



Caliber Public Schools '22-'23 Protocolos y procedimientos de Covid

El siguiente documento detalla los protocolos y procedimientos actuales de Covid para el año escolar '22-'23 para **Caliber Public Schools (CPS)**. Esta es una continuación del ["Plan de regreso seguro a la escuela-\(02-14-22\)" anterior](#).

Caliber Public Schools continúa refiriéndose al [CDPH](#), [CDC](#), nuestra comunidad de Caliber y otros funcionarios de salud locales al decidir sobre los protocolos y procedimientos de Covid.

Caliber Fuerte Comienzo Otoño Retorno

Las Escuelas Públicas de Caliber comenzarán el año escolar con una implementación escalonada de pautas de uso de máscaras y padres voluntarios de la siguiente manera:

Período	utilización de máscaras Estado	de voluntario
16 de agosto-26 de agosto	Se requerirán máscaras en interiores y exteriores en todos los sitios de Caliber School *El personal y los estudiantes deben hacerse una prueba de antígeno al menos 48 horas antes del día 1 de clases (16 de agosto) (los sitios escolares compartirán la información sobre la distribución de la prueba de antígeno)	No se permitirán visitas de padres o voluntarios para permitir que los procedimientos y protocolos escolares se enseñen y practiquen con los estudiantes .
29 de agosto-septiembre. 9.	Las máscaras serán opcionales solo al aire libre y seguirán siendo obligatorias en el interior.	Los padres visitantes y voluntarios serán bienvenidos solo para funciones de apoyo al aire libre. (con solicitud de visitante/voluntario aprobada)
12 de septiembre	Las máscaras serán opcionales en interiores y exteriores.	Los padres visitantes y voluntarios seguirán siendo bienvenidos solo para funciones de apoyo al aire libre (con una solicitud de visitante/voluntario aprobada)
26 de septiembre	Las máscaras seguirán siendo opcionales en interiores y exteriores.	Los padres visitantes y voluntarios serán bienvenidos para apoyo en

		el interior de forma limitada. (Se compartirán más detalles sobre las oportunidades de voluntariado y visitantes en interiores de los sitios de sus escuelas).
--	--	--

Estrategias de mitigación

Vacunas

Las vacunas previenen enfermedades al trabajar con las defensas naturales del cuerpo para ayudar a desarrollar inmunidad a las enfermedades de manera segura. Las vacunas no solo brindan protección a nivel individual, sino que una alta cobertura de vacunación reduce la carga de la enfermedad en las escuelas y las comunidades y puede ayudar a proteger a las personas que no están vacunadas o que pueden no desarrollar una respuesta inmunológica fuerte a partir de la vacunación. (CDPH)

-**Caliber Public Schools** recomienda encarecidamente que todos los estudiantes elegibles se mantengan al día con las vacunas contra el COVID.

- CPS actualmente tiene un mandato de vacunación para todos los miembros del personal en las escuelas y oficinas de la red Caliber. *(excluyendo aquellos con exenciones aprobadas)*

Optimización de la calidad del aire interior

El riesgo de contraer COVID-19 es mayor en entornos interiores con mala calidad del aire. La ventilación y la filtración efectivas pueden frenar la propagación de COVID-19 y otras enfermedades infecciosas. También puede proteger a los estudiantes y al personal de la exposición al humo de los incendios forestales y otros alérgenos y contaminantes transportados por el aire.



- **Caliber Public Schools** seguirá teniendo purificadores de aire de grado médico en las aulas.
- Filtros de aire mejorados instalados en los sistemas HVAC de las instalaciones escolares.
- Se seguirán ofreciendo mascarillas a todos los alumnos y personal que las soliciten.
- Se seguirá utilizando aire fresco en los espacios donde esté disponible (ventanas abiertas, puertas, etc.)

Uso de mascarillas:

En particular **las mascarillas de alta calidad y que se ajustan bien (PDF)**, siguen siendo herramientas muy eficaces, económicas y dinámicas para protegerse y mitigar la transmisión de la COVID-19 y otros patógenos respiratorios.

