

Ementa

Segunda	
28/ago	FÉRIAS
Sopa	
Principal	
Guarnição	
Legumes	
Sobremesa	

Segunda	
04/set	Sopa de Espinafres Picanha no Forno Batatas Assada Feijão Verde Cozido Fruta à Peça
Sopa	
Principal	
Guarnição	
Legumes	
Sobremesa	

Segunda	
11/set	Sopa de Feijão Verde Bolonhesa de Novilho (Empadão) Purê de Batata Brócolos Fruta à Peça
Sopa	
Principal	
Guarnição	
Legumes	
Sobremesa	

Segunda	
18/set	Sopa de Curgete Pernas de Frango (desfiadas) Batata Doce Assada Purê de Espinafres Fruta à Peça
Sopa	
Principal	
Guarnição	
Legumes	
Sobremesa	

Segunda	
25/set	Sopa de Espinafres Picanha no Forno Batatas Assada Feijão Verde Cozido Fruta à Peça
Sopa	
Principal	
Guarnição	
Legumes	
Sobremesa	

Segunda	
02/out	Sopa de Feijão Verde Bolonhesa de Novilho (Empadão) Purê de Batata Brócolos Fruta à Peça
Sopa	
Principal	
Guarnição	
Legumes	
Sobremesa	

Segunda	
09/out	Sopa de Curgete Pernas de Frango (desfiadas) Batata Doce Assada Purê de Espinafres Fruta à Peça
Sopa	
Principal	
Guarnição	
Legumes	
Sobremesa	

Segunda	
16/out	Sopa de Espinafres Picanha no Forno Batatas Assada Feijão Verde Cozido Fruta à Peça
Sopa	
Principal	
Guarnição	
Legumes	
Sobremesa	

Segunda	
23/out	Sopa de Feijão Verde Bolonhesa de Novilho (Empadão) Purê de Batata Brócolos Fruta à Peça
Sopa	
Principal	
Guarnição	
Legumes	
Sobremesa	

Segunda	
30/out	Sopa de Curgete Pernas de Frango (desfiadas) Batata Doce Assada Purê de Espinafres Fruta à Peça
Sopa	
Principal	
Guarnição	
Legumes	
Sobremesa	

Terça	
29/ago	FÉRIAS
Sopa	
Principal	
Guarnição	
Legumes	
Sobremesa	

Terça	
05/set	Sopa de Abóbora Pescada Cozida Batatas Cozidas e Grão Cozido Brócolos Fruta à Peça
Sopa	
Principal	
Guarnição	
Legumes	
Sobremesa	

Terça	
12/set	Sopa Legumes Penne c/ Strogonoff de Salmão (sem molho) Incluído Legumes Gregos Fruta à Peça
Sopa	
Principal	
Guarnição	
Legumes	
Sobremesa	

Terça	
19/set	Canja de Galinha Arroz de Atum (sem Milho) Feijão Frade Curgete Assada Fruta à Peça
Sopa	
Principal	
Guarnição	
Legumes	
Sobremesa	

Terça	
26/set	Sopa de Abóbora Pescada Cozida Batatas Cozidas e Grão Cozido Brócolos Fruta à Peça
Sopa	
Principal	
Guarnição	
Legumes	
Sobremesa	

Terça	
03/out	Sopa Legumes Penne c/ Strogonoff de Salmão (sem molho) Incluído Legumes Gregos Fruta à Peça
Sopa	
Principal	
Guarnição	
Legumes	
Sobremesa	

Terça	
10/out	Canja de Galinha Arroz de Atum (sem Milho) Feijão Frade Curgete Assada Fruta à Peça
Sopa	
Principal	
Guarnição	
Legumes	
Sobremesa	

Terça	
17/out	Sopa de Abóbora Pescada Cozida Batatas Cozidas e Grão Cozido Brócolos Fruta à Peça
Sopa	
Principal	
Guarnição	
Legumes	
Sobremesa	

Terça	
24/out	Sopa Legumes Penne c/ Strogonoff de Salmão (sem molho) Incluído Legumes Gregos Fruta à Peça
Sopa	
Principal	
Guarnição	
Legumes	
Sobremesa	

Terça	
31/out	Canja de Galinha Arroz de Atum (sem Milho) Feijão Frade Curgete Assada Fruta à Peça
Sopa	
Principal	
Guarnição	
Legumes	
Sobremesa	

Quarta	
30/ago	FÉRIAS
Sopa	
Principal	
Guarnição	
Legumes	
Sobremesa	

Quarta	
06/set	Sopa de Brócolos Pizza Camponesa Incluído Salada Grega Fresca Mousse de Manga
Sopa	
Principal	
Guarnição	
Legumes	
Sobremesa	

Quarta	
13/set	Sopa de Cenoura c/ Coentros Arroz de Pato Incluído Ervilhas Estufadas Mousse Banana Morango
Sopa	
Principal	
Guarnição	
Legumes	
Sobremesa	

Quarta	
20/set	Sopa de Feijão Vermelho Bife de Peru Noodles de Arroz Legumes Chineses Cozidos Gelatina
Sopa	
Principal	
Guarnição	
Legumes	
Sobremesa	

