

Community Resource Referrals

List provided as a courtesy and in no way constitutes an endorsement of relationships between CFBISD and the service provider. Updated on 6/2/23 and subject to change.

Orientacion Individual y Familiar

El cliente y su familia tienen acceso a consejeros, trabajadores sociales o psicólogos para ayudarlos a progresar con sus objetivos.

BienStar Counseling	www.bienstarcounseling.com 214-682-7842	Dallas	Servicios bilingües de orientación. Se acepta Medicaid y casi todo seguro.
CCD Counseling	www.ccdcounseling.com 800-897-7068	Denton, Lewisville, Farmers Branch	Orientación familiar e individual gratuita; no se aceptan seguros. Se ofrecen evaluaciones de abuso de sustancias en español.
Center for Integrative Counseling	www.thecentercounseling.org 214-526-4525	Plano (Tollway y Plano Parkway)	Servicios psicológicos y de orientación. Se acepta a niños, adultos y familias. Se acepta Medicaid y varios seguros.
Centro de mi Salud	www.centromisalud.com 214-941-0798	Dallas (Oak Cliff y S Hampton)	Servicios psiquiátricos y de orientación en inglés y español. Se acepta Medicaid y varios seguros.
Child & Family Guidance Center	www.childrenandfamilies.org 214-351-3490	Dallas (Harry Hines y Regal Row)	Orientación, capacitación de destrezas, manejo de ira, educación sobre divorcio en la ubicación de Harry Hines. Hay servicios en español. Se acepta Medicaid y se puede pagar según posibilidades.
Family Tree Counseling	www.familytreeprogram.org 214-230-1234 or 888-837-0666 Ext. 8 para Español	Farmers Branch & Lewisville locations	La familia puede recibir hasta 6-10 sesiones gratuitas si no hay casos actuales de CPS. Hay pago según posibilidades para familias que califican. Se acepta Medicaid y se habla español.
Green Oaks Medical City - Dallas	Medical City Green Oaks 972-770-0818	Dallas (Forest Lane and I75)	Programa hospitalario y ambulatorio intensivo, programa semanal. Lunes, miércoles, viernes 9-12.
Green Oaks Medical City - Plano	Medical City Green Oaks Hospital - Plano Outpatient Clinic 972-985-1599	Plano, TX 75093 (Coit Rd and W 15th St)	Programa ambulatorio intensivo (IOP)
Jewish Family Services	Jewish Family Service of Greater Dallas 972-437-9950	Dallas (Dallas North Tollway and Arapaho)	Consejería, alimentos de emergencia, capacitación financiera y de carrera (no solo para personas de la fé judía)
Las Colinas Counseling	www.lascalinascounseling.com 972-910-8388	Irving (MacArthur and Kinwest)	Capacitación individual, de pareja y para familias. Se aceptan algunos seguros. No se habla español.
Metrocare Skillman	Metrocare Skillman Family Mental Health Clinic & Pharmacy 214-221-5433	Dallas (Forest Lane and Plano Rd)	Orientación para edades de 3-18 años, grupos para uso de sustancias. Se habla español. Se acepta Medicaid y pago según posibilidades.
Momentous Institute	www.momentousinstitute.org 214-915-4700	Harry Hines and Northwest Highway	Servicios de salud mental para jóvenes, con enfoque cultural, de trauma, y familiar, en inglés y español. Para menores de edades 0-15 años y sus familias. Pago según posibilidades.
The Oak Counseling & Psych Services	The Oak Counseling and Psychiatric Services Medical City Healthcare 972-770-1032	Dallas (Forest Lane and I-75)	Servicios psiquiátricos y de salud mental. Orientación individual, de parejas y familiar. Se aceptan planes de seguro médico.
Rapha Christian Counseling	www.rapha.info 972-257-0449	Irving (Beltline & Gateway)	Orientación y educación para niños, adolescentes y familias. Terapia de juego y orientación para adicción. No se habla español y no se acepta Medicaid. Pago según posibilidades si se califica. Se aceptan seguros médicos. Se ofrecen teleconsultas.
Sigma Counseling	www.sigmacounseling.com 972-820-6299	Carrollton (Josey & Country Club)	Orientación, tratamiento para uso de sustancias, programas de libertad condicional, orientación en grupo y asesorías/ evaluaciones. Se acepta Medicaid.. Hay recepcionista y consejera que hablan español.
Trauma Support Services	www.tssnt.org 972-709-4904	Dallas (635 and Greenville Ave)	Ofrece orientación individual, terapia en grupo, terapia de juego y grupos psicoeducativos. Para sobrevivientes de trauma.

Community Resource Referrals

List provided as a courtesy and in no way constitutes an endorsement of relationships between CFBISD and the service provider. Updated on 6/2/23 and subject to change.

