

Obtenga más dinero para comprar alimentos.

Una familia de cuatro puede ser elegible para recibir hasta

**\$835\***

de CalFresh cada mes



alimentación saludable.  
mejor salud.

Como miembro de CalOptima, puede calificar para CalFresh, ¡y ahora es más fácil solicitarlo a través de CalOptima!

Llámenos gratuitamente al **1-888-587-8088 (TTY 711)** o visite **caloptima.org/calfresh**



¡Manténgase conectado!  
Visite [www.caloptima.org](http://www.caloptima.org)  
o síanos en @CalOptima



**CalOptima**  
Better. Together.

# ¿Qué es CalFresh?

CalFresh puede ayudarle a estirar su presupuesto de alimentos, para que pueda comprar alimentos saludables: hasta \$250\* para individuos y hasta \$835\* para una familia de cuatro. Los montos mensuales se basan en los requisitos de elegibilidad, que incluye el tamaño, los ingresos y los gastos del hogar. El programa emite beneficios en una tarjeta de débito que se puede usar en tiendas de comestibles, mercados agrícolas y en línea, como en Albertsons, Vons, Amazon y Walmart.



## ¿No es miembro de CalOptima?

Solicite CalFresh en línea en [www.getcalfresh.org/s/oc](http://www.getcalfresh.org/s/oc).

### Solicite CalFresh en persona o por teléfono con estas organizaciones.

**County of Orange Social Services Agency (Agencia de Servicios Sociales del condado de Orange, SSA)**

1-800-281-9799

Localice una oficina de la SSA en [ssaregionlocator.ocssa.net](http://ssaregionlocator.ocssa.net)

**2-1-1 Orange County**

Llame al 211 o envíe su código postal por medio de un texto al 898211

**Access California Services**

1-714-917-0440

631 S. Brookhurst St., Suite 107  
Anaheim, CA 92804

**Community Health Initiative of Orange County**

1-855-927-8333

1505 E. 17th St., Suite 121  
Santa Ana, CA 92705

**Disabled Resources Center Inc.**

1-562-427-1000, ext. 111

2750 E. Spring St., Suite 100  
Long Beach, CA 90806

**Friends of Family Health Center**

1-562-501-1661

501 S. Idaho St., Suite 270  
La Habra, CA 90631

**ICNA Relief USA**

1-714-399-4571

505 E. Commonwealth Ave.  
Fullerton, CA 92832

**North Orange County Regional Health Foundation**

1-714-853-4727

1182 N. Euclid St.  
Anaheim, CA 92801

**Saddleback Church-PEACE Community Center**

1-949-609-8211

1 Purpose Dr.  
Lake Forest, CA 92630

**Vista Community Clinic — The Gary Center**

1-562-264-6000, ext. 1814

201 S. Harbor Blvd.  
La Habra, CA 90631

\* CalFresh no es un programa de Medi-Cal y no cambiará sus beneficios de Medi-Cal. No hay garantía de que califique al solicitarlo y los montos de los beneficios varían. La inscripción en CalFresh no afectará su estado migratorio.