

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3	4	5	6	7
Pasta con Salsa de Mantequilla y Parmesano Pizza EUSD con Queso Pizza EUSD con Piña Yogurt y Granola	Hamburguesa de Pura Carne Baja Fish Taco con Pescado Pollock y Totopos Sándwich de Crema de Girasol y Pieza de Queso	Quesadilla Pollo Teriyaki y Fideos de Vegetales Chow Mein Yogurt y Granola	Yogurt y Parfait de Bayas con Granola Mini Hotdogs de Pollo Pizza EUSD con Queso Pizza EUSD con Pepperoni Barra Benefit y Pieza de Queso	Almuerzo en el Desayuno Panes con Mozarella y Salsa Marinara Yogurt y Granola Paleta Helada de Fruta
10	11	12	13	14
Macarrón y Queso con Piezas de Pollo Pizza EUSD con Queso Pizza Margarita EUSD Yogurt y Granola	Sándwich con Pollo Crujiente Hamburguesa Vegetariana Tamal de Pollo y Chile Verde con Totopos Sándwich de Crema de Girasol y Pieza de Queso	Sándwich de Pollo a la Parrilla Pollo ala Naranja y Arroz Integral Yogurt y Granola	Espagueti a la Boloñesa con Carne de Alimentación de Pastoreo Pizza EUSD con Queso Pizza EUSD con Pollo BBQ Barra Benefit y Pieza de Queso	Hotdog con Carne de pastoreo Hamburguesa Vegetariana Macarrón con Queso Yogurt y Granola Brownie de Chocolate
17	18	19	20	21
Pasta Ravioli Jumbo con Salsa marinara EUSD Pizza EUSD con Queso Pizza EUSD con Piña Yogurt y Granola	Piezas de Pollo Hamburguesa de Pura Carne Sándwich de Crema de Girasol y Pieza de Queso	Quesadilla Pollo a la Naranja y Arroz Integral Yogurt y Granola	Platillo de Puré de Papa con Piezas de Pollo y Salsa Gravy Pizza EUSD con Queso Pizza EUSD con Pepperoni Barra Benefit y Pieza de Queso	Pollo y Waffles Panes con Mozarella y Salsa Marinara Yogurt y Granola Galleta con Chispas de Chocolate
24	25	26	27	28
Descanso de Otoño				

31
Espagueti EUSD con Mariana Pizza EUSD con Queso Pizza Margarita EUSD Yogurt y Granola Paleta Helada de Fruta

Contiene puerco:
Sin Gluten:
Vegetariano:
Receta casera hecha a diario:



Barra de Ensalada a Diario:
¡Fresca, de Temporada y de California!
¡La Barra de Ensalada a Diario sin límite es parte de cada almuerzo escolar de cada escuela, incluye lechuga y vegetales orgánicos de temporada cosechados en el huerto EUSD Farm Lab!

Lunes: Manzanas Peras de California
Martes: Súper Rebanadas de Manzanas y Jícama
Miércoles: Uvas Cosechadas en California
Jueves: Ciruelas Cosechadas en California y Pepinos Orgánicos del Huerto Farm Lab
Viernes: Rebanadas de Naranjas Valencia de California
Se ofrecen varios aderezos a diario que incluyen una opción

- Para los pagos en línea, Menús escolares e informes de nutrición visite nuestra nueva aplicación del menú móvil: www.schoolcafe.com
El almuerzo incluye: Plato principal, leche de recursos locales, frutas y vegetales diversos y artículos de guarnición
Alergias a los alimentos:

- La mayoría de los platillos son **sin gluten**, pero no el pan, panecillos y tortilla, etc. Si se solicitan, contamos con tortillas de maíz. Servimos alimentos sin gluten, pero las instalaciones no están libres de gluten.
- Alimentos pueden ser procesados en instalaciones que también se procesan **nueces/cacahuates** y otros alérgenos.
- Si su hijo requiere adaptaciones especiales de alimentación, por favor llene el formulario de Alimentos Especiales en el Sitio Child Nutrition and entréguelo a la enfermera de la escuela: <http://www.eusd.net/child-nutrition-services/student-menus-nutrition-and-allergen-information/>

**Los menús son sujetos a cambios sin notificación.
Esta institución proporciona oportunidades equitativas.

Menú del Desayuno
Se sirve desayuno en cada escuela a diario (Los horarios de Servicios varía en cada escuela, por favor pregunte al personal de la oficina de su hijo acerca de los horarios de comidas) El desayuno incluye un platillo de entrada, fruta, leche y una pieza de queso.

Lunes: Panecillo de Camote y Chispas de Chocolate y Cereal de la Semana
Martes: Waffle de Maple Belga y Bagel con Queso Crema
Miércoles: Mini Bagel con Fresa y Queso Crema Cereal de la Semana
Jueves: Mini Pancaques y Pan con Banana
Viernes: Barras Twin de Suero y Cereal de la semana

Los alimentos para estudiantes EUSD
Para adultos: \$5.00