

Parent letter: Alert on the dangers of rainbow fentanyl/Carta para padres: Alerta sobre los peligros del fentanilo

Estimados Padres/Tutores:

La salud y la seguridad de nuestros estudiantes y personal son una alta prioridad en \_\_\_\_\_. Por lo tanto, quiero hacerles saber sobre algunas tendencias preocupantes que estamos viendo en California y en el condado de San Diego en torno a los opioides, específicamente la droga fentanilo.

El [fentanilo](#), un opioide sintético extremadamente fuerte y peligroso, es de 80 a 100 veces más fuerte que la morfina y de 40 a 50 veces más fuerte que la heroína y, como resultado, es una de las principales causas de sobredosis para las personas desprevenidas.

La Administración de Control de Drogas de EE.UU. (DEA) identificó recientemente una nueva tendencia en la cual el "[fentanilo arcoíris](#)" viene en colores brillantes y de muchas formas, incluyendo píldoras, polvo y bloques que asemejan a las tizas/gises de colores o a un caramelo. Puede parecerse a los dulces de la marca Smarties, por lo que creemos que es especialmente importante estar alerta de esto durante la temporada de Halloween.

Por favor, comparta con sus hijos que cualquier píldora (independientemente de su color, forma o tamaño) que no provenga de un proveedor de cuidado de salud o de una farmacia puede contener fentanilo y puede ser mortal. A menudo, las personas que compran o toman estas píldoras no saben que contienen fentanilo.

[INSERTE LO QUE SU DISTRITO ESTÁ HACIENDO EN TORNO A LA EDUCACIÓN CONTRA EL USO DE DROGAS: POR EJEMPLO:] El DISTRITO continúa trabajando con sus socios, las fuerzas policíacas y los funcionarios del condado para proporcionar a las familias y al personal información sobre la prevención de drogas y la educación relacionada con los temas preocupantes en nuestras comunidades].

Cosas que usted puede hacer:

1. Si le preocupa que una persona que conoce esté en riesgo de sufrir una sobredosis de opioides, tenga a mano el medicamento para revertir la sobredosis, **naloxona (Narcan)**. El Narcan no tiene efectos secundarios adversos y está disponible sin receta médica en la mayoría de las farmacias. [INSERTE AQUÍ SI SU ESCUELA TIENE SUMINISTROS DE NALOXONA]
2. Si encuentra **cualquier** pastilla que no puede identificar, **no la toque**. Llame a su policía local para que ellos se encarguen de eliminarla.
3. Hable con su estudiante sobre esta información para que el/ella conozca los riesgos de comprar o compartir medicamentos de receta u otras drogas, y que sepan que existen las píldoras falsas.
4. Llame a la policía local si usted o su estudiante han visto estas píldoras de varios colores/colores de arcoíris. ¡El hablar sobre esto puede salvar la vida de un amigo!
5. Contacte a la Línea de Acceso y Evaluación de Salud Mental y Uso de Sustancias que está disponible las 24 horas/7 días al (888-724-7240) para obtener ayuda para un amigo o un ser querido que esté luchando con el abuso de sustancias.

De acuerdo con el [Departamento de Salud Pública de California \(CDPH\)](#), las muertes por sobredosis relacionadas con opioides en los jóvenes de California de 10 a 19 años aumentaron de 2018 (54 en total) a 2020 (274 en total), lo que marca un aumento del 407% en dos años, en gran parte impulsado por el fentanilo. Además, las muertes por sobredosis relacionadas con el fentanilo en los jóvenes de 10 a 19 años de California aumentaron de 2018 (36 en total) a 2020 (261 en total), un aumento del 625%.

En San Diego hubo más de 1,100 muertes por sobredosis en 2021, en comparación con 976 en 2020. En 2021, 22 jóvenes menores de 21 años, y 12 adolescentes menores de 18 años murieron por sobredosis. Aunque las estadísticas en San Diego son menos alarmantes, no se puede tolerar el perder la vida de un solo niño por sobredosis.

Como comunidad escolar, es importante que todos estemos informados y trabajemos juntos para mantener a nuestros estudiantes seguros. Si tiene alguna pregunta o inquietud, favor de ponerse en contacto con \_\_\_\_\_.

Atentamente,