



WHITE PLAINS PUBLIC SCHOOLS
HEALTH SERVICES
500 NORTH STREET
WHITE PLAINS, NEW YORK 10605
(T) 914-422-2011 (F) 914-422-2269

Magaly Racioppo
Nurse Coordinator

Estimadas Familias del Distrito Escolar de la Ciudad de White Plains:

Bienvenidos al año escolar 2022-2023. Como saben, las pautas COVID-19 del CDC para las escuelas se han actualizado. Seguiremos las pautas actualizadas, que están respaldadas por el Departamento de Salud del Estado de Nueva York. A continuación se enumeran las nuevas pautas que debe tener en cuenta.

- Su hijo/a ya no necesitará estar en cuarentena si se expone a alguien con COVID-19, independientemente del estado de vacunación.
- Si se expone, se le recomienda encarecidamente que use una mascarilla bien ajustada durante 10 días y realice la prueba el día 5 o si presenta síntomas.
- Si bien se recomiendan máscaras en entornos interiores y áreas de congregación, éstas no son obligatorias.
- Si su hijo/a es COVID-19 positivo, debe quedarse en casa y aislarse de los demás durante 5 días. Los días de aislamiento deben ser los siguientes:

Cuando se tiene COVID-19, el aislamiento se cuenta en días, de la siguiente manera:

- Si no tuvo síntomas
- **El día 0 es el día en que se hizo la prueba** (no el día en que recibió el resultado positivo de la prueba)
- **El día 1 es el primer día completo** después del día en que se hizo la prueba
- Si desarrolla síntomas dentro de los 10 días posteriores a la prueba, **el reloj se reinicia en el día 0 el día del inicio de los síntomas.**
- Si tuvo síntomas
- **El día 0 de aislamiento es el día del inicio de los síntomas**, independientemente de cuándo dio positivo
- **El día 1 es el primer día completo** después del día en que comenzaron sus síntomas
- Al regresar a la escuela después de COVID-19, su hijo debe usar una máscara bien ajustada desde los días 6-10.

El final del aislamiento será el siguiente:

- **Finalice el aislamiento según la gravedad de sus síntomas de COVID-19.**
 - Si no tuvo síntomas, puede finalizar el aislamiento después del día 5.
- Si tuvo síntomas, puede finalizar el aislamiento después del día 5 si:
 - No tiene fiebre durante 24 horas (sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre)
 - Sus síntomas están mejorando
 - Al regresar a la escuela después de COVID-19, su hijo debe usar una máscara bien ajustada desde el día 6 al 10.
- Si todavía tiene fiebre o sus otros síntomas no han mejorado, continúe aislándose hasta que mejoren

Si su hijo/a tiene COVID-19, informe a la enfermera/o de la escuela. La enfermera/o puede ayudarlo a determinar cuándo su hijo/a puede regresar a la escuela.

Los padres no tienen que mostrar una prueba negativa de COVID-19 cuando su hijo/a regrese a la escuela después de tener COVID-19. Su hijo/a puede regresar siempre que no esté en la escuela durante 0 a 5 días y se sienta lo suficientemente bien como para regresar a la escuela.

Por favor consulte con su proveedor de atención médica para obtener orientación médica, especialmente si su hijo/a tiene síntomas respiratorios, síntomas moderados a graves o si su hijo/a tiene una afección médica subyacente.

En un esfuerzo por mantener seguro nuestro distrito escolar, mantenga a su hijo/a en casa si está enfermo. Si envía a su hijo a la escuela, hágale una prueba de COVID si experimenta síntomas menores que no requieren que se quede en casa.

Tendremos máscaras desechables y pruebas rápidas de COVID-19 disponibles, previa solicitud, en las oficinas principales y en todas las oficinas de salud del distrito.

Esperamos trabajar con usted y su hijo/a(s) para mantener a todos seguros y saludables este año escolar. No dude en ponerse en contacto con la enfermera de su escuela o conmigo misma si tiene preguntas adicionales.

Para información adicional, puede visitar la página del Departamento de Salud del Estado de Nueva York. <https://health.ny.gov/>

Respetuosamente,
Maggie Racioppo
Coordinadora de Enfermería
914-422-2011