

hacer que su médico complete un plan de atención médica. El plan de atención médica describe lo que se necesita para cuidar al niño y las adaptaciones que el programa debe hacer para garantizar que el niño pueda participar plenamente en el programa. En la mayoría de los casos, es posible que a los niños no se les permita comenzar la escuela sin un plan de atención médica en el archivo. Los planes de salud deben actualizarse anualmente.

## *Comidas*

Todos los estudiantes reciben desayuno y almuerzo todos los días. Los menús están publicados y deben cumplir con los estándares del USDA para garantizar que los niños coman comidas bien balanceadas. Recomendamos a las familias que aprovechen las comidas escolares.

Debido a las reglamentaciones federales relacionadas con la financiación del preescolar (*HSPPS 1302.44 (a)(2)(i-ix) y (b)*), en el pasado no permitimos que se traiga comida de afuera a la escuela (y porque la escuela ofrece desayuno y almuerzo por lo que no fue necesario). Sin embargo, sabemos que algunas familias pueden preferir enviar diferentes opciones de alimentos complementarios para sus hijos y, después de revisar las normas, se ha determinado que se pueden permitir algunos alimentos traídos de casa. Sin embargo, con esta flexibilidad vienen ciertas pautas que debemos seguir para proteger a los niños que tienen alergias alimentarias y seguir cumpliendo con los requisitos del USDA para comidas nutritivas.

Encuentre a continuación las pautas que se deben seguir para permitir artículos externos adicionales que se pueden traer a la escuela. Según nuestros requisitos, los alimentos que no cumplan con estos requisitos no se servirán a los estudiantes y se devolverán a casa.

- Todos los alimentos externos deben ser saludables (por ejemplo, frutas y verduras frescas, palitos de queso, yogur bajo en grasa).
- Se permiten jugos 100% de frutas (aunque esto ya se proporciona en la escuela)
- No se permiten sándwiches de mantequilla de maní o cualquier artículo que contenga maní o derivados del maní (hay estudiantes que son muy alérgicos al maní).
- No comida rápida (Hardees, McDonald's, Arby's, Wendy's, Pizza Hut, etc.)
- No refrescos
- No Lunchables (pueden incluir dulces, alimentos con alto contenido de sodio, jugos azucarados)

*Además de las comidas, tenga en cuenta que no se debe traer comida para celebrar cumpleaños. En su lugar, recomendamos artículos como lápices o calcomanías.*

Le recomendamos que aproveche las comidas saludables que ofrecemos en la escuela. Nuestro objetivo en RPS es proporcionar todo lo que su hijo necesita para tener una experiencia preescolar emocionante y saludable.

## *Dietas especiales*

Si un niño tiene necesidades dietéticas especiales debido a alergias, un médico debe completar el "Formulario de prescripción de dietas especiales".