

	Понедельник 3	Вторник 4	Среда 5	Четверг 6	Пятница 7
Снэк, 9:43	Каша банановая, компот	Кексы банановые, компот	Йогурт, яблоко	Сыр и крекеры, компот	Булочка, компот
Салат	Свежий салат	Витаминка	Овощной салат	Капустный салат с кукурузой	Овощная нарезка
Суп	Суп рисовый	Суп с лапшой	Гороховый суп	Грибной суп	Гречневый суп
Горячее	1. Сосиски с картофельным пюре 2. Куриные котлеты с гречкой	1. Хот-Дог 2. Куриное карри с рисом	1. Спагетти с мясным соусом 2. Запеченный картофель с начинками	1. Шведские тефтели в белом соусе с картофельным пюре 2. Фаршированный перец	1. Куриные наггетсы с картофелем фри 2. Кабачки в кляре с булгуром
Десерт	Фрукты по сезону, компот, хлеб	Фрукты по сезону, компот, хлеб	Фрукты по сезону, компот, хлеб	Фрукты по сезону, компот, хлеб	Фрукты по сезону, компот, хлеб
Полдник, 13:57	Сладкая выпечка, фрукты	Абрикос, йогурт	Арбуз, круассан	Виноград, вафли	Яблоко, самса
	Понедельник 10	Вторник 11	Среда 12	Четверг 13	Пятница 14
Снэк, 9:43	Хлопья с молоком	Блины, компот	Вафли, какао	Банановые оладьи, компот	Гренки, компот
Салат	Свежий салат	Салат по-китайски	Салат со шпинатом	Морковный салат	Овощная нарезка
Суп	Зеленый борщ	Маства	Алфавит	Борщ	Суп-пюре из чечевицы
Горячее	1. Запеченная курица с рисом 2. Макароны с мясом	1. Гамбургер 2. Гречка с вареными перепелиными яйцами	1. Куриные рулетики с сырной начинкой 2. Чили кон карне с рисом	1. Фрикадельки из говядины с картофельным пюре 2. Курица с овощами и рисом	1. Куриные стрипсы с фри 2. Плов из гречки с курицей
Десерт	Фрукты по сезону, компот, хлеб	Фрукты по сезону, компот, хлеб	Фрукты по сезону, компот, хлеб	Фрукты по сезону, компот, хлеб	Фрукты по сезону, компот, хлеб
Полдник, 13:57	Вареные яйца и морковные палочки	Булочка, молоко	Яблоко	Сендвич с сыром	Йогурт, претцели
	Понедельник 24	Вторник 25	Среда 26	Четверг 27	Пятница 28
Снэк, 9:43	Каша, банан, компот	Пончики, компот	Печенье, какао	Булочка и компот	Не учимся Встречи с родителями
Салат	Свежий салат	Овощной салат	Салат из красной свеклы	Овощная нарезка	
Суп	Куриный суп с картофелем	Гороховый суп	Гречневый суп	Суп рисовый	
Горячее	1. Плов с мясом 2. Паста с курицей	1. Панини 2. Вареники с картофельным пюре	1. Бургеры с курицей 2. Куриное карри с рисом	1. Тако говядина/курица	
Десерт	Фрукты по сезону, компот, хлеб	Фрукты по сезону, компот, хлеб	Фрукты по сезону, компот, хлеб	Фрукты по сезону, компот, хлеб	
Полдник, 13:57	Крекеры, фрукт	Самса, виноград	Круассан, фрукт	Сдобная выпечка, фрукт	
	Понедельник 31				
Снэк, 9:43	Сыр и крекеры, компот				
Салат	Свежий салат				
Суп	Грибной суп				
Горячее	1. Гуляш из говядины с картофельным пюре 2. Куриные крылышки с рисом				
Десерт	Фрукты по сезону, компот, хлеб				
Полдник, 13:57	Йогурт, фрукт				