

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
 Los niños comen gratis	1 Hotdog de Carne de Pastoreo Taco Baja Fish con Pollock de Alaska y Totopos Sándwich de Crema de Girasol y Pieza de Queso ✓	2 Sándwich con Pollo a la Parrilla ✓ Piezas de Pollo Yogurt y Granola ✓ GF	3 Torre Fiesta Nacho ✓ con Carne de Pastoreo Orgánico ✓ GF Pizza EUSD con Queso ✓ Barra Benefit y Pieza de Queso ✓	4 Hamburguesa de Carne Hamburguesa Vegetariana ✓ Macarrón con Queso ✓ Yogurt y Granola ✓ Galleta snickerdoodle ✓
	7 Panes Rellenos de Queso Mozarela y Salsa Marinara ✓ Pizza EUSD con Queso ✓ Yogurt y Granola ✓ GF	8 Sándwich de Pollo Crujiente Hamburguesa vegetariana ✓ Tamal con Queso y Totopos ✓ GF Sándwich de Crema de Girasol y Pieza de Queso ✓	9 Quesadilla ✓ Pollo a la Naranja con Arroz Integral Yogurt y Granola ✓ GF	10 Piezas de Pollo Pizza EUSD con Queso ✓ Barra Benefit y Pieza de Queso ✓
14 Pasta con Salsa de Queso Parmesano y Mantequilla ✓ Pizza EUSD con Queso ✓ Yogurt y Granola ✓ GF	15 Hamburguesa de Pura Carne Taco con Pollo Desmenuzado Sándwich de Crema de Girasol y Pieza de Queso ✓	16 Sándwich con Pollo a la Parrilla ✓ Macarrón y Queso ✓ Yogurt y Granola ✓ GF	17 Desayuno en el Almuerzo Pizza EUSD con Queso ✓ Barra Benefit y Pieza de Queso ✓	18 Sándwich de Waffle y Pollo Puré de Papa con Pollo y Gravy Yogurt y Granola ✓ GF Galleta de Azúcar ✓
21	22	23	24	25
Descanso de Acción de Gracias				
28 EUSD Spaghetti & Marinara ✓ Pizza EUSD con Queso ✓ Yogurt y Granola ✓ GF Paleta Helada de Fruta	29 Sándwich de Pollo Crujiente Pretzel Caliente y Suave con Salsa de Queso Cheddar ✓ Sándwich de Crema de Girasol y Pieza de Queso ✓	30 Quesadilla ✓ Pollo a la Naranja con Arroz Integral Yogurt y Granola ✓ GF	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>Contiene Puerco: </p> <p>Sin Gluten: </p> <p>Vegetariano: ✓</p> <p>Receta Casera Fresca a Diario </p> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 5px;"> <p>Alimentos son GRATIS para estudiantes de EUSD Almuerzo para Adultos \$5.00 Desayuno para Adultos \$3.00</p> </div>	

- Para los pagos en línea, Menús escolares e informes de nutrición visite nuestra nueva aplicación del menú móvil: www.schoolcafe.com
El almuerzo incluye: Plato principal, leche de recursos locales, frutas y vegetales diversos y artículos de guarnición

Alergias a los alimentos:

- La mayoría de los platillos son **sin gluten**, pero no el pan, panecillos y tortilla, etc. Si se solicitan, contamos con tortillas de maíz. Servimos alimentos sin gluten, pero las instalaciones no están libres de gluten.
- Alimentos pueden ser procesados en instalaciones que también se procesan **nueces/cacahuates** y otros alérgenos.
- Si su hijo requiere adaptaciones especiales de alimentación, por favor llene el formulario de Alimentos Especiales en el Sitio Child Nutrition y entréguelo a la enfermera de la escuela: <http://www.eusd.net/child-nutrition-services/student-menus-nutrition-and-allergen-information/>

**Los menús son sujetos a cambios sin notificación.

Menú del Desayuno

Se sirve desayuno en cada escuela a diario de las 7:30 a 8:00 a.m. El desayuno incluye un platillo de entrada, fruta, leche y una pieza de queso.

- Lunes:** Barra Benefit y Yogurt, Panecillo de Camote con Chispas de Chocolate
Martes: Pan de Banana y Cereal de la Semana
Miércoles: Waffle Belga de Maple Cereal de la Semana
Jueves: Mini Pancaques y Cereal de la Semana
Viernes: Barras Twin de Suero y Cereal de la semana

Barra de Ensalada a Diario:

¡Fresca, de Temporada y de California!

¡La Barra de Ensalada a Diario sin límite es parte de cada almuerzo escolar de cada escuela, incluye lechuga y vegetales de temporada cosechados en el huerto EUSD Farm Lab!

- Lunes:** Manzanas Peras y Apio de California
Martes: Súper Rebanadas de Manzanas y Jícama
Miércoles: Caquis Cosechados en la Localidad
Jueves: Pepinos y Melones Orgánicos del Farm Lab
Viernes: Rebanadas de Naranjas Valencia de California
Se ofrecen varios aderezos a diario que incluyen una opción