Servicios en Español/Multiculturales

Bienstar Counseling	www.bienstarcounseling.com 214-682-7842	Dallas	Servicios de orientación en inglés y español. Se aceptan Medicaid y seguros médicos.
Centro de mi Salud	www.centromisalud.com 214-941-0798	Dallas (Oak Cliff, casi con S Hampton)	Servicios psiquiátricos y de orientación en inglés y español. Se aceptan seguros médicos y Medicaid.
Compassionate Psychiatry	https://www.compassionatepsychiatry.org/ 469-200-4093	Frisco, Allen, Plano, McKinney, y áreas colindantes	Orientación, manejo de medicamentos, evaluación psiquiátrica. Se habla inglés y español.
Multicultural Recovery Center	https://www.multiculturalrecoverycenter.com/ 214-609-3300	Irving, Mesquite, Fort Worth, Dallas	Se brindan servicios de orientación y cuidado psiquiátrico, Hay consejeros que hablan español.
Tran Nguyen, MS, LMFT	https://www.tranmft.com 214-935-3821	Addison	Se habla vietnamita. Pago según posibilidades. Se especializa en estrés cultural.

Community Resource Referrals

List provided as a courtesy and in no way constitutes an endorsement of relationships between CFBISD and the service provider. Updated on 6/2/23 and subject to change.

Terapia de Juego

La terapia de juego intenta utilizar la forma de expresión natural del niño para ayudarlo a evitar o a resolver dificultades.

Center for Play Therapy UNT	Center for Play Therapy 940-565-3864	Denton (Welch y Prairie)	Terapia de juego individual y de grupo, terapia de actividades, arenero, y capacitación y consultas para padres. Las orientaciones generalmente las ofrecen estudiantes de posgrado supervisados. Se habla español. Se acepta pago según posibilidades. No se acepta Medicaid.
The Counseling Institute of Irving	www.drspillman.com 972-550-8369	(MacArthur y Walnut Hill)	Orientación individual para niños, adolescentes y adultos; terapia de juego, evaluaciones y reportes. No se habla español. Se aceptan algunos seguros; no se acepta Medicaid. Pago según posibilidades si califica.
Paws for Reflection Ranch	www.pawsforreflectionranch.org 972-775-8966	Midlothian (Montgomery y Joe Wilson)	Terapia de juego para niños de 3-8 años. Hay terapia con animales y a caballo. Pago según posibilidades. No se habla español, y no se acepta Medicaid.
SMU Center for Family Counseling	www.smu.edu/familycounseling 972-473-3456	Plano (Tennyson y Democracy)	Orientación de plática y en base a actividades para adolescentes; terapia de juego para niños de dos años en adelante; orientación familiar y capacitación para padres. La orientación se efectúa usando estudiantes de posgrado supervisados. Se habla español. Se acepta pago según posibilidades. No se acepta Medicaid.

Community Resource Referrals

List provided as a courtesy and in no way constitutes an endorsement of relationships between CFBISD and the service provider. Updated on 6/2/23 and subject to change.

Tratamiento y Apoyo Antidroga

El tipo de tratamiento y apoyo varía según las necesidades del individuo

Al-Anon Carrollton	www.dallasal-anon.org 214-363-0461 or Para Español 214-941-6559	Carrollton (Beltline y la 35)	Grupo de apoyo integrado por personas que batallan con el uso de bebidas alcohólicas, para familias y amigos de personas con problemas de alcohol. No es servicio de orientación. Reuniones vespertinas y en fines de semana.
Alcoholics Anonymous, Carrollton	www.aadallas.org 972-242-5267 or Intergroup number 214-887-6699	Carrollton (Beltline y la 35)	Grupo de apoyo integrado por personas que batallan con el uso de bebidas alcohólicas. No es servicio de orientación. Reuniones de lunes a viernes y fines de semana.
Alcoholics Anonymous - Español	www.aadallasgroup.com/p/reuniones.html 214-905-0770	(Walnut Hill y la 35)	Grupo de apoyo integrado por personas de habla hispana que batallan con el uso de bebidas alcohólicas. No es servicio de orientación. Reuniones de lunes a viernes y fines de semana.
Children's Health: Teen Recovery Program	Teen Recovery Program 214-456-7200	Dallas (35E y Mockingbird)	Para adolescentes de 13-17 años de edad. Programa ambulatorio.
CODA (Codependency)	www.coda.org 888-444-2359 (English) 888-444-2379 (Spanish)	Carrollton (Josey y Peters Colony)	Reuniones en persona y en línea.
Dallas Behavioral Healthcare Hospital	Children & Adolescent Services Dallas Behavioral 972-982-0897	Desoto (I-20 y la 67)	Servicios hospitalarios y ambulatorios para menores de 5-17 años de edad.
Excel Center Lewisville	www.excelcenterlewisville.com 972-906-5522	Lewisville (W. Main St. & N. Valley Pkwy.)	Tratamiento de problemas de salud mental subyacentes o concurrentes - el diagnóstico puede cubrir problemas de uso de sustancias. Servicios de salud mental para adolescentes de 12-18 años de edad. Se aceptan algunos planes de Medicaid. No hay servicios en español ni pago según posibilidades.
Grace Counseling	www.grace-counseling.com 844-564-0712	Fort Worth y Lewisville	Programa ambulatorio para salud mental y uso de sustancias. Se ofrecen pruebas de droga. Se habla español.
Greater Dallas Council on Alcohol & Drug Abuse – Substance Abuse Helpline	Emergency Services - Community Council of Greater Dallas 214-522-8600	Dallas	Recurso para emergencias - ayuda para inscribirse con un seguro médico.
Hickory Trail Hospital	www.hickorytrail.com 972-298-7323	DeSoto (I-20 y N. Hampton Rd.)	Programa de dependencia de drogas. Se acepta Medicaid. Tratamiento para muchas condiciones de salud mental. Hay línea con intérpretes en español. A veces hay personal que habla español
Imagine Programs	www.imagineprograms.net 214-385-4264	Plano (Avenue K y E. Park Blvd.)	Evaluación, asesoría ambulatoria y terapia de música/arte para adolescentes con problemas de dependencia química. Se habla español, se acepta Medicaid y se puede pagar según posibilidades.
Lighthouse Recovery Texas	Lighthouse Recovery - Dallas 214-390-9378	Dallas (635 y Dallas North Tollway)	Hospitalización parcial, tratamiento ambulatorio intensivo, cuidado extendido y vida sin dependencias.
Metrocare Westside Family Center	www.metrocareservices.org 214-331-0107	S. Dallas (I-30 y N. Westmoreland Rd.)	Múltiples servicios para uso y prevención de sustancias. Se acepta Medicaid. Hay plan de Metrocare en base a ingresos. Se habla español.

