



September 2022

BREAKFAST MENU

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
Menu subject to change.	All breakfasts are offered with fruit or juice and choice of milk.	FREE MEALS FOR ALL STUDENTS!	1 Muffin or Breakfast Pizza	2 Yogurt Parfait or Breakfast Sandwich
5 LABOR DAY NO SCHOOL	6 Small Muffin & Yogurt or Breakfast Quesadilla	7 Coffee Cake or Breakfast Burrito	8 Muffin or Breakfast Bowl	9 Yogurt Parfait or Breakfast Sandwich
12 Bagel & Cream Cheese or Breakfast PBJ	13 Small Muffin & Yogurt or Breakfast Quesadilla	14 Coffee Cake or Breakfast Burrito	15 Muffin or Breakfast Pizza	16 Yogurt Parfait or Breakfast Sandwich
19 Bagel & Cream Cheese or Mini Pancakes	20 Small Muffin & Yogurt or Breakfast Quesadilla	21 Coffee Cake or Breakfast Burrito	22 Muffin or Breakfast Bowl	23 Yogurt Parfait or Breakfast Sandwich
26 Bagel & Cream Cheese or Breakfast PBJ	27 Small Muffin & Yogurt or Breakfast Quesadilla	28 Coffee Cake or Breakfast Burrito	29 Muffin or Breakfast Pizza	30 Yogurt Parfait or Breakfast Sandwich

M, W, F:
Cinnamon Toast
Crunch or
Lucky Charms
Available

Tu, Th:
Honey Nut
Cheerios or
Cinnamon Chex
Available

Breakfast
Benefit Bar
Offered Daily

Grab & Go
Supper and Snack
available at dismissal.
Please visit the cafeteria
for details.



September 2022 LUNCH MENU

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
<p>All lunches are offered with vegetables, fruit or juice and choice of milk.</p>	<p>Menu subject to change.</p>	<p>Grab & Go Supper and Snack available at dismissal. Please visit the cafeteria for details.</p>		
<p>5</p> <p>LABOR DAY NO SCHOOL</p>	<p>6</p> <p>Chef Salad Garden Salad Black Bean Tacos Carnitas Tacos Turkey Wrap</p>	<p>7</p> <p>Tangerine Sunshine Salad Garden Salad Pizza - Meat or Cheese Corn Dog</p>	<p>1</p> <p>Greek Pasta Salad Mediterranean Salad Cheeseburger Crunchy Hawaiian Wrap Nachos - Cheese or Supreme</p>	<p>2</p> <p>Teriyaki Chicken Salad Pizza Stick Teriyaki Chicken & Rice Bowl Chicken Egg Rolls Yogurt Parfait</p>
<p>12</p> <p>Chef Salad Garden Salad Spicy Chicken Sandwich Chicken Nuggets Pulled Pork Pozole</p>	<p>13</p> <p>Chef Salad Garden Salad Spaghetti & Meatballs Chicken Club Wrap BBQ Chicken Panini</p>	<p>14</p> <p>Greek Pasta Salad Mediterranean Salad Lasagna Roll Up Pizza - Meat or Cheese Hot Dog</p>	<p>8</p> <p>Tangerine Sunshine Salad Garden Salad Cheeseburger Turkey Ciabatta Sandwich Burrito - Beef, Chicken, Vegan</p>	<p>9</p> <p>Orange Chicken Salad Garden Salad Teriyaki Chicken Salad Wrap Orange Chicken & Rice Bowl Yogurt Parfait</p>
<p>19</p> <p>Chef Salad Garden Salad Spicy Chicken Sandwich Buffalo Chicken Tenders Chicken Salad Sandwich</p>	<p>20</p> <p>Chef Salad Garden Salad Black Bean Tacos Carnitas Tacos Turkey Wrap</p>	<p>21</p> <p>Tangerine Sunshine Salad Garden Salad Pizza - Meat or Cheese Corn Dog</p>	<p>15</p> <p>Greek Pasta Salad Mediterranean Salad Cheeseburger Crunchy Hawaiian Wrap Nachos - Cheese or Supreme</p>	<p>16</p> <p>Teriyaki Chicken Salad Pizza Stick Teriyaki Chicken & Rice Bowl Chicken Egg Rolls Yogurt Parfait</p>
<p>26</p> <p>Chef Salad Garden Salad Spicy Chicken Sandwich Chicken Nuggets Pulled Pork Pozole</p>	<p>27</p> <p>Chef Salad Garden Salad Spaghetti & Meatballs Chicken Club Wrap BBQ Chicken Panini</p>	<p>28</p> <p>Greek Pasta Salad Mediterranean Salad Lasagna Roll Up Pizza - Meat or Cheese Hot Dog</p>	<p>22</p> <p>Tangerine Sunshine Salad Garden Salad Cheeseburger Turkey Ciabatta Sandwich Burrito - Beef, Chicken, Vegan</p>	<p>23</p> <p>Orange Chicken Salad Garden Salad Teriyaki Chicken Salad Wrap Orange Chicken & Rice Bowl Yogurt Parfait</p>
			<p>29</p> <p>Greek Pasta Salad Mediterranean Salad Cheeseburger Crunchy Hawaiian Wrap Nachos - Cheese or Supreme</p>	<p>30</p> <p>Teriyaki Chicken Salad Pizza Stick Teriyaki Chicken & Rice Bowl Chicken Egg Rolls Yogurt Parfait</p>

Salads Offered Daily

Sandwiches Offered Daily:
Turkey & Cheese Sub,
Spicy Sub
and
PBJ Sandwich

FREE MEALS FOR ALL STUDENTS!



