

ژورنال هفتگی اکسپرس 10/14/2022: برجسته شرکا و داوطلبان اکتوبر

ACPS Express 10/14/2022: October Partner & Volunteer Highlight

برجسته شرکا و داوطلبان اکتوبر: حرکت برای آموزش و بهترین دوستان بین المللی

October Partner & Volunteer Highlight: Move2Learn and Best Buddies International



بعضی اوقات وادار نمودن شاگردان برای تمرکز در مضمون های تحصیلات شان به کمی پشتیبانی اضافی ضرورت است. کمک به ایجاد تغییر از طریق حرکت، همان چیزی است که Move2Learn یا حرکت برای آموزش ، که قبلاً Runningbrooke بود، میباشد. به همین ترتیب، مواقعی وجود دارد که یک دست دوستی را دراز نمودن، همان چیزی است که شاگردان برای کمک به توانمندسازی خود شان نیاز دارند و بهترین دوستان بین المللی [Best Buddies International](#) (بهترین دوستان) این رابطه را ایجاد میکند. هر دو سازمان همکار رسمی ما هر روز برای بسیاری از شاگردان مکاتب عمومی شهر الکزاندریه (ACPS) تفاوت ایجاد می کنند.

نام جدید حرکت برای آموزش-Move2Learn به وضوح الهام و وظایف آن را منعکس می کند - استفاده از حرکت برای تغییر یادگیری به گونه ای که همه شاگردان بتوانند به بالاترین استعداد نهایی خود برسند. با تأکید ACPS بر ارائه یادگیری عاطفی اجتماعی و اکادمیک (SEAL)، حرکت برای آموزش راه دیگری برای کمک به شاگردان برای مدیریت و کنترل احساسات شان است. با استفاده از چوکی های فعال و بایسکل های ثابت، برنامه Move2Learn فعالیت بدنی را در طول روز مکتب ارتقا می بخشد تا دانش آموزان بتوانند امکان یادگیری و درس خود را به حداکثر برسانند.

- بروک سایدنور کوران Brooke Sydnor Curran ، رئیس و مدیرعامل Move2Learn، می گوید که با قرار دادن حرکت در آموزش، این سازمان به کودکان در مورد ارتباط ذهن و بدن می آموزد ، که عبارتند از:
- جریان خون را به مغز ارتقا می بخشد و نورونز neurogenesis یعنی رشد سلولها و حجرات جدید مغز را تحریک می کند.
 - مواد کیمیایی سالم (به عنوان مثال ، دوپامین ، اندورفین ها) را در بدن تحریک می کند تا فشار، اختلال کمبود توجه/بیش فعالی ، خستگی ، عصبانیت ، افسردگی ، اضطراب و غیره را کاهش دهد.

- به متعلمین ایجاد "استراحت" و فرصتی برای انتقال اطلاعات از حافظه کوتاه مدت شان به حافظه بلند مدت ، و باعث ایجاد فضا برای کسب اطلاعات بیشتر میشود.

سایدنور کورران گفت: "جنبش بیشتر از ایجاد عضله قوی فعالیت میکند زیرا به دستیابی به سطح بالاتری از تفکر، حل مسئله، خلاقیت، معاشرت با همسالان، ایجاد جامعه در صنف و بلاخره فقط برای تفریح هم کمک می کند."

در اکادمی فرصت برای تغییر از یک بخش مکاتب عمومی شهر الکزاندریه- At ACPS' Chance for Change Academy (CFC)، حرکت برای آموزش Move2Learn یک مربی حرکت دارد که او استاد فرا لیه سپیک Fara Leigh Cepak میباشد. برای کمک به رفع نیازهای شاگردان استاد سپیک Cepak، Move2Learn اکادمی فرصت برای تغییر (CFC) را با چوکی های فعال و بایسکل های ثابت خود مجهز کرده است. سپیک Cepak توضیح داد: "Move2Learn میزهای نشسته به ایستاده را، ورزش و تمرین پای زدن یا پدال بایسکل زیر میز، توشک های یوگا و توپ، میله های فشار و کشش و میزهای بایسکل دار را که شاگردان من می توانند از آنها برای کار شان استفاده کنند یا بصورت سریع تفریح نمایند، ارائه می دهد." وی گفت که این وسایل راحتی به کاهش فشار کمک می کند و فکر شاگردان را برای مدت طولانی متمرکز میسازد.



