



O Castro
BRITISH INTERNATIONAL SCHOOL
VIGO

Extracurricular
Activities
2023-24

Extracurricular Activities 2023-24

Actividades Extraescolares 2023-24

.....

At O Castro British International School we believe that ECAs are an essential complement to the curricular education. We consider that these activities should have an element of play and fun that encourages the children to explore aspects of life different from the academic side.

Calendar: From September 2023 to June 2024.

Timetable: From Monday to Friday / 4.20-5.30 pm or 4.20-5.45 pm.

Registrations: Enrolments and withdrawals will be made termly and the activities will be charged monthly.

Free activities: The pupils will have the chance to choose without being charged one of the activities marked as "FREE".

En O Castro British International School consideramos que las actividades extraescolares son un complemento esencial de la educación curricular. Creemos que las actividades deben tener un componente lúdico y de disfrute que anime a los alumnos a explorar otros ámbitos de la vida distintos de los académicos.

Calendario: de septiembre de 2023 a junio de 2024.

Horarios: de lunes a viernes / De 16.20 a 17.30 o de 16.20 a 17.45 h.

Inscripciones: las altas y bajas de las actividades se realizarán de forma trimestral y se cobrarán mensualmente.

Actividades gratuitas: los alumnos podrán elegir una actividad de las marcadas como GRATIS sin cargo alguno.

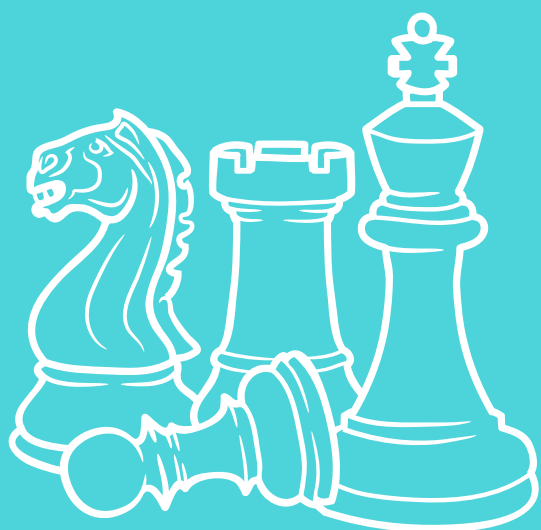
Psychomotricity *Psicomotricidad*

RECEPTION / YEAR 1

1 SESSION PER WEEK / 1 SESIÓN SEMANAL
FREE | GRATUITA

Psychomotricity and coordination exercises
with different ball sports.

*Ejercicios de psicomotricidad y coordinación con
diferentes deportes de pelota.*



Chess *Ajedrez*

YEAR 1 / YEAR 4

1 SESSION PER WEEK / 1 SESIÓN SEMANAL
FREE | GRATUITA

Introductory chess lessons. This game has
great potential for the development of
logical-mathematical skills. Clases de
iniciación al ajedrez.

*Clases de iniciación al ajedrez. Este juego tiene
un gran potencial para el desarrollo de las
capacidades lógico-matemáticas.*

Athletics / Atletismo

Real Club Celta de Atletismo

YEAR 1 / YEAR 6

2 SESSIONS PER WEEK / 2 SESIONES SEMANALES

Equipment for the competitions /
Equipación para las competiciones.

55€ MONTH | MES

**Registration fee (Enrolment): 50€*

Cuota de inscripción (Matrícula): 50€

Competition in the XOGADE programme.

Competición en el programa XOGADE.



Basketball

Baloncesto

YEAR 4 / YEAR 6

1 SESSION PER WEEK/ 1 SESIÓN SEMANAL:

43€ MONTH | MES

2 SESSION PER WEEK/ 2 SESIONES SEMANALES:

55€ MONTH | MES

Training and competition in the Basketgal league. It will be necessary to purchase a training kit.

Entrenamiento y competición en la liga Basketgal. Será necesaria la adquisición de un kit de entrenamiento.