Community Resource Referrals

List provided as a courtesy and in no way constitutes an endorsement of relationships between CFBISD and the service provider. Updated on 6/2/23 and subject to change.

Millwood Hospital	Mental Health and Substance Use Treatment MillwoodHospital.com 817-859-7074	Arlington	Servicios hospitalarios y ambulatorios para uso de sustancias. Se ofrecen evaluaciones de salud mental todos los días y a todas horas.
Narcotics Anonymous, CFB Group	Carrollton Farmer Branch Group Narcotics.com 1-888-NA-WORKS; Spanish 1-888-600-6229	Farmers Branch (Valley View & la 35)	Grupo de apoyo integrado por personas con problemas de abuso de narcóticos. No es servicio de orientación. Llamar para informes sobre reuniones. No se habla español.
Nueva Vida (Al-Anon en español)	Español 214-392-9378	Dallas (Merrell y Monroe, off Harry Hines)	Grupo de apoyo en español para familias y amistades de personas con problemas de abuso de bebidas alcohólicas. No es servicio de orientación. Llamar para más información.
Phoenix House	Phoenix House Texas 1-844-PH-TEXAS	Dallas (Harry Hines y Dallas North Tollway)	Para adolescentes de 13-18 años de edad que batallan con uso de sustancias y desórdenes de salud mental. Se aceptan seguros médicos.
Recovery Resource Council	www.recoverycouncil.org 817-332-6329	Fort Worth	Tratamiento para adicción, promoción, evaluación, información y recomendación a otros servicios varios. Servicios ambulatorios virtuales o presenciales. Se ofrecen servicios gratis.
Reflections Lifestyle Center	https://reflectionslifestyle.com 469-777-4688	The Colony y Plano	Programas de hospitalización parcial y servicios ambulatorios intensivos para personas de 11-18 años de edad. Tratamiento de desórdenes mentales y abuso de sustancias.
Seay Behavioral Health Hospital	Texas Health Seay Behavioral Health Plano 682-549-7934	Plano (Dallas N. Tollway & Parker)	Programa diurno y servicios ambulatorios para abuso de sustancias para menores de 12-17 años de edad. Se acepta Medicare y Medicaid. Servicio en español solo por línea telefónica de interpretación.
Shoreline Treatment Center	Shoreline Treatment Center 361-528-3356	Taft (Cerca de Corpus Christi)	Instalación residencial cerrada para dependencia química para menores de 13-17 años de edad. Se aceptan algunos planes de Medicaid y CHIPS. Se habla español.
Sigma Counseling	www.sigmacounseling.com 972-820-6299	Carrollton (Josey y Country Club)	Orientación, tratamiento para abuso de sustancias, programas condicionales y evaluaciones. Se acepta Medicaid. Puede haber consejeros que hablen español.
Sundown Ranch	www.sundownranchinc.com 903-479-3933	Canton (I-20 y Highway 19)	Para adolescentes de 12-17 años de edad con dependencia química y desórdenes mentales. No se acepta Medicaid o pago según posibilidades. Se habla español.
Waterford Counseling	www.waterfordacademyllc.com 866-439-0355	Flower Mound y Richardson	Clases de intervención contra marihuana para adolescentes y sus familias. Cada lunes de 5-6 p.m. Se puede pagar por clase. Evaluación de drogas gratuita. Hay programas de día y ambulatorios y se aceptan seguros y Medicaid.
Youth 180	www.youth180tx.org 214-942-5166	Dallas (Tyler St. & Sunset Ave.)	Programa educativo gratuito de 8 - 10 semanas para estudiantes de grados K-12. El programa se enfoca en destrezas de manejo, toma de decisiones y solución de problemas asociados con el uso de sustancias. Programa gratuito de 11 semanas para familias con enfoque en solidaridad, establecer límites definidos y monitorear el bienestar emocional.

