

## Ementa

| Segunda |           |                              |
|---------|-----------|------------------------------|
| 29/jan  | Sopa      | Sopa de Curgete              |
|         | Principal | Pernas de Frango (desfiadas) |
|         | Guarnição | Batata Doce Assada           |
|         | Legumes   | Purê de Espinafres           |
|         | Sobremesa | Fruta à Peça                 |

| Segunda |           |                     |
|---------|-----------|---------------------|
| 05/fev  | Sopa      | Sopa de Espinafres  |
|         | Principal | Picanha no Forno    |
|         | Guarnição | Batatas Assada      |
|         | Legumes   | Feijão Verde Cozido |
|         | Sobremesa | Fruta à Peça        |

| Segunda |           |                                |
|---------|-----------|--------------------------------|
| 19/fev  | Sopa      | Sopa de Feijão Verde           |
|         | Principal | Bolonhesa de Novilho (Empadão) |
|         | Guarnição | Purê de Batata                 |
|         | Legumes   | Brócolos                       |
|         | Sobremesa | Fruta à Peça                   |

| Segunda |           |                              |
|---------|-----------|------------------------------|
| 26/fev  | Sopa      | Sopa de Curgete              |
|         | Principal | Pernas de Frango (desfiadas) |
|         | Guarnição | Batata Doce Assada           |
|         | Legumes   | Purê de Espinafres           |
|         | Sobremesa | Fruta à Peça                 |

| Segunda |           |                     |
|---------|-----------|---------------------|
| 04/mar  | Sopa      | Sopa de Espinafres  |
|         | Principal | Picanha no Forno    |
|         | Guarnição | Batatas Assada      |
|         | Legumes   | Feijão Verde Cozido |
|         | Sobremesa | Fruta à Peça        |

| Segunda |           |                                |
|---------|-----------|--------------------------------|
| 11/mar  | Sopa      | Sopa de Feijão Verde           |
|         | Principal | Bolonhesa de Novilho (Empadão) |
|         | Guarnição | Purê de Batata                 |
|         | Legumes   | Brócolos                       |
|         | Sobremesa | Fruta à Peça                   |

| Segunda |           |                              |
|---------|-----------|------------------------------|
| 18/mar  | Sopa      | Sopa de Curgete              |
|         | Principal | Pernas de Frango (desfiadas) |
|         | Guarnição | Batata Doce Assada           |
|         | Legumes   | Purê de Espinafres           |
|         | Sobremesa | Fruta à Peça                 |

| Segunda |           |                     |
|---------|-----------|---------------------|
| 08/abr  | Sopa      | Sopa de Espinafres  |
|         | Principal | Picanha no Forno    |
|         | Guarnição | Batatas Assada      |
|         | Legumes   | Feijão Verde Cozido |
|         | Sobremesa | Fruta à Peça        |

| Segunda |           |                                |
|---------|-----------|--------------------------------|
| 15/abr  | Sopa      | Sopa de Feijão Verde           |
|         | Principal | Bolonhesa de Novilho (Empadão) |
|         | Guarnição | Purê de Batata                 |
|         | Legumes   | Brócolos                       |
|         | Sobremesa | Fruta à Peça                   |

| Terça  |           |                           |
|--------|-----------|---------------------------|
| 30/jan | Sopa      | Canja de Galinha          |
|        | Principal | Arroz de Atum (sem Milho) |
|        | Guarnição | Feijão Frade              |
|        | Legumes   | Curgete Assada            |
|        | Sobremesa | Fruta à Peça              |

| Terça  |           |                               |
|--------|-----------|-------------------------------|
| 06/fev | Sopa      | Sopa de Abóbora               |
|        | Principal | Pescada Cozida                |
|        | Guarnição | Batatas Cozidas e Grão Cozido |
|        | Legumes   | Brócolos                      |
|        | Sobremesa | Fruta à Peça                  |

| Terça  |           |                                           |
|--------|-----------|-------------------------------------------|
| 20/fev | Sopa      | Sopa Legumes                              |
|        | Principal | Penne c/ Strogonoff de Salmão (sem molho) |
|        | Guarnição | Incluído                                  |
|        | Legumes   | Legumes Gregos                            |
|        | Sobremesa | Fruta à Peça                              |

| Terça  |           |                           |
|--------|-----------|---------------------------|
| 27/fev | Sopa      | Canja de Galinha          |
|        | Principal | Arroz de Atum (sem Milho) |
|        | Guarnição | Feijão Frade              |
|        | Legumes   | Curgete Assada            |
|        | Sobremesa | Fruta à Peça              |

| Terça  |           |                               |
|--------|-----------|-------------------------------|
| 05/mar | Sopa      | Sopa de Abóbora               |
|        | Principal | Pescada Cozida                |
|        | Guarnição | Batatas Cozidas e Grão Cozido |
|        | Legumes   | Brócolos                      |
|        | Sobremesa | Fruta à Peça                  |

| Terça  |           |                                           |
|--------|-----------|-------------------------------------------|
| 12/mar | Sopa      | Sopa Legumes                              |
|        | Principal | Penne c/ Strogonoff de Salmão (sem molho) |
|        | Guarnição | Incluído                                  |
|        | Legumes   | Legumes Gregos                            |
|        | Sobremesa | Fruta à Peça                              |

