE/ OPCIÓN

¿CÓMO SABRÉ A QUÉ ESCUELA DEBE ASISTIR MI HIJO?

El distrito tiene límites territoriales basados en la geografía del área. Para encontrar la escuela primaria a la que debe asistir su hijo, visite: <https://www.adams12.org/enroll/school-finder>.



HORARIO

¿Y SI DESEO ESCOGER LA ESCUELA DE MI HIJO?

En la página web del distrito usted puede encontrar información sobre las escuelas que están abiertas para opción. El distrito tiene programas especializados ("magnet") que se enfocan en áreas de interés particular, y también algunas escuelas del vecindario abiertas para opción. Para ver las escuelas disponibles, la información y los plazos para solicitar, visite: <https://www.adams12.org/enroll/schools-of-choice-program>

¿ASISTIRÁ MI HIJO A LA ESCUELA TODO EL DÍA?

El Distrito Five Star ofrece exclusivamente kinder de día completo – sin ningún costo a las familias – en todas las escuelas primarias y K-8 del distrito. Todas las sesiones de kinder de medio día se han ampliado a programas de día completo.



RÉCORDS

Información de Inscripción

Sin importar a qué escuela asistirá su hijo, usted tendrá que mostrar los siguientes documentos al inscribirlo:

- IDENTIFICACIÓN DEL PADRE/TUTOR. Los tutores tendrán que mostrar los formularios de tutela firmados y notariados o una copia de la autorización del tribunal y, si es necesario, documentación de la custodia.
- ACTA DE NACIMIENTO: su hijo tiene que haber cumplido los 5 años de edad en o antes del 1ro de octubre.
- RÉCORDS DE VACUNAS DEL NIÑO. Para aprender más sobre la política de inmunización del distrito, visite <https://www.adams12.org/resources/health-services/immunizations>.
- UN DOCUMENTO QUE PRUEBE SU DOMICILIO, TALES COMO: Cualquier factura de utilidades (electricidad, agua), contrato de arrendamiento firmado, contrato de venta firmado, escritura de garantía o escritura de fideicomiso. Usted tiene que vivir en el área de la escuela en que se inscribe a menos que se esté inscribiendo en el kindergarten en una escuela fuera de su área de asistencia o se esté inscribiendo en una escuela especializada.

¿Cómo escojo lo que es mejor para mi hijo?

LA ESCUELA DE SU VECINDARIO

¿Qué hace que el kindergarten en mi vecindario sea especial? Todas las escuelas en el distrito ofrecen programas de calidad que incluyen instrucción apropiada para el desarrollo en lectura, escritura, matemáticas, ciencias, y estudios sociales. Todos los estudiantes asisten a clases de educación física, arte y música, van a excursiones, y participan en oportunidades especiales de aprendizaje tales como autores invitados. Además, pueden participar en actividades emocionantes en la escuela tales como carnavales, ferias de libro, noches de películas, y otros eventos divertidos. Toda escuela del vecindario es única y especial. Aprenda más sobre la escuela de su vecindario asistiendo al evento informativo para kindergarten o llame a la escuela para pedir un recorrido.

ESCUELAS ESPECIALIZADAS (MAGNET)

Las escuelas especializadas están diseñadas para servir a estudiantes con intereses o necesidades especiales, y tienen un enfoque específico (Ej., arte, tecnología) o sirven a estudiantes con necesidades especiales tales como los estudiantes dotados y talentosos. También existen escuelas autónomas ("charter") que pudieran tener programas especiales. Las escuelas autónomas son supervisadas por el distrito pero no se rigen por las políticas o el currículo del distrito. Los programas especializados ofrecidos por el distrito incluyen:

- STEM – SIGLAS EN INGLÉS PARA CIENCIAS, TECNOLOGÍA, INGENIERÍA Y MATEMÁTICAS (K-8vo GRADO)
Este programa se ofrece en STEM Lab y en STEM Launch, las cuales son escuelas de kinder a 8vo grado. El programa tiene un enfoque especial en ciencias, tecnología, ingeniería, y matemáticas por medio de aprendizaje basado en resolver problemas.
- The Studio School (K-5to GRADO)
- Hulstrom (K-8vo GRADO)



Los padres tienen que solicitar entrada al kindergarten en estos programas especializados usando el proceso de opción. Si hay más solicitantes que espacios disponibles en la escuela deseada, se usará un proceso de lotería para seleccionar a los estudiantes.

