





## ¿A quién le dirías?

*Si alguna vez te sientes triste y deprimido,  
y necesitar alguien con quien hablar,  
necesitas alguien que preste oído,  
quién te dejaría hablar, quién querría escuchar.  
Incluso si es muy difícil de decir,  
nunca te rechazará.  
No importa lo que tengas que decir,  
mantendrá la calma y no gritará.  
Estará allí para ayudarte,  
Y sin duda te apoyará.  
Mantenerte sano y salvo,  
es el trabajo de un persona mayor.  
Así que si alguna vez necesitas una mano amiga.  
¿A quién le diras?  
¿Quién podría ser? ?  
¿Quién te ayudará a mantener tu cuerpo seguro?*

**Instrucciones:**

Escribe los nombres o dibuja las caras de 3 personas con las que puedes hablar si alguna vez necesitas ayuda para mantener tu cuerpo seguro.

1.

2.

3.