Skating *Patinaje*

YEAR 2 / YEAR 13

1 SESSION PER WEEK / 1 SESIÓN SEMANAL
43€ MONTH | MES

Learn technique and games related to skating with an exhibition at the end of the year.

Se enseña la técnica y juegos relacionados con el patinaje. Realizarán una exhibición al final de año.



Judo

YEAR 1 / YEAR 6

1 SESSION PER WEEK / 1 SESIÓN SEMANAL
49€ MONTH | MES

During the sport classes the pupils will exercise their coordination and balance.

Durante las clases de este deporte los alumnos ejercitarán la coordinación y el equilibrio.

Pre-football *Pre-fútbol*

YEAR 1

2 SESSION PER WEEK / 2 SESIONES SEMANALES

50€ MONTH | MES

Football initiation and psychomotor development training sessions.

Entrenamiento de iniciación al fútbol y desarrollo psicomotriz.

Football/ Fútbol federado *Fundación Celta de Vigo*

YEAR 2 / YEAR 7

2 SESSION PER WEEK AND MATCH ON THE WEEKEND / 2 SESIONES SEMANALES Y PARTIDO EL FIN DE SEMANA

Training football kit.

Equipación de entrenamiento.

55€ MONTH | MES

*Registration fee (Enrolment): 55€

Cuota de inscripción (Matrícula): 55€

Training and playing in Vigo's football competition.

Entrenamiento y competición en la liga federada de Vigo.



Tennis *Tenis*

YEAR 2 / YEAR 13

1 SESSION PER WEEK / 1 SESIÓN SEMANAL

43€ MONTH | MES

Tennis lesson for beginners to intermediate/advanced.

Clases de tenis desde iniciación hasta intermedio-avanzado.

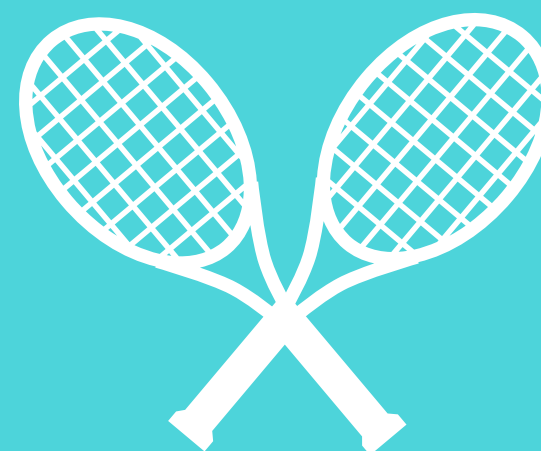


Table tennis *Tenis de mesa*

YEAR 4 / YEAR 13

1 SESSION PER WEEK / 1 SESIÓN SEMANAL

43€ MONTH | MES

Table tennis lessons from beginners to intermediate-advanced.

Clases de tenis de mesa desde iniciación hasta intermedio-avanzado.

Pre - Golf

YEAR 2 / YEAR 4

1 SESSION PER WEEK / 1 SESIÓN SEMANAL

79€ MONTH | MES

With the collaboration of the Real AeroClub de Vigo, our students will be able to enjoy introductory golf lessons where they will improve their balance and body coordination. They develop their spatial vision very well and encourage them to set personal goals and objectives in the short term.

Con la colaboración del Real AeroClub de Vigo, nuestros alumnos podrán disfrutar de clases de iniciación al golf donde mejorarán su equilibrio y coordinación corporal y desarrollarán su visión espacial, animándoles a marcarse metas y objetivos personales a corto plazo.