Evaluación para Drogas

Fastest Labs of Addison	Testing Lab in Addison FastestLabs® 972-635-4264	Addison	Lunes- Viernes, 9 a.m.-5 p.m. Cierra sábado y domingo. Descuento para estudiantes de CFBISD con carné escolar. Evaluación de orina por \$45 con resultados al instante. Hay técnicos que les explican a los padres cuáles son las diferentes evaluaciones a su disposición.
--------------------------------	---	---------	---

Community Resource Referrals

List provided as a courtesy and in no way constitutes an endorsement of relationships between CFBISD and the service provider. Updated on 6/2/23 and subject to change.

Desórdenes Alimenticios

Tratamiento y apoyo varían según las necesidades del individuo

Children’s Health Medical Center Plano	Eating Disorders Program 214-456-8899	Plano (Preston esquina con Hedgcoxe)	Cuidado médico, orientación hospitalaria y ambulatoria y programas educativos. Se acepta Medicaid. Se habla español.
The Eating Recovery Center Dallas/Plano	www.eatingrecoverycenter.com 1-866-601-6647	Plano	Cuidado hospitalario, ambulatorio, hospitalización parcial, y tratamiento residencial para desórdenes alimenticios. Se aceptan varios seguros. No se acepta Medicaid.
NEDA	www.nationaleatingdisorders.org	En todo el país	Información sobre servicios de apoyo para desórdenes alimenticios.
Overeaters Anonymous	www.oadallas.org	Farmers Branch, Lewisville, Dallas, Plano	Bajar el listado de números de teléfono, sitios y horario de reuniones. Grupos de apoyo para personas con problemas de comer compulsivamente. No es servicio de orientación.

Community Resource Referrals

List provided as a courtesy and in no way constitutes an endorsement of relationships between CFBISD and the service provider. Updated on 6/2/23 and subject to change.

Evaluaciones de Salud Mental/para ADHD

Hay muchos pediatras y médicos de cabecera que hacen evaluaciones de salud mental/para ADHD. Los siguientes centros también hacen estas evaluaciones.

Beckloff Pediatric Behavioral Center	www.drbeckloff.com 972-250-1700	North Dallas (Preston y Campbell)	Evaluación para ADHD, grupos de capacitación, orientación y destrezas. No se acepta Medicaid. Hay una terapeuta que habla español. Se acepta pago según posibilidades para orientación, pero no para la evaluación.
Dallas Behavioral Health	www.dallasbehavioral.com 972-982-0897	Desoto	Servicios de evaluación, programa hospitalario psiquiátrico para adolescentes, hospitalización parcial, programa ambulatorio intensivo.
Denton MHMR	www.dentonmhmr.org/services/crisis-services 940-381-5000	Denton County	Evaluaciones psiquiátricas y manejo de casos para adolescentes con desórdenes de salud mental.
Hickory Trail	www.hickorytrail.com 972-298-7323	Desoto	Evaluaciones psiquiátricas, programa de día para adolescentes, programa de hospitalización parcial, programa intensivo ambulatorio, y programa de dependencia química.
Lakeside Life Center	Lakeside Life Center 972-221-1741	Carrollton	Evaluación psiquiátrica y tratamiento para depresión, ansiedad y desórdenes adictivos.
Mesa Springs	www.mesasprings.com 817-405-6195	Arlington	Evaluaciones psiquiátricas, hospitalización parcial, programa ambulatorio intensivo.
Metrocare Skillman Family Mental Health Clinic & Pharmacy	Metrocare Skillman Family Mental Health Clinic & Pharmacy 214-221-5433	Dallas (Skillman y Plano Rd)	Evaluaciones, manejo de casos y orientación. Se acepta Medicaid, y hay plan de Metrocare en base a ingresos. Se habla español.
Metrocare Westside Family Center	www.metrocareservices.org 214-331-0107	S. Dallas (I-30 y N. Westmoreland Rd.)	Servicios de salud mental y discapacidades para edad temprana. Se acepta Medicaid y hay plan de Metrocare en base a ingresos. Se habla español.
Millwood Hospital	www.millwoodhospital.com 817-765-6007	Arlington	Evaluaciones psiquiátricas, programas hospitalarios y ambulatorios para desórdenes de conducta.
Perimeter Behavioral Hospital	www.perimeterhealthcare.com 972-370-5518	Dallas y Arlington	Evaluaciones psiquiátricas y programas psiquiátricos hospitalarios para adolescentes.
UBH Denton	www.ubhdenton.com 940-320-8100	Denton	Evaluaciones psiquiátricas, programas hospitalarios y ambulatorios para adolescentes.

Community Resource Referrals

List provided as a courtesy and in no way constitutes an endorsement of relationships between CFBISD and the service provider. Updated on 6/2/23 and subject to change.

Embarazo

HRSA National Maternal & Child Health	National Maternal Mental Health Hotline MCHB 1-833-852-6262	En todo el país	Recursos gratuitos y línea directa todos los días y a todas horas para embarazadas y madres recientes.
Loreto House	www.loretohouse.org 940-380-8191	Denton or Flower Mound	Prueba de embarazo, ultrasonido, clases para nuevos padres, recursos de pañales y ropa.

