



Report to Parents

Guidance to Share With Families
& Your School Community



— Welcome to the August 2022 Edition —

Help Your Kids Make New Friends

For children, fostering friendships post-pandemic carries its own set of challenges. Kids might find themselves overwhelmed and intimidated by returning to in-person activities as schools open this year, and this can cause anxiety. As kids head back to school, families can use these recommendations to help kids reconnect and socialize. [READ MORE](#)



Report to Parents

Informe a los PADRES

Ayude a sus hijos a hacer nuevos amigos

Para los niños, cultivar las amistades después de la pandemia conlleva toda una serie de desafíos. Los niños, e incluso los padres, pueden sentirse atemorados e intimidados al retomar las actividades presenciales, y esto puede causar ansiedad, especialmente a los estudiantes jóvenes, afecto a quienes ya les costaba socializar. El aislamiento, especialmente en los momentos difíciles, afecta a la salud mental tanto de los niños como de los adultos. Las familias de niños en edad escolar pueden utilizar estas recomendaciones para ayudar a los niños a reconectarse y socializar.

Proporcionar apoyo adicional
Comente lo que piensa sobre la amistad y lo difícil que ha sido volver a la normalidad como hijo pueda tener al volver a socializar después de la COVID. Diga algo como: «Recuerdo cómo me sentí cuando pasé a una nueva escuela». Asegúrele a su hijo que la ansiedad social es normal y no afecta a todos en un momento presentaciones y formas sencillas que ayuden a participar en conversaciones de grupo.

Participar en actividades de grupo
Los deportes y las actividades al aire libre son una manera saludable y segura para que los niños conozcan nuevos amigos, y el patio de la escuela es un lugar natural para que los niños de la escuela practiquen interactuar con compañeros de clase y amigos.

Retomar el contacto con los viejos amigos
Pregúntele a su hijo sobre sus compañeros de clase favoritos y sugiera una reunión para andar en bicicleta o hacer alguna manualidad. Las noches de películas, mingolf y salidas a tomar un helado pueden facilitar un contexto y ayudar a que los niños vuelvan a interactuar cara a cara.

Observar y brindar confianza
Si a su hijo le sigue costando hacer amigos, observe lo que sucede cuando interactúa con otros niños. A menudo, cuando nos sentimos incómodos, el primer impulso es correr y escondernos. Hágale ver a su hijo que se trata de una reacción normal y trabajen juntos para encontrar formas creativas para que pueda socializar.

Establecer expectativas realistas para las amistades de su hijo
Si no invitan mucho a su hijo a jugar o a fiestas de cumpleaños, no pasa nada. Ser feliz con solo uno o dos buenos amigos es normal. Es la calidad, no la cantidad, lo que importa. Sentir una sensación de conexión, incluso si es solo con un amigo favorito, suele ser suficiente.

Fuentes: Verywell Family, PBS Kids for Parents, and Abba Parenting

naesp Network of Associations of Elementary School Principals

Informe para los padres
Ayude a sus hijos a hacer nuevos amigos

naesp Network of Associations of Elementary School Principals

Proporcionar apoyo adicional
Comente lo difícil que ha sido volver a la normalidad, y asegúrele a su hijo que la ansiedad social es normal y no afecta a todos. Enseñe presentaciones y formas de participar en conversaciones.

Participar en actividades de grupo
Los deportes y las actividades al aire libre son una manera saludable y segura para que los niños conozcan nuevos amigos, y el patio de la escuela es un lugar natural para que los niños practiquen interactuar y hagan amigos. Las sesiones de juegos en línea también pueden ayudarlos a conectarse.

Retomar el contacto con los viejos amigos
Pregúntele a su hijo sobre sus compañeros de clase favoritos y sugiera una reunión para andar en bicicleta o hacer alguna manualidad. Las noches de películas, mingolf y salidas a tomar un helado pueden facilitar un contexto y ayudar a que los niños vuelvan a interactuar cara a cara.

Establecer expectativas realistas para las amistades de su hijo
Si no invitan mucho a su hijo a jugar o a fiestas de cumpleaños, no pasa nada. Es la calidad, no la cantidad, lo que importa. Sentir una sensación de conexión, incluso si es solo con un amigo favorito, suele ser suficiente.

English and Spanish versions available

[Report to Parents \(Full\)](#)

[Shareable Graphic](#)

[English Edition \(Download\)](#)

[English Edition \(Download\)](#)

[Spanish Edition \(Download\)](#)

[Spanish Edition \(Download\)](#)

— Tips for Sharing —

Forward to a Teacher

Help to get this information into the right hands!

Email the Report

Encourage teachers to download the report and email to parents.

Print the Report

Hand it out or have teachers send it home with students.

Use It in Your Newsletter

Repurpose this information for blogs and articles with full permission.

Share on Social

Download the shareable graphic and use it in your social media.

— Related Resources —

3 Ways to Help Your Child
Build Better Friendships

[READ MORE](#)

How to Prepare Your Child
for a New School

[READ MORE](#)

13 Tips to Help Children
Manage Social Anxiety

[READ MORE](#)

Game Plan for Parenting
Your Elementary Schooler

[READ MORE](#)

American Student Council
Association School
Membership

[JOIN NOW](#)

Multiple Choice: Initiatives
that Build Student Agency
and Voice

[READ MORE](#)

— From the NAESP Archives —

[Cultivate Creativity in Children](#)

[Talking About Grades](#)

[Back to School, Not Back to e-
Cigarettes](#)

[SEE MORE TOPICS](#)

Report to Parents
Cultivate Creativity in Children



Prioritize Imaginative Play
Have paper, crayons, glue, and clay at home, along with toys like blocks, puzzles, or costumes.

Limit Screen Time
Make it a family affair: Pick a time each week for the family to put away phones and tablets and work together on a creative project.

Embrace Mistakes
Mistakes are opportunities for growth. Be patient with your child—and model patience as they learn new skills or try a new project.

Encourage Curiosity
When your child shows natural curiosity by asking a lot of questions, embrace it! Ask “What if” questions, and encourage them to use their imagination.

Use Community Resources
Check your library, museum, or community center for art classes or workshops to try new creative skills. Keep an eye out for poster or story contests offered by local organizations, too. Or host an art playdate with friends.



National Association of Elementary School Principals
1615 Duke Street, Alexandria, VA 22314