Quarta	
27/set	Sopa de Brócolos Pizza Camponesa Incluído Salada Grega Fresca Mousse de Manga
Sopa	
Principal	
Guarnição	
Legumes	
Sobremesa	

Quarta	
04/out	Sopa de Cenoura c/ Coentros Arroz de Pato Incluído Ervilhas Estufadas Mousse Banana Morango
Sopa	
Principal	
Guarnição	
Legumes	
Sobremesa	

Quarta	
11/out	HALF DAY
Sopa	
Principal	
Guarnição	
Legumes	
Sobremesa	

Quarta	
18/out	Sopa de Brócolos Pizza Camponesa Incluído Salada Grega Fresca Mousse de Manga
Sopa	
Principal	
Guarnição	
Legumes	
Sobremesa	

Quarta	
25/out	Sopa de Cenoura c/ Coentros Arroz de Pato Incluído Ervilhas Estufadas Mousse Banana Morango
Sopa	
Principal	
Guarnição	
Legumes	
Sobremesa	

Quarta	
01/nov	FERIADO
Sopa	
Principal	
Guarnição	
Legumes	
Sobremesa	

Quinta	
31/ago	FÉRIAS
Sopa	
Principal	
Guarnição	
Legumes	
Sobremesa	

Quinta	
07/set	Sopa de Couve Flor Pescada ao Vapor Purê de Batata Abóbora Assada Fruta à Peça
Sopa	
Principal	
Guarnição	
Legumes	
Sobremesa	

Quinta	
14/set	Sopa de Grão Douradinhos Arroz Branco Cenoura Cozida Fruta à Peça
Sopa	
Principal	
Guarnição	
Legumes	
Sobremesa	

Quinta	
21/set	Sopa de Agrião Panado de Pescada Purê de Batata Abóbora Assada Fruta à Peça
Sopa	
Principal	
Guarnição	
Legumes	
Sobremesa	

Quinta	
28/set	Sopa de Couve Flor Pescada ao Vapor Purê de Batata Abóbora Assada Fruta à Peça
Sopa	
Principal	
Guarnição	
Legumes	
Sobremesa	

Quinta	
05/out	FERIADO
Sopa	
Principal	
Guarnição	
Legumes	
Sobremesa	

Quinta	
12/out	REUNIÕES PAIS-PROFESSORES
Sopa	
Principal	
Guarnição	
Legumes	
Sobremesa	

Quinta	
19/out	Sopa de Couve Flor Pescada ao Vapor Purê de Batata Abóbora Assada Fruta à Peça
Sopa	
Principal	
Guarnição	
Legumes	
Sobremesa	

Quinta	
26/out	Sopa de Grão Douradinhos Arroz Branco Cenoura Cozida Fruta à Peça
Sopa	
Principal	
Guarnição	
Legumes	
Sobremesa	

Quinta	
02/nov	Sopa de Agrião Panado de Pescada Purê de Batata Cenoura Assada Fruta à Peça
Sopa	
Principal	
Guarnição	
Legumes	
Sobremesa	

Sexta	
01/set	Sopa de Cenoura Almôndegas de Vitela Arroz de Cenoura (aos cubos) Couve Flor Cozida Fruta à Peça
Sopa	
Principal	
Guarnição	
Legumes	
Sobremesa	

Sexta	
08/set	Sopa de Lentilhas Bolonhesa de Novilho Massa Cozida Cenoura Assada Fruta à Peça
Sopa	
Principal	
Guarnição	
Legumes	
Sobremesa	

Sexta	
15/set	Sopa de Feijão Branco Hamburguer de Vitela Batatas Assada Abóbora Assada Fruta à Peça
Sopa	
Principal	
Guarnição	
Legumes	
Sobremesa	

Sexta	
22/set	Sopa de Cenoura Almôndegas de Vitela Arroz de Cenoura (aos cubos) Couve Flor Cozida Fruta à Peça
Sopa	
Principal	
Guarnição	
Legumes	
Sobremesa	

Sexta	
29/set	Sopa de Lentilhas Bolonhesa de Novilho Massa Cozida Cenoura Assada Fruta à Peça
Sopa	
Principal	
Guarnição	
Legumes	
Sobremesa	

Sexta	
06/out	REUNIÕES PROFESSORES
Sopa	
Principal	
Guarnição	
Legumes	
Sobremesa	

Sexta	
13/out	Sopa de Cenoura Almôndegas de Vitela Arroz de Cenoura (aos cubos) Couve Flor Cozida Fruta à Peça
Sopa	
Principal	
Guarnição	
Legumes	
Sobremesa	

Sexta	
20/out	Sopa de Lentilhas Bolonhesa de Novilho Massa Cozida Cenoura Assada Fruta à Peça
Sopa	
Principal	
Guarnição	
Legumes	
Sobremesa	

Sexta	
27/out	Sopa de Feijão Branco Hamburguer de Vitela Batatas Assada Abóbora Assada Fruta à Peça
Sopa	
Principal	
Guarnição	
Legumes	
Sobremesa	

Sexta	
03/nov	Sopa de Cenoura Almôndegas de Vitela Arroz de Cenoura (aos cubos) Couve Flor Cozida Fruta à Peça
Sopa	
Principal	
Guarnição	
Legumes	
Sobremesa	