Community Resource Referrals

List provided as a courtesy and in no way constitutes an endorsement of relationships between CFBISD and the service provider. Updated on 6/2/23 and subject to change.

Evaluación Psiquiátrica

Si el individuo está en peligro de lastimarse a sí mismo o a otros, estas instalaciones podrían exigir que permanezca internada para mayor evaluación o tratamiento. Las instalaciones pueden tener ciertos procedimientos durante la evaluación o el proceso de registro, tal como retirar teléfonos y objetos personales

Carrollton Regional Medical Center	Carrollton Regional Medical Center 972-492-1010	Carrollton (Josey y Cheyenne)	Para evaluaciones, ir a la sala de emergencias. El personal llamará al equipo de crisis móvil para hacer la evaluación. Es posible que se haga una recomendación de otras instalaciones de tratamiento. Se acepta Medicaid. Hay una línea telefónica para intérpretes.
Children's Health Hospital Dallas	www.childrens.com 214-456-8899	Dallas (I-35 y Medical District Drive)	Para evaluaciones urgentes ir a la sala de emergencias. No hay servicio ambulatorio. El personal puede recomendar otras instalaciones para tratamiento. Se aceptan algunos planes de Medicaid. No se puede pagar según posibilidades. Hay personal que habla español.
Hickory Trail Hospital	www.hickorytrail.com 972-298-7323	DeSoto (I-20 y N. Hampton Rd.)	Se hacen evaluaciones gratuitas todos los días y a todas horas. Hay tratamiento para varias condiciones de salud mental. Se acepta Medicaid. Hay línea de interpretación al español, y ocasionalmente hay personal que habla español.
Metrocare Skillman Family Mental Health Clinic & Pharmacy	Metrocare Skillman Family Mental Health Clinic & Pharmacy 214-221-5433	Dallas (Forest Lane y Plano Rd)	Múltiples servicios de salud mental y discapacidades. Evaluaciones, manejo de casos, orientación. Se acepta Medicaid y hay plan de Metrocare según ingresos. Se habla español.
Texas Health Presbyterian Hospital	www.texashealth.org/plano 972-981-8008	Plano (Dallas N. Tollway & Parker Rd.)	Para evaluaciones urgentes ir a la sala de emergencias. El personal puede recomendar otras instalaciones para tratamiento. Se aceptan algunos planes de Medicaid.

Community Resource Referrals

List provided as a courtesy and in no way constitutes an endorsement of relationships between CFBISD and the service provider. Updated on 6/2/23 and subject to change.

Líneas Directas en Caso de Emergencias

Números de teléfono para ayuda durante una emergencia y conexiones/recomendaciones a diferentes recursos.

211 Texas	211 Texas Call 211	Por todo el estado de Texas	Ayuda todos los días y a todas horas con necesidades básicas como comida, casa, cuidado infantil o servicios de emergencia.
ADAPT USA Mobile Crisis- Texas	866-260-8000 Hotline se contesta todos los días y a todas horas		Ayuda para resolver emergencias inmediatas de salud mental. Ofrecen servicios por teléfono y en persona y conexión a los servicios que se necesiten. Se habla español.
Crisis Text Line	www.crisistextline.org Enviar texto a HOME al 741741	En todo el país	Apoyo gratuito todos los días y a todas horas de parte de un consejero experto en emergencias por medio de mensajes de texto.
Dallas Area Rape and Crisis Center	Dallas Area Rape Crisis Center 972-641-7273	Condado de Dallas	Apoyo médico y legal, manejo de caso, orientación individual y en grupo, todo gratuito para personas afectadas por violencia sexual.
Denton County Mobile Crisis	https://www.dentonmhr.org/services/crisis-services 1-800-762-0157 Todos los días y a todas horas	Condado de Denton	Ayuda para resolver crisis urgentes de salud mental. Servicios por teléfono o en persona y conexiones a otros recursos.
Friends of the Family	www.dcf.org 940-382-7273 hotline Todos los días y a todas horas	Denton	Apoyo a personas afectadas por violación, abuso sexual, y/o abuso doméstico. Hay posibilidad de recibir recomendaciones legales y un lugar seguro para vivir. Se habla español.
National Domestic Violence Hotline	www.thehotline.org 800-799-SAFE (7233) Enviar texto a START to 88788	En todo el país	Línea directa todos los días y a todas horas para supervivientes de violencia doméstica, para miembros de la familia o amigos enterados de la situación, o para compañeros abusivos que buscan cambiar.
National Human Trafficking Resource Center	www.humantraffickinghotline.org 888-373-7888 Text 233733	En todo el país	Línea directa todos los días y a todas horas para sobrevivientes de tráfico de personas o para familia/amistades preocupadas.
National Suicide Prevention Lifeline	https://988lifeline.org/ 1-800-273-TALK or 988 Todos los días y a todas horas	En todo el país	Ofrecen consejeros capacitados. "Llama si sientes que estás en peligro, no solo si piensas acabar con tu vida."
Rape, Abuse, Incest National Network	www.RAINN.org 800-656-HOPE (4673)	En todo el país	Apoyo gratuito todos los días y a todas horas para sobrevivientes de abuso sexual.
Substance Abuse/Mental Health National Helpline	www.samhsa.gov/find-help/national-helpline 800-662-HELP (4357)	En todo el país	Todos los días y a todas horas. Recomendación para tratamiento e información de servicios para individuos o familias con problemas de desorden mental o abuso de sustancias.
Suicide and Crisis Center of North Texas	www.sccenter.org 214-828-1000 Enviar texto CONNECT to 741741	En todo el país	Todos los días y a todas horas. Para problemas de suicidio y crisis.
Trevor Lifeline	www.thetrevorproject.org Todos los días y a todas horas Enviar texto 'START' to 678-678 Llamar: 1-866-488-7386	En todo el país	Apoyo durante una crisis para jóvenes LGBTQ.
Turning Point Rape Crisis	www.the turningpoint.org 1-800-886-7273 Todos los días y a todas horas	Plano y Dallas	Apoyo y conexión inmediata a personal médico y a la policía para sobrevivientes de violencia sexual, ya sea directa o indirectamente. Se puede solicitar interpretación en otro idioma.