Surf *Prado Surf*

YEAR 4 / YEAR 13

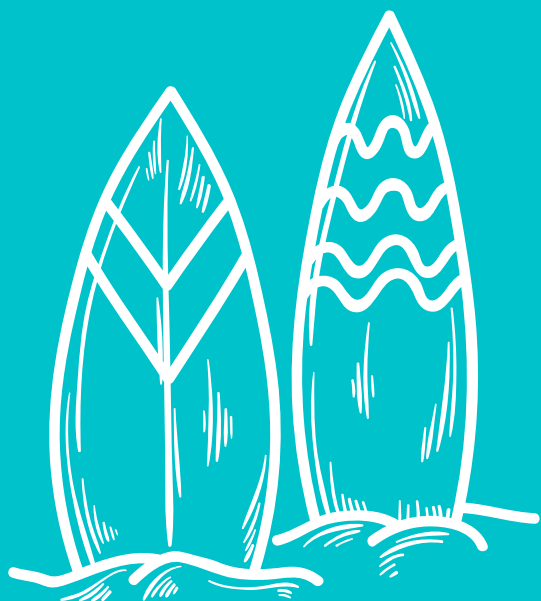
1 SESSION PER WEEK / 1 SESIÓN SEMANAL
80€ MONTH | MES

Enjoy this nautical activity organized by Prado Surf in Patos. A staff member from Prado Surf will take the students to their premises. Parents have to pick the students up at the beach at 7 pm.

**Activity available in the 1st and 3rd trimester.*

Disfruta de esta actividad náutica organizada por Prado Surf en la playa de Patos. Un monitor de Prado surf los recogerá en el colegio para llevarlos a clase y los padres deberán recogerlos en la playa a las 19.00 horas.

**Actividad disponible en el 1º y 3º trimestre.*



Horse riding/ *Hípica* *Club Hípico El Alazán*

YEAR 3 / YEAR 13

1 SESIÓN SEMANAL / 1 SESSION PER WEEK
SHUTTLE INCLUDED
TRANSPORTE AL CLUB INCLUIDO
115€ MONTH | MES

This fabulous activity in which the students will learn how to ride and look after the horses and ponies in the Alazan's fantastic premises. A staff member from Alazán will take the students to the club and parents must collect them at 6 pm.

Esta fabulosa actividad en la cual aprenderán a montar y a cuidar caballos y ponys en las fantásticas instalaciones del Club Alazán. Un miembro del club llevará a los alumnos hasta las instalaciones y los padres deberán recogerlos allí a las 18.00

Music and movement *Música y movimiento*

RECEPTION

1 SESSION PER WEEK / 1 SESIÓN SEMANAL
28€ MONTH | MES

Music and movement activities that combine music with physical movement.

Actividades de música y movimiento que combinan la música con el movimiento físico.



Musical Theatre *Teatro musical*

YEAR 3 / YEAR 6

1 SESSION PER WEEK / 1 SESIÓN SEMANAL
37€ MONTH | MES

Theatre encourages creativity through the development of new stories and helps them to relate to other children. It also fosters the ability to express themselves, both physically and in public speaking.

El teatro fomenta la creatividad con el desarrollo de nuevas historias y les ayuda a relacionarse con los demás niños. También fomenta la capacidad de expresión, tanto a nivel corporal como de hablar en público.

LAMDA

YEAR 6 / YEAR 9

1 SESSION PER WEEK / 1 SESIÓN SEMANAL

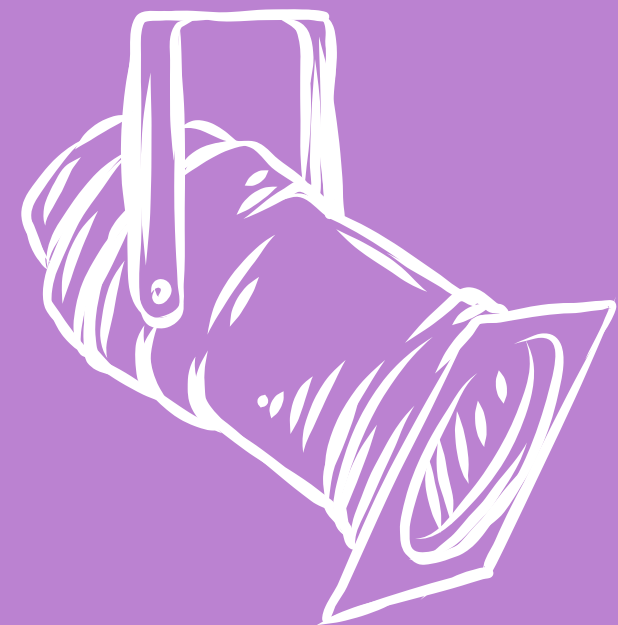
50€ MONTH | MES

The activity of the London Academy of Music and Dramatic Art (LAMDA) has been a consistently successful enrichment activity for many years.

