


OCTOBER 2022 MIDDLE SCHOOL MENU

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Egg & Sausage Taquito Rib-BQ Sandwich Fruit & Cheese Pac* 3	Apple Frudel* Mini Corndogs Sandwich Pac* 4	K-12 Recess 5	K-12 Recess 6	K-12 Recess 7
Breakfast Pizza Mini Soft Pretzel w/ Cheese Sauce* Fruit & Cheese Pac* 10	Mini Waffles* K-12 Early Release 11	Powdered Minis* Asian Chicken & Rice Bowl Fruit & Cheese Pac* 12	Cinnamon Bun* Cheese Pizza* Sandwich Pac* 13	Honey Breakfast Bar* Chicken Nuggets w/ Wheat Roll Fruit & Cheese Pac* 14
Pancake & Sausage Wrap Mozzarella Bites w/ Marinara Sauce* Fruit & Cheese Pac* 17	Cinnamon Roll* Beef & Cheese Taco Stick Sandwich Pac* 18	Banana & Chocolate Oatmeal Round* Chicken Potato Bowl w/ Wheat Roll Fruit & Cheese Pac* 19	Strawberry Mini Bagels* Cheeseburger Sandwich Pac* 20	Mini French Toast* Mac & Cheese w/ Wheat Roll* Fruit & Cheese Pac* 21
Mini Cinnis* All-Beef Hot Dog Fruit & Cheese Pac* 24	Blueberry Muffin Top* Pepperoni Pizza Sandwich Pac* 25	Potato & Sausage Breakfast Burrito K-8 Early Release 26	Mini Pancakes* K-8 Early Release 27	K-8 Recess 28
Egg & Sausage Taquito Rib-BQ Sandwich Fruit & Cheese Pac* 31		Negative Balance Policy Low and negative balances on students' meal accounts will be communicated to house- hold by letter, email and or phone.	You can add money to your child's account online at www.EZSchoolPay.com . You can also monitor your child's account for free.	For menu nutrition information, visit https:// www.myschoolmenus.com /instance/486/district/469

Meal Prices

Breakfast.....\$1.25
Lunch.....\$2.75
Extra Milk/Juice \$.25

Adult Breakfast.....\$1.75
Adult Lunch.....\$3.50
w/milk.....\$3.75

Breakfast Includes:
An entrée, fruit, 100% fruit
juice, milk and cereal.

Lunch Includes:
An entrée, fruit &
vegetable bar, and milk.

1% White Milk, FF White, &
Fat Free Chocolate Milk
offered daily.

National School Lunch Program Free and Reduced-price Meals

Applications are available
at all school cafeterias and
at www.EZmealapp.com.
Contact the PV Schools
Nutrition & Wellness
Department at
602.449.2274 for further
assistance.

*Vegetarian Entree

Do you need an interpreter for a meeting or a written document in your language? Please let your child's school know what you need and they will arrange the interpreter or translation for you.

¿Necesita un intérprete para una reunión en la escuela de su hijo o hija?

¿Desea una traducción a su idioma de un documento que recibió de la escuela? Hágale saber al personal del plantel y ellos gustosamente le ayudarán a conseguir este servicio.

هل تحتاج الى مترجم لعقد اجتماع او وثيقه تعليمات مكتوبه بلغتك؟

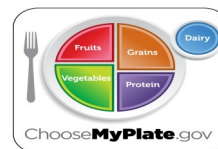
الرجاء ابلاغ مدرسة طفلك بما تحتاجه وسيعملون على ترتيب مترجم لك او توفير ترجمه تحريره لك.

Poruka iz biltena: Dali trebate prevodioca za sastanak ili pismeni dokument na vaš sam jeziku? Molimo vas da obavjestite školu vašeg djeteta što vam je potrebno i oni će vam aranžirati prevodioca ili prevod.



Menu items are subject to change without notification. Substitutions will be made.

The Nutrition & Wellness department is looking for help at various locations. Call 602.449.2274 for more information.



This institution is an equal opportunity provider.

