

Ficha Informativa Sobre Escoliosis

DESCRIPCIÓN GENERAL

La escoliosis es la curvatura anormal de la columna vertebral. Si bien la columna vertebral normal tiene curvas naturales suaves que redondean los hombros y describen una curva hacia adentro en la parte baja de la espalda, la escoliosis involucra una deformidad de la columna vertebral y la caja torácica. En grados diversos, la columna se curva hacia los lados y algunos de los huesos de la columna pueden rotarse levemente, lo que hace que la cadera o los hombros parezcan desparejos. Esta curvatura de la columna vertebral no puede corregirse con la práctica de buena postura.

Se produce en niños en edad escolar sanos, y las señales aparecen generalmente a los 10-14 años, cuando puede producirse un crecimiento repentino. La mayoría de los casos de escoliosis tienen un origen desconocido.

Esta condición puede darse en la familia, y se ve con mayor frecuencia en las niñas que en los niños. Una gran cantidad de jóvenes tiene curvas leves que no empeorarán. Un examen y tratamiento tempranos pueden prevenir que la escoliosis progrese a una etapa en la que interfiera con la movilidad o las actividades.

EXAMEN TEMPRANO

La escoliosis puede pasar desapercibida en los niños, porque rara vez es dolorosa en los años de desarrollo. La detección temprana es importante para asegurar que la curva no progrese. Si se detecta temprano, muchos casos, si es necesario, pueden controlarse con una férula y un programa de ejercicios. Si se indica cirugía, se obtienen mejores resultados cuando se realiza antes de que la curva sea importante.

- Padres y madres deben observar el inicio de los siguientes síntomas de escoliosis cuando sus hijos tengan aproximadamente 8 años de edad:
- Cabeza inclinada que no se alinea sobre las caderas
- Hombros desparejos u omóplato que sobresale
- Cintura despareja
- Una cadera está más alta que la otra, lo que ocasiona que el dobladillo o la línea de la falda queden desiguales
- Inclinación más hacia un lado que hacia el otro
- El médico familiar, pediatra u ortopedista debe examinar a su hijo cuando alguna de estas señales esté presente.

TRATAMIENTO

El tipo de tratamiento utilizado depende de la causa y de la gravedad de la curva. La curvatura de la columna se mide en grados. La mayoría de las curvas no aumenta su gravedad y solo es necesario que un médico las observe para detectar señales de avance.

Si la curva avanza, su médico puede usar una férula ortopédica para prevenir que empeore. Los niños que requieren tratamiento con férulas ortopédicas pueden seguir participando en la gama completa de actividades físicas y sociales.

Si una curva de escoliosis es grave cuando se la observa por primera vez, o si el tratamiento con una férula no controla la curva, puede ser necesaria una cirugía. En estos casos, se ha encontrado que la cirugía puede ser un tratamiento altamente efectivo y seguro.

MÁS INFORMACIÓN

Academia Estadounidense de Cirujanos Ortopédicos (www.aaos.org), llame al 800-346-AAOS

Fundación Nacional de Escoliosis (www.scoliosis.org), llame al 800-673-6922

The Scoliosis Association, Inc. (www.scoliosis-assoc.org), llame al 800-800-0669

Sociedad de Investigación de Escoliosis (www.srs.org), llame al 847-823-7186