| Terça  |           |                           |
|--------|-----------|---------------------------|
| 19/mar | Sopa      | Canja de Galinha          |
|        | Principal | Arroz de Atum (sem Milho) |
|        | Guarnição | Feijão Frade              |
|        | Legumes   | Curgete Assada            |
|        | Sobremesa | Fruta à Peça              |

| Terça  |           |                               |
|--------|-----------|-------------------------------|
| 09/abr | Sopa      | Sopa de Abóbora               |
|        | Principal | Pescada Cozida                |
|        | Guarnição | Batatas Cozidas e Grão Cozido |
|        | Legumes   | Brócolos                      |
|        | Sobremesa | Fruta à Peça                  |

| Terça  |           |                                           |
|--------|-----------|-------------------------------------------|
| 16/abr | Sopa      | Sopa Legumes                              |
|        | Principal | Penne c/ Strogonoff de Salmão (sem molho) |
|        | Guarnição | Incluído                                  |
|        | Legumes   | Legumes Gregos                            |
|        | Sobremesa | Fruta à Peça                              |

| Quarta |           |                          |
|--------|-----------|--------------------------|
| 31/jan | Sopa      | Sopa de Feijão Vermelho  |
|        | Principal | Bife de Peru             |
|        | Guarnição | Noodles de Arroz         |
|        | Legumes   | Legumes Chineses Cozidos |
|        | Sobremesa | Gelatina                 |

| Quarta |           |                     |
|--------|-----------|---------------------|
| 07/fev | Sopa      | Sopa de Brócolos    |
|        | Principal | Pizza Camponesa     |
|        | Guarnição | Incluído            |
|        | Legumes   | Salada Grega Fresca |
|        | Sobremesa | Mousse de Manga     |

| Quarta |           |                       |
|--------|-----------|-----------------------|
| 21/fev | Sopa      | Sopa de Cenoura       |
|        | Principal | Arroz de Pato         |
|        | Guarnição | Incluído              |
|        | Legumes   | Ervilhas Estufadas    |
|        | Sobremesa | Mousse Banana Morango |

| Quarta |           |                          |
|--------|-----------|--------------------------|
| 28/fev | Sopa      | Sopa de Feijão Vermelho  |
|        | Principal | Bife de Peru             |
|        | Guarnição | Noodles de Arroz         |
|        | Legumes   | Legumes Chineses Cozidos |
|        | Sobremesa | Gelatina                 |

| Quarta |                                                        |                              |
|--------|--------------------------------------------------------|------------------------------|
| 06/mar | Sopa<br>Principal<br>Guarnição<br>Legumes<br>Sobremesa | REUNIÕES DE PAIS-PROFESSORES |

| Quarta |           |                       |
|--------|-----------|-----------------------|
| 13/mar | Sopa      | Sopa de Cenoura       |
|        | Principal | Arroz de Pato         |
|        | Guarnição | Massa Cozida          |
|        | Legumes   | Ervilhas Estufadas    |
|        | Sobremesa | Mousse Banana Morango |

| Quarta |           |                          |
|--------|-----------|--------------------------|
| 20/mar | Sopa      | Sopa de Feijão Vermelho  |
|        | Principal | Bife de Peru             |
|        | Guarnição | Noodles de Arroz         |
|        | Legumes   | Legumes Chineses Cozidos |
|        | Sobremesa | Gelatina                 |

| Quarta |           |                     |
|--------|-----------|---------------------|
| 10/abr | Sopa      | Sopa de Brócolos    |
|        | Principal | Pizza Camponesa     |
|        | Guarnição | Incluído            |
|        | Legumes   | Salada Grega Fresca |
|        | Sobremesa | Mousse de Manga     |

| Quarta |           |                       |
|--------|-----------|-----------------------|
| 17/abr | Sopa      | Sopa de Cenoura       |
|        | Principal | Arroz de Pato         |
|        | Guarnição | Massa Cozida          |
|        | Legumes   | Ervilhas Estufadas    |
|        | Sobremesa | Mousse Banana Morango |

| Quinta |           |                   |
|--------|-----------|-------------------|
| 01/fev | Sopa      | Sopa de Agrião    |
|        | Principal | Panado de Pescada |
|        | Guarnição | Purê de Batata    |
|        | Legumes   | Cenoura Assada    |
|        | Sobremesa | Fruta à Peça      |

| Quinta |           |                    |
|--------|-----------|--------------------|
| 08/fev | Sopa      | Sopa de Couve Flor |
|        | Principal | Pescada ao Vapor   |
|        | Guarnição | Purê de Batata     |
|        | Legumes   | Abóbora Assada     |
|        | Sobremesa | Fruta à Peça       |

| Quinta |           |                |
|--------|-----------|----------------|
| 22/fev | Sopa      | Sopa de Grão   |
|        | Principal | Douradinhos    |
|        | Guarnição | Arroz Branco   |
|        | Legumes   | Cenoura Cozida |
|        | Sobremesa | Fruta à Peça   |

