

Escuelas Públicas de la Ciudad de Alexandria

Educación para la Vida Familiar en 1^{er} grado

Derecho a revisar: Los padres y tutores legales tienen derecho a revisar el Programa de Educación para la Vida Familiar que ofrece su división escolar, incluidos los materiales educativos escritos y audiovisuales utilizados en el programa. Los padres y tutores legales también tienen derecho a excusar a su hijo de toda o parte de la instrucción de Educación para la Vida Familiar.

Objetivos del programa: El plan de estudios de Educación para la Vida Familiar de ACPS está diseñado para proporcionar un programa de K a 12 integral y secuencial, que incluye instrucción apropiada para la edad sobre la vida familiar y las relaciones comunitarias. La instrucción está diseñada para promover la participación de los padres, fomentar conceptos propios positivos y proporcionar mecanismos para hacer frente a la presión de los compañeros y el estrés de la vida moderna, de acuerdo con las etapas de desarrollo y las habilidades de los alumnos.

Secuencia del programa: Según lo indicado por el Departamento de Educación de Virginia, el plan de estudios de Educación para la Vida Familiar para los grados K a 10 en ACPS incluye instrucción en las siguientes áreas de contenido basadas en los [Estándares de Aprendizaje](#):

1. Vida familiar y relaciones comunitarias;
2. El valor de las relaciones familiares;
3. El valor de posponer la actividad sexual;
4. Educación sobre la abstinencia;
5. Los beneficios, desafíos, responsabilidades y el valor del matrimonio para hombres, mujeres, niños y comunidades;
6. La sexualidad humana;
7. Reproducción Humana
8. Los beneficios de la adopción como opción positiva en caso de embarazo no deseado;
9. La etiología, prevención y efectos de las enfermedades de transmisión sexual;
10. La prevención de la trata de personas;
11. Violencia entre parejas, que incluirá un enfoque en informar a los alumnos de secundaria que se requiere consentimiento antes de un acto sexual, las características de las relaciones abusivas, los pasos a seguir para impedir una agresión sexual, la disponibilidad de asesoramiento y recursos legales y, en caso de agresión sexual, la importancia de recibir atención y asesoramiento médico inmediato, así como los requisitos de ley; y
12. Educación y concientización en salud mental.

Ilación del plan de estudios: El plan de estudios se crea alrededor de en seis temas de medición, que son hilos temáticos y estándares de proceso que se centran en entendimientos duraderos y procesos fundamentales en el corazón del programa.

1. Desarrollar un sentido de sí mismo
2. Desarrollar relaciones saludables
3. Mantener la salud y el bienestar personal

4. Mantener la protección personal
5. Comprender la anatomía y la fisiología
6. Análisis de influencias

Las metas de transferencia y las evaluaciones de desempeño para cada unidad están alineadas con estos temas de medición.

Vistazo al plan de estudios: Los siguientes temas se abordan durante la instrucción de FLE de 1^{er} grado.

Educación para la Vida Familiar en 1^{er} grado

	<p>Unidad 1: Creando nuestra comunidad de aprendizaje</p> <p>En esta unidad, los alumnos comienzan a desarrollar un sentido de sí mismos, aprenden cómo desarrollar relaciones saludables y mantener su seguridad personal.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Lección 1: ¿Qué tan lleno está tu balde? Identificar formas de mostrar amabilidad, aprecio y cuidado; demostrar un comportamiento respetuoso hacia sí mismo y hacia los demás. 2. Lección 2: Puedo jugar seguro: Identificar reglas de seguridad personal; recitar el nombre completo, la dirección y el número de teléfono del padre, madre o tutor legal; describir cómo encontrar ayuda confiable si se pierde en una tienda u otro lugar público. 	<p>Estándares de Aprendizaje: 1.1, 1.2, 1.3, 1.8, 1.9, 1.10, 1.12</p>
	<p>Unidad 2: Somos familia</p> <p>En esta unidad, los alumnos continuarán desarrollando un sentido de sí mismos y se verán a sí mismos dentro de una unidad familiar y una comunidad escolar.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Lección 1: Mi familia: Definir "familia" y entender los diferentes patrones familiares. 2. Lección 2: La colcha de mantenimiento: Identificar las formas positivas en que las familias interactúan para mostrar amor, afecto, respeto y aprecio por los demás. 	<p>Estándares de Aprendizaje: 1.4, 1.5, 1.11</p>
	<p>Unidad 3: Es mi cuerpo y yo estoy a cargo</p> <p>En esta unidad, los alumnos desarrollarán estrategias para mantener su seguridad personal en una variedad de ambientes.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Lección 1: Mi cuerpo me pertenece: Reconocer los elementos del contacto bueno (positivo y saludable) y malo (negativo y nocivo) de los demás; demostrar cómo decir "no" a los toques inapropiados y cómo encontrar ayuda de manera segura. 2. Lección 2: Ser humano comienza con nuestros mamíferos: Describir las características que comparten los mamíferos (énfasis en la capacidad de tener nacimientos vivos y amamantar). 	<p>Estándares de Aprendizaje: 1.6, 1.7, 1.12</p>