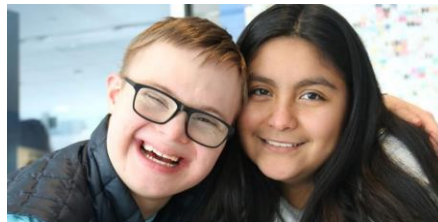
سپیک اشاره نمود، "معلمان و دانش آموزان برای به دست آوردن بیشترین استفاده از هر روز مدرسه ، باید نیرومند و تازه باقی بمانند. بیشتر شاگردان پیش بینی می کنند که چیزی را که با آنها صحبت می کند بشنوند و می توانند شایستگی آن را ببینند و آن را از خود سازند و برای موفقیت خود راه اندازی نمایند. حرکت برای آموزش Move2Learn بصورت نمایی اینرا در صنف من آسان ساخته است. او علاوه نمود که شاگردان به طور ناخودآگاه شروع به پای زدن بایسکل ثابت یا رسیدن به میله اهرم می کنند تا میزهای خود را برای مدتی در حالت ایستاده قرار دهند.

با استفاده از میز ایستاده، سپیک متوجه تفاوت در میزان کارهایی است که شاگردان وی قادر به دستیابی به آن هستند و همچنین افزایش در بنتر سقراط - Socratic banter (اطهارات صحبت یا تبادل را به روش خوش اخلاق یا روشهای تدریس غیر متعارف) و در نتیجه آنرا درک مینمایند. او علاوه نمود که " حرکت برای آموزش Move2Learn همچنین افکار ساده حرکات بدن را ارائه می دهد که به افراد کمک می کند تا هوشیار و بیدار باشند."

در سال گذشته ، Move2Learn همچنین چوکی های فعال خود را به معلمان آموزش مخصوص در صنفهای درسی الکزاندریه هدف قرار داده و با دفتر آموزش تخصصی در ACPS رابطه محکمی برقرار کرده است و دروس خود را برای شاگردان دارای ناتوانی های جسمی و فکری تنظیم نموده است. همچنان Move2Learn در پروگرام خارج از وقت مکتب یک صنف رقص تدریسی را در مکتب متوسطه جورج واشنگتن آغاز نموده که توسط یک معلم آموزش مخصوص تدریس می شود. در مکتب متوسطه فرانسیس. سی. هاموند، به ایجاد یک کلوب یوگا، شامل دانش آموزان دارای معلولیت کمک نموده است.

با این حال، هنگامی که شاگردان به دنبال حس تعلق داشتن هستند، بهترین برنامه دوستی یک به یک **Buddies International** به دستیابی به این هدف کمک می‌کند، و از دانش آموزان با معلولیت های فکری و توسعه ای (IDD) یا شاگردان غیر معلولیت حمایت می‌کند. مالی والن، **Molly Whalen** مدیر ایالتی منطقه پایتخت این سازمان، گفت، "این تنها یک مربی نیست به همان اندازه که مانند یک دوستی واقعی، اتصال در مکتب یا فعالیت های بعد از مکتب مانند **FaceTime**، پیام های کوتاه، و رویدادها و غیره میباشد."

این جوره ساختن دوستی شاگردان لیسسه را گرد هم می آورد و ارتباط بین شخصی با معیوبیت و شخص دیگری که معیوبی ندارد که برای حداقل یک سال در فعالیت ها شرکت نمایند، برقرار میسازد. والن افزود، "دوست بودن با کسی که دارای معلولیت رشدی است گاهی اوقات به معنای کند شدن یا آهسته رفتار کردن است. وی افزود: گفتن به یک شاگرد لیسسه که "کند بودن دوست بودن است، می تواند یک نعمت باشد."



برای شاگردان مکتب های ابتدایی و متوسطه، یک معلم آموزش مخصوص با بهترین دوستان **Best Buddies** همکاری می کند تا برای درک بهتر از افراد دارای معلولیت توسط متعلمین کمک نمایند. از آنجا که این سازمان در حال حاضر با دانش آموزان در لیسسه عالی شهر الکزاندریه و مکتب متوسطه همکاری می کند، ویلن **Whalen** علاقه دارد که این برنامه را در سطح مکتب ابتدایی در مکتب عمومی شهر الکزاندریه **ACPS** توسعه دهد و با معلمان کار کند که بهترین دوستان را به عنوان بخشی از برنامه درسی ارائه دهند. ویلن معتقد است که این یک تجربه غنی سازی کننده را برای شاگردانی که معلولیت ندارند برای یافتن تجربه مشترک با دانش آموزانی که معلولیت دارند، ارائه می دهد. ویلن گفت، "ما در مورد شاگردانی که بخشی از حرکت شمولیت و در برگیرنده هستند صحبت می کنیم- یعنی اینکه آنها در فضایی که در آغوش گرفتن و شامل بودن و همه متعلق به آن هستند، در حال رشد و فهم هستند."

