

**Desayuno \$ 1.50**

**Leche .55¢**



# Menú de Desayuno de Sycamore de Noviembre



**Misión Nutricional de A+ Arbor:**  
 Para servir a los estudiantes diariamente.

- ✓ Una amplia variedad de alimentos frescos, ricos en nutrientes.
- ✓ Frutas y verduras frescas, de origen local, según disponibilidad estacional.
- ✓ Aves de corral de libre pastoreo, sin hormonas añadidas o esteroides.
- ✓ Producto fresco de panadería, bollos, pan integral y multigrano.
- ✓ Leche descremada o semidescremada, libre de hormonas, de origen local y de granjas sostenibles.

*~Arbor Management~*

¡Toma decisiones para vivir una vida saludable!



Para más información o para "pregunta a la Dietista", consulta nuestra página web.

**Nota:** Debido a la interrupción y escasez en la cadena nacional de suministros, tendremos que hacer cambios en nuestros menus con poca anticipación o sin previo aviso. Debe saber que estamos haciendo nuestro mejor esfuerzo por servir las comidas como estan planeadas. Se dará a conocer los sustitutos de los alimentos. Pedimos una disculpa de antemano y gracias por su comprensión.

Esta institución es un empleador que ofrece igualdad de oportunidades.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1	2	3	4
	Dona Integral Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir	Pan de Mora Azul Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir	Bollo de Miel Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir	Muffin de Manzana Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir
7	8	9	10	11
Mini Pan Francés Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir	No Hay Clases	Mini Roles de Canela Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir	Fruedel de Manzana Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir	Pan de Mora Azul Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir
14	15	16	17	18
Barra de Avena con Fresa Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir	Waffle Belga de Mora Azul Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir	Yogurt y Granola Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir	Bisquet de Huevo con Queso Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir	Desayuno de Pizza Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir
21	22	23	24	25
No Hay Clases	No Hay Clases	No Hay Clases	No Hay Clases	No Hay Clases
28	29	30		
Fruedel de Manzana Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir	Pan de Plátano Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir	Desayuno de Wrap Pancake Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir		