Community Resource Referrals

List provided as a courtesy and in no way constitutes an endorsement of relationships between CFBISD and the service provider. Updated on 6/2/23 and subject to change.

Grupos de Apoyo

Algunos grupos son únicamente de apoyo; otros son programas ofrecidos por profesionistas

Carson's Village	https://carsonsvillage.org/resource/how-to-cope-dfw/	Por todo el país	Listado completo de grupos de apoyo para duelo.
Grief and Loss Center- Sam's Place	Grief and Loss Center of North Texas 214-452-3105	Dallas (Abrams y E. Mockingbird)	Oportunidad para que niños y adolescentes que han sufrido pérdidas personales se reúnan con otros jóvenes con igual experiencia. Orientación individual y en grupo para jóvenes que han sufrido la pérdida de un ser querido, incluyendo deportación o encarcelamiento de un padre. Las reuniones se efectúan por edades y con facilitadores capacitados. Los servicios son gratuitos. Se habla español y hay lenguaje de señas.
Grief Works	www.christian-works.org/works/grief-works 972-960-9981	Dallas (Dallas Parkway y Harvest Hill)	Programa gratuito para niños de 5-18 años de edad que han sufrido la pérdida de alguien allegado. Pago según posibilidades para orientación. Llamar para preguntar si hay servicios en español.
Journey of Hope	Journey of Hope 972-964-1600	Plano	Grupo de apoyo para niños de 4-18 años que han perdido a un ser querido.
M.E.N.D.	https://www.mend.org/		Grupos de apoyo para duelo. En persona y virtual
Postpartum Support International	PSI Online Support Meetings Postpartum Support International (PSI) 1-800-944-4773	Virtual	Grupos de apoyo en línea para personas embarazadas, capacitación de padres, y para padres que han perdido a un bebé.
Sage Counseling	https://www.sagecounseling-hope.com/ 972-696-9207	Plano	Grupo de apoyo gratuito para hijas sin madre.
Single & Parenting	www.singleandparenting.org 800-395-5755	En todo el país	Seminarios y grupos de apoyo para padres sin pareja.
Youth First	www.myresourcecenter.org/what-we-do/community/youth-first 214-521-5124	Dallas (Dallas N. Tollway y Harry Hines)	Programa juvenil gratuito con enfoque en jóvenes LGBTQ dirigido hacia los retos que enfrentan los jóvenes con la familia y los compañeros. Clubes sociales, grupos de apoyo, eventos y programas para jóvenes; grupos de apoyo para padres. En algunas veladas hay voluntarios que hablan español.

Community Resource Referrals

List provided as a courtesy and in no way constitutes an endorsement of relationships between CFBISD and the service provider. Updated on 6/2/23 and subject to change.