بهترین دوستان **Best Buddies** همچنین آموزش توسعه رهبری را برای دفاع از خود در سطح لیسسه یا بالاتر ارائه می دهد، و زندگی فراگیر و همه جانبه را برای افراد دارای معلولیت و بدون معلولیت در همان یک ساختمان که بحیث همسالان و در یک برنامه شغلی با هم زندگی کنند، فراهم میسازد.

از طریق مشارکت مکتب عمومی شهر الکزاندریه **ACPS** با حرکت برای آموزش **Move2Learn** و بهترین دوستان **Best Buddies**، این بخش برای تحقق سهام خود در سال 2025 برای وظایف برنامه استراتژیک برای اطمینان از موفقیت با الهام بخشیدن به شاگردان و توجه نمودن به موانع یادگیری و آموزش کار می کند.

ویدئو: ختم ماه میراث ملی اسپانیایی Video: National Hispanic Heritage Month Wrap Up



نمایش های هنری، باهم یکجا شدن معنی دار و ابراز افتخار فرهنگی ماه میراث ملی اسپانیایی همه در در مکاتب عمومی شهر الکزاندریه تجلیل شد. تجلیل ما، همانطور که در این مقاله [عکس از آثار هنری متعلمین و جشنواره های موسیقی](#) نمایش داده شده است " همه شامل و فراگیر بودن برای یک ملت قوی تر : Unidos " ، به عنوان بازتابی و انعکاس از موضوع امسال بیان می کند

دوشنبه آینده: شما به تاریخ 17 اکتبر 2022 ، به انجمن بودجه جامعه دعوت شده اید Next Monday: You're Invited to the Oct. 17, 2022, Community Budget Forum



مکاتب عمومی شهر الکزاندریه (ACPS) میزبان یک جلسه بودجه جامعه در مورد بودجه ترکیبی سال مالی 2024 (FY) و بودجه برنامه های بهبود سرمایه ای (CIP) برای سال مالی 33-2024 FY در روز دوشنبه ، 17 اکتبر 2022 خواهد بود. این جلسه در لیسسه عالی شهر الکزاندریه در ساختمان مدور محوطه لیسسه در خیابان گنگ ستریت King Street Campus Rotunda و همچنین از طریق زوم Zoom از ساعت 6:30-8:00 بعد از ظهر قابل دسترسی است.

این فرصتی برای معلومات در مورد روند بودجه آینده ، جدول زمانی و چالش های مالی که در مقابل آن مکاتب عمومی شهر الکزاندریه (ACPS) به آن روبرو است. همچنین بررسی اولویت های بودجه هیئت مدیره مکاتب و به روزرسانی در مورد تلاش های صندوق امداد اضطراری مکاتب ابتدایی و متوسطه ACPS انجام خواهد شد. شرکای ما از کمیته مشاوره بودجه ، انجمن آموزش و پرورش الکزاندریه و شورای انجمن معلمان والدین الکزاندریه نیز برای پیوستن به این گفتگو دعوت شده اند.

این جلسه شامل اطلاعاتی در مورد فرصت هایی است که اعضای جامعه برای شرکت در فرایند برنامه ریزی بودجه شرکت می کنند و از شما دعوت می شود که به صورت حضوری به ما بپیوندید یا [از قبل برای شرکت در زوم Zoom](#) - ثبت نام کنید. پس از ثبت نام، یک ایمیل تأیید حاوی اطلاعات مربوط به پیوستن به وبینار دریافت خواهید کرد.

مراسم تجلیل القاء فارغ التحصیلان مکاتب عمومی شهر الکزاندریه در تالار مشاهیر ورزشی 2022

2022 Athletic Hall of Fame Induction Ceremony Celebrated ACPS Alumni



مکاتب عمومی شهر الکزاندریه شاگردان صاحبان افتخارسپورتنی خود را در 8 اکتوبر، 2022 در طی مراسمی در لیسه شهر الکزاندریه (ACHS) به تالار مشاهیر ورزشی شامل و انتصاب نمود که از جمله 24 ورزشکار و تیم های بسکتبال پسران لیسه از سالهای 1945 و 1977 شامل هستند.

