

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <b>Los alimentos para estudiantes EUSD</b> Para adultos: \$5.00                 </div>		Contiene puerco: 🐷 Sin Gluten: Ⓜ Vegetariano: ✓ Receta casera hecha a diario: 🍳	1 Espagueti con Salsa Marinara EUSD 🍳 ✓ con Albóndigas de Pollo Pizza EUSD con Queso 🍳 ✓ Barra Benefit y Pieza de Queso ✓	2 Hotdog con Carne de Pastoreo Hamburguesa Vegetariana ✓ Macarrón con Queso 🍳 ✓ Yogurt y Granola ✓ Ⓜ Brownie de Chocolate ✓
			5 Dia del Trabajo Dia Festivo	6 Hamburguesa con Carne Taco con Carne de Pollo Deshebrada 🍳 Sándwich con Crema de Semillas de Girasol y Pieza de Queso ✓
12 Pasta con Salsa de Mantequilla y Parmesano 🍳 ✓ Pizza EUSD con Queso 🍳 ✓ Pizza EUSD Margarita ✓ Yogurt y Granola ✓ Ⓜ	13 Sándwich con Pollo Crujiente Hamburguesa Vegetariana ✓ Pupusa de Frijol con Queso ✓ Ⓜ Sándwich con Crema de Semillas de Girasol y Pieza de Queso ✓	14 Sándwich de Queso a la Parrilla 🍳 ✓ Pollo Teriyaki Ⓜ y Fideos Chow Mein de Vegetales Yogurt y Granola ✓ Ⓜ	15 Torre Nacho Fiesta ✓ con Carne de Pastoreo Orgánico 🍳 Ⓜ Pizza EUSD con Queso 🍳 ✓ Barra Benefit y Pieza de Queso ✓	16 Hamburguesa de Carne Hamburguesa Vegetariana ✓ Macarrón con Queso 🍳 ✓ Yogurt y Granola ✓ Ⓜ Paletas Heladas de Fruta Ⓜ ✓
19 Burrito de Frijol con Queso 🍳 ✓ Pizza EUSD con Queso 🍳 ✓ Yogurt y Granola ✓ Ⓜ	20 Piezas de Pollo Hotdog con Carne de Pastoreo Sándwich con Crema de Semillas de Girasol y Pieza de Queso ✓	21 Quesadilla 🍳 ✓ Pollo a la Naranja y Arroz Integral Yogurt y Granola ✓ Ⓜ	22 Pollo con Salsa BBQ y Puré de Papa Ⓜ 🍳 Pizza EUSD con Queso 🍳 ✓ Barra Benefit y Pieza de Queso Guarnición: Elote Orgánico del Huerto Farm Lab ✓	23 Almuerzo en el Desayuno 🍳 Panes con Queso Mozarella y Marinara ✓ Yogurt y Granola ✓ Ⓜ Brownie de Chocolate ✓
26 Espagueti con Salsa Marinara EUSD 🍳 ✓ Pizza EUSD con Queso 🍳 ✓ Yogurt y Granola ✓ Paletas Heladas de Fruta ✓ Ⓜ	27 Sándwich con Pollo Crujiente Taco Crujiente con Carne De Pastoreo Orgánico 🍳 Ⓜ Sándwich con Crema de Semillas de Girasol y Pieza de Queso ✓	28 Sándwich de Queso a la Parrilla 🍳 ✓ Pollo a la Naranja y Rollo de Huevo con Pollo Yogurt y Granola ✓ Ⓜ	29 Sándwich de Pavo y Queso 🍳 Pizza EUSD con Queso 🍳 ✓ Barra Benefit y Pieza de Queso ✓	30 Hotdog con Carne de Pastoreo Hamburguesa Vegetariana ✓ Macarrón con Queso 🍳 ✓ Yogurt y Granola ✓ Ⓜ Galletas con Chispas de Chocolate ✓

- Para los pagos en línea, Menús escolares e informes de nutrición visite nuestra nueva aplicación del menú móvil: [www.schoolcafe.com](http://www.schoolcafe.com)  
El almuerzo incluye: Plato principal, leche de recursos locales, frutas y vegetales diversos y artículos de guarnición

**Alergias a los alimentos:**

- La mayoría de los platillos son **sin gluten**, pero no el pan, panecillos y tortilla, etc. Si se solicitan, contamos con tortillas de maíz. Servimos alimentos sin gluten, pero las instalaciones no están libres de gluten.
- Alimentos pueden ser procesados en instalaciones que también se procesan **nueces/cacahuates** y otros alérgenos.
- Si su hijo requiere adaptaciones especiales de alimentación, por favor llene el formulario de Alimentos Especiales en el Sitio Child Nutrition y entréguelo a la enfermera de la escuela: <http://www.eusd.net/child-nutrition-services/student-menus-nutrition-and-allergen-information/>

\*\*Los menús son sujetos a cambios sin notificación.  
Esta institución proporciona oportunidades equitativas.

## Menú del Desayuno

Se sirve desayuno en cada escuela a diario  
El desayuno incluye un platillo de entrada, fruta, leche y una pieza de queso.

**Lunes:** Cereal de la Semana y Panecillo de Camote y Chispas de Chocolate

**Martes:** Pan con Banana y Barra Benefit y Yogurt  
**Miércoles:** Waffle Belga con Maple y Cereal de la Semana

**Jueves:** Mini Pancake y Bagel con Queso Crema  
**Friday:** Mini Bagel con Fresas y Queso Crema y Cereal de la Semana

## Barra de Ensalada a Diario:

### ¡Fresca, de Temporada y de California!

¡La Barra de Ensalada a Diario sin límite es parte de cada almuerzo escolar de cada escuela, incluyen lechuga y vegetales orgánicos de temporada cosechados en el huerto EUSD Farm Lab!

**Lunes:** Nectarinas de California

**Martes:** Súper Rebanadas de Manzanas y Rebanadas de Rábanos

**Miércoles:** Bananas Pequeñas y Rebanadas de Pepino del Huerto Farm Lab

**Jueves:** Melón y Jícama

**Viernes:** Rebanadas de Naranjas Valencia Locales

Se ofrecen varios aderezos a diario que incluyen una opción Ⓜ