Visite www.adams12.org.

DATOS DEL KINDERGARTEN

5
AÑOS

Su hijo tiene que haber cumplido 5 años para el 1ro de octubre

18-26

Cantidad promedio de estudiantes en cada salón de kindergarten

100
PORCIENTO

del tiempo de instrucción durante el día escolar de su hijo es impactado por un maestro altamente calificado y licenciado por el Departamento de Educación de Colorado

Expectativas de Preparación y Aprendizaje

¿CÓMO SÉ SI MI HIJO ESTÁ LISTO PARA COMENZAR EL KINDERGARTEN?

No hay reglas estipuladas sobre lo que los niños deben saber y hacer antes de comenzar el kindergarten. Los niños maduran a diferentes ritmos, y sus destrezas cambian rápidamente. Para evaluar su preparación, considere las habilidades de su hijo en estas áreas:

- Puede pasar el día sin tomar una siesta.
- Puede usar el baño.
- Se viste, cierra la cremallera y/o abotona la ropa.
- Sujeta el lápiz con un agarre de tres dedos.
- Corta con tijeras.
- Escucha, entiende y sigue direcciones de dos pasos.
- Escucha historias sin interrumpir.
- Sujeta los libros al derecho.
Pasa las páginas en orden.
- Reconoce palabras comunes vistas todos los días (Ej., stop).
- Hace dibujos para expresar ideas o compartir información.
- Puede hacer rompecabezas.
- Puede construir con bloques.

Su hijo aprenderá estas y otras destrezas como parte de la experiencia en kindergarten, así que no se preocupe si no las domina todas. La lista fue proporcionada como una guía para ayudarle a prepararlos para el primer año escolar.



ESTÁNDARES
DE COLORADO

Matemáticas

A continuación se encuentran las habilidades seleccionadas basadas en estándares para las matemáticas que su hijo trabajará para alcanzar en kindergarten. Quizás su hijo ya ha dominado algunas de éstas y será retado en su aprendizaje para desarrollarlas más a fondo o pudiera necesitar el año completo para lograr estas metas.

- Entender las palabras de los números, el símbolo de los números, y la cantidad que representan.
- Contar objetos en un conjunto (Ej., ¿Cuántas manzanas hay en la bolsa?).
- Contar una cantidad específica de objetos (Ej., Muéstrame 3 cucharas).
- Escribir el número cuando se le muestra una cantidad de objetos (Ej., se muestran 3 cucharas y el estudiante escribe el número 3).
- Usar objetos para hacer sumas y restas simples.
- Contar en una variedad de formas (Ej., hacia adelante y hacia atrás, comenzando con diferentes números).
- Contar objetos uno por uno.
- Explorar las relaciones en partes y enteros (Ej., 5 está compuesto por 2 y 3).
- Resolver problemas simples usando sumas y restas en historias.
- Explorar, construir, y extender patrones repetitivos.
- Secuenciar eventos conocidos en tiempo.

Lectura y Escritura

A continuación se encuentran las habilidades seleccionadas basadas en estándares para la lectura y escritura que su hijo trabajará para alcanzar en kindergarten. Quizás su hijo ya ha dominado algunas de éstas y será retado en su aprendizaje para desarrollarlas más a fondo o pudiera necesitar el año completo para lograr estas metas.

- Participa en discusiones de temas y libros para su edad con otros estudiantes y adultos en grupos grandes y pequeños.
- Usa palabras nuevas que ha aprendido al leer libros y en conversaciones en clase.
- Hace preguntas y las contesta para pedir ayuda, obtener información, o clarificar algo que no entiende.
- Sabe los nombres y sonidos de las letras.
- Combina sonidos oralmente para formar palabras de una sílaba /c/-/a/-/t/= cat.
- Lee de vista las palabras comunes (Ej., the, of, to, you, she, my, is, are, do, does).
- Identifica cómo los textos del mismo tema son iguales y diferentes (Ej., en ilustraciones, palabras, etc.).
- Lee y deletrea palabras simples por medio de usar los sonidos.