- **Caliber Public Schools** ha desarrollado un Plan de regreso de otoño de "Comienzo fuerte", detallado anteriormente, que para el 12 de septiembre de 2022 permitirá que las máscaras sean opcionales en los sitios escolares de CPS en interiores y exteriores.

- Las máscaras siguen siendo altamente efectivas y los funcionarios de salud locales las recomiendan encarecidamente para ayudar a mitigar la transmisión de COVID-19. Las máscaras seguirán estando disponibles para los estudiantes y el personal que las soliciten.

Mantener las manos limpias:

La higiene de las manos puede prevenir la propagación de enfermedades infecciosas, incluido el COVID-19.



-**Caliber Public Schools** continuará reforzando el **manos** para reducir el riesgo de propagar virus, incluido el virus que causa el COVID-19.

-Desinfectante de manos disponible con al menos un 60 por ciento de alcohol para el personal y los niños que pueden usar desinfectante para manos de manera segura.

-Continuar enseñando y reforzando el cubrirse **toser y estornudar** para ayudar a evitar que las personas contraigan y propaguen enfermedades infecciosas, incluido el COVID-19.

Instalaciones de limpieza:

En general, la limpieza de rutina es suficiente para eliminar suficientemente el virus que causa el COVID-19 de las superficies.

-**Caliber Public Schools** continuará realizando servicios de limpieza diarios en todos los espacios en los sitios escolares.

Hacerse la prueba de COVID-19:

la prueba sigue siendo una capa de mitigación clave para detectar y frenar la transmisión de COVID-19.

-**Caliber Public Schools** continuará con los esfuerzos para que los recursos de prueba de COVID-19 estén disponibles para todo el personal y los estudiantes.

-Las autoridades sanitarias locales recomiendan que las pruebas de antígenos se consideren la opción principal para detectar COVID-19 en las escuelas, en comparación con las pruebas PCR.

-Debido al aumento de los viajes y las interacciones sociales que a menudo ocurren durante las vacaciones escolares, se recomienda encarecidamente que los estudiantes y el personal se hagan la prueba de COVID-19 antes de regresar a la escuela después de las vacaciones principales (por ejemplo, verano, invierno, primavera).

Recomendaciones de aislamiento y cuarentena

Todas las personas con síntomas de COVID-19, independientemente del estado de vacunación o infección previa, deben: Autoaislarse y hacerse la

- prueba lo antes posible para determinar el estado de infección. Saber que uno está infectado temprano durante el autoaislamiento permite (a) un acceso más temprano a las opciones de tratamiento, si están indicadas (especialmente para aquellos que pueden estar en riesgo de una enfermedad grave), y (b) notificación de personas expuestas (contactos cercanos) que también pueden beneficiarse al saber si están infectados.
 - Para las personas sintomáticas que dieron positivo en los 90 días anteriores, se prefiere usar una prueba de antígeno.
- Permanezca aislado mientras espera los resultados de las pruebas. Si no se hacen la prueba, deben continuar aislándose durante 10 días después del inicio de los síntomas y, si no pueden aislarse, deben usar una mascarilla bien ajustada durante 10 días.
- Continúe con el autoaislamiento si el resultado de la prueba es positivo, siga las acciones recomendadas a continuación (Tabla 1)

Cuadro 1: Personas que deben aislarse

Personas que dan positivo en la prueba de COVID-19

Acciones recomendadas

Todos, independientemente del estado de vacunación, infección previa o falta de síntomas.

- **Quédese en casa (PDF)** durante al menos 5 días después del inicio de los síntomas (o después de la fecha de la primera prueba positiva si no hay síntomas).
- El aislamiento puede terminar después del día 5 si los síntomas no están presentes o se están resolviendo y una muestra de diagnóstico* recolectada el día 5 o más tarde da negativo.
- Si no puede realizar la prueba, elige no realizar la prueba o da positivo el Día 5 (o más tarde), el aislamiento puede finalizar después del Día 10 si no tiene fiebre durante 24 horas sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre.
- Si hay fiebre, se debe continuar el aislamiento hasta 24 horas después de que se resuelva la fiebre.
- Si los síntomas, además de la fiebre, no se resuelven, continúe aislándose hasta que los síntomas se resuelvan o hasta después del día 10. Si los síntomas son graves, o si la persona infectada tiene un alto riesgo de enfermedad grave, o si tiene preguntas sobre la atención, las personas infectadas deben comunicarse con su proveedor de atención médica para conocer los tratamientos disponibles.
- Según **la guía de uso de máscaras del CDPH**, las personas infectadas deben usar una máscara que se ajuste bien alrededor de otras personas durante un total de 10 días, especialmente en entornos interiores (consulte la sección de máscaras a continuación para obtener información adicional).