داکتر وندی گونزالاز Dr. Wendy Gonzalez مدیر عمومی تدریس، آموزش و رهبری در مخاطبه خود به حاضران گفت: "فوائد شرکت در ورزش های لیسه فراتر از حفظ سلامت جسمی و سپورت میباشد. فعال بودن در ورزش می تواند به ورزشکاران جوان کمک کند تا مهارت های رهبری و کار گروهی، مدیریت وقت، پاسخگویی و مسئولیت را در خود توسعه دهند."

آنها که صاحب این افتخارات شدند در ورزش های مختلف از جمله بسکتبال، تشویق یا cheerleading، فوتبال، قایقرانی، آب بازی و شنا و دویدن شرکت نموده اند. آنها که افتخار شامل شدن را در تالار مشاهیر سال 2022 بدست آوردند عبارتند از: فرد بورچلت، یولاندا براون، دی ارسی کمپیل (ورزشکار و مربی)، لسا دیگزمور، شری فن، روبرت گاردا، جو هنسلی، کتی جیمز لورتن، جان جانسن، رادنی جانسن، بابی جونسن، انی "مسی" کلیپاتریک، ناومی لوئیس-بروکس، جوزفوس لیلز، نوح لیلز، شرلی مارشال لی، ماری مک کیون زاک، باری ماونتین، استفانی اوتول، لیدل اسکات، کارل ترنر، عزرا وورلی، اریک ویلیامسون و داگ بییتس.

The 2022 Hall of Fame inductees are Fred Borchelt, Yolanda Brown, DeArcey "Dee" Campbell (athlete and coach), Lesa Diggs-Moore, Sherri Funn, Robert Garda, Joe Hensley, Kathy James-Lorton, John Johnson, Rodney Johnson, Bobby Jones, Anne "Missy" Kilpatrick, Naomi Lewis-Brooks, Josephus Lyles, Noah Lyles, Shirley Marshall-Lee, Marie McKeon Zack, Barry Mountain, Stephanie O'Toole, Lydell Scott, Carl Turner, Ezra Whorley, Eryk Williamson and Doug Yates

Borchelt, Yolanda Brown, DeArcey "Dee" Campbell (athlete and coach), Lesa Diggs-Moore, Sherri Funn, Robert Garda, Joe Hensley, Kathy James-Lorton, John Johnson, Rodney Johnson



به دو تیم های باسکتبال پسران همچنان افتخار شامل در تالار سپورتی داده شد. تیم بسکتبال پسران لیسه جورج واشنگتن در سال 1945 تنها تیم مکتب بود که در مسابقات قهرمانی ایالتی پیروز شد؛ توجه داشته باشید که لیسه جورج واشنگتن در سال 1971 به عنوان یک لیسه چهار ساله بسته شد و بعداً به مکتب متوسطه جورج واشنگتن تبدیل شد. تیم بسکتبال سال 1977 لیسه تی سی ویلیامز (اکنون لیسه عالی شهر الکزاندریه) افتخاری دیگر بود و توسط MaxPreps به عنوان بزرگترین تیم بسکتبال لیسه در ویرجینیا در تمام دوران بازی خود با ریکارد 0-28 معرفی شده بود.

میزبانی و مراسم معرفی و شمول در تالار مشاهیر ورزشی توسط داکتر گنزالز هیئت مدیره مکاتب شهر الکزاندریه صورت گرفت. داکتر گونزالز به عنوان مدیر سرپرست خدمت کرده است. سایر سخنرانان در رویداد تالار مشاهیر شامل رئیس هیئت مدیره مکاتب شهر الکزاندریه Meagan L. Alderton و مدیر اجرایی لیسه عالی شهر الکزاندریه ACHS پیتر بالاس بودند.

در 10 اکتوبر، بلدییه شهر اسکندریه برای احترام به ورزشکاران سپورت دویدن، نوح و جوزفوس لایلز، که شامل تالار مشاهیر افتخاران سال برای ACPS 2022 نایل شدند، مراسمی برای به رسمیت شناختن آنها برگزار نمود. جاستین ویلسون، ریس بلدییه شهر الکزاندریه، یک اعلامیه را خواند و کلید شهر الکزاندریه و یک سکه چالش را به برادران لیلز تقدیم نمود.

منابع آموزش و تدریس رایگان در دسترس شاگردان ACPS Free Tutoring Resources Available to ACPS Students



کمک اضافی لازم برای درک بهتر انواع مضامین به راحتی برای شاگردان مکاتب عمومی شهر الکزاندریه (ACPS) برای صنف های 6-12 از طریق Tutor.com در دسترس است. شاگردان می توانند از طریق Canvas به تدریس آنلاین رو به رو رایگان 24 ساعت روزانه، هفت روز در هفته دسترسی پیدا کنند.