LAMDA classes are extra-curricular drama classes leading to examinations set by the London Academy of Music and Dramatic Art. It is recommended for students who have self-confidence issues, who need to polish their acting skills and gain confidence in public speaking.

La actividad de la Academia de Música y Arte Dramático de Londres (LAMDA) ha sido enriquecedora y de éxito constante durante muchos años.

Las clases de LAMDA son clases extraescolares de arte dramático que conducen a los exámenes establecidos por la Academia de Música y Arte Dramático de Londres. Se recomienda a los estudiantes que tienen problemas de confianza en sí mismos, que necesitan pulir sus habilidades interpretativas y ganar confianza para hablar en público.



Rhythmic Gymnastics

Gimnasia rítmica

YEAR 1 / YEAR 6

1 SESSION PER WEEK / 1 SESIÓN SEMANAL
43 € MONTH | MES

Activity that combines gymnastics and dance techniques.

Disciplina que combina técnicas de gimnasia y de danza.



Ballet

YEAR 1 / YEAR 8

1 SESSION PER WEEK/ 1 SESIÓN SEMANAL:
43€ MONTH | MES
2 SESSION PER WEEK/ 2 SESIONES
SEMANALES:
55€ MONTH | MES

Classical dance classes.

Clases de danza clásica.



Modern Dance *Baile Moderno*

YEAR 3 / YEAR 8

1 SESSION PER WEEK/ 1 SESIÓN SEMANAL:

43€ MONTH | MES

2 SESSION PER WEEK/ 2 SESIONES
SEMANALES:

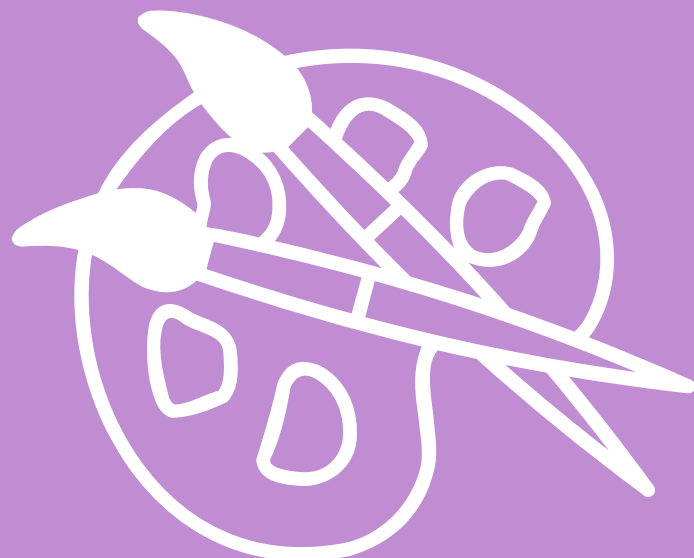
55€ MONTH | MES

Modern Dance classes.

Clases de danza moderna.



Arts & Crafts *Arte y Manualidades*



RECEPTION / Y1

1 SESSION PER WEEK / 1 SESIÓN SEMANAL

28 € MONTH | MES

Crafts workshop to develop fine motor skills
and creativity.

*Taller de manualidades para desarrollar la
psicomotricidad fina y la creatividad.*

Uke & The Leles

For students who already have Ukelele knowledge.

Para alumnos con conocimientos de ukelele.

YEAR 5 / YEAR 9*

1 SESSION PER WEEK / 1 SESIÓN SEMANAL
FREE | GRATUITA

Classes of this instrument with the school band Uke and The Leles.

