



# Noviembre 2022

## Menú de desayuno y almuerzo

**Elemental:**  
Desayuno: \$1.25  
Almuerzo: \$2.25

**Escuela Secundaria Jr/Sr:**  
Desayuno: \$1.50  
Almuerzo: \$2.50

**Adultos:**  
Almuerzo: \$4.00

Costo reducido del desayuno: \$.30  
Costo reducido del almuerzo: \$1.00

**Las alternativas de desayuno que se ofrecen todos los días incluyen:**  
Cereales, Poptarts, tostadas y barras de desayuno

**Las alternativas de almuerzo que se ofrecen diariamente incluyen:**  
PBJ, bolsa de bocadillos, fruta/verdura

**Opciones de bebidas:**  
Leche, leche con chocolate y elección de jugo en el desayuno.

Leche, leche con chocolate y elección de bebidas a la carta en el almuerzo.



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1	2	3	4
	<b>Desayuno:</b> Muffins <b>Almuerzo:</b> Hamón / Hamburguesa con queso, Papas fritas, maíz	<b>Desayuno:</b> Palitos de tostadas francesas <b>Almuerzo:</b> Pasta de pollo Alfredo con brócoli	<b>Desayuno:</b> Pan de plátano/calabaza <b>Almuerzo:</b> Pescado, macarrones con queso, guisantes	<b>Desayuno:</b> Tortilla de huevo <b>Almuerzo:</b> Sándwich de queso a la parrilla con sopa de tomate
7	8	9	10	11
<b>Desayuno:</b> Hash browns <b>Almuerzo:</b> Tazón de nugget de pollo	<b>Desayuno:</b> Panqueques <b>Almuerzo:</b> Perros de maíz y frijoles horneados	<b>Desayuno:</b> Pretzels suaves <b>Almuerzo:</b> Sándwich de empanada de pollo, tater tots, zanahorias	<b>Desayuno:</b> Poptart <b>Almuerzo:</b> Jamón hoagie, bolsa de aperitivos	<b>¡No hay escuela! Ley 8o Día</b>
14	15	16	17	18
<b>Desayuno:</b> Huevos revueltos <b>Almuerzo:</b> Nachos machos, frijoles refritos	<b>Desayuno:</b> Salsa de salchicha sobre galletas <b>Almuerzo:</b> Sloppy joe, papas fritas, guisantes	<b>Desayuno:</b> Pizza de desayuno <b>Almuerzo:</b> Fajita de pollo, papas festoneadas	<b>Desayuno:</b> Bollos de canela <b>Almuerzo:</b> Sándwich de pavo caliente abierto, salsa, puré de papas, maíz	<b>Desayuno:</b> Sándwich de huevo <b>Almuerzo:</b> Sándwich de jamón, bolsa de aperitivos
21	22	23	24	25
<b>Desayuno:</b> Gofres <b>Almuerzo:</b> Pollo, arroz, brócoli	<b>Desayuno:</b> Cinni mini <b>Almuerzo:</b> sándwich de pavo, bolsa de bocadillos	<b>No Escuela</b>	<b>HAPPY THANKSGIVING</b>	<b>No Escuela</b>
28	29	30		
<b>No Escuela</b>	<b>No Escuela</b>	<b>Desayuno:</b> Poptart <b>Almuerzo:</b> Sándwich de cerdo desmenuzado, tater tots, zanahorias		

\*El menú está sujeto a cambios