تدریس برای 67 مضمون از جمله الجبر، هندسه، پیش از کالکولس pre-calculus، بیولوژی، کیمیا، تاریخ جهان، تاریخ ایالات متحده و مضامین دیگر ارائه می شود. تنها چیزی که شاگردان باید انجام دهند این است که به کاتواس Canvas بروند، "منابع شاگرد" را در داشبورد خود انتخاب کنند، روی پیوند "آموزش آنلاین" در سمت چپ کلیک کنید و یک مضمون را انتخاب نمایند. آنها در کمتر از 60 ثانیه با یک استاد در ارتباط خواهند شدند.

منابع آموزش اضافی موجود از طریق Tutor.com یا معلم خانگی از طریق انترنیت شامل موارد زیر است:

- پشتیبانی آماده سازی امتحان: دوره های پیشرفته قرارگیری و پشتیبانی (برای آماده سازی کانکور) آزمون آماده سازی و همچنین پشتیبانی از تست های SAT، ACT و GED در آن شامل شده است.
- کمک در نوشتن: دانش آموزان می توانند از نوشتن مقاله از یک معلم مقاله نویسی به صورت آنلاین کمک حاصل کنند. Tutor.com یک بررسی مقاله 24 ساعته را برای شاگردان ارائه می دهد تا بتوانند که مضمون نوشته شده خود را ارسال کنند و تفسیر و تقریظ هدفمند را دریافت کنید.
- تدریس آنلاین به زبان اسپانیایی: آموزش ریاضی، علوم ساینس و مطالعات اجتماعی به زبان اسپانیایی، 24 ساعت شبانه روز، هفت روز در هفته در دسترس است.

خدمات ارائه شده توسط tutor.com یکی از وسایل کمک برای تکمیل کارخانگی است. داکتر Izora Everson، مدیر تدریس مجازی ACPS توضیح داد، "مزایای آن این است که اگر شاگردان در هر کار درس خود مواجه به مشکل و بند بمانند، و نمیتوانند که در هر زمان از معلمان خود کمک بگیرند، تدریس مجازی در 24 ساعت شبانه روز در دسترس شاگردان است." او اضافه نمود که فایده دیگر این است که جلسات شاگرد نخبه می شود و در صورت لزوم برای بررسی آینده توسط دانش آموز قابل دسترسی است.

نود و پنج درصد از شاگردان ACPS که از Tutor.com استفاده کرده اند گفتند که این به آنها کمک کرده است و آنها آن را به یک رفیق خود توصیه می کنند. از شاگردان خواسته می شود تا هر جلسه تدریس را ارزیابی و درجه بندی کنند تا از تجربیات موفق آمیز خود اطمینان حاصل کنند. در اینجا برخی از توصیفات و سفارش و توصیه شاگردان آورده شده است:

- "شگفت انگیز، او بسیار فایده مند بود! او به من کمک کرد تا ابتکار مغزی را بکار ببرم و به من افکار را در مورد چگونگی بهبود نوشتن خود به من یاد داد!" - شاگرد صنف دهم
 - وی واقعاً در سوالات من کمک کرد. من واقعاً از این خدمت بخاطر داشتن مدرس مانند او برای من و سایر شاگردان قدرانی می کنم. من دوست دارم اگر در آینده دوباره با او کار کنم." - شاگرد صنف هشتم
- شاگردان می توانند از مدرسین درخواست کنند و جلسات تدریس هفتگی را با یک مدرس مورد علاقه خود ترتیب دهند تا از طریق Tutor.com کمک اضافی مورد نیاز را دریافت کنند.

تأثیر بگذارید: به کمیته مشاوره هیئت مدیره مکتب بپیوندید

Make an Impact: Join a School Board Advisory Committee



هیئت مدیره مکاتب شهر الکزاندریه متعهد است که به عنوان بخشی از روند تصمیم گیری خود به ذینفعان اطلاع رسانی و گوش کند. هیئت مدیره مکتب به طرق مختلف با اعضای جامعه درگیر می شود و یکی از آنها کمیته های مشاوره هیئت مدیره مکتب است.