Clases de este instrumento con la banda del colegio Uke and The Leles.

Ukelele

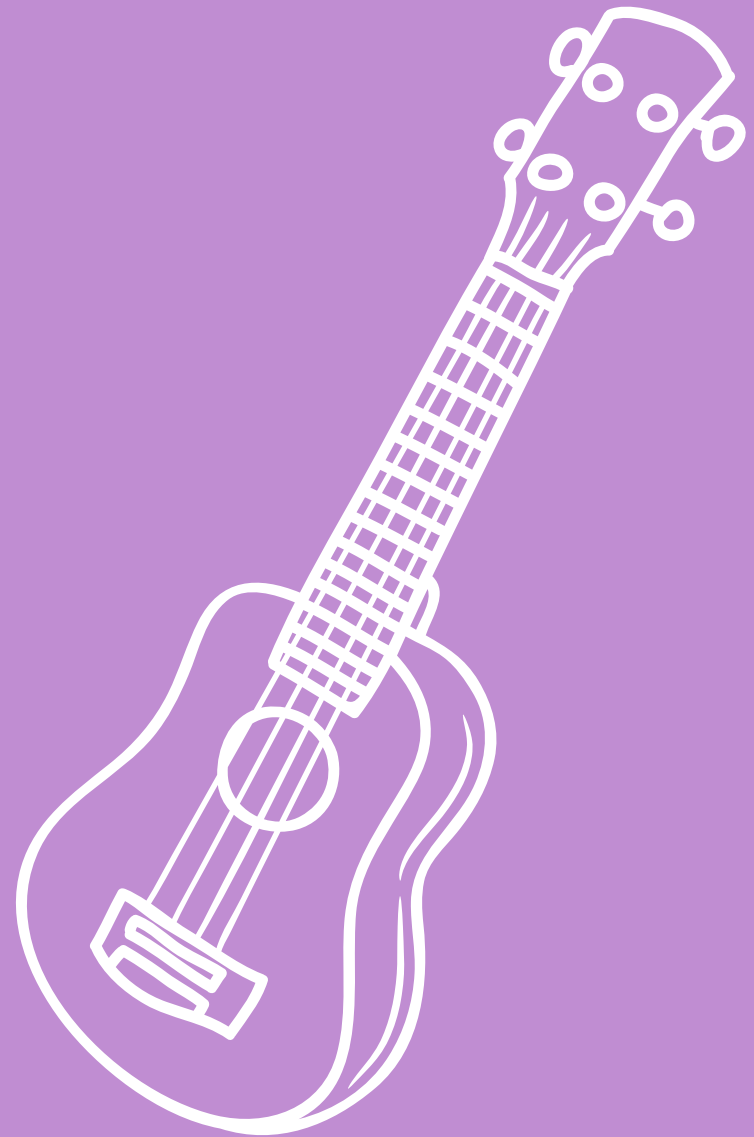
(Beginners/Iniciación)

YEAR 3 / YEAR4

1 SESSION PER WEEK / 1 SESIÓN SEMANAL
FREE | GRATUITA

Classes for all those who want to start in the instrument.

Clases para todos aquellos que quieran iniciarse con este instrumento.



Musical band

Banda musical

YEAR 7 / YEAR 13

1 SESSION PER WEEK / 1 SESIÓN SEMANAL
FREE | GRATUITA

The aim of the Music School is to give the student the opportunity to play live in a rock band from the very beginning through repertoire and songs, both popular and more topical. We do not expect any experience or ability to read notation; just a joy for music and a desire to play it!

El objetivo de la Escuela de Música es dar al alumno, la oportunidad de tocar en directo en una banda de rock desde el primer momento por medio de repertorios y canciones, tanto populares como de mayor actualidad. No esperamos ninguna experiencia o capacidad para leer la notación; ¡sólo pasión por la música y el deseo de tocarla!