Refugios

City House Youth Shelter	City House 972-424-4626	Plano	Techo y cuidado en Plano todos los días y a toda hora para menores entre las edades de 0 a 17 años, quienes hayan sufrido abuso, negligencia, abandono, o a quien CPS haya retirado de su hogar o que esperen colocación adoptiva. Los hermanos se podrán quedar juntos. Se ofrece comida, ropa, cuidado médico y dental, consejería y educación. Hay programas para ayudar a jóvenes que han huido de casa y a jóvenes sin techo. Se ofrecen ocho sesiones de orientación a las familias, sin importar si necesitan techo, para prevenir situaciones de fuga y falta de techo. Programa de transición de vivienda para edades de 18-21 años. No se habla español.
Collin County Children's Advocacy Center	Children's Advocacy Center of Collin County 972-633-6600	Condado de Collin	Responde a las necesidades de familias y víctimas de crimen, incluyendo servicios de violencia doméstica. Para familias en el Condado de Collin.
Dallas County Children's Advocacy Center	www.dcac.org 214-818-2600	Condado de Dallas	Para familias y víctimas de crimen, incluyendo violencia doméstica. Para familias o víctimas de crimen en el Condado de Dallas.
Denton Co. Children's Advocacy	www.cacdc.org 972-317-2818	Condado de Denton	Responde a las necesidades de familias y víctimas de crimen, incluyendo violencia doméstica. Para familias y víctimas de crímenes en el Condado de Denton.
Denton Co. Friends of the Family	www.dcfof.org 940-382-7273 (24/7 call and text)	Denton	Para familias y víctimas de crimen, incluyendo violencia doméstica y abuso sexual. Es posible que se pueda conseguir albergue de emergencia según el caso. Para familias o víctimas de crímenes ocurridos en el Condado de Denton.
Elevate	Elevate North Texas 214-556-5915	Carrollton	Servicios para jóvenes sin techo.
The Family Place	www.familyplace.org 214-941-1991 Hotline answered 24/7	Dallas	Albergue de emergencia en Dallas, vivienda de transición, orientación en casos de emergencia y terapia de juego, cuidado de niños con programas de terapia para menores traumatizados, ayuda legal, programa de recuperación para víctimas de incesto, y escuela (Kinder a grado 2). Visitas supervisadas, intercambios monitoreados, intervención para agresores y programas de prevención con orden judicial. Puede haber un costo. Se habla español.
Genesis Women's Shelter and Support	www.genesisshelter.org 214-946-4357 Hotline 24/7	Dallas	Albergue de emergencia en Dallas, vivienda de transición, centro de orientación, manejo de caso, servicios legales, clases para padres y educación contra abuso doméstico. Se habla español.
Hope's Door	www.hdnbc.org 972-276-0057 (Hotline 24/7)	Plano	Servicios para víctimas de abuso doméstico y sexual. Techo de emergencia, orientación, educación de sus derechos. Se habla español.
Irving Family Advocacy Center	www.cityofirving.org/984/Family-Advocacy-Center 972-721-6560	Irving (O'Connor y Irving Blvd.)	Para familias y víctimas de crimen y de violencia doméstica. Servicios para familias en Irving o para víctimas de crímenes ocurridos en Irving. Se habla español.
Mosaic Family Services	www.mosaicervices.org 214-821-5393; or 214-823-4434 crisis line	Dallas (N. Central Expressway y N. Fitzhugh)	Orientación, techo, abogacía y representación legal para refugiados, exiliados y sobrevivientes internacionales de violencia doméstica y de tráfico humano. Manejo de casos para que un asilado califique para prestaciones médicas. Clases de destrezas necesarias, programa de abuso de sustancias para jóvenes. Hay servicios en varios idiomas.
Promise House	www.promisehouse.org 214-941-8578 Hotline answered 24/7	Dallas	Techo de emergencia en Dallas, vivienda temporal, servicios para adolescentes embarazadas y padres adolescentes, intervención de emergencia, y servicios de orientación individual, en grupo y familiar para jóvenes que han huido de casa y que están en peligro. Se habla español.
Traffick 911	www.traffick911.com 817-575-9923 (Hotline answered 24/7)	Texas del norte	Se ayuda a víctimas de tráfico y abuso sexual que sean menores. Se brinda techo de emergencia, plan de seguridad, y servicios de orientación a víctimas de tráfico sexual menores de edad.

Community Resource Referrals

List provided as a courtesy and in no way constitutes an endorsement of relationships between CFBISD and the service provider. Updated on 6/2/23 and subject to change.

Ropa y Comida

Christian Community Action	www.ccahelps.org 972-221-1224	Lewisville (I-35 y Mill St)	Alacena/ ayuda económica de emergencia
Family Promise of Irving	www.familypromiseirving.org 972-313-1500	Irving (McArthur y Irving Blvd)	Servicios de prevención contra falta de vivienda
Friendship House	The Friendship House 972-512-3838	Carrollton casi con Josey	Comida y ayuda económica
Homeless Coalition of Dallas	Homeless Coalition of Dallas 972-685-6277	Dallas	Ropa y comida para personas sin techo
Irving Cares	www.irvingcares.org 972-721-9181	Irving	Ayuda de comida, renta, servicios, medicinas de receta, educación, recomendaciones y búsqueda de empleo para residentes de Irving.
Jewish Family Services	Jewish Family Service of Greater Dallas 972-437-9950	Dallas	Orientación, comida de emergencia, capacitación financiera y de empleo (no solamente para personas de la fé judía)
Metrocrest	Metrocrest Services 972-446-2100	Carrollton, Farmers Branch, Addison, Coppell, Dallas, y estudiantes/familias de CFB	Ayuda financiera de emergencia, alacena, juguetes y alimentos para días festivos y capacitación financiera.
Salvation Army - Emergency Family Services	The Salvation Army of North Texas 214-424-7050	Texas del Norte	Hasta un mes de pago de vivienda/servicios, y despensa familiar para tres días.
Salvation Army - Irving	Irving - The Salvation Army of North Texas 972-438-6553	Irving	Despensa y ropa.
Lasagna Love	https://lasagnalove.org/request/	En todo el país	Le brinda una cena gratuita mensual (lasagna) a una familia. Se entrega a domicilio.
Interfaith Family Services	https://interfaithdallas.org/ 214.827.7220	Dallas (Henderson y Greenville Ave)	Apoyo de vivienda, de renta y capacitación para empleo.

