



Menú de almuerzos de jardín maternal 2022

Semana 1	Lunes 3 de octubre de 2022	Martes 4 de octubre de 2022	Miércoles 5 de octubre de 2022	Jueves 6 de octubre de 2022	Viernes 7 de octubre de 2022
Carne / alternativa de carne y cereales	Hamburguesa RPS en pan integral	Fideos con salsa de carne y grisines integrales		Nachos de carne y queso	Pizza
Vegetales:	-Frijoles horneados	-Ensalada mixta del jardín		-Maíz sazonado	-Zanahorias bebé frescas con aderezo tipo Ranch bajo en grasas
Frutas:	-Taza de durazno congelado	-Rodajas de naranja fresca		-Fresas frescas	
Leche	Semidescremada Descremada sin saborizar	Semidescremada Descremada sin saborizar		Semidescremada Descremada sin saborizar	Semidescremada Descremada sin saborizar
Semana 2	10 de octubre de 2022	11 de octubre de 2022	12 de octubre de 2022	13 de octubre de 2022	14 de octubre de 2022
Carne/alternativa de carne y cereales	Nuggets de pollo	Macarrones con queso y panecillo	Taco de carne con masa blanda, queso y salsa	<u>Desayuno de almuerzo</u> Salchicha de pavo Bastones tostados a la francesa	Bocadillos de pizza con Salsa marinara
Vegetales:	-Papas al horno	-Brócoli sazonado	-Fiesta de frijoles negros	-Hamburguesa de papa crocante	-Maíz sazonado
Frutas:	-Taza de durazno congelado	-Jugo de fruta 100 %	-Sandía fresca	Rodajas de manzana	
Leche:	Semidescremada Descremada sin sabor	Semidescremada Descremada sin sabor	Semidescremada Descremada sin sabor	Semidescremada Descremada sin sabor	Semidescremada Descremada sin sabor
<p><i>Semana nacional del almuerzo escolar</i> <i>Del 10 al 14 de octubre de 2022</i></p>			<p>Paz, amor y almuerzo escolar</p> 		


“Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades”.

Menú de almuerzos de jardín maternal

Semana 3	Lunes 17 de octubre de 2022	Martes 18 de octubre de 2022	Miércoles 19 de octubre de 2022	Jueves 20 de octubre de 2022	Viernes 21 de octubre de 2022
Carne / alternativa de carne y cereales	Hamburguesa RPS de queso con pan integral	Pasta con salsa de carne y grisines integrales	Tiras de pollo con aderezo tipo Ranch	Sándwich Sun Butter / bastones de queso / chips	Pizza
Vegetales:	-Frijoles horneados	-Ensalada mixta del jardín	-Brócoli sazonado	-Zanahorias bebé frescas con aderezo tipo Ranch bajo en grasas	-Mazorca de maíz
Frutas:	-Rodajas de manzana fresca	-Jugo de fruta 100 %	-Taza de durazno congelado	-Jugo de fruta 100 %	-Fresas frescas
Leche	Semidescremada Descremada sin saborizar	Semidescremada Descremada sin saborizar	Semidescremada Descremada sin saborizar	Semidescremada Descremada sin saborizar	Semidescremada Descremada sin saborizar
Semana 4	19 de octubre de 2022	20 de octubre de 2022	21 de octubre de 2022	22 de octubre de 2022	23 de octubre de 2022
Carne / alternativa de carne y cereales	Hamburguesa RPS en pan integral	Albóndigas con salsa marrón sobre arroz	Hamburguesa de pollo en pan	Croissant caliente de pavo y queso	Pizza Big Daddy
Vegetales	-Frijoles horneados	-Ensalada mixta del jardín	-Fiesta de frijoles negros	-Papas al horno	-Pote de pepinos y tomates Cherry con aderezo tipo Ranch
Frutas:	-Taza de durazno congelado	-Jugo de fruta 100 %	-Sandía fresca	-Jugo de fruta 100 %	-Fresas frescas
Leche:	Semidescremada Descremada sin saborizar	Semidescremada Descremada sin saborizar	Semidescremada Descremada sin saborizar	Semidescremada Descremada sin saborizar	Semidescremada Descremada sin saborizar

“Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades”.

Menú de almuerzos de jardín maternal

Semana 5	Lunes 24 de octubre de 2022	Martes 25 de octubre de 2022	Miércoles 26 de octubre de 2022	Jueves 27 de octubre de 2022	Viernes 28 de octubre de 2022
Carne / alternativa de carne y cereales		Fideos con salsa de carne y grisines integrales	Hamburguesa de pollo en pan	Nachos de carne y queso	Pizza
Vegetales:		-Ensalada mixta del jardín	-Papas al horno	-Maíz Fiesta	-Zanahorias bebé frescas con aderezo tipo Ranch bajo en grasas
Frutas:		-Vaso de jugo de manzana	-Sandía fresca	-Jugo de fruta 100 %	-Fresas frescas
Leche:		Semidescremada Descremada sin saborizar	Semidescremada Descremada sin saborizar	Semidescremada Descremada sin saborizar	Semidescremada Descremada sin saborizar
Semana 6	Lunes 31 de octubre de 2022				
Carne / alternativa de carne y cereales	Hamburguesa RPS de queso con pan integral				
Vegetales:	Frijoles horneados				
Frutas:	Rodajas de manzana fresca				
Leche:	Semidescremada Descremada sin saborizar				

“Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades”.

Menú de almuerzos de jardín maternal

De conformidad con la ley federal de derechos civiles, así como con las normas y políticas de derechos civiles del Departamento de Agricultura de EE. UU. (USDA), esta institución tiene prohibido discriminar por motivos de raza, color, nacionalidad, sexo (incluso la identidad de género y la orientación sexual), discapacidad, edad, o tomar represalia o retaliaciones por actividades previas a los derechos civiles.

La información sobre el programa puede ofrecerse en otros idiomas además de inglés. Las personas con discapacidades que requieran medios alternativos de comunicación para obtener información del programa (por ejemplo Braille, letra grande, cinta de audio, lenguaje de señas estadounidense), deben comunicarse con la agencia estatal o local responsable que administre el programa o con el Centro TARGET del USDA al (202) 720- 2600 (voz y TTY) o contactarse con el USDA a través del Servicio Federal de Retransmisión al (800) 877-8339.

Para presentar un reclamo por discriminación en el programa, la persona que reclame debe completar un formulario AD-3027, formulario de reclamos por discriminación del programa de USDA, el cual puede obtenerse desde Internet en: <https://www.usda.gov/sites/default/files/documents/USDA-OASCR%20P-Complaint-Form-0508-0002-508-11-28-17Fax2Mail.pdf>, en cualquier oficina del USDA, llamando al (866) 632-9992, o por carta al USDA. La carta debe contener el nombre, la dirección, el número de teléfono y una descripción escrita de la supuesta acción discriminatoria del denunciante con suficiente detalle para informar al Subsecretario de Derechos Civiles (ASCR) sobre la naturaleza y la fecha de la supuesta violación de los derechos civiles. El formulario AD-3027 completo o la carta deben enviarse al USDA por:

1. **correo:**
U.S. Department of Agriculture
Office of the Assistant Secretary for Civil Rights
1400 Independence Avenue, SW
Washington, D.C. 20250-9410; o
2. **Fax:**
(833) 256-1665 o (202) 690-7442; o
3. **correo electrónico:**
program.intake@usda.gov

Esta es una institución que ofrece igualdad de oportunidades.

“Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades”.