

# مکاتب عمومی شهر الکزاندريه

## آموزش زندگی خانوادگی در صنف چهارم

**حق بررسی و مرور:** والدین و سرپرستان حق دارند برنامه آموزش زندگی خانوادگی را که توسط بخش مکتب شان ارائه میشود، بررسی کنند از جمله مطالب آموزشی کتبی و صوتی و تصویری که مورد استفاده در پروگرام قرار میگیرد. والدین و سرپرستان همچنان حق دارند فرزند خود را از همه یا بخشی از آموزش تدریس زندگی خانوادگی معذور نمایند.

**اهداف پروگرام:** برنامه درسی آموزش زندگی خانوادگی APCS به گونه ای طراحی شده است که یک برنامه جامع و پی در پی از کودکان تا صنف 12 ارائه می دهد که شامل آموزش مناسب سن در زندگی خانوادگی و روابط جامعه است. دستورالعمل برای ارتقاء درگیری والدین، تقویت خودپنداره های مثبت و فراهم آوردن مکانیسم هایی برای مقابله با فشار همسالان و فشار های زندگی مدرن با توجه به مراحل و توانایی های رشد شاگردان طراحی شده است.

**ترتیب برنامه:** همانطور که توسط دیپارتمنت معارف ایالت ویرجینیا هدایت شده است، برنامه درسی آموزش زندگی خانوادگی برای صنفهای کودکان تا 10 در ACPS شامل آموزش در زمینه های محتوای زیر بر اساس [استانداردهای یادگیری Standards of Learning](#) است:

1. زندگی فامیلی و روابط جامعه؛
2. ارزش روابط فامیلی،
3. ارزش به تعویق انداختن فعالیت جنسی؛
4. آموزش امتناع از فعالیت جنسی؛
5. مزایا، چالش ها، مسئولیت ها و ارزش ازدواج برای مردان، زنان، کودکان و جوامع
6. تمایلات جنسی انسان؛
7. تولید نسل انسان؛
8. مزایای به فرزندی گرفتن به عنوان یک انتخاب مثبت در صورت حامله بودن ناخواسته.
9. علت، پیشگیری و اثرات بیماری های منتقله از راه جنسی؛
10. جلوگیری از قاچاق انسان؛
11. خشونت هنگام دوستیابی dating، که شامل تمرکز بر اطلاع رسانی به شاگردان لیسه است که رضایت قبل از یک عمل جنسی ضروری است، خصوصیات روابط سوءاستفاده، اقداماتی برای جلوگیری از تجاوز جنسی، در دسترس بودن مشاوره و منابع قانونی و در صورت تجاوز جنسی، اهمیت دریافت توجه و مشاوره فوری طبی و همچنین الزامات قانون؛ و
12. آموزش و آگاهی سلامت روانی.

**رشته های برنامه درسی:** برنامه درسی در حدود شش موضوع اندازه گیری ساخته شده است که رشته های موضوعی و استانداردهای فرآیند هستند که بر فهم ماندگار و فرآیندهای اساسی در قلب برنامه متمرکز هستند.

1. ایجاد حس از خود بودن
  2. توسعه روابط سالم
  3. حفظ صحت و سلامت شخصی
  4. حفظ امنیت خود
  5. درک ساختمان بدن یا آناتومی و علم وظایف الاعضاء یا فیزیولوژی
  6. تجزیه و تحلیل تأثیرات
- اهداف انتقال و ارزیابی عملکرد برای هر واحد با این مباحث اندازه گیری مطابقت دارد.

**برنامه درسی به یک نگاه:** مباحث زیر در جریان درس آموزش زندگی خانوادگی صنف چهارم مورد بررسی قرار می گیرد

## آموزش زندگی خانوادگی در صنف چهارم

<p>استاندارد های آموزش: 4.4, 4.5, 4.7, 4.8, 4.9</p>	<p><b>واحد 1: صحت و امنیت شخصی:</b></p> <p>در جریان این واحد، شاگردان آموزش میگیرند که:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• شروع به شناسایی و یادگیری استراتژی هایی برای مقابله با احساسات فزاینده پیچیده میشوند.</li> <li>• آگاهی و پذیرش نقاط قوت و ضعیف شخصی را توسعه میدهند.</li> <li>• در مورد کودک آزاری، غفلت و محافظت از آنها آموزش بگیرید.</li> <li>• انگیزه ها ، خطرات و تکنیک های اجتناب مربوط به مصرف مواد مخدره را بررسی کنید.</li> </ul> <p><b>1. درس 1: قدرت و ضعیفیت شخصی-</b> آگاهی و پذیرش نقاط قوت و ضعف را که در اختیار دارند توسعه دهند.</p> <p><b>2. درس 2: کودک آزاری و غفلت-</b> شروع به درک اصطلاحات "کودک آزاری" و "غفلت کودک" میباشند و آنها در معرض روشهای مؤثر محافظت از خود در برابر این وقایع قرار می گیرند.</p> <p><b>3. درس 3: مصرف و سوء استفاده از مواد -</b> در معرض مشکلات مرتبط با استفاده و سوء استفاده از الکل ، دخانیات و سایر دارو ها اطلاعات حاصل کنید.</p>
<p>استاندارد های آموزش: 4.1, 4.2</p>	<p><b>واحد 2: بدن در حال تغییر من</b></p> <p>در طی این واحد ، دانش آموزان با مفهوم بلوغ به همراه تغییرات ناشی از آن و خواسته های بهداشتی و نظافت متعاقب آن و نام و عملکرد اندام های تولید مثل آشنا می شوند.</p> <p><b>1. درس 1: بلوغ چیست؟ - قسمت 1-</b> درک اولیه از تغییرات جسمی و عاطفی را که در دوران بلوغ اتفاق می افتد ، بدست آورید.</p> <p><b>2. درس 2: بلوغ چیست؟ - قسمت 2:</b> درک از فرآیندهای که مونث و مذکر که به بلوغ رسیده اند از آن میگذرند، نشان دهید.</p>
<p>استاندارد های آموزش: 4.1, 4.3</p>	<p><b>واحد 3: سیستم های تولید مثل و رشد قبل از تولد</b></p> <p>در طی این واحد ، دانش آموزان با روند لقاح آشنا می شوند.</p> <p><b>1. درس 1: سیستم های تولید مثل و انکشاف قبل از تولد -</b> درک فرایند و مفهوم حامله شدن و رشد متعاقب قبل از تولد یک کودک انسانی را درک کنید.</p>