

# Escuelas Públicas de la Ciudad de Alexandria

## Educación para la Vida Familiar en 4° grado

**Derecho a revisar:** Los padres y tutores legales tienen derecho a revisar el Programa de Educación para la Vida Familiar que ofrece su división escolar, incluidos los materiales educativos escritos y audiovisuales utilizados en el programa. Los padres y tutores legales también tienen derecho a excusar a su hijo de toda o parte de la instrucción de Educación para la Vida Familiar (FLE).

**Objetivos del programa:** El plan de estudios de Educación para la Vida Familiar de ACPS está diseñado para proporcionar un programa de K a 12 integral y secuencial, que incluye instrucción apropiada para la edad sobre la vida familiar y las relaciones comunitarias. La instrucción está diseñada para promover la participación de los padres, fomentar conceptos propios positivos y proporcionar mecanismos para hacer frente a la presión de los compañeros y el estrés de la vida moderna, de acuerdo con las etapas de desarrollo y las habilidades de los alumnos.

**Secuencia del programa:** Según lo indicado por el Departamento de Educación de Virginia, el plan de estudios de Educación para la Vida Familiar para los grados K a 10 en ACPS incluye instrucción en las siguientes áreas de contenido basadas en los [Estándares de Aprendizaje](#):

1. Vida familiar y relaciones comunitarias;
2. El valor de las relaciones familiares;
3. El valor de posponer la actividad sexual;
4. Educación sobre la abstinencia;
5. Los beneficios, desafíos, responsabilidades y el valor del matrimonio para hombres, mujeres, niños y comunidades;
6. La sexualidad humana;
7. Reproducción humana;
8. Los beneficios de la adopción como opción positiva en caso de embarazo no deseado;
9. La etiología, prevención y efectos de las enfermedades de transmisión sexual;
10. La prevención de la trata de personas;
11. Violencia entre parejas, que incluirá un enfoque en informar a los alumnos de secundaria que se requiere consentimiento antes de un acto sexual, las características de las relaciones abusivas, los pasos a seguir para impedir una agresión sexual, la disponibilidad de asesoramiento y recursos legales y, en caso de agresión sexual, la importancia de recibir atención y asesoramiento médico inmediato, así como los requisitos de ley; y
12. Educación y concientización en salud mental.

**Ilación del plan de estudios:** El plan de estudios se crea alrededor de seis temas de medición, que son hilos temáticos y estándares de proceso que se centran en entendimientos duraderos y procesos fundamentales en el corazón del programa.

1. Desarrollar un sentido de sí mismo
2. Desarrollar relaciones saludables
3. Mantener la salud y el bienestar personal

4. Mantener la protección personal
5. Comprender la anatomía y la fisiología
6. Análisis de influencias

Las metas de transferencia y las evaluaciones de desempeño para cada unidad están alineadas con estos temas de medición.

**Vistazo al plan de estudios:** Los siguientes temas se abordan durante la instrucción de FLE de 4º grado.

## Educación para la Vida Familiar en 4º grado

<p><b>Unidad 1: Salud y protección personal</b></p> <p>En esta unidad, los alumnos:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• comenzarán a identificar y a aprender estrategias para afrontar emociones cada vez más complejas</li> <li>• desarrollarán la conciencia y la aceptación de las fortalezas y debilidades personales</li> <li>• aprenderán sobre el abuso infantil, la negligencia y la protección de ellos</li> <li>• examinarán las motivaciones, los peligros y las técnicas de evitar relacionadas con el consumo de sustancias</li> </ul> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Lección 1: Fortalezas y debilidades personales: Desarrollar una conciencia y aceptación de las fortalezas y debilidades que ellas poseen.</li> <li>2. Lección 2: Abuso y negligencia infantil: Comenzar a entender los términos "abuso infantil" y "negligencia infantil", y estarán expuestos a formas efectivas de protegerse contra estas situaciones.</li> <li>3. Lección 3: Uso y abuso de sustancias: Obtener exposición a los problemas asociados con el uso y abuso del alcohol, el tabaco y otras drogas.</li> </ol>	<p><b>Estándares de Aprendizaje:</b> 4.4, 4.5, 4.7, 4.8, 4.9</p>
<p><b>Unidad 2: Mi cuerpo cambiante</b></p> <p>En esta unidad, los alumnos se familiarizarán con el concepto de pubertad junto con los cambios resultantes y las demandas higiénicas subsiguientes, y los nombres y funciones de los órganos reproductivos.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>Lección 1: ¿Qué es la pubertad? – Parte 1:</b> Adquirir una comprensión inicial de los cambios físicos y emocionales que tienen lugar durante la pubertad.</li> <li>2. <b>Lección 2: Qué es la pubertad - Parte 2:</b> Demostrar una comprensión de los procesos involucrados con hombres y mujeres que pasan por la pubertad.</li> </ol>	<p><b>Estándares de Aprendizaje:</b> 4.1, 4.2</p>

**Unidad 3: Sistemas reproductivos y desarrollo prenatal**

En esta unidad, los alumnos se familiarizarán con el proceso de fertilización.

**1. Lección 1: Sistemas reproductivos y desarrollo prenatal:**

Obtener una comprensión del proceso de concepción y el posterior desarrollo prenatal de un bebé.

**Estándares de Aprendizaje:**

4.1, 4.3