

Tamizaje oftalmológico para niños



Read in English: Eye Screening for Children

Escrito por Dan Gudgel
Aug. 04, 2014

¿Por qué es tan importante la evaluación periódica de la visión?

La buena visión es clave para el desarrollo físico de un niño, para su éxito escolar y su bienestar general. El sistema óptico no está plenamente desarrollado en los bebés y en los niños pequeños y se requiere un insumo equilibrado de ambos ojos para que los centros de visión del cerebro se desarrollen normalmente. Si los ojos de un niño pequeño no pueden enviar imágenes claras al cerebro, su visión se puede ver afectada de formas que no podrán ser corregidas más adelante en la vida. Pero si los problemas se detectan lo suficientemente pronto, suele ser posible tratarlos con éxito.

¿Cuándo y cómo se debe hacer dicha evaluación?

Es esencial examinar la visión de los niños al nacer y durante la infancia, la edad preescolar y los años escolares. Estas evaluaciones pueden ser realizadas por un pediatra, un médico de familia u otro proveedor de salud debidamente capacitado. También se ofrece en los colegios, en los centros comunitarios o en eventos de la comunidad.

La Academia Americana de Oftalmología y la Asociación Americana de Oftalmología Pediátrica y Estrabismo, recomiendan los siguientes exámenes:

En los neonatos. Un oftalmólogo, un pediatra, un médico de familia u otro profesional de la salud debidamente capacitado debe examinar los ojos del recién nacido y realizar una prueba de reflejo rojo (un indicador básico de que los ojos son normales). Si el bebé es prematuro o está en alto riesgo por problemas médicos debidos a otras causas, si tiene signos de anomalías o tiene una historia familiar de trastornos serios de la visión en la niñez.

En los bebés. Se debe realizar una segunda evaluación oftalmológica practicada por un oftalmólogo, un pediatra, un médico de familia u otro profesional de la salud debidamente capacitado durante un examen para determinar el buen estado de salud del bebé a los seis meses y al cumplir un año de edad.

En los preescolares. Entre los 3 y 3½ años, debe hacerse una evaluación de la visión y la alineación ocular del niño por parte de un pediatra, un médico de familia, un oftalmólogo, un optómetra, un ortoptista o una persona capacitada en evaluación de la visión de niños de edad preescolar.

La agudeza visual debe examinarse tan pronto como el niño tenga la edad suficiente para cooperar con el examen utilizando la cartilla de medición de agudeza visual. La detección por fotografía es otra forma de verificar la agudeza visual que no requiere que un niño pequeño coopere con el examen. Cualquiera de estos dos métodos de prueba determinará si el niño puede enfocar normalmente de lejos, a media distancia y de cerca. Muchos niños suelen ser hipermétropes pero también pueden ver con claridad a otras distancias. La mayoría de los niños no requerirá anteojos ni otra corrección de visión.

Si se sospecha la presencia de problemas de alineación (estrabismo), "ojo perezoso" (ambliopía), errores refractivos (miopía, hipermetropía, astigmatismo) u otro problema de enfoque en el examen inicial, el niño debe someterse a un examen completo realizado por un oftalmólogo. Es importante comenzar el tratamiento lo más pronto posible para garantizar la corrección exitosa de la visión y beneficios de por vida.

Niños en edad escolar. Al ingresar al colegio o siempre que se sospeche un problema, deben examinarse los ojos de los niños para determinar la agudeza visual y la alineación. Este examen debe ser practicado por un pediatra, un médico de familia, un oftalmólogo, un optómetra, un ortoptista o una persona capacitada en evaluación de la visión de niños de edad escolar, como una enfermera escolar. La miopía es el error refractivo más común en este grupo etáreo y puede corregirse con anteojos. Si se sospecha un problema de alineación u otros problemas de salud ocular, el niño debe ser sometido a un examen completo practicado por un oftalmólogo.

¿Cuál es la diferencia entre una evaluación de visión y un examen ocular?

A diferencia de una evaluación de visión, un examen ocular completo puede facilitar el diagnóstico de problemas visuales. Implica el uso de gotas oftálmicas para dilatar la pupila, lo que permite una investigación más a fondo de la salud general del ojo y del sistema visual. La Academia Americana de Oftalmología recomienda a los padres buscar que se le haga al niño un examen ocular completo si:

El niño presenta algún problema en una evaluación de visión.

Si la evaluación de visión no llega a una conclusión o no puede realizarse.

Si es remitido por un pediatra o por la enfermera escolar.

Si su niño tiene alguna queja relacionada con la visión o ha mostrado algún comportamiento visual anormal, o está en riesgo de desarrollar problemas oculares. Los niños con afecciones médicas (por ejemplo, Síndrome de Down, prematurez, artritis juvenil idiopática, neurofibromatosis) o historia familiar de ambliopía, estrabismo, retinoblastoma, cataratas congénitas o glaucoma congénito, estará en mayor riesgo de desarrollar problemas oculares pediátricos.

Si el niño tiene una discapacidad de aprendizaje, algún retardo en su desarrollo, alguna afección neuropsicológica o algún problema conductual.

Consejos recientes

¿Por qué están cambiando de color mis ojos?

MAY 18, 2019 por Kate Rauch

Los cambios de color son raros. Pero si nota un verdadero cambio de color en uno o ambos ojos, consulte a un médico para un examen de ojos completo. El cambio de color de los ojos puede no ser nada grave o puede ser un signo de una enfermedad que requiere tratamiento.



El Alzheimer y la demencia: recomendaciones para las citas al oftalmólogo

MAY 18, 2019 por Susanne Medeiros

Para aprovechar al máximo las citas médicas, considere estas recomendaciones de los oftalmólogos y los médicos en relación con la enfermedad de Alzheimer y la demencia.



¿Por qué se me caen las pestañas?

MAY 18, 2019 por Reena Mukamal

Las pestañas crecen, se caen y se renuevan en un ciclo natural cada seis a 10 semanas, como el cabello. Es normal perder de una a cinco pestañas diarias.



El cigarrillo y las enfermedades oculares

APR 25, 2019 por Kierstan Boyd

El cigarrillo contribuye a muchos de los principales problemas de salud, incluyendo enfermedad cardíaca, accidente cerebrovascular y cáncer. Sin embargo, muchos ignoran que el cigarrillo puede afectar también la visión.



¿Qué es un oftalmólogo?

MAR 06, 2019 por Jennifer Churchill and Dan T. Gudge

Un oftalmólogo es un doctor en medicina o en osteopatología especializado en los ojos y en el cuidado oftalmológico. Los oftalmólogos, difieren de los optómetras y ópticos en cuanto a sus niveles de capacitación y lo que pueden diagnosticar y tratar.



Select Language ▼

Powered by **Google Translate**

Encontrar un oftalmólogo

Código postal

Search

[Contact Us](#)

[About the Academy](#)

[Jobs at the Academy](#)

[Financial Relationships with Industry](#)

[Descargo de Responsabilidad Médica](#)

[Política de Privacidad](#)

[Términos de Servicio](#)

[For Advertisers](#)

[For Media](#)

[Ophthalmology Job Center](#)

OUR SITES

[EyeWiki](#)

[International Society of Refractive Surgery](#)

FOLLOW THE ACADEMY

Medical Professionals



Public & Patients

