POR LA SALUD DE ELLO

otoño 2022

una publicación trimestral de su equipo de la Salud Escolar

POLÍTICA DE ADMINISTRACIÓN DE MEDICAMENTOS ESCOLARES

TODOS los medicamentos, incluidos los de venta libre, deben tener la firma de un médico para ser administrados en la escuela.

Puede encontrar el formulario de consentimiento en Formularios de salud y medicamentos aquí:

FORMULARIO DE HISTORIAL DE SALUD

Un formulario de actualización del historial de salud está disponible en el sitio web de las Escuelas del Condado de Dare y en la oficina de enfermería de su escuela. Padres de familia de alumnos de Kinder, 3, 6 y 9 grado; Se alienta a los estudiantes nuevos en DCS y aquellos que han tenido un cambio en el historial médico a completar un nuevo formulario y entregárselo a la enfermera de la escuela. Puede encontrar el formulario en Formularios de salud y medicamentos aquí:

SEPTIEMBRE ES EL MES NACIONAL DE PREPARACIÓN

Hablemos de la temporada de huracanes en los Outer Banks.

Regístrese para recibir alertas de texto del Manejo de Emergencias del Condado de Dare

Siga a la Administración de Emergencias del Condado de Dare en Twitter

Tener permisos de reingreso en cada vehículo (incluido el de su conductor adolescente)

Prepárese y haga un kit de emergencia

Recuerde que es posible que el personal de emergencia no pueda comunicarse con usted si decide quedarse.

EXÁMENES DE LA VISTA

Durante los meses de otoño, las enfermeras escolares realizarán exámenes de la vista de forma rutinaria a los estudiantes de 1.°, 2.°, 4.°, 6.° y 8.° grado. Si su hijo recibe una remisión de la enfermera de la escuela, haga que un oculista especializado lo evalúe. La asistencia financiera está disponible; hable con la enfermera de su escuela para obtener más información.

Las Enfermeras Escolares del Condado de Dare

Cape Hatteras Elementary
252.995.6196 x3606

Cape Hatteras Secondary
252.995.5730 x3006

First Flight Elem School
252.441.1111 x2062

First Flight Middle School
252.441.8888 x2206

First Flight High School
252.449.7000 x2495

Kitty Hawk Elem School
252.261.2313 x1625

Manteo Elem School
252.473.2742 x1406

Manteo Middle School
252.473.5549 x1207

Manteo High School
252.473.5841 x1051

Nags Head Elem School
252.480.8880 x1806

Supervisora de la Salud Escolar
252.475.5071

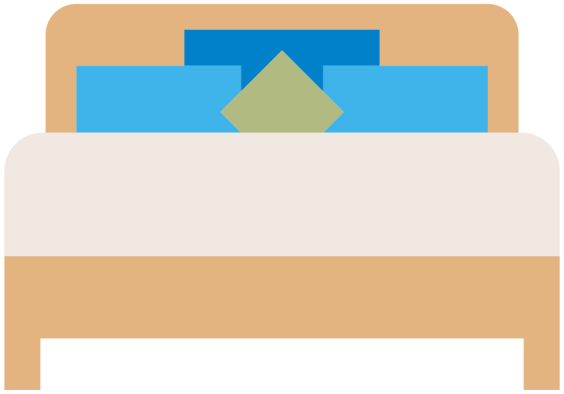
¿Sabía usted que los niños sanos aprenden mejor?

El Condado de Dare ofrece un Programa Coordinado de Salud Escolar a sus estudiantes a través de una asociación entre el Departamento de Salud y Servicios Humanos del Condado de Dare y las Escuelas del Condado de Dare. Como parte de este programa, las Enfermeras Escolares están estacionadas en cada Escuela del Condado de Dare.

PAUTAS DE SUEÑO AASM Y AAP

Varios estudios demuestran que los niños y adolescentes que no duermen lo suficiente tienen un mayor riesgo de obesidad, diabetes, lesiones, mala salud mental y problemas de atención y comportamiento. Considere adoptar estas sugerencias:

1. Apague los dispositivos electrónicos 60 minutos antes de acostarse.
2. Los jóvenes de 6 a 12 años deben dormir de 9 a 12 horas por día.
3. Los jóvenes de 13 a 18 años deben dormir de 8 a 10 horas por día.



EXÁMENES FÍSICOS DEPORTIVOS VS EXÁMENES DE BIENESTAR

El físico del deporte se enfoca en su bienestar en lo que se refiere a practicar un deporte. Un examen de niño sano es mucho más completo e incluye la revisión de los registros de vacunación, conversaciones sobre comportamientos y salud mental, problemas físicos y nutrición adecuada con el niño.

Asegúrese de programar un examen de niño sano todos los años con el pediatra de su estudiante o con el Departamento de Salud y Servicios Humanos al 475-5003.

Condado de Dare
Departamento de Salud y Servicios Humanos
PO Box 669 | Manteo, NC 27954
Salud 252.475.5003 | Servicios Sociales 252.475.5500
Servicios de Veteranos 252.475.5604 | DareNC.com/HHS