هر کمیته روشی ساختاری برای اعضای جامعه فراهم می کند تا با مکاتب عمومی شهر الکزاندریه درگیر و شامل شوند. به منظور اطمینان از طیف گسترده ای از نظریات و پیشنهاد های ذینفعان، هیئت مدیره مکتب برای پیوستن به کمیته های مشاوره به کمک و پشتیبانی اعضای جامعه نیاز دارد. این کمیته ها موارد زیر را شامل می شوند:

- کمیته مشورتی تالار مشاهیر (AHOF)
- کمیته مشورتی بودجه (BAC)
- کمیته مشورتی آموزش مسلکی یا حرفه ای و تخریکی (CTE)
- کمیته مشورتی لسان:
 - کمیته مشورتی لسان اسپانیایی
 - کمیته مشورتی لسان اهرمیک
 - کمیته مشورتی لسان عربی
- کمیته مشورتی صحت و بهداشت مکتب
- کمیته مشورتی آموزش و تعلیم مخصوص (SEAC)
- کمیته مشورتی لیاقت و استعداد بالا (TAGAC)

در حال حاضر، در همه کمیته های مشاوره هیئت مدیره مکاتب پست بلاتصدی و موقعیت وجود دارد، اگر چه کمیته مشاوره آموزش حرفه ای و تخریکی تقریباً با ظرفیت کامل است. برای شروع روند کار و درگیر شدن، اعضای جامعه می توانند این مراحل را بردارند:

1. به صفحه وب سایت هیئت مدیره مکتب [School Board webpage](#) مراجعه کرده و درباره کمیته ای که در آن علاقه مند هستید اطلاعات بیشتری کسب کنید.
2. در جلسه کمیته ای که شما در آن علاقه مند هستید شرکت کنید و با رئیس کمیته و اعضای آن ملاقات کنید.
3. اگر کمیته ای پیدا کردید که مناسب شما باشد، یک درخواست را بصورت آنلاین [application online](#) ارسال کنید.

برای سؤال در مورد پیوستن به کمیته مشورتی، لطفاً با منشی هیئت مدیره مکتب سوزان نیلسون در boardclerk@acps.k12.va.us تماس بگیرید.

For questions about joining an advisory committee, please contact School Board Clerk Susan Neilson at boardclerk@acps.k12.va.us.

ماه منابع برای جلوگیری از تهدید و آزار ملی Resources for National Bullying Prevention Month



در حالی که ماه ملی پیشگیری از گاو زوری و آزار در ماه اکتبر رعایت می شود، مکاتب عمومی شهر الکزاندریه (ACPS) به دنبال محافظت از شاگردان در برابر زورگویی، گاو زوری و آزار و اذیت در تمام طول سال است. همانطور که توسط کد رفتار شاگرد [ACPS Student Code of Conduct](#) تعریف شده است، تهدید، رفتار ناخواسته و پرخاشگرانه آنها است که:

- به مقصد آسیب رساندن، آزار یا تحقیر یک شخص هدف دارد.
- عدم تعادل واقعی یا درک شده از قوت و قوی بودن یک شخص در مقابل شخص دیگر.
- به طور معمول با گذشت زمان تکرار می شود یا باعث آسیب شدید احساساتی و عاطفی می شود.

رفتارهای آزار دادن می تواند اشکال مختلفی از جمله کلامی، جسمی، رابطه ای، اجتماعی یا سایبری **cyberbullying** را به خود اختصاص دهد. زورگویی شامل اذیت کردن معمولی یا اسب سواری، اختلاف نظر متقابل، درگیری همسالان یا حوادث جدا شده از میانگین، پرخاشگری، طرد اجتماعی یا جنگ نیست. آزار شاگردان را از حق شان برای حضور در مکتب در یک محیط درسی امن، عادلانه و دلسوز محروم می کند. زورگویی و مردم آزاری و سایر اشکال آزار و اذیت در درس، تمرکز فکر و در حضور داشتن شاگردان در مکتب دخالت و تاثیر مینماید.

مکاتب عمومی شهر الکزاندریه (ACPS) خود را به عنوان یک نهاد آموزشی و تعلیمی تلقی میکند که معتقد است پذیرش و احترام می تواند فرهنگی را ایجاد کند که در آن اختلافات فردی تجلیل گرفته می شود. این کمک می کند تا فضای همه شامل بودن را پرورش و ایجاد نماید که این بنوبه می تواند برای محافظت شاگردان در برابر آزار و اذیت، ترساندن و گاو زوری باشد. طریقه های که ما این کار را در مکاتب خود انجام می دهیم عبارتند از:

