

مکاتب عمومی شهر الکزاندريه

آموزش زندگی خانوادگی در صنف پنجم

حق بررسی و مرور: والدین و سرپرستان حق دارند برنامه آموزش زندگی خانوادگی را که توسط بخش مکتب شان ارائه میشود، بررسی کنند از جمله مطالب آموزشی کتبی و صوتی و تصویری که مورد استفاده در پروگرام قرار میگیرد. والدین و سرپرستان همچنان حق دارند فرزند خود را از همه یا بخشی از آموزش تدریس زندگی خانوادگی معذور نمایند.

اهداف پروگرام: برنامه درسی آموزش زندگی خانوادگی APCS به گونه ای طراحی شده است که یک برنامه جامع و پی در پی از کودکان تا صنف 12 ارائه می دهد که شامل آموزش مناسب سن در زندگی خانوادگی و روابط جامعه است. دستورالعمل برای ارتقاء درگیری والدین، تقویت خودپنداره های مثبت و فراهم آوردن مکانیسم هایی برای مقابله با فشار همسالان و فشار های زندگی مدرن با توجه به مراحل و توانایی های رشد شاگردان طراحی شده است.

ترتیب برنامه: همانطور که توسط دیپارتمنت معارف ایالت ویرجینیا هدایت شده است، برنامه درسی آموزش زندگی خانوادگی برای صنفهای کودکان تا 10 در ACPS شامل آموزش در زمینه های محتوای زیر بر اساس [استانداردهای یادگیری Standards of Learning](#) است:

1. زندگی فامیلی و روابط جامعه؛
2. ارزش روابط فامیلی،
3. ارزش به تعویق انداختن فعالیت جنسی؛
4. آموزش امتناع از فعالیت جنسی؛
5. مزایا، چالش ها، مسئولیت ها و ارزش ازدواج برای مردان، زنان، کودکان و جوامع
6. تمایلات جنسی انسان؛
7. تولید نسل انسان؛
8. مزایای به فرزندی گرفتن به عنوان یک انتخاب مثبت در صورت حامله بودن ناخواسته.
9. علت، پیشگیری و اثرات بیماری های منتقله از راه جنسی؛
10. جلوگیری از قاچاق انسان؛
11. خشونت هنگام دوستیابی dating، که شامل تمرکز بر اطلاع رسانی به شاگردان لیسه است که رضایت قبل از یک عمل جنسی ضروری است، خصوصیات روابط سوءاستفاده، اقداماتی برای جلوگیری از تجاوز جنسی، در دسترس بودن مشاوره و منابع قانونی و در صورت تجاوز جنسی، اهمیت دریافت توجه و مشاوره فوری طبی و همچنین الزامات قانون؛ و
12. آموزش و آگاهی سلامت روانی.

رشته های برنامه درسی: برنامه درسی در حدود شش موضوع اندازه گیری ساخته شده است که رشته های موضوعی و استانداردهای فرآیند هستند که بر فهم ماندگار و فرآیندهای اساسی در قلب برنامه متمرکز هستند.

1. ایجاد حس از خود بودن
 2. توسعه روابط سالم
 3. حفظ صحت و سلامت شخصی
 4. حفظ امنیت خود
 5. درک ساختمان بدن یا آناتومی و علم وظایف الاعضاء یا فیزیولوژی
 6. تجزیه و تحلیل تأثیرات
- اهداف انتقال و ارزیابی عملکرد برای هر واحد با این مباحث اندازه گیری مطابقت دارد.

برنامه درسی به یک نگاه: مباحث زیر در جریان درس آموزش زندگی خانوادگی صنف پنجم مورد بررسی قرار می گیرد

آموزش زندگی خانوادگی در صنف پنجم

<p style="text-align: center;">ستاندارد آموزشی 5.11, 5.12, 5.13</p>	<p style="text-align: center;">واحد 1: سالم و ایمنی در حال تغییر بدن من</p> <p>در طی این واحد ، دانش آموزان در مورد نیازهای بهداشتی ، گزینه های دیگر برای شرایط ناسالم و ناراحت کننده و اهمیت تغذیه ، نظافت و خطرات مصرف مواد بحث خواهند کرد.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. درس 1: چگونه می توان گفت "نه" - توانایی گفتن "نه" را در موقعیت های ناخوابسته و آشنایان نامطلوب انکشاف بدهید. 2. درس 2: ایمنی جنسی - لمس های "خوب" و لمس های "بد" - تفاوت های بین لمس های "خوب" و "بد" را توضیح دهید و هنگام مناسب را برای صحبت با یک بزرگسال قابل اعتماد، مشخص کنید. 3. تأثیر مواد ها بر بدن- توضیح دهید که چگونه مواد مختلف می توانند عوارض جانبی بر بدن داشته باشند.
<p style="text-align: center;">ستاندارد آموزشی 5.1, 5.2, 5.3, 5.4, 5.6, 5.7, 5.11</p>	<p style="text-align: center;">واحد 2: تولید مثل و بدن باورنکردنی انسان</p> <p>در طی این واحد ، دانش آموزان هم سیستم های غدد درون ریز و هم تولید مثل را مطالعه می کنند و تغییرات جسمی را که در دوران بلوغ رخ می دهد ، کشف می کنند.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. درس 1: بلوغ و همه چیزهایی که با آن همراه است- در مورد چندین تغییر و فرآیند فیزیکی درگیر در بلوغ و اندامهای تولید مثل انسان بحث و تحقیق کنید. 2. درس 2: تولید مثل انسان- تولید مثل انسان و ارگانهای اصلی مرتبط با مذکر و مونث را درک کنید.
<p style="text-align: center;">ستاندارد آموزشی 5.10, 5.11, 5.12</p>	<p style="text-align: center;">واحد 3: رسانه های جمعی و تصورات مروج کلیشه بی و یکواخت</p> <p>این واحد به دانشجویان این فرصت را می دهد تا از جمله موارد دیگر ، کلیشه های جنسیتی در رسانه ها و تأثیرات آن بر جوانان را کشف کنند.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. کلیشه سازی رسانه ها - شروع به درک کلیشه ای که در رسانه های جمعی رخ می دهد. در مورد انواع مختلف کلیشه ای که در رسانه های جمعی وجود دارد ، بحث و درک کنید.