September 2022

SUPPER & SNACK MENU

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
Supper and Snack include vegetables, fruit or juice, and a choice of milk.			1 Spicy Sub Sandwich & Apples with Peanut Butter	2 Pizza Stick with String Cheese & Yogurt with Granola
5 LABOR DAY NO SCHOOL	6 Homemade PBJ & Hardboiled Egg with Crackers	7 Corn dog & Soft Pretzel with Hummus	8 Turkey Sub Sandwich & Apples with Peanut Butter	9 Pizza Stick with String Cheese & Yogurt with Granola
12 Pizza Combo Kit & Cereal with Milk	13 Homemade PBJ & Hardboiled Egg with Crackers	14 Beef Hot Dog & Soft Pretzel with Hummus	15 Spicy Sub Sandwich & Apples with Peanut Butter	16 Pizza Stick with String Cheese & Yogurt with Granola
19 Turkey and Cheese Kit & Cereal with Milk	20 Homemade PBJ & Hardboiled Egg with Crackers	21 Corn dog & Soft Pretzel with Hummus	22 Turkey Sub Sandwich & Apples with Peanut Butter	23 Pizza Stick with String Cheese & Yogurt with Granola
26 Pizza Combo Kit & Cereal with Milk	27 Homemade PBJ & Hardboiled Egg with Crackers	28 Beef Hot Dog & Soft Pretzel with Hummus	29 Spicy Sub Sandwich & Apples with Peanut Butter	30 Pizza Stick with String Cheese & Yogurt with Granola

Menu subject to change.

FREE MEALS FOR ALL STUDENTS!

This institution is an equal opportunity provider.



Septiembre 2022

MENÚ DE DESAYUNO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Menú sujeto a cambios	Todos los desayunos se sirven con fruta o jugo, y leche	¡COMIDAS GRATIS PARA TODOS LOS ESTUDIANTES!	1 Pan Muffin o Pizza Desayuno	2 Parfait Yogur o Sandwich de Desayuno
5 Día Feriado NO HAY ESCUELA	6 Muffin Pequeño & Yogurt o Quesadilla	7 Pastel de café o Burrito de desayuno	8 Pan Muffin o Tazón de Desayuno	9 Parfait Yogur o Sandwich de Desayuno
12 Bagel & Queso Crema o PBJ de Desayuno	13 Muffin Pequeño & Yogurt o Quesadilla	14 Pastel de café o Burrito de desayuno	15 Pan Muffin o Pizza de Desayuno	16 Parfait de Yogur o Sandwich de Desayuno
19 Bagel & Queso Crema o Mini Panqueques	20 Muffin Pequeño & Yogurt o Quesadilla	21 Pastel de café o Burrito de desayuno	22 Pan Muffin o Tazón de Desayuno	23 Parfait Yogur o Sandwich de Desayuno
26 Bagel & Queso Crema o PBJ de Desayuno	27 Muffin Pequeño & Yogurt o Quesadilla	28 Pastel de café o Burrito de desayuno	29 Pan Muffin o Pizza de Desayuno	30 Parfait Yogur o Sandwich de Desayuno

Lunes, Miércoles & Viernes
Cinnamon Toast Crunch o Lucky Charms

Martes & Jueves
Honey Nut Cheerios o Cinnamon Chex

Barra Nutritiva de Desayuno sera ofrecida diariamente

Cena para llevar y refrigerio disponible a la hora de la salida, visite la cafeteria para obtener más detalles



Septiembre 2022

MENÚ DE ALMUERZO

LUNES
Los almuerzos se ofrecen con vegetales, fruta o jugo y elección de leche.
5 Día Feriado NO HAY ESCUELA
12 Ensalada Chef Ensalada de Verduras Sandwich de Pollo Picante Nuggets de Pollo Pozole de Puerco
19 Ensalada Chef Ensalada de Verduras Sandwich de Pollo Picante Tiras de Pollo Buffalo Sandwich de Ensalada de Pollo
26 Ensalada Chef Ensalada de Verduras Sandwich de Pollo Picante Nuggets de Pollo Pozole de Puerco