- شامل درسهایی که به تنوع می پردازد و احترام به دیگران را ارتقا می بخشد.
- آگاهی برای شاگردان در باره داشتن قدرت شان بحیث تماشاچی و نقش شان در تشویق نکردن زورگویی/آزار و اذیت و تقویت فضای مکتب شان.
- آموزش شاگردان در مورد سیاست های نظم و انضباط مکتب در باره اذیت و آزار و بد رفتاری.
- گوش دادن به صورت پشتیبانی و عمل سریع و مناسب وقتی گزارشی از گاو زوری/آزار و اذیت وجود دارد یا چنین رفتاری مشاهده می شود که شاگردان در کافیتیریا، دهلیز ها و میدان های سپورت با هم تعامل دارند.
- آموزش شاگردان در مورد استفاده مناسب از ابزارهای دیجیتال برای جلوگیری از حمله سایبری و اذیت و آزار.
- انجام محافل جامعه با اعلان هایی که به متعلمین امکان می دهد در مورد نگرانی های مربوط به رفتارهای مردم آزاری و چگونگی همکاری شاگردان و کارکنان برای ریشه کن کردن رفتارهای اذیت و گاو زوری صحبت کنند.

همانطور که شعار می گوید، "آزادی از اذیت با من شروع می شود!" شما می توانید با ورود به سیستم [Stand Up to Bullying](#) ایستاده در مقابل اذیت به سریال ویدیو که در تاریخ 27 اکتبر 2022، از ساعت 6-7 بعد از ظهر، منشر خواهد شد، اطلاعات بیشتری کسب کنید، و برای یک نمایش مجازی و بحث و گفتگو که به میزبانی کمپین ریس بلدیبه برای

پایان دادن به زورگویی در الکزاندریه [Mayor's Campaign to End Bullying in Alexandria](#) که شامل فیلم های تولید تلویزیون لیسه عالی الکزاندریه توسط شاگردان است ، برگزار می شود، شرکت کنید.

**جلسه جامعه مجازی در باره میدان های ورزشی مکتب متوسطه جورج واشنگتن
GWMS که برای تاریخ 27 اکتبر 2022 برنامه ریزی شده است
Virtual Community Meeting on GWMS Athletic Fields
Improvements Scheduled for Oct. 27, 2022**



دفتر پروگرام های سرمایه ملکیت و دارایی ، پلان و طراحی ACPS در ماه های آینده میزبان چندین جلسه جامعه مجازی در مورد وضعیت پروژه های بهبودی ملکیت و دارایی در حال انجام خواهد بود (CIP) جلسه بعدی جامعه مجازی در باره میدانهای ورزشی مکتب متوسطه جورج واشنگتن (GWMS) برای پنجشنبه، 27 اکتبر 2022، ساعت 7 بعد از ظهر برنامه ریزی شده است. از همه دعوت می شود از طریق [Zoom](#) شرکت کنند.

این جلسه فرصتی برای تیم پروژه است تا به روزرسانی در باره ارتقاء مورد انتظار در میدان سپورت مکتب متوسطه جورج واشنگتن اطلاعات ارائه دهند.

نمایندگان دفتر امکانات آموزشی ACPS، مهندسان گروه هیوز و کمپنی انجینیری گوردون برای پاسخ به سوالات ارائه شده در جلسه جامعه مجازی آماده خواهند بود.

هر گونه سؤالی که ما قادر به پاسخگویی به آنها در طول جلسه جامعه مجازی نیستیم ، مورد بررسی قرار می گیرد و بعداً به صفحه نمای کلی پروژه های نوسازی [Modernization Projects Overview](#) اضافه می شود. مترجمان به زبان اسپانیایی ، اهریک و عربی در طول وبینار در دسترس خواهند بود.

پروژه های بخش بهبودی املاک و دارایی CIP مکاتب عمومی شهر الکزاندریه با ارائه محیط های آموزشی با کیفیت بالا که از سهام 2025 برای کلیه برنامه های استراتژیک پشتیبانی می کند، بر موفقیت و بهزیستی دانش آموزان تمرکز مینماید. مشارکت جامعه تشویق می شود زیرا باز خورد و بینهادات شما برای هر مرحله درین روند بسیار مهم است. علاوه بر این ، [خبرنامه ماهانه برنامه بهبود سرمایه ملکیت و دارایی ACPS](#) [ACPS Capital Improvement Program](#)

[newsletter](#) اطمینان می دهد که در مورد آخرین پیشرفت ها و اطلاعات پروژه به روز رسانی خواهید شد. از آنجایی که ACPS اخیراً برای توزیع خبرنامه به یک پلتفرم جدید منتقل شده است، لطفاً از همه کسانی که علاقه مند هستند درخواست میکنیم که اشتراک نمایند. این پلتفرم جدید مستلزم میسازد که برای اطمینان از اطلاعات بدون وقفه در پروژه های CIP ما ، همه را از جمله کسانی که قبلاً ثبت نام کرده اند دوباره ثبت نام نمایند.