ESTÁNDARES DE COLORADO

Si está interesado en información detallada, el Estado de Colorado tiene estándares de lo que los estudiantes de kindergarten deben saber y poder hacer en las materias tales como matemáticas, lectura, baile, salud, ciencias, etc.



EVALUACIONES

¿CÓMO SABRÁN USTEDES SI MI HIJO ESTÁ APRENDIENDO LO QUE DEBE?

Usted podrá asistir a conferencias de padres y maestros y recibirá reportes de notas para comunicarle el progreso de su hijo. También se conducen evaluaciones al principio, mitad y final del año escolar. Durante las evaluaciones, el maestro verifica el conocimiento y las destrezas del niño en áreas específicas para ver si está en camino a saber y poder hacer lo que se espera de él/ella para final del año escolar.



TAREAS

¿TENDRÁ TAREAS MI HIJO EN KINDERGARTEN?

Usted puede esperar que su hijo tenga algunas tareas. La cantidad y la clase de tarea depende del maestro. Al comenzar el año escolar, el maestro de su hijo le debe informar sobre las políticas para las tareas. Si usted cree que la cantidad de tarea es mucha para su hijo, por favor déjele saber al maestro para que él/ella pueda atender el asunto. El Adams 12 Five Star Schools tiene una política con relación a las tareas.

.....

Expectativas de Conducta

Kindergarten es uno de los tiempos de más crecimiento para su hijo en aprendizaje y madurez. Su hijo practicará destrezas tales como:

- tomar turnos
- escuchar
- seguir direcciones
- respetar a los maestros, a sí mismo y a los demás
- practicar autocontrol

Generalmente, cada salón de kindergarten tiene sus propias reglas, y cada escuela tiene su propio código de conducta. Usted podrá aprender más hablando con el maestro de su hijo y leyendo el manual de la escuela al comenzar el año escolar.

Necesidades Especiales de Aprendizaje

Five Star Schools se esfuerza por servir a niños con diferentes habilidades y necesidades de aprendizaje. Los siguientes enlaces le pueden ayudar a saber sobre diferentes servicios ofrecidos en el distrito para estos grupos de estudiantes:

ENGLISH LANGUAGE LEARNERS (ELL)

siglas en inglés para Estudiantes Que Aprenden Inglés

<https://www.adams12.org/academics/culturally-and-linguistically-diverse-education>

GIFTED AND TALENTED (GT)

siglas en inglés para Dotados y Talentosos

<https://www.adams12.org/academics/culturally-and-linguistically-diverse-education>

SPECIAL NEEDS (SPED)

siglas en inglés para Necesidades Especiales

<https://www.adams12.org/academics/special-education>

Si usted tiene preocupaciones o se pregunta si su hijo necesita servicios en alguna de estas áreas, por favor llame a la Oficina de Preescolar del distrito al (720) 972-8761.

Opciones para Cuidado de Niños



BASE

BASE (PROGRAMA DE ENRIQUECIMIENTO ANTES Y DESPUÉS DE CLASES)

BASE (siglas en inglés para PROGRAM A DE ENRIQUECIMIENTO ANTES Y DESPUÉS DE CLASES) de Adams 12 Five Star Schools es un programa extracurricular, opcional, y con cargos ofrecido en la mayoría de las escuelas primarias. Los programas BASE sirven a estudiantes de escuela primaria de 5 años en adelante. El espacio en los programas BASE es limitado, y con frecuencia hay una lista de familias esperando una oportunidad para matricularse.

Los estudiantes en BASE participan en una variedad de actividades y opciones que les brindan la oportunidad de crear, aprender, y crecer por medio de las artes, actividad física, y actividades académicas fuera el día escolar. Todas las actividades en BASE proporcionan oportunidades críticas para el desarrollo socioemocional del estudiante. Para más información, visite: <https://www.adams12.org/resources/before-after-school-care>

AYUDA CON EL CUIDADO DE NIÑOS

El programa Colorado Child Care Assistance Program (CCCAP, por sus siglas en inglés), proporciona ayuda con el cuidado de niños a las familias que necesitan servicios de cuidado de niños para apoyar sus esfuerzos hacia la autosuficiencia. CCCAP les proporciona a las familias acceso a cuidado de niños a costo reducido en guarderías licenciadas o con proveedores cualificados (sin licencia). Las familias deben satisfacer las pautas de ingresos. Por favor comuníquese con Adams County Child Care Assistance Program para más información al (720)523-2201.

