



# South Saint Paul Public Schools

104 Fifth Avenue South • South St. Paul, MN 55075-1907  
Main Office (651) 457-9400 • Fax (651)457-9485

Dear Parent/Guardian,

Please fill out the bottom portion of this note if you would like your child to have cough drops at school. The health office *does not* supply cough drops; please send cough drops to school in a bag labeled with your child's name on it. Either your student's classroom teacher or the health office will keep the cough drops for your student and administer them as needed. It is not recommended to use cough drops for more than 2 days in a row. It is strongly encouraged that your student be seen by a doctor or nurse practitioner if their sore throat or cough persists or if they have other symptoms in addition to a sore throat or cough.

Please call the health office with any questions.

Thank you,

Kayla Rogers, RN, PHN,  
LSN  
Kaposia Education Center  
**Phone:** 651-457-9424  
**Fax:** 651-457-9453  
[Kayla.rogers@sspps.org](mailto:Kayla.rogers@sspps.org)

Shawnee Krueger, RN,  
PHN, LSN  
Lincoln Center  
**Phone:** 651-288-5862  
**Fax:** 651-457-9423  
[skrueger@sspps.org](mailto:skrueger@sspps.org)

Kristin Lefferts, MSN, RN,  
PHN, LSN  
South St. Paul Secondary  
**Phone:** 651-457-9449  
**Fax:** 651-457-9476  
[klefferts@sspps.org](mailto:klefferts@sspps.org)

---

Date:

Student's Name:

Student's Homeroom Teacher:

I give my permission for my student to have cough drops in school.

Parent/Guardian Name: \_\_\_\_\_

Parent/Guardian Signature: \_\_\_\_\_



# South Saint Paul Public Schools

104 Fifth Avenue South • South St. Paul, MN 55075-1907  
Main Office (651) 457-9400 • Fax (651)457-9485

Estimado Padre / Tutor,

Llene la parte inferior de esta nota si desea que su hijo traiga tabletas para la tos y la garganta a la escuela. La enfermería no proporciona tabletas para la tos y garganta; envíe tabletas para la tos a la escuela en una bolsa etiquetada con el nombre de su hijo. El maestro de clase de su estudiante o la enfermería guardarán las tabletas para la tos y la garganta para su estudiante y se las administrarán según sea necesario. No se recomienda usar tabletas para la tos por más de 2 días seguidos. Se recomienda encarecidamente que su estudiante sea visto por un médico o enfermero practicante si el dolor de garganta o la tos persisten o si tiene otros síntomas además del dolor de garganta o la tos.

Por favor llame a la oficina de salud si tiene alguna pregunta.

Gracias,

Kayla Rogers, RN, PHN,  
LSN  
Kaposia Education Center  
**Phone:** 651-457-9424  
**Fax:** 651-457-9453  
[Kayla.rogers@sspps.org](mailto:Kayla.rogers@sspps.org)

Shawnee Krueger, RN,  
PHN, LSN  
Lincoln Center  
**Phone:** 651-288-5862  
**Fax:** 651-457-9423  
[skrueger@sspps.org](mailto:skrueger@sspps.org)

Kristin Lefferts, MSN, RN,  
PHN, LSN  
South St. Paul Secondary  
**Phone:** 651-457-9449  
**Fax:** 651-457-9476  
[klefferts@sspps.org](mailto:klefferts@sspps.org)

---

Fecha:

El nombre del estudiante:

Profesor de aula del estudiante: \_\_\_\_\_

Doy mi permiso para que mi estudiante tenga pastillas para la tos en la escuela.

Nombre del Padre de Familia / tutor: \_\_\_\_\_

Firma del Padre / Tutor: \_\_\_\_\_