MARTES
Menú sujeto a cambios
6 Ensalada Chef Ensalada de Verduras Tacos de Frigor Negro Tacos de Carnitas Wrap de Pavo
13 Ensalada Chef Ensalada de Verduras Espaguetis y Albondigas Wrap de Pollo Pollo BBQ en Panini
20 Ensalada Chef Ensalada de Verduras Tacos de Frigor Negro Tacos de Carnitas Wrap de Pavo
27 Ensalada Chef Ensalada de Verduras Espaguetis y Albondigas Wrap de Pollo Pollo BBQ en Panini

MIÉRCOLES
Cena para llevar y refrigerio disponible a la hora de la salida, visite la cafetería para obtener más detalles
7 Ensalada de Mandarina Ensalada de Verduras Pizza de Carne o Queso Corn Dog
14 Ensalada de Pasta Griega Ensalada Mediterranea Rollo de Lasaña Pizza de Carne o Queso Hot Dog
21 Ensalada de Mandarina Ensalada de Verduras Pizza de Carne o Queso Corn Dog
28 Ensalada de Pasta Griega Ensalada Mediterranea Rollo de Lasaña Pizza de Carne o Queso Hot Dog

JUEVES
1 Ensalada de Pasta Griega Ensalada Mediterranea Hamburguesas con Queso Wrap Hawaiano Crujiente Nachos - de Queso o Suprememos
8 Ensalada de Mandarina Ensalada de Verduras Hamburguesa con Queso Sandwich Ciabatta de Pavo Burrito de Res, Pollo, o Vegano
15 Ensalada de Pasta Griega Ensalada Mediterranea Hamburguesa con Queso Wrap Hawaiano Crujiente Nachos - de Queso o Suprememos
22 Ensalada de Mandarina Ensalada de Verduras Hamburguesas de Queso Sandwich Ciabatta de Pavo Burrito de Res, Pollo, o Vegano
29 Ensalada de Pasta Griega Ensalada Mediterranea Hamburguesa con Queso Wrap Hawaiano Crujiente Nachos - de Queso o Suprememos

VIERNES
2 Ensalada de Pollo Teriyaki Palitos de Pizza Pollo Teriyaki & Tazón de Arroz Rollos de Huevo de Pollo Parfait de Yogur
9 Ensalada de Pollo Ensalada de Verduras Wrap de Ensalada de Pollo Teriyaki Tazón de Pollo y Arroz Parfait de Yogur
16 Ensalada de Pollo Teriyaki Palitos de Pizza Pollo Teriyaki & Tazón de Arroz Rollos de Huevo de Pollo Parfait de Yogur
23 Ensalada de Pollo Ensalada de Verduras Wrap de Ensalad de Pollo Teriyaki Tazón de Pollo y Arroz Parfait de Yogur
30 Ensalada de Pollo Teriyaki Palitos de Pizza Pollo Teriyaki & Tazón de Arroz Rollos de Huevo de Pollo Parfait de Yogur

Se ofrecen
Ensaladas
Diariamente

Se Ofrecen Sandwiches
diariamente:
Sub de pavo y queso, sub
picante y sandwich PBJ

¡COMIDAS
GRATIS PARA
TODOS LOS
ESTUDIANTES!

Esta institucion es un empleador que ofrece igualdad de oportunidades



Septiembre 2022

MENÚ DE CENA Y REFRIGERIOS

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
Cena y Refrigerio incluye vegetales, fruta o jugo, y elección de leche			1 Bocadillo Picante & Manzanas con Mantequilla de maní	2 Palillos de Pizza con queso de hebra & Yogurt con Granola
5 Día Feriado NO HAY ESCUELA	6 PBJ Hechos en Casa & Huevo Cocido con Galletas	7 Corndog & Pretzel Suave con Hummus	8 Bocadillo de Pavo & Manzanas con Mantequilla de maní	9 Palillos de Pizza con queso de hebra & Yogurt con Granola
12 Kit Pizza Combo & Cereal con Leche	13 PBJ Hechos en Casa & Huevo Cocido con Galletas	14 Perro Caliente de Carne & Pretzel Suave con Hummus	15 Bocadillo Picante & Manzanas con Mantequilla de maní	16 Palillos de Pizza con queso de hebra & Yogurt con Granola
19 Kit de Pavo y Queso & Cereal con Leche	20 PBJ Hechos en Casa & Huevo Cocido con Galletas	21 Corndog & Pretzel Suave con Hummus	22 Bocadillo de Pavo & Manzanas con Mantequilla de maní	23 Palillos de Pizza con queso de hebra & Yogurt con Granola
26 Kit Pizza Combo & Cereal con Leche	27 PBJ Hechos en Casa & Huevo Cocido con Galletas	28 Perro Caliente de Carne & Pretzel Suave con Hummus	29 Bocadillo Picante & Manzanas con Mantequilla de maní	30 Palillos de Pizza con queso de hebra & Yogurt con Granola

Menú Sujeto
a
Cambios

¡COMIDAS
GRATIS PARA
TODOS LOS
ESTUDIANTES!