Community Resource Referrals

List provided as a courtesy and in no way constitutes an endorsement of relationships between CFBISD and the service provider. Updated on 6/2/23 and subject to change.

Educación Alternativa

Job Corps	www.jobcorps.gov 800-733-5627	En todo el país	Programas gratuitos de educación y capacitación para adultos de bajos ingresos de 16 - 24 años de edad.
Texas CAN Academy	www.texanscan.org 972-243-2178	Carrollton/Farmers-Branch	Servicios de educación para individuos de 14 - 21 años de edad que abandonaron sus estudios.
Winfrey Academy	www.winfreeacademy.com 214-222-2200	Lewisville	Escuela de gobierno sin colegiatura que sirve a jóvenes de 14-26 años de edad.

Community Resource Referrals

List provided as a courtesy and in no way constitutes an endorsement of relationships between CFBISD and the service provider. Updated on 6/2/23 and subject to change.

Servicios Legales

Dallas Volunteer Attorney Program	Clinics - Dallas Volunteer Attorney Program 214-243-2236	Dallas	Apoyo legal para casos no criminales.
Legal Aid of Northwest Texas Dallas	Legal Aid of Northwest Texas 214-748-1234	North Texas	Ayuda legal.
SMU Law Clinics	www.smu.edu/law/clinics 214-768-2562	Dallas	Estudiantes de leyes supervisados por personal de SMU - se ofrecen clínicas en varias áreas.

Community Resource Referrals

List provided as a courtesy and in no way constitutes an endorsement of relationships between CFBISD and the service provider. Updated on 6/2/23 and subject to change.

Clínicas Médicas

Children's Health	www.childrens.com 214-456-7000	Dallas	Hospital médico para menores hasta los 18 años de edad.
Dallas County Health Services	Dallas County Health and Human Services 214-819-2000	Condado de Dallas	
Denton County Health Services	Clinical Services Denton County, TX 940-349-2900	Condado de Denton	
Loreto House	www.loretohouse.org 940-380-8191	Denton y Flower Mound	Prueba de embarazo, de STD, evaluación de cáncer de mama y cervical, capacitación de salud.
Pedi Place	www.pediplace.org 972-436-7962	Lewisville	Cuidado médico y preventivo para menores.
Planned Parenthood	www.plannedparenthood.org 972-991-1424	Addison	
Primary Care Clinic	www.primarycareclinic.org 972-221-6005	Lewisville	Atención primaria y de reumatología a precio justo para personas de 13 años en adelante sin seguro o con poco seguro médico.
Vivian Field Youth & Family Health Center	Vivian Field Youth & Family Health Center 214-266-2305	Farmers Branch	
Woven Health Clinic	www.wovenhealth.org Farmers-Branch 972-484-8444 Carrollton 469-574-2022	Carrollton and Farmers Branch	Cuidado médico y servicios a bajo precio.

Community Resource Referrals

List provided as a courtesy and in no way constitutes an endorsement of relationships between CFBISD and the service provider. Updated on 6/2/23 and subject to change.

Necesidad Económica

Bed Start	Get Help - Bed Start	Condado de Collin y del Norte de Texas	Ofrece camas y otros muebles a personas sin recursos
The Birthday Party Project	www.thebirthdaypartyproject.org 972-290-0908	En todo el país	Bolsas de cumpleaños para menores sin techo.
The Dallas Furniture Bank	Dallas Furniture Bank (972)466-0600	Dallas	Ofrece muebles a familias sin recursos una vez que encuentren vivienda permanente.
Good Rx	www.goodrx.com/	En todo el país	Compara precios de medicinas de receta para brindar opciones a bajo costo.
Housing by John 3:16	Housing Help by John 3:16 469-900-9619	Dallas, Denton, and Collin Counties	Ayuda con renta y servicios.
Mark Cuban Cost Plus Drug Company	www.costplusdrugs.com	En todo el país	Hay medicinas de receta a precio reducido.
Metrocrest	Metrocrest Services 972-446-2100	Carrollton, Farmers Branch, Addison, Coppell, Dallas, y estudiantes/familias de CFB	Ayuda económica de emergencia, alacena, juguetes y comida para días festivos, y capacitación económica.
North Dallas Shared Ministries	www.ndsm.org 214-358-8700	Dallas	Ayuda con renta y servicios, cuidado médico, dental, anteojos, salud mental, ropa, preparación de declaración de impuestos.
T-Mobile Project 10 Million	Free Internet for Students: Project 10Million T-Mobile	En todo el país	Hotspot gratuito para familias necesitadas.
Wings	Programs - WiNGS Dallas 214-956-5901	Dallas	Apoyo para mujeres - orientación financiera, de carreras, y apoyo para madres primerizas.
Zenni Optical	www.zennioptical.com (800) 211-2105	En todo el país	Anteojos a precio económico, no usa seguro médico.