

<p>Requisitos de Comidas Para el Desayuno Leche: 8 oz. Fruta o Veg: 1c/8oz. Grano: 2oz.</p>
<p>Requisitos de Comidas del Almuerzo Leche: 8 oz. Fruta: 1c/8oz Veg: 1c/8oz. Grano: 2oz. Proteína: 2oz.</p>
<p>* Todas las comidas para bebes y los niños pequeños contendrán solo vegetales calientes/suaves.</p>
<p>Las comidas para personas alérgicas no contendrán huevos enteros, lácteos, ni los productos que se enumeran a continuación.</p>
<p>Las recetas no incluyen lo siguiente: maní, nueces de árbol, pescado y mariscos.</p>

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	Noviembre 1 Desayuno: Corn Muffin, Naranja, Jugo 100% de Fruta o Leche Almuerzo: Macarrones con queso al horno, brócoli, peras, leche	Noviembre 2 Desayuno: Cereal, Guineo, Jugo 100% Fruta o Leche Salida Temprano	Noviembre 3 Desayuno: Pan de Guineo, rodajas de manzana, jugo 100% de fruta o leche Almuerzo: Burritos, Arroz Integral, Frijoles Pintos, Lechuga, Tomate, Queso, Puré de Manzana, Leche	Noviembre 4 Desayuno: Cereal, Guineo, Jugo 100% Fruta o Leche Almuerzo: Pizza, Judías Verdes, Piña (o sustituto), Leche
Noviembre 7	Noviembre 8 Desayuno: Cereal, Manzana, Jugo 100% Fruta o Leche Almuerzo: Sándwich de jamón y queso en pan integral, ensalada, duraznos, leche	Noviembre 9 Desayuno: Muffin Tops, Guineo, Jugo 100% Fruta o Leche Almuerzo: hamburguesas, panecillo de trigo, queso, papas fritas arrugadas, zanahorias, mandarinas, leche	Noviembre 10 Desayuno: Panqueques, Guineo, Jugo 100% Fruta o Leche Almuerzo: Pizza, Judías Verdes, Puré de Manzana, Leche	Noviembre 11 No School
Noviembre 14	Noviembre 15 Desayuno: Pan de Guineo, Naranja, Jugo 100% Fruta, Leche Almuerzo: American Chop Suey, Zanahorias, Peras, Leche	Noviembre 16 Desayuno: Cereal, Guineo, Jugo 100% Fruta o Leche Almuerzo: sándwich de hamburguesa de pollo en un panecillo trigo, ensalada, mandarinas, leche	Noviembre 17 Desayuno: pastelería de desayuno, rodajas de manzana, jugo 100% de fruta o leche Almuerzo: Fajitas, Arroz, Frijoles Pintos, Lechuga, Tomate, Queso, Puré de Manzana, leche	Noviembre 18 Desayuno: Cereal, Guineo, Jugo 100% Fruta o Leche Almuerzo: Pizza, Judías Verdes, Piña (o sustituto), Leche
Noviembre 21	Noviembre 22 Desayuno: Cereal, Manzana, Jugo 100% Fruta o Leche Almuerzo: Deditos de Pollo, Patatas Fritas, Vegetales Mixtos, Duraznos, Leche	Noviembre 23 Desayuno: Cereal, Guineo, Jugo 100% Fruta o Leche Salida Temprano	Noviembre 24 No School	Noviembre 25 No School
Noviembre 28	Noviembre 29 Desayuno: Corn Muffin, Naranja, Jugo 100% de Fruta o Leche Almuerzo: Macarrones con queso al horno, brócoli, peras, leche	Noviembre 30 Desayuno: Cereal, Guineo, Jugo 100% Fruta o Leche Almuerzo: Deditos de pollo, patatas fritas, Vegetales mixtos, Mandarinas, leche	Nov 2022	

La leche disponible incluye descremada, entera y 1%

El USDA es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades