

# QUEDÉMONOS EN LA ESCUELA.

(¡y mantengamos el COVID-19 fuera!)



Saber manejar las cuestiones y situaciones relativas al COVID-19 con anticipación, y ofrecer información confiable y precisa a las familias contribuirá con la seguridad de nuestra escuela. Esto es lo que debe saber.

## 1 Prevención del COVID-19 en la escuela

Estas son algunas prácticas de prevención del COVID-19 que debe considerar su escuela:

- Distanciamiento social
- Estaciones de lavado de manos
- Intervalos frecuentes para lavarse las manos
- Desinfección diaria de las superficies de alto contacto
- Fomentar la vacunación de los estudiantes y el personal
- Mejorar la ventilación de las aulas y áreas comunes
- Uso opcional de mascarillas
- Apoyo socioemocional
- Plan de cierre de escuelas e instrucción sobre el aprendizaje a distancia en caso de un brote local

## 2 Pruebas de COVID-19

Recomiende a las familias que tengan a mano pruebas para hacer en casa. Las pruebas para hacer en casa, en centros de atención (POC) y las pruebas PCR están disponibles.

Estos son algunos recursos para acceder a las pruebas:

- Distritos de salud y de bomberos, clínicas de atención médica, farmacias, centros cívicos, bibliotecas
- Pruebas gratis para su hogar: [usps.com/covidtests](https://usps.com/covidtests)
- Pruebas para centros de atención y para casa que se entregan en su escuela: [Recursos de pruebas de COVID para escuelas](#)

- Sitios comunitarios de pruebas para casa y pruebas PCR: [nvhealthresponse.nv.gov/find-covid-19-testing-in-nevada](https://nvhealthresponse.nv.gov/find-covid-19-testing-in-nevada)

## 3 Cuándo quedarse en casa

Si un estudiante, maestro o miembro del personal presenta síntomas o [da positivo de COVID-19](#), debe quedarse en casa y aislarse por un mínimo de 5 días, pudiendo volver después de no presentar fiebre durante 24 horas. Si es posible, usar una mascarilla bien ajustada entre el día 6 al 10. Para comprender mejor los periodos de cuarentena/aislamiento, consulte la [Calculadora de cuarentena y aislamiento de los CDC](#).

Los síntomas incluyen:

- Fiebre o escalofríos
- Tos
- Falta de aire o dificultad para respirar
- Fatiga
- Dolores musculares o corporales
- Dolor de cabeza
- Pérdida reciente del gusto o el olfato
- Dolor de garganta
- Congestión o goteo nasal
- Náuseas o vómitos
- Diarrea

\*Source: [CDC.gov](https://www.cdc.gov)

## 4 Vacunas de COVID-19

Las vacunas de COVID-19 reducen las hospitalizaciones, las enfermedades graves y la interrupción del aprendizaje a causa del COVID-19. Las escuelas de Nevada recomiendan pero no exigen vacunarse contra el COVID-19. Hay muchas y prácticas [oportunidades para vacunarse \(nvcoVIDfighter.org/event-list\)](#) en todo el estado.

Esto es lo que debe saber:

- Serie primaria de vacunación: se recomienda para niños de 6 meses en adelante
- Refuerzos: se recomiendan para niños mayores de 5 años
- Los niños mayores de 12 años pueden vacunarse en la mayoría de las farmacias
- [Localizador de vacunas en línea \(nvcoVIDfighter.org/covid-19-vaccine-locator\)](#)

## 5 Recursos y tratamiento del COVID-19

Indique a las personas que tengan más preguntas sobre el COVID-19 que hablen con su proveedor de salud de inmediato. Los grupos de riesgo podrían requerir atención terapéutica inmediata. Para obtener más información, pueden llamar al (800) 401-0946, de 7:00 A. M. a 8:00 P. M., los siete días de la semana.

Recursos adicionales:

- [cdc.gov/coronavirus/2019-nCoV](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-nCoV)
- [doe.nv.gov](https://doe.nv.gov)
- [nvcoVIDfighter.org](https://nvcoVIDfighter.org)

**Regreso a la escuela. Regreso a lo básico, como la buena salud. Que tengan un estupendo año.**