Información sobre la alimentación escolar

Un alumno que está bien nutrido presta más atención, se comporta mejor y asiste a clases más regularmente conllevando a un incrementado éxito académico. Nutrition Services está comprometido a proveer alimentos nutricionalmente balanceados para el alumnado cada y todos los días al menor precio posible.



MENÚ

¿CÓMO SABRÉ LO QUE SE SIRVE PARA LAS COMIDAS?

Los menús se proveen en línea por medio de Nutrislice donde usted puede ver fácilmente e imprimir la información sobre los menús diarios de desayuno y almuerzo. Las descripciones para los artículos alimenticios incluyen nutrición, información de alérgenos y aún dibujos.

Repase los menús o descargue la solicitud de Nutrislice para su teléfono inteligente en línea:

<https://www.adams12.org/resources/nutrition/menus>

Las opciones para el desayuno están solamente disponibles en escuelas selectas. Por favor comuníquese con la cocina de la escuela de su hijo para más información: <https://www.adams12.org/resources/nutrition>

Los menús están sujetos a cambio basado en la estación y la disponibilidad del alimento.



PAGAR EL
ALMUERZO
DE LA
ESCUELA

OPCIONES DE PAGO PARA LOS ALMUERZOS ESCOLARES

Exhortamos al prepago de alimentos por medio de:

- Dinero en efectivo o en cheque
- En línea usando **www.payforit.net**. Para crear una cuenta en línea necesita una dirección válida de correo electrónico y el número de identificación escolar de su hijo, el cual se puede obtener por parte del gerente de cocina, oficina escolar, o de la cuenta de su hijo en Infinite Campus.



GRATIS O
DE PRECIO
REDUCIDO

¿CUÁLES SON LAS OPCIONES PARA UN ALMUERZO Y DESAYUNO GRATUITO O DE PRECIO REDUCIDO?

Five Star District ofrece desayunos y almuerzos gratuitos y de precio reducido a aquellas familias que califiquen basado en su necesidad. Para más información, vaya a <https://www.adams12.org/resources/nutrition/free-and-reduced-meals>.



NECESIDADES
DIETÉTICAS

¿QUÉ TAL SI MI HIJO TIENE NECESIDADES DIETÉTICAS ESPECIALES?

Tenemos una variedad de menús para adaptar a las alergias. Con nuestro concepto de “ofrecer en vez de servir”, el alumno puede rechazar una cierta cantidad de artículos alimenticios basado en su necesidad. Para más información visite <https://www.adams12.org/resources/nutrition/special-dietary-needs>.

Calendario e Información de las Políticas de la Escuela



CALENDARIO

CALENDARIO ESCOLAR: LAS VACACIONES, LOS DÍAS FERIADOS, Y LOS DÍAS LIBRES El calendario del distrito está en la página web del distrito en, <https://www.adams12.org/our-district/calendar>.

También puede visitar la página web de la escuela que le pertenece para un enlace al calendario de la escuela que muestra las fechas de eventos específicos en esa escuela, tales como las conferencias de padres y maestros, conciertos, y noches para las familias.



POLÍTICAS

POLÍTICAS ESCOLAR

Cada escuela tiene un manual para estudiantes y padres que usted debe recibir al comenzar el año escolar. El manual detalla las políticas relacionadas con disciplina, asistencia a clases, conducta, y muchos otros asuntos. Usted debe recibir una copia impresa en la escuela, pero también puede visitar la página web de la escuela para ver si hay un enlace para el manual. Para las políticas del distrito, visite: <https://www.adams12.org/resources/get-involved>.

El Papel de Los Padres en La Educación

Como padres, tenemos un papel muy importante en la educación de nuestros hijos. No sólo somos el primer maestro de ellos, sino que tenemos que estar siempre disponibles para guiarlos y apoyarlos activamente a través de su jornada académica de kínder a 12mo grado. Hay muchas maneras en que podemos lograr una diferencia, y una de las más fáciles e importantes es simplemente llevar a nuestros hijos a la escuela todos los días listos para aprender. Muchos de nosotros recordamos el kindergarten como un tiempo de recreos y siestas, y no nos damos cuenta que las investigaciones demuestran que la asistencia regular al kindergarten puede tener un efecto duradero en el éxito académico del niño.