اجندای هیئت مدیره مکاتب برای 20 اکتوبر، 2022 School Board Agenda for Oct. 20, 2022



در 6 اکتبر 2022، هیئت مدیره مکاتب عمومی شهر الکزاندریه قطعنامه ای را تأیید کرد که کاهش سرعت موتر را از 25 مایل در ساعت به 15 مایل در ساعت در مناطق مکتب های زیر حمایت می کند:

- جاده نارت بیورگارد-مکتب ابتدایی جان ادمس، مکتب ابتدایی ویلیام رمزی و مکتب ابتدایی فردیناند تی دی
- جاده برادیک رود- لیسه عالی شهر الکزاندریه (ACHS)- محوطه مینی هاوارد
- جاده سیمیناری- مکتب متوسطه فرانسیس هاموند
- لیسه عالی شهر الکزاندریه (ACHS)- محوطه خیابان گنگ ستریت

On Oct. 6, 2022, the Alexandria City School Board approved a resolution supporting the reduction of the speed limit from 25 miles per hour to 15 miles per hour in the following school zones:

- N. Beauregard — John Adams Elementary School, William Ramsay Elementary School and Ferdinand T. Day Elementary School
- Braddock Rd. — Alexandria City High School (ACHS) - Minnie Howard Campus
- Seminary Rd. — Francis C. Hammond Middle School
- ACHS - King Street Campus

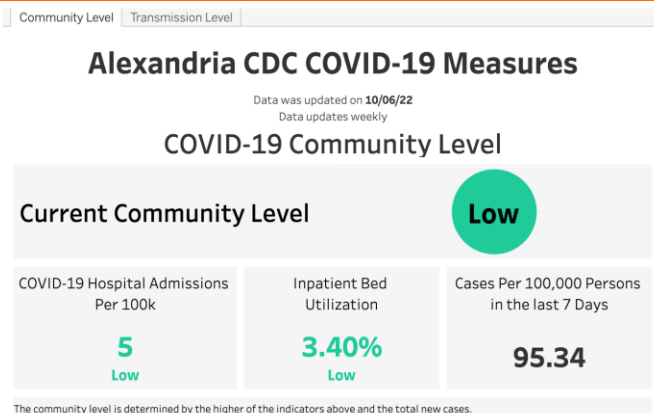
در جلسه خود در 20 اکتبر 2022 ، هیئت مدیره مکاتب علاوه بر پرداختن به مباحث زیر، مکتب ابتدایی چارلز بارت Charles Barrett را در کانون توجه خواهد نمود:

- پروگرام مطالعات
- به روزرسانی استخدام
- گزارش پروژه های بهبود ملکیت و دارایی (CIP) در سه ماهه چهارم سال مالی FY22 و سه ماه اول سال مالی FY23
- گزارش سه ماهه اندوخته پروژه های بهبود ملکیت و دارایی (CIP)

برای برنامه ها و اسناد جلسه هیئت مدیره مکاتب از [Electronic School Board](#) بازدید کنید. همچنین می توانید برای کسب اطلاعات در مورد نحوه مشاهده جلسات به صورت زنده و مشارکت، به صفحه جلسات هیئت مدیره مکاتب [School Board](#) مراجعه کنید. [webpagemeeting](#)

For School Board meeting agendas and documents, visit [Electronic School Board](#). You can also visit the [School Board meeting webpage](#) for information on how to view meetings live and participate.

6 اکتوبر 2022 ، سطح Covid-19 در جامعه الکزاندریه Oct. 6, 2022, COVID-19 Alexandria COVID-19 Community Level



از 6 اکتوبر 2022 ، سطح Covid-19 در جامعه شهر الکزاندریه کم است و 95.34 موارد در 100000 نفر در هفت روز گذشته میباشد. برای معلومات بیشتر از [Alexandria COVID-19 dashboard](#) بازدید نمایید..

لطفاً توجه داشته باشید که آخرین داده ها در تاریخ 6 اکتوبر 2022 به روزرسانی شده است. مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری به ترکیب سه معیار برای تعیین سطح COVID-19 در جامعه می پردازد: پذیرش جدید مریض ها در شفاخانه برای COVID-19 در هر 100000 جمعیت در هفت روز گذشته ، درصد بسترهای اشغال شده توسط بیماران COVID-19 و کل موارد جدید COVID-19 در هر 100000 جمعیت در هفت روز گذشته میباشد.