Maker 3D & Apps *Creador 3D y aplicaciones*

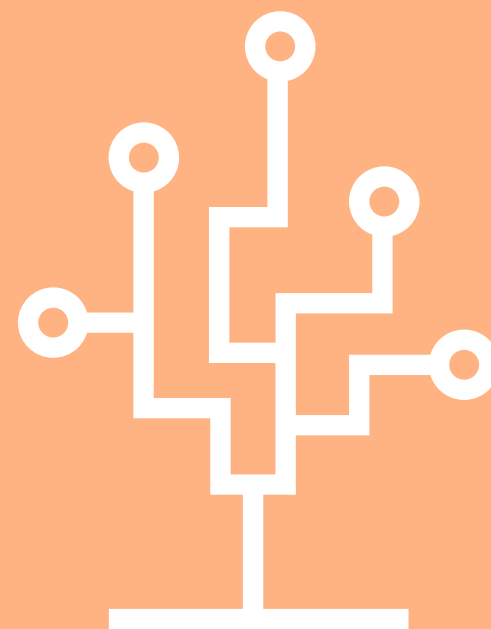
YEAR 7 / YEAR 13

1 SESSION PER WEEK / 1 SESIÓN SEMANAL

55 € MONTH | MES

The students will create their first Apps, will learn how to design using the 3D technology and will also be able to program Arduino plates in order to create domotic installations and robots.

Los alumnos crearán sus primeras Apps, aprenderán a diseñar usando tecnología 3D y también podrán programar placas Arduino para crear instalaciones de domótica o robots.



Programming & Robotics *Programación y Robótica*

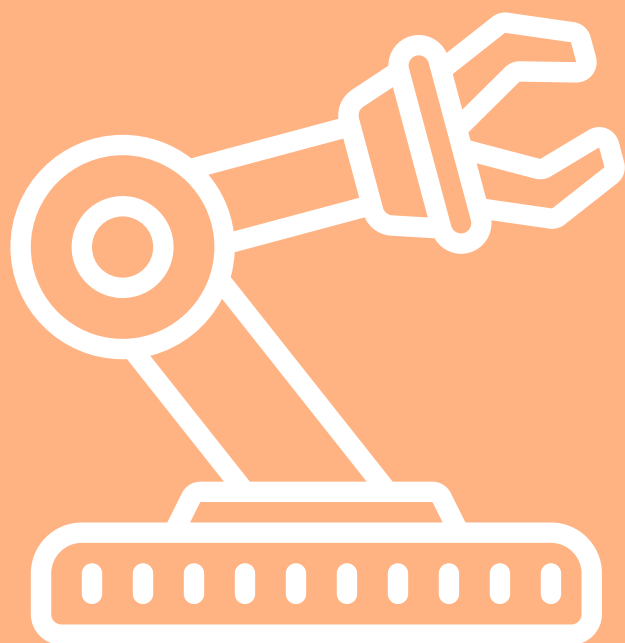
YEAR 5 / YEAR 6

1 SESSION PER WEEK / 1 SESIÓN SEMANAL

55 € MONTH | MES

LOGONAUTAS allow students to live an new experience designing, building and programming robots or Arduino plates and creating 3D videogames through challenges.

LOGONAUTAS permite a los alumnos vivir una nueva experiencia diseñando, construyendo y programando robots o placas de Arduino y creando videojuegos en tres dimensiones a través de retos.