Los padres a menudo se preguntan qué pueden hacer para apoyar a sus hijos mientras éstos asisten a clases. Las siguientes ideas, cortesía de Coronado Hills Elementary, parecen básicas pero son muy importantes y tienen resultados:

- Asegúrese que su hijo está saludable, descansa bien, y come un buen desayuno.
- Lleve a su hijo a la escuela todos los días y a tiempo.
- Pase tiempo con su hijo hablando sobre lo que aprende en la escuela y haciendo la tarea.
- Asista a las funciones en la escuela y a las conferencias de padres y maestros.
- Tome tiempo regularmente para actividades familiares o simplemente para hablar.
- Si puede, sea voluntario en la clase o en los eventos en la escuela.
- Lea con su hijo todas las noches de acuerdo a las expectativas para su grado.
- Proporcione un horario y lugar consistente y libre de distracciones para que su hijo haga la tarea. Revise la tarea con él/ella cuando la termine.
- Revise la mochila de su hijo todas las noches para obtener información de la escuela y asegurar que su hijo está listo para el próximo día.
- Limite la cantidad de tiempo que su hijo pasa frente a una pantalla a menos de dos horas diarias
- (TV, juegos de vídeo, computadoras, etc.).

PARTICIPANDO EN LA EDUCACIÓN

Hay muchas maneras de participar en la educación de su hijo en el Five Star District. Los maestros usan voluntarios en una variedad de trabajos, las escuelas tienen grupos de padres que se reúnen regularmente, y el distrito tiene grupos de padres que se reúnen mensualmente (DSIT). Cualquier cantidad de tiempo que usted tenga para participar es altamente bienvenida, exhortada, y apreciada. El éxito de nuestros niños, de las escuelas, y del distrito depende de una relación firme entre los padres y las escuelas. Para más información, visite: www.adams12.org/getinvolved.

Lista de Control de la Visita a La Escuela

Nombre de la Escuela: _____ Número de Teléfono: _____

COMO OBSERVADOR ACTIVO, BUSCO LOS SIGUIENTES INDICADORES DURANTE LA VISITA A LA ESCUELA.

Sí	No	
☐	☐	Cada salón se ve alegre y los estudiantes están enfocados en su trabajo.
☐	☐	El trabajo de los estudiantes está en exhibición y es apropiado para cada nivel de grado.
☐	☐	Los maestros parecen tener entusiasmo y conocimiento.
☐	☐	El director tiene autoconfianza y está interesado en interactuar con los niños, los maestros, y los padres.
☐	☐	Los estudiantes se comportan con respeto para con unos y otros en clase, durante la transición, y en el almuerzo.
☐	☐	Hay un gimnasio, campo de juegos, o patio.
☐	☐	Hay un salón de arte, de música, de ciencias, y/o de computadoras.
☐	☐	Las instalaciones están bien cuidadas, los baños están limpios y bien mantenidos, y los campos de juegos se ven seguros y acogedores.

OTRA INFORMACIÓN

Opciones para transportación: _____

Horarios de entrada y salida de la escuela: _____

Programas de antes y después de clases: _____

Actividades extracurriculares: _____

Normas para tareas: _____

Uso de tecnología: _____

Políticas de disciplina y seguridad: _____

Filosofía o misión: _____

Comunicación de la escuela: _____

Gracias

Gracias a todos los padres y maestros voluntarios que contribuyeron a la creación de este documento. Los padres miembros del Equipo de Mejoramiento Escolar del Distrito (DSIT, siglas en inglés) y los maestros miembros de la Asociación de Maestros del Distrito Doce (DTEA, siglas en inglés) gentilmente donaron su tiempo y destrezas para crear esta guía para dar la bienvenida a los padres y estudiantes nuevos en el distrito.

El subcomité se reunió a través de un año para reunir, investigar, y responder a las preguntas más frecuentes de los padres que envían a sus hijos al kindergarten por primera vez. Los maestros contribuyeron con materiales para el aprendizaje e información sobre lo que sucede a diario en el salón de clases. ¡Esperamos que esta guía le sea práctica y útil, y sea una buena introducción a lo que usted puede esperar durante el próximo año escolar!