Menú para las escuelas intermedias, Octubre 2022

Precios de la Comida

Desayuno.....\$1.25
Almuerzo.....\$2.75
Jugo o leche extra \$.25

Desayuno para Adulto.\$1.75
Almuerzo para Adulto..\$3.50
con bebida.....\$3.75

El desayuno incluye fruta, jugo de pura fruta, leche, y cereal.

El almuerzo incluye un platillo fuerte, buffette de frutas y verduras y leche.


Leche sin grasa y con 1% de grasa y leche sin grasa con chocolate.

Programa nacional de almuerzos escolares gratuitos y a precios reducidos

Pueden encontrar las solicitudes en las cafeterías de todas las escuelas o en www.EZmealapp.com.

Cominíquense con el Departamento de Nutrición y Bienestar de PVUSD llamando al teléfono 602.449.2274.

*Indica platillo vegetariano

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Taquito de Huevo y Salchicha Emparedado de carne de costilla BBQ Plato de fruta y queso* 3	Tarta de Manzana* Mini-hot dogs capeados tipo Corndog Paquete de emparedado* 4	K-12 Receso 5	K-12 Receso 6	K-12 Receso 7
Pizza para el desayuno Mini Pretzel suave con salsa de queso* Plato de fruta y queso* 10	Waffles pequeños* K-12 Salida Temprana 11	Mini donas espolvoreadas* Pollo y arroz estilo oriental Plato de fruta y queso* 12	Rollo de Canela* Pizza con queso* Paquete de emparedado* 13	Panecillo de miel* Nuggets de pollo y pan de trigo Paquete de fruta y queso* 14
Rollo de Hotcake con salchicha Bocaditos de mozzarella con salsa marinara* Plato de fruta y queso* 17	Rollo de Canela* Envuelto de Carne y Queso Paquete de emparedado* 18	Galleta de Plátano y Avena* Pollo con papas en plato hondo con pan de trigo Plato de fruta y queso* 19	Mini Bagels de Fresa* Hamburguesa con queso Paquete de emparedado* 20	Pan tostado al estilo francés* Macarrón con queso* Paquete de fruta y queso* 21
Rollitos de canela * Hot Dog (salchicha caliente) Plato de fruta y queso* 24	Bizcocho con arándanos* Pizza con pepperoni Paquete de emparedado* 25	Burrito de Desayuno de Papas y Salchicha K-8 Salida Temprana 26	Panqueques (Hot cakes)* K-8 Salida Temprana 27	K-8 Receso 28
Taquito de Huevo y Salchicha Emparedado de carne de costilla BBQ Plato de fruta y queso* 31		Balances negativos Se notificará a los padres de familia a través de correo postal, correo electrónico y/o llamada telefónica cuando el saldo en la cuenta del alumno se encuentre con fondos bajos o negativos	Visiten la página www.EZSchoolPay.com para el manejo de la cuenta de su hijo. Ahí pueden hacer pagos a su cuenta y supervisar lo que compra.	Visite https://www.myschoolmenus.com/instance/486/district/469 para obtener más información.

Do you need an interpreter for a meeting or a written document in your language?
Please let your child's school know what you need and they will arrange the interpreter or translation for you.

¿Necesita un intérprete para una reunión en la escuela de su hijo o hija? ¿Desea una traducción a su idioma de un documento que recibió de la escuela? Hágale saber al personal del plantel y ellos gustosamente le ayudarán a conseguir este servicio.

هل تحتاج الى مترجم لعقد اجتماع او وثيقة تعليمات مكتوبه بلغتك؟

الرجاء ابلاغ مدرسة طفلك بما تحتاجه وسيعملون على ترتيب مترجم لك او توفير ترجمه تحريري له.

Poruka iz biltena: Dali trebate prevodioca za sastanak ili pismeni dokument na va'sam jeziku? Molimo vas da obavjestite "skolu va'seg detjeta" sto vam je potrebno i oni 'ce vam aran'zirati prevodioca ili prevod.



Los alimentos del menú están sujetos a cambio sin previo aviso. Se harán sustituciones.

El Departamento de Nutrición y Bienestar solicita personal de apoyo para diversos planteles escolares. Para mayor información llame al 602-449-2274.



Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.