| Quinta |           |                   |
|--------|-----------|-------------------|
| 29/fev | Sopa      | Sopa de Agrião    |
|        | Principal | Panado de Pescada |
|        | Guarnição | Purê de Batata    |
|        | Legumes   | Cenoura Assada    |
|        | Sobremesa | Fruta à Peça      |

| Quinta |           |                    |
|--------|-----------|--------------------|
| 07/mar | Sopa      | Sopa de Couve Flor |
|        | Principal | Pescada ao Vapor   |
|        | Guarnição | Purê de Batata     |
|        | Legumes   | Abóbora Assada     |
|        | Sobremesa | Fruta à Peça       |

| Quinta |           |                |
|--------|-----------|----------------|
| 14/mar | Sopa      | Sopa de Grão   |
|        | Principal | Douradinhos    |
|        | Guarnição | Arroz Branco   |
|        | Legumes   | Cenoura Cozida |
|        | Sobremesa | Fruta à Peça   |

| Quinta |           |                   |
|--------|-----------|-------------------|
| 21/mar | Sopa      | Sopa de Agrião    |
|        | Principal | Panado de Pescada |
|        | Guarnição | Purê de Batata    |
|        | Legumes   | Cenoura Assada    |
|        | Sobremesa | Fruta à Peça      |

| Quinta |           |                    |
|--------|-----------|--------------------|
| 11/abr | Sopa      | Sopa de Couve Flor |
|        | Principal | Pescada ao Vapor   |
|        | Guarnição | Purê de Batata     |
|        | Legumes   | Abóbora Assada     |
|        | Sobremesa | Fruta à Peça       |

| Quinta |           |                |
|--------|-----------|----------------|
| 18/abr | Sopa      | Sopa de Grão   |
|        | Principal | Douradinhos    |
|        | Guarnição | Arroz Branco   |
|        | Legumes   | Cenoura Cozida |
|        | Sobremesa | Fruta à Peça   |

| Sexta  |           |                              |
|--------|-----------|------------------------------|
| 02/fev | Sopa      | Sopa de Cenoura c/ Coentros  |
|        | Principal | Almôndegas de Vitela         |
|        | Guarnição | Arroz de Cenoura (aos cubos) |
|        | Legumes   | Couve Flor Cozida            |
|        | Sobremesa | Fruta à Peça                 |

| Sexta  |           |                      |
|--------|-----------|----------------------|
| 09/fev | Sopa      | Sopa de Lentilhas    |
|        | Principal | Bolonhesa de Novilho |
|        | Guarnição | Massa Cozida         |
|        | Legumes   | Cenoura Assada       |
|        | Sobremesa | Fruta à Peça         |

| Sexta  |           |                       |
|--------|-----------|-----------------------|
| 23/fev | Sopa      | Sopa de Feijão Branco |
|        | Principal | Hamburguer de Vitela  |
|        | Guarnição | Batatas Assada        |
|        | Legumes   | Abóbora Assada        |
|        | Sobremesa | Fruta à Peça          |

| Sexta  |           |                              |
|--------|-----------|------------------------------|
| 01/mar | Sopa      | Sopa de Cenoura c/ Coentros  |
|        | Principal | Almôndegas de Vitela         |
|        | Guarnição | Arroz de Cenoura (aos cubos) |
|        | Legumes   | Couve Flor Cozida            |
|        | Sobremesa | Fruta à Peça                 |

| Sexta  |           |                      |
|--------|-----------|----------------------|
| 08/mar | Sopa      | Sopa de Lentilhas    |
|        | Principal | Bolonhesa de Novilho |
|        | Guarnição | Massa Cozida         |
|        | Legumes   | Cenoura Assada       |
|        | Sobremesa | Fruta à Peça         |

| Sexta  |           |                       |
|--------|-----------|-----------------------|
| 15/mar | Sopa      | Sopa de Feijão Branco |
|        | Principal | Hamburguer de Vitela  |
|        | Guarnição | Batatas Assada        |
|        | Legumes   | Abóbora Assada        |
|        | Sobremesa | Fruta à Peça          |

| Sexta  |           |                              |
|--------|-----------|------------------------------|
| 22/mar | Sopa      | Sopa de Cenoura c/ Coentros  |
|        | Principal | Almôndegas de Vitela         |
|        | Guarnição | Arroz de Cenoura (aos cubos) |
|        | Legumes   | Couve Flor Cozida            |
|        | Sobremesa | Fruta à Peça                 |

| Sexta  |           |                      |
|--------|-----------|----------------------|
| 12/abr | Sopa      | Sopa de Lentilhas    |
|        | Principal | Bolonhesa de Novilho |
|        | Guarnição | Massa Cozida         |
|        | Legumes   | Cenoura Assada       |
|        | Sobremesa | Fruta à Peça         |

| Sexta  |           |                       |
|--------|-----------|-----------------------|
| 19/abr | Sopa      | Sopa de Feijão Branco |
|        | Principal | Hamburguer de Vitela  |
|        | Guarnição | Batatas Assada        |
|        | Legumes   | Abóbora Assada        |
|        | Sobremesa | Fruta à Peça          |