

**Desayuno \$ 1.35**  
**Leche Sólo .50¢**

### Misión Nutricional de A+ Arbor:

Para servir a los estudiantes diariamente.

- ✓ Una amplia variedad de alimentos frescos, ricos en nutrientes.
- ✓ Frutas y verduras frescas, de origen local, según disponibilidad estacional.
- ✓ Aves de corral de libre pastoreo, sin hormonas añadidas o esteroides.
- ✓ Producto fresco de panadería, bollos, pan integral y multigrano.
- ✓ Leche descremada o semidescremada, libre de hormonas, de origen local y de granjas sostenibles.

*Arbor Management*



For more information or to "Ask the Dietitian", check out our website!

Los cambios en el menú son necesarios ocasionalmente. Se notificará cuando sea posible.

Esta Institucion es un empleador que ofrece igualdad de oportunidades

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1	2
			Barra de Cereal Palito de Queso Fruta del Día 100% Jugo Leche a Elegir	Pop-Tart de Canela Graham Bear Fruta del Día 100% Jugo Leche a Elegir
5	6	7	8	9
No Hay Clases	Galleta de Avena con Chispas de Chocolate Fruta del Día 100% Jugo Leche a Elegir	Plato de Cereal Graham Bear Fruta del Día 100% Jugo Leche a Elegir	Barra Benefit Fruta del Día 100% Jugo Leche a Elegir	Muffin de Manzana Palito de Queso Fruta del Día 100% Jugo Leche a Elegir
12	13	14	15	16
Barra de Avena y Manzana Fruta del Día 100% Jugo Leche a Elegir	Waffle Belga con Maple Fruta del Día 100% Jugo Leche a Elegir	Bocaditos de Limón con Moras Azules Palitos de Queso Fruta del Día 100% Jugo Leche a Elegir	Muffin de Manzana Graham Bear Fruta del Día 100% Jugo Leche a Elegir	Cereal Bar Palito de Queso Fruta del Día 100% Jugo Leche a Elegir
19	20	21	22	23
Mini Bagels de Fresa Fruta del Día 100% Jugo Leche a Elegir	Mini Donas Espolvoreadas Fruta del Día 100% Jugo Leche a Elegir	Pan de Plátano Fruta del Día 100% Jugo Leche a Elegir	Plato de Cereal Graham Bear Fruta del Día 100% Jugo Leche a Elegir	Pop-Tart de Fresa Graham Bear Fruta del Día 100% Jugo Leche a Elegir
26	27	28	29	30
No Hay Clases	Bagel Integral Mermelada Fruta del Día 100% Jugo Leche a Elegir	Mini Roles de Canela Fruta del Día 100% Jugo Leche a Elegir	Plato de Cereal Graham Bear Fruta del Día 100% Jugo Leche a Elegir	Muffin de Moras Azules Palito de Queso Fruta del Día 100% Jugo Leche a Elegir