Bright Minds®

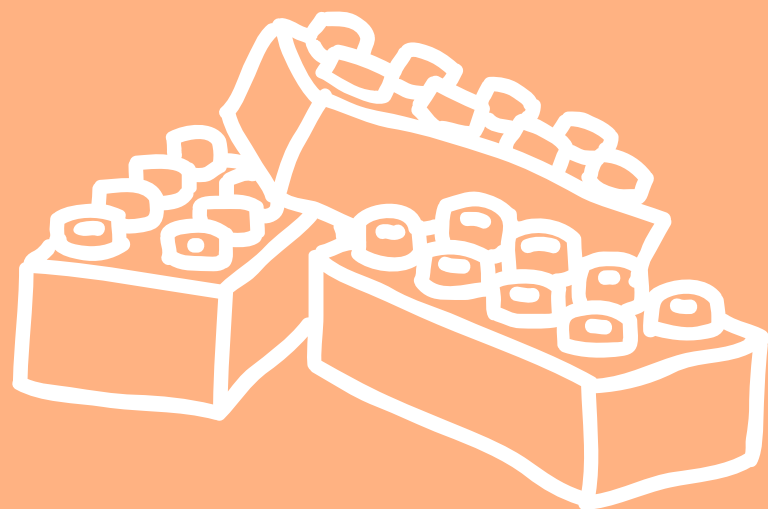
RECEPTION / YEAR 1

1 SESSION PER WEEK / 1 SESIÓN SEMANAL

37 € MONTH | MES

Stimulation activity that encourages intuitive learning and play.

Actividad de estimulación que fomenta el aprendizaje intuitivo y el juego.



LEGO®

YEAR 2 / YEAR 4

1 SESSION PER WEEK / 1 SESIÓN SEMANAL

55 € MONTH | MES

Robotics, science and technology through the educational materials LEGO® Education®.

Robótica, ciencia y tecnología a través del material educativo LEGO® Education®.

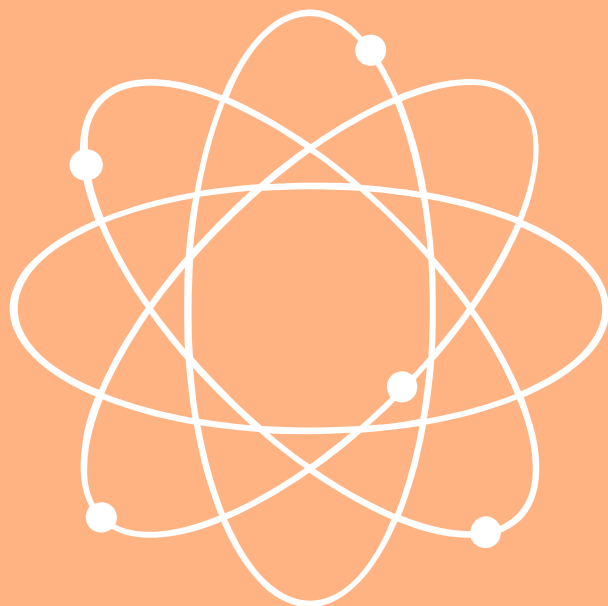
Debate Club *Club de Debate*

YEAR 6 / YEAR 10

1 SESSION PER WEEK / 1 SESIÓN SEMANAL
FREE | GRATUITA

Students will learn to think and communicate effectively. They will participate in debate contests

Los alumnos aprenderán a pensar y comunicar de forma efectiva. También participarán en concursos de debate.



Science Club *Club de Ciencias*

YEAR 3 / YEAR 6

1 SESSION PER WEEK / 1 SESIÓN SEMANAL
FREE | GRATUITA

This activity offers students the opportunity to carry out experiments and various scientific activities.

Esta actividad ofrece a los estudiantes la oportunidad de realizar experimentos y diversas actividades científicas.

Club de Francés *French Club*

YEAR 5 / YEAR 9

1 SESSION PER WEEK / 1 SESIÓN SEMANAL
FREE | GRATUITA

Reinforcement of the contents learnt in class in a playful way. The groups will be organized by courses and levels.

Refuerzo de los contenidos aprendidos en clase de una forma más lúdica. Los grupos estarán organizados por cursos y niveles.



Chinese Club *Club de Chino*

YEAR 3 / YEAR 7

1 SESSION PER WEEK / 1 SESIÓN SEMANAL
43 € MONTH | MES

An introduction to the essential phonetics and everyday expressions of Mandarin, with the aim of giving them a basic understanding.

Una introducción a la fonética esencial y a las expresiones cotidianas del mandarín, con el objetivo de que adquieran una comprensión básica.