* Se Prefiere la prueba de antígeno.

* Período infeccioso:

- *para personas infectadas sintomáticas, 2 días antes de que la persona infectada tuviera algún síntoma hasta el día 10 después de que aparecieron los síntomas por primera vez (o hasta los días 5-10 si la prueba dio negativo el día 5 o más tarde), y han pasado 24 horas sin fiebre, sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre y los síntomas han mejorado, O*
- *para personas infectadas asintomáticas, 2 días antes de la fecha de recolección de la muestra positiva hasta el día 10 después de la fecha de recolección de la muestra positiva (o hasta los días 5-10 si la prueba da negativo el día 5 o posterior) después de la fecha de recolección de la muestra para su primera prueba positiva de COVID-19.*

**A los efectos de identificar contactos cercanos y exposiciones, las personas infectadas que dan negativo en el día 5 o después y finalizan el aislamiento, de acuerdo con esta guía, ya no se consideran dentro de su período infeccioso. Dichas personas deben continuar siguiendo las recomendaciones de aislamiento del CDPH, incluido el uso de una máscara facial bien ajustada hasta el día 10.*

Tabla 2: Contactos cercanos

Personas asintomáticas que están expuestas a alguien con COVID-19 (sin cuarentena)	Acciones recomendadas
<p>Todos, independientemente del estado de vacunación.</p> <p>Las personas infectadas en los 90 días anteriores no necesitan someterse a pruebas, ponerse en cuarentena o excluirse del trabajo a menos que desarrollen síntomas.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Pruebe dentro de 3-5 días después de la última exposición. • Según la guía de uso de máscaras del CDPH, los contactos cercanos deben usar una máscara que se ajuste bien alrededor de otras personas durante un total de 10 días, especialmente en interiores y cuando estén cerca de personas con mayor riesgo de enfermedad grave por COVID-19 (consulte la sección sobre máscaras a continuación para obtener información adicional). • Se recomienda encarecidamente vacunarse o reforzarse. • Si se desarrollan síntomas, realice la prueba y quédese en casa (consulte la sección anterior sobre personas sintomáticas), Y • si el resultado de la prueba es positivo, siga las recomendaciones de aislamiento anteriores (Tabla 1).

**Contacto cercano: Alguien que comparte el mismo espacio aéreo interior, por ejemplo, casa, sala de espera de una clínica, avión, etc., por un total acumulativo de 15 minutos o más durante un período de 24 horas (por ejemplo, tres exposiciones individuales de 5 minutos por un total de 15 minutos) durante el período infeccioso (confirmado por laboratorio o con diagnóstico clínico) de una persona infectada.*

Padres/Tutores Voluntarios/ Excursiones/ Fuentes de Agua

Padres Voluntarios

- Según el **de Caliber Public Schools** oportunidades de voluntariado para padres comenzarán a estar disponibles el 29 de agosto (solo al aire libre) y el 26 de septiembre (en interiores y exteriores).). *(El equipo administrativo de cada escuela proporcionará detalles específicos sobre las oportunidades de voluntariado).*

-Para ser elegible para las oportunidades de voluntariado, TODOS los padres/tutores deben completar y tener una solicitud de voluntariado aprobada. [solicitud de voluntariado para padres/tutores](#)

Excursiones

-Las excursiones fuera del sitio se podrán planificar a partir del 26 de septiembre. (Todos los detalles específicos de la excursión serán proporcionados por los equipos escolares)

-Se recomienda encarecidamente el uso de máscaras mientras asiste a las excursiones, pero será opcional para los estudiantes y el personal.

Fuentes de agua

-Junto con las estaciones de llenado de agua, las fuentes de agua potable se han reabierto y nuestros proveedores de servicios de limpieza las limpian de forma rutinaria.