Book Club (Phonics) *Club de Lectura*

YEAR1 / YEAR 2

1 SESSION PER WEEK / 1 SESIÓN SEMANAL

FREE | GRATUITA

A chance for children to practise their reading and Phonics in a relaxed, fun atmosphere, with interactive games, story-telling (teacher and child-led) and reading and relaxing time in our wonderful school library!

Una oportunidad para que los niños practiquen la lectura y la fonética en un ambiente relajado y divertido, con juegos interactivos, cuentacuentos (dirigidos por el profesor y los niños) y tiempo de lectura y relajación en nuestra maravillosa biblioteca escolar.



Ecoclub

YEAR 5 / YEAR 8

1 SESSION PER WEEK / 1 SESIÓN SEMANAL
FREE | GRATUITA

Activities aimed at promoting environmental awareness among our students: building a greenhouse, growing plants and vegetables and launching initiatives to promote ecological progress, in the school and beyond the classroom.

Actividades dirigidas a fomentar la conciencia medioambiental de nuestro alumnado: construcción de un invernadero, cultivo de plantas y verduras y puesta en marcha de iniciativas para impulsar el progreso ecológico, en el colegio y más allá de las aulas.



Duke of Edinburgh International Award: Bronze level

The Duke Edinburgh's International Award is an internationally recognized program for young people, building their skills to equip them for life and work. By creating opportunities for young people to develop their talents, get physically active, help the community and experience adventure, the Award can play a critical role in their development.

You will receive detailed information on how it works and how to register in September.

El Premio Internacional Duque de Edimburgo es un programa internacionalmente reconocido para jóvenes, y que desarrolla sus habilidades para prepararlos para la vida y el trabajo. Crea oportunidades para que los jóvenes desarrollen sus talentos, se mantengan físicamente activos, ayuden a la comunidad y experimenten la aventura, por lo que ofrecerá una experiencia única para su desarrollo.

En septiembre recibiréis información detallada sobre el funcionamiento y registro.

O Castro Literary & Arts Magazine

One of the objectives of the school newspaper is to develop participants' creativity and collaborative work skills, positioning teachers and students as producers of relevant knowledge for their communities.

It will be held during school hours and you will receive detailed information on how it works and registration in September.

Uno de los objetivos de la elaboración del periódico escolar es la desarrollar la creatividad de los participantes y las habilidades de trabajo colaborativo, posicionando a docentes y estudiantes como productores de conocimiento relevante para sus comunidades.

Su horario será dentro del horario escolar y recibiréis información detallada sobre el funcionamiento y registro en septiembre.

Registration

Inscripciones

.....

The activities are conditional upon the existence of a minimum quorum of pupils. Each activity has a maximum number of pupils per group as well. To register for the activities, please fill in the survey form. The ECAs cannot be modified until the next enrolment period, which implies a termly commitment. There will be periods in August , December and March. Exceptionally, some variations may be considered during the first week of September.

If you have any queries, doubts or questions, please contact the ECAs Secretary or the ECAs Coordinator, who will try to deal in a more personal way with your question.

...

Las actividades están supeditadas a la existencia de un mínimo de alumnos. Además también habrá un número máximo de alumnos por grupo. Para la inscripción en las actividades deberán rellenar el formulario de encuesta. Las actividades no podrán ser modificadas hasta el siguiente plazo de inscripción, lo que implica un compromiso trimestral. Habrá plazos de inscripción en agosto, diciembre y marzo.

Excepcionalmente se podrán permitir modificaciones la primera semana de septiembre.

Para cualquier consulta, duda o problema pueden dirigirse a la Secretaria de Actividades Extraescolares y al Coordinador de Actividades Extraescolares, que tratarán de solucionar de forma más personalizada cualquier cuestión.



O Castro
BRITISH
INTERNATIONAL
SCHOOL

VIGO

ECA COORDINATOR | COORDINADORA DE ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES

Tamara Pérez

E-mail | eca@bisocastro.com

Telephone | 986 200 028